

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wijatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana
- Aina, Q. dan Ismawati, R. 2014. Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor dan Jenis Lemak terhadap Hasil Jadi Rich Biskuit. Dalam *E-journal Boga*, volume 03, Nomor 03, Edisi Yudisium periode Oktober Tahun 2014
- Agusta, D. E. 2017. *Cookies* Tinggi Serat dari Tepung Garut dan Bubuk Cokelat Sebagai Makanan Selingan Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Almatsier, Sunita. 2007. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Utama.
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- AOAC. 1995. *Official methods of analysis of The Associated of Analytical Chemists*. Washington. DC. USA.
- AOAC. 2005. *Association of Official Analytical Chemistry*. Washington, DC.
- Arimba Wani, Y., Farina, A., & Sri Wahyuni, E. 2017. Peningkatan Kadar Kalsium dengan Penambahan Tepung Wijen pada Cake Ampas Tahu. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2015.002.02.5>
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Astawan, M., 2009. *Sehat Dengan Hidangan Kacang dan Biji-Bijian*. Jakarta: Penebar Swadaya,.
- Ayustaningwarno, Fitriyono. 2014. *Teknologi Pangan: Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Badan Standarisasi Nasional.2011.SNI 2973:2011. Syarat Mutu Cookies. Badan Standarisasi Nasional: Jakarta.
- Barasi, M. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Bersamin, Andrea, Heneman, Karrie, Hathaway, Cristy, et al. 2008. Nutritional and Health Info Sheet: Iron and Iron Deficiency Anemia.
- Boyle MA and Roth SL. 2010. Personal Nutrition, Seventh Edition. Wadsworth Cengage Learning, Belmont.
- Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia (BPOM RI). 2016. *Acuan Label Gizi*. Jakarta. BPOMRI.
- Briawan, D. 2014. Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC.
- Briawan, D., & Hardinsyah. 2010. Faktor Risiko Non-Makanan Terhadap Kejadian Anemia pada Perempuan Usia Subur (15-45 Tahun) di Indonesia. Dalam S. Fikawati, A. Syafiq, & A. Veratamala, Gizi Anak dan Remaja.PGM: 33 (2).
- Departemen Kesehatan. 2012. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT.2012). Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur.Jakarta
- Dewi, F. K. dkk. 2010. “Pembuatan Cookies Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor ( Moringa oleifera ) Pada Berbagai Suhu Pemanggangan”, *Universitas Pasundan Bandung*, pp. 1–21.
- ErdinaA. 2016. Perbedaan kadar hemoglobin antara perokok pasif dengan bukan perokok pada siswi sma kelas X dan XI di sukoharjo.Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Faridah, dkk. 2008. *Patiseri jilid 2 untuk SMK*. Jakarta: Direktorat pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*.Depok: PT. Raja Grafindo Persada.

- Fuglie, L.G. 2001. *The Miracle Tree: The Multiple Attributes of Moringa*. CTA. Netherland
- Fransiska and Welly, G. 2017. Pengaruh Penggunaan Tepung Ampas Tahu Terhadap Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Kue Stick. *Jurnal Teknologi Pangan*, 8 (2), p:171 -179, Politeknik Tonggak Equator.
- Hanafiah, M.J., 2009. Haid dan Siklusnya. Dalam Wiknjosastro, H. ed. Ilmu Kandungan Edisi Kedua Cetakan Ketujuh. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo. 103-104.
- Hardinsyah, Hadi Riyadi, and Victor Napitupulu. 2012. "Statstik." *Departemen Gizi FK UI 2004(Wnpg 2004)*: 1–26.
- Hardinsyah, Irawati, A, Kartono, D, Prihartini S, Linorita I, Amilia L, Fernanda M, Adyas EE, Yudianti D, Kusrto CM dan Heryanto Y. 2012. *Pola Konsumsi Pangan dan Gizi Penduduk Indonesia*. Departemen Gizi.
- Ikhmawati, Y., Sarbini, D., & Dyah, S. 2013. Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kebiasaan Makan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama SMAMTA Surakarta. Prodi Gizi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ismarani. 2012. *Potensi Senyawa Tanin Dalam Menunjang Produksi Ramah Lingkungan*, Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Wilayah, Universitas Islam 45: Bekasi.
- Kartini, A dan Kirana, DP. 2011. "Hubungan Asupan Zat Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA N 2 Semarang," Universitas Diponegoro. Semarang.
- Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Krisnadi, A Dudi. 2015. *Kelor Super Nutrisi*. Blora: Pusat Informasi dan Pengembangan Tanaman Kelor Indonesia.

- Kurniasih, E. 2013. *Khasiat dan Manfaat Daun Kelor*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Lamid.2015. *Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Zat Gizi Bahan Pangan Sumber Protein*. Jakarta Pusat: Media Litbangkes
- Lee RG. 1999. Iron deficiency and iron-deficiency anemia. Dalam: Foerster J, Lukens J, Paraskevas F, Greer JP, Rodgers GM, (penyunting. Wintrobe's Clinical Hematology). Edisi ke-10. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, h. 977-1004.
- Mahan K. dan Escott-Stump. 2008. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- Mahmud, dkk. 2008. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kesehatan.
- Maylina, L. A. 2010. Hubungan Antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar.
- McGuire M and Beerman KA. 2011. *Nutritional Sciences: From Fundamentals to Food*, Second Edition. Wadsworth Cengage Learning, Belmont.
- Milman, N., 2011. Anemia-Still a Major HealthProblem in Many Parts of the World
- Muhammad A, Sianipar O. 2005. Penentuan Defisiensi Besi Anemia Penyakit Kronis Menggunakan Peran Indeks sTFR-F. *Clinical Pathology and Medical Laboratory*;12:9-15.
- Murray, Robert K. Daryl K. Granner; Victor W. Rodwell. 2009 *Biokimia Harper* Ed.27. Jakarta.EGC : 152-94
- Natalia Erlina. 2015. *Kelaianan Darah*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nofalina, Y. 2013. *Pengaruh Penambahan Tepung Terigu Terhadap Daya Terima, Kadar Karbohidrat dan Kadar Serat Kue Prol Bonggol Pisang (Musa Paradisiaca)*. Skripsi. Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember
- Pakhri, A., Yani, N., dan Sirajuddin. 2017. "Cookies Dengan Substitusi Tepung Jewawut". *Jurnal Gizi dan Pangan*. Vol. 24 No. 2.

