

DAFTAR PUSTAKA

- American Academy of Pediatrics. (2016). *Archives of Disease in Childhood-Education and Practice*, 102(5), pp.254-256.
- Ahdalifa, P., Angraini, D.I. And Jausal, A.N. (2021). Pengaruh Screen Time Terhadap Status Gizi Mahasiswa Pada Masa Pandemi COVID-19: Tinjauan Pustaka. *Jurnal Agromedicine*, 8(2).
- Ahmad, N. S., Nasir, A., & Rahman, N. A. (2022). Obesity and Risk of Noncommunicable Diseases: A Review. *Nutrients*, 14(9), 1900.
- Alfarossi, O.L.L. (2018). Hubungan Tingkat Kecukupan Serat dan Kalori Terhadap Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Peserta Prolanis di Bandar Lampung. Al Rahmad, A.H., 2018. Asupan Serat Dan Makanan Jajanan Sebagai Faktor Resiko Obesitas Pada Anak Di Kota Banda Aceh. *Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (Makma)*, 1(2), Pp.1-8.
- Alonso-Martínez, A. M., Ramírez-Vélez, R., García-Alonso, Y., Izquierdo, M., & García-Hermoso, A. (2022). Association of Sedentary Behavior, Screen Time, and Sleep with Obesity in Young Adults: A Systematic Review and Meta-analysis. *Nutrients*, 14(1), 145.
- Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., & Knudtson, M. D. (2017). *Dietary fiber and weight regulation*. *Journal of Nutrition*, 147(2), 182-189.
- Anderson, J., Brown, K., & Smith, R. (2023). *Dietary Fiber and Body Mass Index in College Students*. *Journal of Nutrition and Health*, 25(3), 245-260.
- Annahar, C.N. And Hendrati, L.Y. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Depresi Pada Remaja Overweight-Obesitas Di Kabupaten Jombang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 18(2), Pp.63-71.
- Arora, T., & Bäckhed, F. (2021). The Gut Microbiota and Obesity. *Nature Reviews Endocrinology*, 17(5), 307-318.
- Aulianti, T. And Puspitasari, R. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Usia Remaja Di Tangerang. *Alauddin Scientific Journal Of Nursing*, 2(1), Pp.24-31.

- Bhattacharya, S., et al. (2019). *The role of dietary fiber in obesity management: A meta-analysis of randomized controlled trials*. *Obesity Reviews*, 20(4), 452-460.
- Bohn T., et al. (2021). *Dietary fiber and health: Effects on body weight, glucose metabolism, and gut microbiota*. *Nutrients*, 13(7), 2423.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2024). *Risk Factors for Obesity*.
- Chang, L., Li, X., Wang, W., & Zhang, Y. (2020). *The relationship between screen time and obesity among college students in China: A cross-sectional study*. *Journal of Obesity*, 38(6), 659-666.
- Chang, L., Wu, Y., & Lee, H. (2023). *Screen Time and Obesity Risk Among University Students: A Longitudinal Study*. *International Journal of Public Health*, 48(2), 180-195.
- Chen, R. G. (2015). Hubungan Screentime Dengan Status Obesitas Pada Remaja. Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan
- Cherinawati, D., & Subardjo. (2021). *Hubungan konsumsi serat dengan kejadian obesitas di kalangan mahasiswa*. *Jurnal Gizi Indonesia*, 14(3), 203-210.
- Cherinawati N, Saryono, Subardjo YP. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Indeks Massa Tubuh Karyawan Rektorat Universitas Jendral Soedirman (UNSOED). *Jgipas*. 2018;2:69–73.
- Christina, R., & Sartika, M. (2021). *Prevalensi obesitas dan pola konsumsi serat pada populasi usia dewasa*. *Indonesian Journal of Nutrition*, 9(4), 12-18.
- Cleveland Clinic (2023). *Childhood Obesity: Causes & Problems*.
- Dasar, R. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2007. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI.
- Dehghan M., et al. (2017). *Association of dietary fiber intake with risk of overweight and obesity in adults: A systematic review and meta-analysis*. *European Journal of Clinical Nutrition*, 71(10), 1251-1259.
- Delfino, L. D., Tebar, W. R., Silva, D. A. S., Gil, F. C. S., Mota, J., & Christofaro, D. G. D. (2020). Food Advertisements On Television And Eating Habits In Adolescents: A School-Based Study.

