

**“PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JELI SARI KULIT BUAH NAGA
MERAH TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA TIKUS WISTAR
JANTAN DISLIPIDEMIA”**

Mauliana Laelis Zulfah

Program Studi Gizi Klinik

Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Asupan lemak dan karbohidrat dalam jumlah besar secara bertahap dalam periode waktu yang lama, dapat mempengaruhi profil lipid, salah satunya adalah peningkatan trigliserida dalam darah. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari pemberian Minuman Jeli Sari Kulit Buah naga Merah terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Wistar Jantan Dislipidemia. Menggunakan jenis penelitian *True Experimental* dengan desain *Pretest – Posttest Control Group Design*. Dalam penelitian ini menggunakan tikus jenis Galur Wistar sebanyak 27 ekor tikus, dengan jenis kelamin jantan dan berumur 3,5 – 4 bulan yang berbobot 150 – 200 gram yang terbagi menjadi 3 kelompok, yaitu kelompok kontrol negatif yang diberi pakan standar Rat Bio 20 gram/ekor/hari, kelompok kontrol positif dan perlakuan yang diberikan pakan HFD sebanyak 20 gram/ekor/hari serta pada kelompok perlakuan diberikan intervensi berupa minuman jeli sari kulit buah naga merah sebanyak 12 ml/hari/ekor secara sonde lambung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar trigliserida tiap kelompok sebelum dan sesudah diberikan intervensi menunjukkan berbeda signifikan pada kelompok kontrol negatif ($p = 0,000$, $pretest = 70,14 \pm 19,46$ SD, $posttest = 72,86 \pm 19,83$ SD) dan kontrol positif ($p = 0,000$, $pretest = 157,00 \pm 4,39$ SD, $posttest = 175,43 \pm 23,70$ SD), sedangkan tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan pada kelompok perlakuan ($p = 0,086$, $pretest = 152,57 \pm 18,97$ SD, $posttest = 143,14 \pm 23,27$ SD), serta berbeda signifikan pada selisih kadar trigliserida tiap - tiap kelompok sebelum dan sesudah intervensi ($p = 0,000$). Tidak terjadi kenaikan kadar trigliserida pada tikus wistar jantan dislipidemia karena dipengaruhi oleh pemberian intervensi berupa minuman jeli sari kulit buah naga merah.

Kata Kunci : Minuman Jeli; Kadar Trigliserida; Induksi HFD

"THE EFFECT OF DRAGON FRUIT SKIN JELLY DRINK ON TRIGLYCERIDE LEVELS IN MALE WISTAR RATS WITH DYSLIPIDEMIA"

Mauliana Laelis Zulfah

Program Studi Gizi Klinik

Jurusan Kesehatan

ABSTRACT

The intake of large amounts of fat and carbohydrates gradually over a long period of time can affect lipid profiles, one of which is an increase in triglycerides in the blood. The purpose of this study was to determine whether there is an effect of giving Red Dragon Juice Jelly Drink on Triglyceride Levels in Dyslipidemia Male Wistar Rats. Using the type of research True Experimental with Pretest - Posttest Control Group Design. In this study using wistar rats as many as 27 rats, male sex and aged 3.5 - 4 months weighing 150 - 200 grams which were divided into 3 groups, namely the negative control group given a standard feed Rat Bio 20 grams / head / day, positive control group and treatment given HFD feed as much as 20 grams / head / day and in the treatment group given an intervention in the form of red dragon fruit peel juice jelly drink as much as 12 ml / day / tail by gastric sonde. The results showed that the triglyceride levels in each group before and after the intervention showed significant differences in the negative control group ($p = 0.000$, pretest = 70.14 ± 19.46 SD, posttest = 72.86 ± 19.83 SD) and positive control ($p = 0.000$, pretest = 157.00 ± 4.39 SD, posttest = $175, 43 \pm 23.70$ SD), while not showing a significant difference in the treatment group ($p = 0.086$, pretest = 152.57 ± 18.97 SD, posttest = 143.14 ± 23.27 SD), and significantly different in the difference in triglyceride levels for each group before and after the intervention ($p = 0.000$). There was no increase in triglyceride levels in dyslipidemia male Wistar rats affected by the intervention of red dragon fruit peel juice jelly drink.

Keywords: *Jelly Drink; Triglyceride Levels; HFD Induction*