

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2017). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v39i1.209>
- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Aedi, N. (2010). Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian. *Fakultas Ilmu Pendidikan*, 1–30.
- Andika, F. A. F., & Patintingan, A. (2018). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lanrisang Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(3), 217-229.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). Faktro-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Aryani, E., & Suherman, J. (2019). Pengaruh Ukuran Manset Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. *Maranatha Journal of Medicine and Health*, 9(1), 50–53. <https://media.neliti.com/media/publications/150372-ID-pengaruh-ukuran-manset-terhadap-hasil-pe.pdf>
- A. S. Harahap, "Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Langit," *Universitas Aufa Royhan*, pp. 4-5, 2021.
- Azhari, M. Hasan. 2017. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*. Hal. 27-28.
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan*

Kesehatan, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>

- Casmuti, C., & Fibriana, A. I. (2023). Kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *HIGELA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 123-134.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)*. Guepedia.
- Dasani, V. (2023). *Sleep Healing* (2nd ed.). Kawan Pustaka. <https://kawanpustaka.com/buku/sleep-healing/>
- Daulay, M., & Sidabutar, S. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Balai Pengobatan Nauli. *Global Health Science*, 5(3), 174–179. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/ghs5315>
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan reliabilitas kuisioner pengetahuan, sikap dan perilaku Pencegahan Demam Berdarah. Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020.
- Dungga, E. F. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak. *Jambura Nursing Journal*, 2(1), 103–111. <https://doi.org/10.37311/jnj.v2i1.4477>
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kapuas Hulu. *Majalah Kesehatan*, 7(2), 110-117.
- Fitria, A., & Aisyah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Babah Dua. *Gentle Birth*, 3(1), 1-14.
- Fitria, G., Nurhasanah, N., & Juanita, J. (2022). Kualitas Tidur Pada Lansia Nyeri Kronik. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 6(4).
- Gunawan, D. H., Permana, T. B., Naldi, Y., & Primanagara, R. (2019). Hubungan

antara tingkat stres dan kualitas tidur terhadap tekanan darah pada mahasiswa tingkat akhir fakultas kedokteran Unswagati tahun akademik 2015/2016.

Halil Gibran, M., & Heriyani, F. (2020). Hubungan suhu rumah dengan kejadian hipertensi: Tinjauan pada hunian rumah yang padat di wilayah Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin. *Homeostasis*, Vol. 3(No. 3), 441–446.

Hamzah, A. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>

Handayani, I., Setyaningsih, A., & Muhlshoh, A. (2023). Hubungan Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang terhadap Kejadian Hipertensi Lansia Di Kecamatan Bulu Kabupaten Sukoharjo. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(1), 50-62.

Hasanudin, H., Ardiyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).

Hayati, N. K., Badriah, D. L., & Suparman, R. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit stroke pada pasien rawat inap di ruang penyakit dalam Rumah Sakit Umum Daerah 45 Kuningan. *Journal of Health Research Science*, 4(1), 69-84.

Herlinda, V., Darwis, D., & Dartono, D. (2021). Analisis Clustering Untuk Recredesialing Fasilitas Kesehatan Menggunakan Metode Fuzzy C-Means. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi*, 2(2), 94-99.

Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Pulau Jambu UPTD Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners Volume 5 Nomor 1 Tahun 2021 Halaman 8 - 19 Research & Learning in Nursing Science*

HR., S. C. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Pendidikan. Cetakan Pertama*.

Indriani, S., Fitri, A. D., Septiani, D., Mardiana, D., Didan, R., Amalia, R., Lailiah,