- Dianovita, C. (2018). *Hubungan pengetahuan gizi ibu, pola konsumsi gluten, status gizi, asupan serat, dan asupan cairan dengan kejadian konstipasi pada anak penderita autisme* (Doctoral dissertation, UNS (Sebelas Maret University)).
- Fatria, R., 2019. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Sma Muhammadiyah 1 Pontianak* (Doctoral Dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan).
- El-Serag, H. B. (2021). *Epidemiology of Obesity and Non-communicable Diseases*. The Lancet Gastroenterology & Hepatology, 6(5), 329–330.
- Fadila Nur Aini. (2022). Hubungan Asupan Serat, Aktivitas Fisik, dan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UNNES. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Fatria, R. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Pontianak* (Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan).
- Firmanurochim, W., Romadhon, Y.A., Mahmuda, I.N.N. And Dasuki, M.S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Malam Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri. Proceeding Book National Symposium And Workshop Continuing Medical Education Xiv.
- Flood-Obbagy JE., et al. (2016). *The effects of fruit and vegetable consumption on appetite and satiety in overweight and obese individuals: A randomized trial*. Appetite, 105, 646-651.
- Garcia, J. M., Eisenberg, M. E., Frerichs, L., & Neumark-Sztainer, D. (2022). Screen Time and Obesity Among College Students: A Cross-Sectional Study. *Journal of American College Health*, 70(1), 123-130.
- García-Hermoso, A., Saavedra, J. M., Ramírez-Vélez, R., & Izquierdo, M. (2021). Sedentary Screen Time and Obesity in Children and Adolescents: Systematic Review and Meta-Analysis. *Obesity Reviews*, 22(8), e13192.
- H. Istiyawanti, A. Udiyono, P. Ginandjar, And M. S. Adi. (2018) "Gambaran Perilaku Self Care Management Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018)," Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 7, No. 1, Pp. 155 - 167

- Hermawan, D., Nova Muhani, S.S.T., Nurhalina Sari, S.K.M., Arisandi, S., Lubis, M.Y., Ked, S., Kristiana, T., Ked, S., Umdiyana, L. And Firdaus, A.A., (2020). *Mengenal Obesitas*. Penerbit Andi.
- Hertanti, A.L. and Wirawanni, Y. (2014). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Gluten, Kasein, dan Asupan Serat dengan Pola Defekasi Anak Autis* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Heryuditasari, K. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas (Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang)* (Doctoral Dissertation, Stikes Insan Cendekia Medika Jombang).
- Individu, T.S.K.M. (2014). Buku Foto Makanan. *Jakarta (ID): Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI*.
- ISNAINI, A. (2022), Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Serat, Dan Durasi Tidur, Terhadap Status Gizi Pada Satpol PP Di Sampang Madura.
- Ivia, I., 2023. *Hubungan Durasi Tidur Dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Pedas Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Politeknik Negeri Jember* (Doctoral Dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Jeser, M., & Santoso, T. (2021). *Hubungan antara asupan serat dan status gizi pada usia dewasa*. Journal of Nutrition Science, 7(2), 45-55.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia Tahun 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*. Kemkes.Go.Id.
<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Panduan Pencegahan dan Pengendalian Obesitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023*. Kemenkes RI.