- Perdana, I. 2015. Hubungan Antara Kadar Hemoglobin (Hb) Dengan Prestasi Belajar Siswa Mi Muhammadiyah Program Khusus Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Persagi (Persatuan Ahli Gizi Indonesia). 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*. Elex Media Komputindo: Jakarta.
- Prahmita Kusuma Dewi. 2019. "Kajian Pembuatan Cookies Dengan Penambahan Tepung Kedelai Dan Tepung Wijen Sebagai Makanan Selingan Untuk Mencegah Osteoporosis." Skripsi. Politeknik Negeri Jember
- Pratama, R., I. Rostini dan E. Liviawati. 2014. Karakteristik Biskuit dengan Penambahan Tepung Ikan Jangilus (*Istiophorus sp.*). *Jurnal Akuatika*, Vol. 5, No. 1, Hlm. 30-39.
- Proverawati, Atikah. 2011. *Anemia dan Anemia kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rahmawati, P. S., & Adi, A. C. 2016. Daya terima dan zat gizi permen jeli dengan penambahan bubuk daun kelor ( *Moringa oleifera* ). *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 86–93.
- Rosyida, A.Z. 2016. Studi tentang tingkat kesukaan responden terhadap penganekaragaman lauk pauk dari daun kelor (*Moringa oleifera*). *E-journal Boga*, 5(1), 17-22.
- Santosa, A. P., Nugroho, B., & Ningtyas, A. 2019. PENINGKATAN NILAI GIZI DAN DAYA TERIMA SENSORIS PADA TEMPE BIJI KECIPIR (*Psophocarpus tetragonolobus L*) DENGAN PENAMBAHAN BIJI WIJEN. *Agritech: Jurnal Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 21(1), 74. <https://doi.org/10.30595/agritech.v21i1.4727>
- Sarofa, U., Mulyani, T., & Wibowo, Y. A. 2013. *Pembuatan cookies berserat tinggi dengan memanfaatkan tepung ampas mangrove (Sonneratiacaseolaris)*. Rekapangan, Vol. 5 No. 2.

- Schwartz E.2000. Iron deficiency anemia. Dalam: Behrman RE, Kliegman RM, Jenson HB, (penyunting. Nelson textbook of pediatrics). Edisi ke-16. Philadelphia: WB Saunders,. h. 1460-71.
- Soetjiningsih. 2007. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sudarmadji, S., Haryono, B. dan Suhardi. 1984. *Prosedur Analisis Untuk Bahan Makanan dan Pertanian*. Penerbit Angkasa. Bandung.
- Supriyatno, Sugeng. 2019. *Pengeluaran Untuk Konsumsi Penduduk Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Suisher SN, Petz LD. Transfusion Therapy of Clinic Anemic States. Dalam: Petz, LD, Suisher SN, (penyunting. Clinical Practice of Transfusion Medicine). Edisi ke 2. New York: Churchill Livingstone, 1989. h. 531-48.
- Supariasa, dkk. 2002. *“Penilaian Status Gizi”*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susiwi. 2009. Handout Penilaian Organoleptik, FPMIPA Universita Pendidikan Indonesia.
- Tarwendah, I. P. 2017. Studi Komparasi Atribut Sensoris dan Kesadaran Merek Produk Pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, Vol. 5, No. 2
- Tarwotjo C. S. 1998. *Dasar-dasar Gizi Kuliner*. Jakarta: Grasindo.
- Thomas, E. B. 2017. Pengaruh Penambahan Tepung Kedelai (*Glycine Max L.*) pada Pembuatan Biskuit Bebas Gluten Kasein Berbahan Baku Tepung Pisang Groho (*Musa acuminata L.*). *COCOS*, Vol. 7, No. 1
- United States Departementof Agriculture (USDA). 2018. Nutrient Database for Standard Reference of raw sample 100g.
- Warsito, H. Amareta, D.I. dan Izzati, D.F.A. 2016. *Studi Pembuatan Nugget dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera) Sebagai Makanan Alternatif Tinggi Zat Besi. Skripsi*. Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember. Jember. (Belum Dipublikasikan).

- WHO, 2008. Worldwide Prevalence of Anemia 1993–2005: WHO Global Database on Anemia.
- Widayanti, Sri. 2008. Analisis Kadar Hemoglobin pada Anak Buah Kapal PT. Salam Pacific Indonesia Lines di Belawan Tahun 2007. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
- Winarno, F. G. 2008. *Ilmu Pangan dan Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Winarti, Sri. 2010. *Makanan Fungsional*. Surabaya: Graha Ilmu
- Yuliana Salman, dkk. 2016. *Pengaruh Proporsi Tepung Terigu, Tepung Tempe Dan Tepung Daun Kelor (Moringa oliefera) Terhadap Mutu (Protein Dan Zat Besi) Dan Daya Terima Mie Basah*. 5, 1–9.
- Zulaekah S. Efek Suplementasi Besi, Vitamin C, dan Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar yang Anemia di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Semarang: Universitas Diponegoro; 2007.