- S. N., Abigail, S. C., Indriyani, T., Nurwahyuni, A., Permitasari, K., Studi, P., Masyarakat, K., & Indonesia, U. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Lansia dengan Riwayat Hipertensi Mengenai Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*, 1(2), 39–50.
- Isdawarman, M. T., & Prasetia, A. (2025, January). Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tahap Akademik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2023/2024. In *Bandung Conference Series: Medical Science* (Vol. 5, No. 1, pp. 157-164).
- Isnaini, N., & Fulanah, U. (2019). Penurunan tekanan darah dengan simplisia daun alpokat Decreasing blood pressure with avoid simplicia leaves. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 3(1), 44-52.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). Penilaian status gizi ABCD. *Jakarta: Salemba Medika*, 29-36.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Junaedi Yunding, Irna Megawaty, A. A. (2021). Efektifitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah. *Akperyarsismd.E-Journal.Id*, 3(1), 23–32. <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>
- J. Setiyawan, "Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Werdha Nirwana Puri Samarinda," *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda*, pp. 5-6, 2018.
- Kautsar, F. N. (2023). *TANDA-TANDA DEPRESI DALAM AL-QUR'AN (Studi Tematik Perspektif Tafsir Asy-Sya'rawi)* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS PTIQ JAKARTA).
- Komara, N. K., Kahanjak, D. N., Ahmad, F. F. R., Balyas, A. B., Widhiyanto, H. T. D., Hartoyo, R., Ivanka, D., Sitanggang, C. M. I., Sandhikarana, I. D. G., & Anwar, M. N. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Werda Sinta Rangkang Palangka Raya.

Journal of Noncommunicable Diseases, 3(2), 63.
<https://doi.org/10.52365/jond.v3i2.782>

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Maisharoh, R., & Purwito, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Patikraja Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, Spesial Is*(September), 138–147. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.5394>
- Malinti, E., & Elon, Y. (2019). Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 1-8.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 228–236.
- Mardianto, M., Darwis, D., & Suhartatik, S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4).
- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediti. *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 6(2), 21–25. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v>
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Mu'jizah, K., Nuryanti, T., & Sholikhah, M. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sumbertlaseh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 12–15.
- Moulin, P., Dufour, R., Averna, M., Arca, M., Cefalù, A. B., Noto, D., D'Erasmus,

L., Di Costanzo, A., Marçais, C., Alvarez-Sala Walther, L. A., Banach, M., Borén, J., Cramb, R., Gouni-Berthold, I., Hughes, E., Johnson, C., Pintó, X., Reiner, Ž., van Lennep, J. R., ... Bruckert, E. (2018). Identification and diagnosis of patients with familial chylomicronaemia syndrome (FCS): Expert panel recommendations and proposal of an "FCS score." *Atherosclerosis*, 275, 265–272.

<https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2018.06.814>

Mu'jizah, K., Nuryanti, T., & Sholikhah, M. (2021). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Sumbertlaseh. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1), 12–15.

Nayla Kamilia Fithri , Putri Handayani, G. V. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan. *Usia2*, VIII(2), 14–22.

Nadorff, M. R., Porter, B., Rhoades, H. M., Greisinger, A. J., Kunik, M. E., & Stanley, M. A. (2014). Bad dream frequency in older adults with generalized anxiety disorder: prevalence, correlates, and effect of cognitive behavioral treatment for anxiety. *Behavioral Sleep Medicine*, 12(1), 28–40.
<https://doi.org/10.1080/15402002.2012.755125>

Nerenberg, Kara A., et al. "Hypertension Canada's 2018 guidelines for diagnosis, risk assessment, prevention, and treatment of hypertension in adults and children." *Canadian Journal of Cardiology* 34.5 (2018): 506-525.

Noviati, E. (2021). Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Dusun Cintasari Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Kesehatan STIKes Muhammadiyah Ciamis*, 8(2), 14-25.

Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023, September). Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut. In *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat [Proceeding of Public Health Seminar]* (Vol. 1, No. September, pp. 10-17).

Oktaviani, E., Noor Prastia, T., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang

Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135–147.
<https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6148>

- Pradana, A. A., & Pramitaningrum, I. K. (2020). Terapi Herbal Bagi Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(1), 28-34.
- Pusparini, D. A., Kurniawati, D., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo-Jember. *Pustaka Kesehatan*, 9(1), 16-24.
- Rachman, A., Nursery, S. M. C., & Hati, I. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 17-24.
- Riamah, R. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(5).
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1), 10–14.
atinrohatin@gmail.com %0Acahyaniwp@gmail.com
- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020). Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 18.
- S, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93.
<https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Sabilla, M. (2020). *Modul Panduan Food Recall Dan Penggunaan Nutrisurvey*.
- Safaringga, E., & Herpandika, R. P. (2018). Hubungan antara Kebugaran Jasmani dengan Kualitas Tidur. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 235. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12467
- Safitri Cahyhati, J., Kartini, A., & Zen Rahfiludin, M. (2018). Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal

- Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 2356–3346.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Saraswati, M. A. P., Saraswati, P. A. S., Adiatmika, I. P. G., & Sundari, L. P. R. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Di Denpasar Timur. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 8(1), 44.
<https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i01.p10>
- Saras, T. (2023). *Antioksidan: Keajaiban Molekul Pelindung Tubuh*. Tiram Media.
- Sari, Y. K., & Susanti, E. T. (2016). (The correlation of Sexes and Hypertention of Elderly in Nglegok Public Health Centre Kabupaten Blitar). *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 3(3), 262– 265. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.ART.p262-265>
- Sawo, M. K., Rogi, O. H. A., & Lakat, R. S. M. (2021). Analisis Pengembangan Kawasan Permukiman Berdasarkan Kemampuan Lahan Di Distrik Muara Tami. *Jurnal Spasial Vol. 8 No. 3, 2021 ISSN 2442-3262*, 8(3), 311–325.
- Sediana Sagala, "Aromaterapi Lavender Melalui Humidifier Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara," *Ipm2kpe*, vol. 6, pp. 4-5, 2022.
- Setiani, R., & Wulandar, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi : Scoping Review Relationship between Genetic Factors and Hypertension : Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains (JIKS)*, 5(1), 60–66.
- Sholehah, Laely Ayu Ummatus. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia*. Diss. Universitas dr. SOEBANDI, 2022.
- Silvanasari et al. (2022). Peningkatan Pengetahuan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi Pada Lansia Increasing. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(5), 221.
- Simamora, D., Pradigdo, K., Irene, M., & Fatimah, S. (2018). Hubungan asupan energi, makro dan mikronutrien dengan tekanan darah pada lanjut usia (studi di rumah pelayanan sosial lanjut usia wening wardoyo ungaran, tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 426–435
- Sirait, Anggi. Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Riwayat Keluarga Dan Kebiasaan Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2023. Diss.

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, 2023.

- Srilasmawanti, S., & Butar-Butar, M. H. (2025). Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Edukasi Gizi Diet Hipertensi di Marendal. *Jurnal Pengabdian Harapan Bangsa*, 3(1), 393-397.
- Sugiantini, N. K. R., & Rikwan, R. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lansia Tentang Cara Pencegahan Hipertensi Di Posyandu Merak Dan P Osyandu Kasuari Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Balinggi. *Jurnal Ilmiah Kesmas-Ij*, 21(1), 38-45.
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-Hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu. (*Skripsi*), 1–104.
- Suwarno, A. d. (2014). Analisis Perbedaan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Lengan Kanan Dengan Lengan Kiri Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Media Ners*, 3-4.
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Sunarti, S., & Helena, H. (2018). Gangguan Tidur pada Lanjut Usia. *Journal of Islamic Medicine*, 2(1), 1-15.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/ec1.v7i2.26569>
- Uce, L. (2018). Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Kualitas Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Bunayya Jurnal Pendidikan Anak*, 4(2), 79–92.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362-380.
- Wahyuni, E. T., Susilowati, T., & Imamah, I. N. (2020). Hubungan Kebutuhan

- Tidur Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5694>
- WHO. (2023). *Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wibowo, A. (2017). Uji Chi-Square pada Statistika dan SPSS. *Jurnal Ilmiah SINUS*, 4(2), 38.
- Widyastutir, S., & Said, M. (2017). Consumer consideration in purchase decision of SPECS sports shoes product through brand image, product design and price perception. *International Journal of Supply Chain Management*, 6(4), 199–207.
- Wirayudha, G., Ilmi, I. M. B., & Marjan, A. Q. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Kelurahan Kedaung Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 269–274. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3sp.2024.269-274>
- Wulandari, I. S. M. (2020). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota prolanis Di wilayah kerja Puskesmas Parongpong. *Chmk nursing scientific journal*, 4(2), 228-236.
- Wulandari, S., & Pranata, R. (2024). Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 101-108.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Zulfitri, R. (2022). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dengan tekanan darah pada lansia riwayat hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138-147.
- Zulkipli, N. A. B. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Penanggungan Malang* TUGAS AKHIR Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Oleh : Nur Azmina Binti Zulkipli.
- Zunnur, H. (2019). Hipotensi. *Universitas Diponegoro*, 53(9), 1689–1699

