

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Ainsworth, B. E., Haskell, W. L., Whitt, M. C., Irwin, M. L., Swartz, A. M., Strath, S. J., O'Brien, W. L., Bassett, J., Schmitz, K. H., Emplaincourt, P. O., Jacobs, J., & Leon, A. S. (2000). Compendium of physical activities: An update of activity codes and MET intensities. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(9 SUPPL.). <https://doi.org/10.1097/00005768-200009001-00009>
- Alatas, H. (2020). Studi Epidemiologi Perkembangan Prehipertensi Menjadi Normotensi, Tetap Prehipertensi, Hipertensi Stage I dan Stage II Setelah 10 Tahun. *Herb-Medicine Journal*, 3(3), 1. <https://doi.org/10.30595/hmj.v3i3.4392>
- Alfa, S. (2014). *Hipertensi dan Retinopati Hipertensi*. 10(1).
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(April), 125–129.
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Apriliani, L., & Sofiani, Y. (2020). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Dengan Aktivitas Fisik Selama Masa Social Distancing pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2020. *Range Management and Agroforestry*, 4(1), 1–15. <https://doi.org/10.1016/j.fcr.2017.06.020>
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tegowangi Kecamatan Plemahan Kabupaten Kediri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), 7–11. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v1i1.729>
- Arianti, I., & Husna, C. A. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Tekanan Darah Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Mon Geudong Tahun 2015. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.29103/averrous.v3i1.449>
- Arianto, Sarifin, G., & Mutmainnah. (2022). The Effect Of Sports Activities On Blood Pressure In BKMF Basketball Athletes FIK UNM. *Jurnal Ilara*, 13(2), 8–12.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan Tekanan Darah pasien Hipertensi. *Jurnal*

*Kesehatan*, 6(1), 63–71.

- Ayu Puspitasari, R. A. Y. (2023). *Aktivitas Fisik pada remaja*.
- Begona, M., & Elena Gonzalez, B. (2019). Physical activity in children and adolescents. *APA Handbook of Sport and Exercise Psychology, Volume 2: Exercise Psychology (Vol. 2)*, 185–199. <https://doi.org/10.1037/0000124-010>
- Cahyono, E. A., & Lukitaningtyas, D. (2023). Hipertensi. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Claude, B., Steven, B. N., & William, H. L. (2012). *Physical Activity and Health*.
- Darsini, D., Hamidah, H., Notobroto, H. B., & Cahyono, E. A. (2020). Health risks associated with high waist circumference: A systematic review. *Journal of Public Health Research*, 9(2), 94–100. <https://doi.org/10.4081/jphr.2020.1811>
- Dewi, S., Ali, H., Priyanto, D. A., & Silvia, H. (2022). Analisis Hubungan Kejadian Hipertensi Pada Dosen UIN Sultan Thahha Saifuddin Jambi. *Journal of Health Science ( Jurnal Ilmu Kesehatan)*, VII(I), 13–23.
- Dinkes Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan 2021 Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. In *Dinkes jatim*. <https://doi.org/10.21831/dinamika.v3i1.19144>
- Egan, B. M., Nesbitt, S. D., & Julius, S. (2008). Prehypertension: Should we be treating with pharmacologic therapy? *Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease*, 2(4), 305–314. <https://doi.org/10.1177/1753944708094226>
- Ekasari, M. F. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya*, 28.
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 263. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.495>
- Frisca, F., Karjadidjaja, I., & Santoso, A. H. (2020). Prevalensi Obesitas Sentral Berdasarkan Lingkar Pinggang Pada Pengemudi Bus Antar Kota. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 3(2), 231. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.3911>
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Hartanti, Marlinda, P., & Mifbakhuddin. (2019). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Petani. *J. Kesehat. Masy. Indones*, 10(1), 2019.
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan*

- Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171.  
<https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>
- Himmah, A. (2021). Hubungan indeks massa tubuh (IMT), lingkaran pinggang, dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pegawai yayasan ihya'ulumuddin Kudus. *Athiqotul Himmah*, 5(3), 248–253.
- I Suryani, N Isdiany, G. K. (2018). Dietetik Penyakit Tidak Menular. *Kementerian Kesehatan RI*.
- intan tiara, ulfa. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1.  
<https://doi.org/10.26576/profesi.155>
- Jang, K. W., Hur, J., Lee, D. W., & Kim, S. R. (2024). Metabolic Syndrome, Kidney-Related Adiposity, and Kidney Microcirculation: Unraveling the Damage. *Biomedicines*, 12(12), 1–17.  
<https://doi.org/10.3390/biomedicines12122706>
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65–70. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.65-70>
- JNCVII. (2003). The new hypertension guidelines from JNC 7: Is the devil in the details? *Mayo Clinic Proceedings*, 78(9), 1078–1081.  
<https://doi.org/10.4065/78.9.1078>
- Kawarazaki, W., & Fujita, T. (2016). The role of aldosterone in obesity-related hypertension. *American Journal of Hypertension*, 29(4), 415–423.  
<https://doi.org/10.1093/ajh/hpw003>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
- Liu, C. R., Yang, C. Y., Sharma, D., Chen, T. H., Huang, X. Q., Hung, T. M., Kuo, T. B. J., & Jou, J. H. (2024). Associations between Sleep Duration and Autonomic Nervous System Regulation in Patients with Probable Alzheimer's Disease: A Cross-Sectional Pilot Study. *Clocks and Sleep*, 6(4), 533–545.  
<https://doi.org/10.3390/clockssleep6040035>
- Lontoh, S. O., & Kumala, M. (2020). *Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik pada Masyarakat Kelurahan Tomang Jakarta Barat*. 4(1), 453–462.
- Lovejoy, J., Champagne, C., Jonge, L. de, Xie, H., & Smith, S. (2013). Increased visceral fat and decreased energy expenditure during the menopausal transition. *Department of Molecular Endocrinology, Pennington Biomedical*

- Research Center, Louisiana State University*, 23(1), 1–7.  
<https://doi.org/10.1038/ijo.2008.25.Increased>
- Lubis, I. D. Y. (2021). *Hubungan Lingkar Pinggang dengan Hipertensi pada Usia 18-45 Tahun Di Desa Hutabarat Partali Toruna Tahun 2021*.
- Maimunah, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1.  
<https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 83.  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>
- Manullang, T., & Wahyu, T. (2016). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan darah Laki-Laki Dewasa*. 9, 193–199.
- Marcellina Rasemi Widayanti, I. Y. P. (2023). *Korelasi Usia Dengan Tekanan Darah Sistolik-Diastolik, Indeks Massa Tubuh, Kadar Kolestrol Pada Lansia*. 6(1), 20–25.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals, November*, 72–78. <http://journal.uin-alaudidin.ac.id/index.php/psb>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Michael Sihotang, Y. E. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4.
- Mulyati, D. H. dan T. (2018). *Hubungan Asupan Energi, Serat, dan PEengeluaran Energi dengan Rasio Lingkar PInggang-Panggul (RLPP)*. 1.
- Nazir, M. (2005). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Nuraini, B. (2015). Faktor Risiko Hipertensi. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nuryamah, S., Frianto, D., Farmasi, P. S., & Farmasi, F. (2023). Pengecekan tekanan darah dan informasi kesehatan kepada lansia di desa sumberjaya. *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Okfiani, L., Ambarwati, R., & Susiloretni, K. A. (2022). Aktivitas, Konsumsi Makanan, Faktor Fisiologis, dan Riwayat Obesitas Keluarga Kaitannya dengan Obesitas pada Pegawai: Studi Kasus-Kontrol. *Amerta Nutrition*, 6(3), 245–255. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.245-255>

- Pakpahan, R., Sufida, S., Sitanggang, E. J., & Sipayung, N. P. (2022). Hubungan Lingkar Pinggang dan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Laki-Laki di Wilayah Kerja Puskesmas Seberida. *Nommensen Journal of Medicine*, 8(1), 29–33. <https://doi.org/10.36655/njm.v8i1.730>
- Pascoal, M. E., & Purnomo, S. (2010). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Tingkat Kesehatan Jasmani Dan Aktifitas Fisik Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Desa Buku Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jik*, 4(2).
- Pertiwi, M. P., Purwaningtyas, D. R., & Putri, I. E. (2022). Hubungan aktivitas fisik, pengetahuan, kesehatan mental dan asupan energi dengan kejadian obesitas sentral. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 122–133. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.17573>
- Poncorini Pamungkasari, E., Giri Mahendra, A., Saraswati Utomo, O., Mahajana, D., Ryan Cahyadi, W., & Ulfia, M. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Smart Medical Journal*, 1(1), 2621–0916.
- Pramaningtyas, M. D., Prasiddha, K. C., & Estiko, R. I. (2021). The Relationship Between Waist Circumference and Systolic Blood Pressure. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1362–1365.
- Prayugo, N. Y., & Hartati, S. C. Y. (2021). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Aktivitas Fisik Harian Selama Pandemi Kelas XI di SMKN 2 Buduran. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(2), 377–382. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154>
- Purba, M. Y., & Nababan, K. A. (2020). *Artikel penelitian hubungan obesitas dan lingkar pinggang dengan kejadian hipertensi tahun 2020*. 13(1), 1–6.
- Purwaningtyas, D. R., Tanjung, N. P., & Dhanny, D. R. (2023). Analisis Faktor yang Terkait dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Wanita Dewasa. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 7(1), 25–38. <https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.1.10771>
- Putri, D. A., & Purwati, N. H. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja di SMAN 5 Jakarta. *Jurnal Keperawatan*, 1–10.
- Rafiq, A. A., Sutono, S., & Wicaksana, A. L. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Berat Badan dan Tingkat Kolesterol pada Orang dengan Obesitas: Literature Review. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5(3), 167. <https://doi.org/10.22146/jkkm.60362>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *Galenical : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkmm.v2i5.10478>