- Kim, Y., & Kim, H. (2021). Effect of Dietary Fiber on Obesity: A Systematic Review. *Nutrition Research and Practice*, 15(3), 271-280.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U. And Farich, A., 2020. Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Human Care Journal*, 5(3), Pp.750-761.
- Kusumawati, E., Rahardjo, S. And Sari, H.P., 2015. Model Pengendalian Faktor Risiko Stunting Pada Anak Bawah Tiga Tahun. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 9(3), Pp.249-256.
- Lai L., et al. (2020). *The effects of dietary fiber on weight management and obesity prevention: A review*. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 33(2), 157-167.
- Le Quéau, P., Labarthe F., & Zerbib, O. (2017). Analyse de données quantitatives en sciences humaines et sociales [Mooc]. France Université Numérique. <https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/analyse-de-donnees-quantitatives-en-sciences-humaines-et-sociales-adshs/>
- Lolowang, F. J., Turangan, M. E., & Karundeng, A. (2023). Hubungan Durasi Screen Time dengan Status Gizi pada Pemuda GMIM Kawangkoan Wilayah Kawangkoan Satu. *e-CliniC (eCl)*, 11(1), 99–108.
- Mahan, K.L; Escott Stump, S. Raymond J.L (2012). *Krause's Food and the Nutrition Care Process*, 13th ed, USA: Elsevier
- Mahendra, D., & Rosita, L. (2016). *Hubungan screen time dengan status gizi pada mahasiswa*. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 115-120.
- Maher, C. A., Mire, E., Harrington, D. M., Staiano, A. E., & Katzmarzyk, P. T. (2023). *The Relationship Between Screen Time and Physical Activity in Young Adults*. *Health & Fitness Journal*, 42(1), 55-68.
- Makaryani, Rina Yuni and , Fitriana Mustikaningrum, S.Gz, M.Sc and , dr. Agus Sukendra (2013) *Hubungan Konsumsi Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta*. Diploma thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Manja, P., Marlenywati, M. And Mardjan, M., 2020. Hubungan Antara Konsumsi Kafein, Screen Time, Lama Tidur, Kebiasaan Olahraga Dengan Obesitas

- Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jumantik*, 7(1), Pp.1-9.
- Manual of Clinical Nutrition Management*. Compass group Inc. 2013.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F. And Zulkarnain, O., 2023. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sma Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), Pp.571-576.
- Mahendra, D., & Rosita, L. (2016). *Hubungan screen time dengan status gizi pada mahasiswa*. Jurnal Kesehatan, 15(2), 115-120.
- Martínez-de-Quel, Ó., Suárez-Iglesias, D., López-Flores, M., & Ayán, C. (2021). Impact of Sedentary Behavior on Physical Health and the Role of Diet. *Appetite*, 158, 105019.
- Mulyani, S., Susanti, D., & Firdaus, H. (2023). *The Role of Fiber Intake in Weight Control Among Students: A Study on Dietary Habits and Obesity Prevalence*. Journal of Nutritional Science and Health, 15(3), 123-137.
- Mulyono, A. (2023). *The Shift in Dietary Habits and Urban Obesity Trends*. Indonesian Journal of Public Health, 12(1), 50-65.
- National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (2024). *Physical activity, sedentary behavior, and obesity*.
- Nguyen, D. M., & El-Serag, H. B. (2021). The Epidemiology of Obesity. *Gastroenterology Clinics of North America*, 50(1), 1-10.
- Number Analytics (2025) *Ultimate guide: Kendall's tau statistics*. Available at: <https://www.numberanalytics.com/blog/ultimate-guide-kendalls-tau-statistics> (Accessed: 7 July 2025).
- Nurchahyo, F., 2011. Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, (1).
- Nurrahmawati, F. And Fatmaningrum, W., 2018. Hubungan Usia, Stres, Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Kejadian Obesitas Abdominal Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), P.254.
- Pacific, W., 2000. World Health Organization WHO Regional websites. *World*.
- Pardede, F.M.W., 2021. Skripsi Literature Review: Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar.

