

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faida, N. (2021). Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 81-86.
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi. *Amerta Nutrition*, 3(4), 212-217.
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. (2019). Analisis Faktor Pemilihan Jajanan, Kontribusi Gizi Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar.
- Annisa, F., & Utami, I. T. (2024). Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 114-121.
- Anzarkusuma, I. S., Mulyani, E. Y., Jusâ, I., & Angkasa, D. (2014). Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Rajeg Tangerang (Nutritional Status Based On Primary School Student Dietary Intake In Rajeg District Tangerang City. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 1(2), 135-148.
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja SMA Di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 1-15.
- Asmiati, Hartono, R., Amir, A., & Asikin, H. 2017. Hubungan Pendapatan Orangtua Dan Pola Makan Serta Kejadian Penyakit Diare Dengan Status Gizi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 52–58
- Astuti, R. K., & Sakitri, G. 2018. Hubungan Antara Status Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah. *Avicenna Journal Of Health Research*, 1(2), 13–26.
- Bo, S., De Carli, L., Venco, E., Fanzola, I., Maiandi, M., De Michieli, F., ... & Ganzit, G. P. (2014). Impact Of Snacking Pattern On Overweight And Obesity Risk In A Cohort Of 11-To 13-Year-Old Adolescents. *Journal Of Pediatric Gastroenterology And Nutrition*, 59(4), 465-471.
- BPOM. (2019). Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 34 Tahun 2019 Tentang Kategori Pangan. Diakses : 4 Februari 2024 https://standarpangan.pom.go.id/Dokumen/Peraturan/2019/Perbpom_Nomor_34_Tahun_2019_Kategori_Pangan_Salinan.Pdf
- Budiman, R. A. (2013). Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika, 2013, P4-8.
- Departemen Kesehatan. (2018). Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Eslita, L. R. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan Obesitas Pada Wanita Dewasa, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali.
- Ethasari, R. K., & Nuryanto, N. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik (Doctoral Dissertation, Diponegoro University).
- Gemily, S. C. And Aruben, R. 2016, 'Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Dan Kualitas Sarapan Siswa Kelas V Di Sdn Sendangmulyo 04 Kecamatan Tembalang, Semarang Tahun 2015', Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal), Vol.3, No.3, April 2015, Hlm. 246–256
- Habsiyah, Y. (2015). Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Berat Badan Anak Prasekolah Di TK Tarbiyatush Shibyan Desa Gayaman Mojoanyar Mojokerto.
- Hafiza, Dian. "Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru." Jurnal Medika Utama 2, No. 01 Oktober (2020): 332-342.
- Handari, S. R. T., & Loka, T. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Lebih Remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 13(2), Article 2. <https://doi.org/10.24853/jkk.13.2.153-16>
- Hardiansyah, A., Yunianto, A. E., Laksitoesmi, D. R., & Tanzihah, I. (2017). Konsumsi Minuman Manis Dan Kegemukan Pada Mahasiswa. Jurnal Gizi, 6(2).
- Harvi, S. F., Maryanto, S., & Pontang, G. S. (2017). Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dari Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Siswa Usia 13-15 Tahun Di Kecamatan Unggaran Barat. Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 9(21), 11-22.
- Herliani, D. (2022). Hubungan Kebiasaan Jajan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Di Tk Asri Palembang Tahun 2022. Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia, 1(6), 801-809.
- Faizah, N. A. N., & Ruhana, A. (2021). Persepsi Body Image Dengan Kebiasaan Jajan Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Kampus Ketintang). Jurnal Sehat Mandiri, 16(1), 172-184.
- Faruq, N. N., Pratiwi, W., & Satrianugraha, M. D. (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Siswa SMAN 1 Kota Cirebon. Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan, 7(2).

- Fatimah, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa Di Madrasah Aliyah Raudhatussuyubban Kab. Banjar Tahun 2020 (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Julinar, J., & Lubis, S. Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Siswa SD Negeri 55 Kota Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset*, 11(2), 303-314.
- Kansra, A. R., Lakkunarajah, S., & Jay, M. S. (2021). Childhood And Adolescent Obesity: A Review. *Frontiers In Pediatrics*, 8, 581461.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Survei Konsumsi Pangan.
- Kementerian Kesehatan RI (2024). Cegah Dan Tangani Obesitas Dengan Menerapkan Pola Hidup Sehat. Diakses : 30 Juni 2024 <https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/cegah-dan-tangani-obesitas-dengan-menerapkan-pola-hidup-sehat>
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Lestari, E. I. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Siswa-Siswi Kelas XI Di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Studies And Research*, 1(3), 1766-1771.
- Maharani, C., & Puspasari, A. (2019). Peran Variasi Gen FTO Pada Obesitas. *Jambi Med. J." Jurnal Kedokt. Dan Kesehat. Quot*, 7(2), 161-166.
- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(1), 52-59.
- Masriadi, M. (2018). Risk Factors Of Cataract Incidence In Patients Men Age 40-55 Years At Pertamina Hospital Balikpapan. *J Komtekinfo*, 5 (1).
- Masyitoh, M., & Budiono, I. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 3(1), 59-68.
- Monzani, A., Ricotti, R., Caputo, M., Solito, A., Archero, F., Bellone, S., & Prodam, F. (2019). A Systematic Review Of The Association Of Skipping