- Rejo, & Nurhayati, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan Klasifikasi Hipertensi. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80.
- Rigia, R., Rini, F., Prasestiyo, H., & Setiawati, E. M. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat tekanan darah pada lansia di Puskesmas Seyegan *The relationship between physical activity and blood pressure levels in the elderly at Puskesmas Seyegan*. 2(September), 1306–1311.
- Rokhmah, F. D., Handayani, D., & Al-Rasyid, H. (2016). Korelasi Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang-Panggul terhadap Kadar Glukosa Plasma Menggunakan Tes Toleransi Glukosa Oral. 12(1), 1–8.
- Rubiono, G., & Finahari, N. (2017). Dosen: Profil-profil Sederhana dalam Profesi yang Rumit. *JAS-PT Jurnal Analisis Sistem Pendidikan Tinggi*, 1(1), 11. <https://doi.org/10.36339/jaspt.v1i1.35>
- Sapitri, N. (2016). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Pesisir Sungai Siaak Kecamatan RumbaiKota Pekanbaru. 3(1), 1–23.
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2017). Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam Bidang Kesehatan. In *Nuha Medika*.
- SKI (Survey Kesehatan Indonesia). (2023). Survei Kesehatan Indonesia dalam Angka. *Kemendes*, 505.
- Suryani, I., Isdiany, N., & Kusumayanti, G. D. (2018). *Bahan Ajar Gizi Dietetik Penyakit Tidak Menular*.
- Suwarno, P. A. W., Septiani, A., & Waladani, B. (2024). Role of Sedentary Behavior as a Risk Factor for Hypertension and Obesity. *International Journal of Pharmaceutical and Bio-Medical Science*, 04(05), 416–420. <https://doi.org/10.47191/ijpbms/v4-i5-01>
- Syamsu, R. F., Nuryanti, S., Semme, M. Y., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Farmasi, F., Indonesia, U. M., Kedokteran, F., Indonesia, U. M., Info, A., & Kelamin, J. (2021). Karakteristik Indeks Massa Tubuh dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di RS Ibnu Sina Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-Kesmas)*, 07(2), 64–74. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1>
- Taleb, S., Boulaba, K., Yousfi, A., Taleb, N., Difallah, B., & Negrichi, S. (2020). Associations between body mass index, waist circumference, waist circumference to-height ratio, and hypertension in an Algerian adult population. *National Library Medicine*.
- Talumepa, A., Wantania, F. E. N., & Parnigotan, B. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *E-CliniC*, 6(2), 121–126. <https://doi.org/10.35790/ecl.6.2.2018.22117>

- Umbas, I. M. (2019). *Hubungan Antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan*. 7.
- Wahyono, I. G., & Widiawati, P. (2024). *Survei Aktivitas Fisik Dosen di Lingkungan Universitas Negeri Malang*. 4(5), 1138–1145. <https://doi.org/10.59141/comserva.v4i4.2221>
- Wan Az Liza Trisnawaty. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun 1 Desa Jiwan Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun. *Science*, 7(1), 1–8.
- WHO. (2000). *Obesity Task Force*. International Association for the Study of Obesity. *The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*.
- WHO. (2022). *Aktivitas Fisik*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. (2023). *Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Widiyaningsih, R. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mlati I Kabupaten Sleman*. 1(69), 5–24.
- Widya Sari, T., Kartika Sari, D., Kurniawan, Mb., Herman Syah, Mi., Yerli, N., Qulbi, S., Ilmu Kesehatan Masyarakat, D., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Program Studi Profesi Dokter, M. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap Kota Pekanbaru. *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 1(3), 55–65.
- World Health Organisation (WHO). (2008). *WHO | Waist Circumference and Waist–Hip Ratio. Report of a WHO Expert Consultation. Geneva, 8-11 December 2008. December*, 8–11. <http://www.who.int>
- Yogyantini, M. D. T., & Wahyunani, B. D. (2022). Gambaran Status Gizi Dan Komposisi Tubuh Pada Pasien Geriatrik Di Klinik Golden Care Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. *Temu Ilmiah Nasional Persagi*, 4, 193–200.
- Zainuddin, R., Ahmad, E. H., Syahrini, S., Mahmud, Y., & Nurbaiti, N. (2022). Efektivitas Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 255–261. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.745>
- Zimmet, P. Z., & Alberti, K. G. M. M. (2006). Introduction: Globalization and the non-communicable disease epidemic. *Obesity*, 14(1), 1–3. <https://doi.org/10.1038/oby.2006.1>