

DAFTAR PUSTAKA

- Adinata, I. H., Aisyah, I. S., & Atmadja, T. F. A. G. (2024). Tingkat stres dengan status gizi remaja kelas X SMK Kesehatan KH Moch Ilyas Ruhiyat. *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), 19–28. <https://doi.org/10.37058/nsj.v3i1.5831>
- Afryan, M., Saputra, O., Lisiswanti, R., & Ayu, P. R. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Motivasi Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*,. 6(1), 63–67.
- Akhirianti, A. (2023). *Hubungan Tingkat Stress Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Gizi*.
- Alzheimer G, U. H. (2019). Do emotions cause eating? The role of previous experiences and social context in emotional eating. *Current Directions in Psychological Science*, 28(3), 234–240.
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiyah, N., & Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Anisa.A. (2018). Analisis Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stres pada karyawan bank. *Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–10.
- Atziza, R. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran Factors Influence Stress Incidence in Medical School. *J Agromed Unila*, 2(3), 317–320. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1367>
- Ayers, Brianna Chu, Komal Marwaha, Terrence Sanvictores, D. (2022). *Fisiologi, Reaksi Stres*. https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.google/books/NBK541120/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc#_NBK541120_ai__
- Azizah, N., Fairus Prihatin Idris, & Andi Asrina. (2023). Hubungan Umur Dengan

- Stres Kerja Pada Pedagang New Makassar Mall Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(2), 595–602.
<https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.765>
- Azmy, N. A. (2019). *Perbedaan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tahap Profesi Yang Menjalani Stase Minor Dengan Tugas Tambahan Jaga dan Tidak Jaga di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*.
<http://digilib.unila.ac.id/59507/2/SKRIPSI FULL.pdf>
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201.
<https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143–148.
<https://doi.org/10.29210/119800>
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S., Mayulu, N., & Bolang, A. S. L. (2021). Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan Di Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik:JBM*, 13(1), 76. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31746>
- Cohen & Williamson. (1998). Perceived Stress Scale (PSS). *State of New Hampshire Employee Assistance Program*.
<https://www.das.nh.gov/wellness/docs/percieved stress scale.pdf>
- Dan, M., Kecemasan, T., Mengerjakan, M., Level, A., Students, O. F., & On, W. (2022). *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. 12(1), 629–638.
- Devita Miliandani, Z. M. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 2021 Devita Miliandani Zuhriya Meilita. *Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak*, 7, 1–13.
- Dewi, A.B.F.K., Nurul.P., Ibnu, F. (2013). *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Ghara Ilmu.
- Dewi Lutfianawati, Dalfian, M. M. K. (. (2021). Hubungan Stres Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati

- Angkatan 2018. *Klinik Einkauf*, 03(03), 6–7. <https://doi.org/10.1055/s-0041-%0A1731206>
- Dian Eka Yuningsih, A. (2022). No Title. *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang
- Ernita, S., Adnan, F., & Hadiyanto, H. (2019). Pengaruh Model Scientific Inquiry Terhadap Motivasi Dan Hasil Belajar Tematik Siswa Kelas Iv Sd. In *Jurnal Basicedu* (Vol. 3, Nomor hal. 385–390). <https://doi.org/10.31004/basicedu.v3i2.16>
- Fahriza, M. R., & Ulfa, L. (2019). *Faktor Penyebab Stress dan Dampak Bagi Kesehatan*.
- Fartisia, O. N., & Laily, N. (2022). Hubungan Motivasi Belajar dengan Tingkat Kepercayaan Diri dalam Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Dan Konselling*, 4(4), 1775–1781. <https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>
- Ferari, S. P., & Nadhiroh, S. R. (2023). Literature Review: pola makan dan kualitas diet pada remaja dan dewasa dengan HIV/AIDS. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 114. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i1.1317>
- Hale, L. K. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Stres Terhadap Pola Makan Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Di Universitas Widya Nusantara Palu. *Pogram Studi Ners Universitas Widya Nusantara*, 1(September), 2.
- Hamzah B. Uno. (2017). No Title. In *Teori Motivasi dan Pengukurannya*. Bumi aKSARA.
- Hasmawati, Usman, & Fitriani Umar. (2021). Hubungan Stres Dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 122–134. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i1.409>
- Hastuti, R. Y., & Baiti, E. N. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stress Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 82–91. <https://doi.org/10.35952/jik.v8i2.152>

- Hong, Y. (2023). Relationship Between Stress and Emotional Eating. *Highlights in Science, Engineering and Technology*, 80(2023), 159–164. <https://doi.org/10.54097/pkms2k64>
- Imu, J., Angie, Z., Zuraida, R., Komala, R., Pramesona, B. A., Jl, A., Ir, P., Brojonegoro, S., Meneng, G., & Rajabasa, K. (2025). *Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Universitas Lampung , Indonesia Ilmu Kesehatan Universitas Jambi , menggunakan instrumen Medical Student Stressors*.
- Ingrid Tonhajzerova, M. M. (2017). New Perspectives in the Model of Stress Response. *Academia Scientiarum Bohemoslovaca*, 172–185, (2)66.
- Jayadi, A., Jamila, F., Atika, Z., & Wahyuni, S. (2024). *Hubungan Stres , Kualitas Tidur Dan Emotional Eating Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi SI-Ilmu Gizi Ikbis Surabaya*. 06(02), 14024–14034.
- Juhariya. (2022). *Hubungan Antara Motivasi dengan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Prodi Psikoogi Islam Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember*.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemenkes. (2022). APA ITU GIZI SEIMBANG. *Dinas Kesehatan Badung*. <https://diskes.badungkab.go.id/artikel/46499-apa-itu-gizi-seimbang#:~:text=Gizi seimbang merupakan susunan pangan,berat badan normal secara teratur>.
- Kemenkes. (2024). Kelompok Usia. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/dewasa>.
- Kementrian Kesehatan Republik. (2023). Depresi pada Anak Muda di Indonesia. *Visualisasi Data SKI*. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5532/1/03_factsheet_Keswa_bahasa.pdf