Breakfast With Weight And Cardiometabolic Risk Factors In Children And Adolescents. What Should We Better Investigate In The Future?. *Nutrients*, 11(2), 387.

- Mudiani, N. P. R., Nursanyoto, H., & Gumala, N. M. Y. (2018). Status Gizi Dan Kontribusi Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah Di Sd 2 Penatih Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 7(1), 26-28.
- Muhyiddin, M. (2019). Challenges In Indonesia's Development Planning (RPJMN 2020-2024). *Indonesian Journal Of Development Planning*, 3(2), 289588.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqan, M. (2018). Asupan Energi Dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Argipa [Internet]*, 3(2), 59-66.
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44-47.
- Murjani, A., Basid, A., & Hardiyanti, M. (2018). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa SDN 1 Batuah Kecamatan Kusan Hilir Kabupaten Tanah Bumbu. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(1), 45-52.
- Musta'in, M., & Wulansari. (2020). Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang (SINOV)*, 3(2), 161—170.
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidnyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, Dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(2).
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan Dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 5(1), 53-61.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Nurfatimah, N., Zainuddin, [Javascript:void\(0\)](#)A., Meliahsari, R., & Yunawati, I. (2025). Hubungan Personal Hygiene, Pengetahuan Gizi Dan Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 9 Kendari Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Universitas Halu Oleo*, 6(1), 63-80.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th Edn. Edited By P. P. Lestari. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Nuryani, N., & Rahmawati, R. (2018). Kebiasaan Jajan Berhubungan Dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah Di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, 6(2), 114-122.
- Pertiwi, P. S., & Agustin, P. S. (2019). Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang Dan Kurangnya Aktivitas Fisik Menyebabkan Terjadinya Obesitas.

- Prameswari, S. P. I., & Aisah, S. (2014). Hubungan Obesitas Dengan Citra Diri Dan Harga Diri Pada Remaja Putri Di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1(1).
- Resky, N. A. (2019). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Asupan Energi Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Sekitar Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 322-332.
- Rosyidah, Z., & Andrias, D. R. (2015). Jumlah Uang Saku Dan Kebiasaan Melewatkan Sarapan Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 1-6.
- Sari, S., & Woferst, R. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang Fast Food Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Mengonsumsi Makanan Fast Food.
- Sasmito, P. D. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13-15 Tahun Di Propinsi DKI Jakarta (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010). *Nutrire Diaita*, 7(1), 16-23.
- Sitohang, M. Y. (2022). Reducing The Consumption Of Sugar-Sweetened Beverages Among Children And Adolescents. *Populasi*, 30(1), 74.
- Sievert, K., Hussain, S. M., Page, M. J., Wang, Y., Hughes, H. J., Malek, M., & Cicuttini, F. M. (2019). Effect Of Breakfast On Weight And Energy Intake: Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomised Controlled Trials. *Bmj*, 364.
- Siswanto, X., Permaesih, D., Lamid, A., Prihatini, S., Rosmalina, Y., Hermina, H., & Puspitasari, D. S. (2014). Diet Total Study: Survey Of Individual Food Consumption Indonesia 2014. Ministry Of Health Republic Of Indonesia.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). Pola Makan Dan Obesitas. UGM Press.
- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. (2022). Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, Dan Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 189-195.
- Winarsih. (2018). Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- World Health Organization. 2019. Obesity An Overweight. Diakses: 2 November 2023 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yanti, Ni Kadek Dea Widya (2023). Hubungan Pola Konsumsi Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Di SMPN 1

Kuta. Diploma Thesis, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi
2023

Zakaria, H. H., Rauf, S., & Salama, M. (2015). Gambaran Pola Makan Dan Asupan
Zat Gizi Makro Pada Remaja Gemuk Di Politeknik Kesehatan Kemenkes
Makassar Jurusan Gizi. *Media Gizi Pangan*, 20(2), 68-72.