- Patel, R., & Thompson, L. (2023). *Low-Fiber Diet and Weight Gain in University Students: A One-Year Study*. *Journal of Health & Nutrition*, 29(4), 310-325.
- Peraturan Presiden Republik Indonesia. (2023). *Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Permenkes. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Di Anjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 1–33.
- Pesta, DH, Samuel, VT. A high-protein diet for reducing body fat: mechanisms and possible caveats. *Nutrition & Metabolism* 2014, 11:53.
- Position of the Academy of Nutrition and Dietetics: Interventions for the Treatment of Overweight and Obesity in Adults. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 2016.
- Pramadhan, M., & Rosita, L. (2023). *Screen Time, Snack Consumption, and Nutritional Status in Adolescents*. *Journal of Pediatric Health*, 18(3), 122-135.
- Pramadhan, H., & Rosita, L. (2016). *Pengaruh screen time terhadap obesitas pada remaja di Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 25(1), 67-72.
- Pramesti, D. (2023). *Prevalensi Obesitas di Perguruan Tinggi di Kabupaten Jember*. *Indonesian Journal of Medical Sciences*, 15(2), 98-110.
- Pratiwi, R., & Mardiyati, N. L. 2018. Screen Time Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Kenaikan Berat Badan Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan. *Jurnal Nutrisia*, 20(2):53–60.
- Rizqiya, F. And Syafiq, A., 2019. Asupan Serat Sebagai Faktor Dominan Obesitas Perempuan. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 5(1), Pp.6-17.
- Pujilestari, C. U., Ng, N., Hakimi, M., & Kusnanto. (2023). Association Between Sedentary Behavior and Overweight/Obesity in Indonesian Adults. *BMC Public Health*, 23(1), 112.
- Puti, K.S., 2017. *Hubungan Kejadian Obesitas Dengan Kualitas Hidup Anak Usia Sekolah Di SDN 30 Kubu Dalam Kota Padang Tahun 2017* (Doctoral Dissertation, Universitas Andalas).

- Putri, A.Z., Juhairina, J., Istiana, I., Triawanti, T. And Setyohadi, D., 2023. Hubungan Asupan Energi Dan Serat Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Tahun 2022. *Homeostasis*, 6(1), Pp.1-8.
- Rachmawati, E., Firdaningrum, N.E. And Agoes, A., 2021. Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Journal Of Islamic Medicine*, 5(1), Pp.9-19.
- Rahmah., A. D., Rezal., F., & Rasma. (2017).Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeristas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), 1–10.
- Rahmah, I., Nasution, F., & Putri, D. (2017). *Peran konsumsi serat dalam mencegah obesitas pada mahasiswa*. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 13(3), 114-120.
- Rahmah, N., Setiawati, R., & Hidayat, T. (2023). *Dietary Fiber Intake and Obesity Prevalence in Indonesia*. *Journal of Food Science and Nutrition*, 27(2), 140-155.
- Rohim, W.A., 2023. Hubungan Durasi Penggunaan Gawai, Tingkat Stres, Jenis Kelamin, Dan Tempat Tinggal Dengan Pola Makan Remaja Di Jember. *Gizi Unesa*, 3(4), Pp.500-511.
- Salam, A. (2013). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Mkmi*, 6, 185-190.
- Santoso, V. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Sumber Natrium Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Siswa Di Smp It (Islam Terpadu) Papb Semarang.
- Saputra, B. (2013). Hasil Penelitian Globalisasi Dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus Di Jakarta. *Cdk-205/ Vol. 40 No. 6, Th. 2013*, 40, 416-421.
- Setiawati, E., Wulandari, M., & Suryani, R. (2019). *Pengaruh penggunaan teknologi terhadap gaya hidup mahasiswa*. *Jurnal Teknologi dan Gaya Hidup*, 22(1), 45-49.

- Setiawati, R., Anwar, M., & Yusuf, B. (2023). *Impact of Digital Technology on Student Lifestyles and Health Outcomes*. Journal of Digital Well-Being, 11(3), 200-215.
- Setyawati, T. (2023). *Nutritional Guidelines for Optimal Fiber Intake*. Indonesian Journal of Dietetics, 19(1), 35-50.
- Sinaga, R.H., 2019. Analisa Kadar Ldl (Low Density Lipoprotein) Pada Mahasiswa/I Yang Obesitas Di Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Medan.
- Sitoris, E., Hartono, M., & Widodo, A. (2023). *Screen Time and Obesity Prevalence Among Teenagers*. Journal of Health & Wellness, 22(3), 250-265
- Slavin JL. (2018). *Dietary fiber and health: An overview*. Nutrition Reviews, 76(9), 565-573.
- Slavin, J. L. (2020). Dietary Fiber and Body Weight. *Nutrition*, 78, 110861.
- Smith, M., White, J., & Jones, R. (2020). *The effects of fiber intake and screen time on obesity: A systematic review*. Journal of Nutrition and Health, 32(6), 400-412.
- Smith, J., Anderson, P., & Roberts, K. (2023). *Genetics, Emotions, and Obesity in Young Adults: A Comprehensive Study*. Journal of Behavioral Nutrition, 21(4), 320-335.
- Suaraya, A., Yudhistira, P., & Lestari, D. (2023). *Obesity in Different Age Groups: Causes and Prevention Strategies*. Public Health Review, 36(2), 180-195.
- Suaraya, M., & Lestari, P. (2021). *Obesitas pada berbagai kelompok usia*. Jurnal Kesehatan, 20(1), 9-15.
- Sudargo T, Freitag LM, Rosiyani F, Aini Kusmayanti. 2016. Pola Makan Dan Obesitas. Jakarta : ECG.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugondo S. 2006. Obesitas. In : Sudoyo A. W, dkk (eds). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV*. Jakarta: FKUI, hal : 1919-1925.
- Suharyati. Penuntun Diet Dan Terapi Gizi : Persatuan Ahli Gizi Indonesia Dan Asosiasi Dietisien Indonesia .2019
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar. Penilaian Status Gizi. 2001. Jakarta : EGC. hal.114. 17.

- Suraya, R., 2018. *Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, Dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja Pengguna Smartphone Di Madrasah Aliyah Negeri Binjai Tahun 2018* (Doctoral Dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Suryadinata, R.R. And Sukarno, D.A., 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa= The Effect Of Physical Activity On The Risk Of Obesity In Adulthood. *The Indonesian Journal Of Public Health*, 14(1), Pp.106-116.
- Susilowati, dkk. 2017. *Hubungan Konsumsi serat dengan Kejadian Overweight pada Siswa SMAN 3 Cimahi Tahun 2016*. Kesehatan Masyarakat Stikes Jenderal Achmas Yani Vol. 2 (1) :53-63
- Tirza, F, M., (2019) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Di SMP Negeri 2 Purworejo Dan SMP Negeri 3 Purworejo. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Twenge, J. M., & Campbell, W. K. (2021). Media Use and Adolescent Psychological Adjustment: An Examination of Reciprocal Effects. *Clinical Psychological Science*, 9(4), 622–637.
- Utami, N.P., Purba, M.B. And Huriyati, E., 2018. Paparan Screen Time Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja SMP Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Dunia Gizi*, 1(2), Pp.71-78.
- Utami, R., Nugroho, S., & Putri, A. (2023). *Fast Food Consumption and Obesity Risk Among College Students in Indonesia*. *Indonesian Journal of Clinical Nutrition*, 31(2), 190-205.
- Vizcaino, M., Buman, M., DesRoches, C. *et al*. Reliability of a new measure to assess modern screen time in adults. *BMC Public Health* 19, 1386 (2019). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7745-6>
- Wang, Y., Zhu, Y., & Zhang, Y. (2022). Association Between Screen Time and Obesity in Young Adults: A National Survey. *BMC Public Health*, 22(1), 890.
- World Bank. (2023). *Gender Statistics: Education - Tertiary Education, Female (% Gross Enrollment Ratio)*.

- World Health Organization. (2022). *Obesity and Overweight: Global Report 2022*. WHO Press.
- World Health Organization. (2023). *Global Obesity Trends and Public Health Strategies*. WHO Press.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. 2004. Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi daerah dan Globalisasi. Jakarta.
- Wijaksana, I.K.E. (2016). Infectobesity Dan Periodontitis: Hubungan Dua Arah Obesitas Dan Penyakit Periodontal. *Odonto Dental Journal*, 3(1), 67-73.
- Winarto, F. And Werdiharini, A.E., 2023. Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Politeknik Negeri Jember. *HARENA: Jurnal Gizi*, 4(1), Pp.1-9.
- Yuliani, E., 2023. *Hubungan Frekuensi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Kabupaten Jember* (Doctoral Dissertation, Politeknik Negeri Jember).