- Komarudin. (2018). "Peningkatan Motivasi Atlet melalui Pelatihan Brain Jogging pada Cabang Olahraga Beregu dan Perorangan." *Jurnal Sositologi*, 17, No.1, 21–29.
- Lestari, A. K., & Hastuti, M. M. S. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Motivasi Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2019 Universitas Sanata Dharma. *Jurnal Konseling dan Pengembangan Pribadi*, 5(2), 17–25.
- Lestari, P. E., Ramaita, R., & Ameliati, S. (2021). Studi Literatur : Hubungan Tingkat Stres Dengan Motivasi Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 6(1), 15. <https://doi.org/10.26751/ijp.v6i1.869>
- Lidia Danu, Afrona E. L. Takaeb, & Sarci Magdalena Toy. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Undana. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 408–416. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3526>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Mahardhika, D. M., Dewi, S. R., & Arsana, I. W. E. (2023). Hubungan antara Stres dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa. *e-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(2), 254–260.
- Mahasiswa, P., & Akhir, T. (2019). 23807-48469-1-Sm. *Journal Of Nutrition College*, 8, 1–8.
- Manado, R. (2020). *Hubungan antara tingkat stres dengan motivasi mahasiswa penulis skripsi di fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi manado*. 9(7), 53–58.
- Mei, T. (2023). *Hubungan Tingkat Stres , Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja*. 2(2016), 56–65.
- Muharam, R. R. (2019). Hubungan Antara Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Dayung. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26740/jossae.v4n1.p14-20>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik.

- Nutrizone (Nutrition Reseach and Development Journal)*, 02(April), 1–9.
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 74. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v20i2.240>
- Nabilah, N. (2019). Stres Kerja pada Karyawan. *Tazkiya: Journal of Psychology*, 7(1), 94–104. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v7i1.13496>
- Nadyandra, K. R., & Nio, S. R. (2023). Hubungan Stress Akademik dengan Motivasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Pendidikan Tambusa*, 7(2), 3614–3622.
- Novitasari, M., & Kumala, M. (2023). Hubungan Stres Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 28(2), 23–30. <https://doi.org/10.24912/ep.v28i2.20886>
- Nur, L., & Mugi, H. (2021). Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), 20–30. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>
- Pasaribu, B. S. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerakan Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat USU. *Universitas Sumatera Utara*. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/8243>
- Pratiwi, D., Demolingo, A., Kalalo, F., & Katuuk, M. (2018). Hubungan Stres Dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, 6(1), 1–6.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress*. Nuha Medika.
- Purwanti, M., Putri, E. A., Ilmiawan, M. I., Wilson, W., & Rozalina, R. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Pspd Fk Untan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.30602/jvk.v3i2.116>
- Rahmawati, S. (2020). Webinar Body and Mind Healing. In *Dampak Psikologis Pengaturan Makan Bagi Kesehatan*.
- Rechika Amelia Eka Putri1, D. R. E. (2024). *Medic nutricia 2024*,. 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>

- Remaja, P., & Sman, D. I. (2024). *Tingkat Stres Dengan Status Gizi*. 68(4), 1000–1007.
- Rimbawati, Y., Wulandari, R., & Mustakim. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik, Stress dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis pada Siswa Bintara. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(1), 60–73.
- Rumhadi, T. (2020). *Urgensi Motivasi Dalam Proses Pembelajaran The Urgent Of Motivation In Learning Proces*. 11, 1.
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Siregar, I, K., & Putri, S, R. (2019). Hubungan self-efficacy dan stres akademik mahasiswa. *Consilium : Berkala Kajian Konseling Dan Ilmu Keagamaan*, 6(2), 91–95. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/consilium://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Siti Zainab Purwanti, S.Kep, N.-R. dr. M. H. P. (2022). Stres dan Penyebabnya. *Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan, Kemenekes Kesehatan Republik Indoneisa*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1777/stress-dan-penyebabnya
- Sukadiyanto, S. (2016). Stress Dan Cara Mengurangnya. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.21831/cp.v1i1.218>
- Sukoco, A. S. P. (2014). Hubungan sense of humor dengan stres pada mahasiswa baru fakultas psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–10. <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1517/1237>
- Sulsitiyoningsih, H. (2012). *untuk Kesehatan*. Graha Ilmu.
- Tam, R., Yassa, B., Parker, H., O'Connor, H., & Allman-Farinelli, M. (2017). University students' on-campus food purchasing behaviors, preferences, and opinions on food availability. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, 37, 7–13. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2016.07.007>
- Wilujeng, C. S., Habibie, I. Y., & Ventyaningsih, A. D. I. (2023). Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Kategori Stres pada Remaja di SMP Brawijaya Smart

School. *Smart Society Empowerment Journal*, 3(1), 6.
<https://doi.org/10.20961/ssej.v3i1.69257>

Winarsih. (2018). *Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan*. Pustaka Baru.

World Health Organization (WHO). (2020). *Obesity and overweight*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

Wulandari, A. R., Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktivitas Fisik, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan Imt Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(1), 40.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v3i1.2019.40-45>

Yeni, D. F., Putri, S. L., & Setiawati, M. (2022). *Pengaruh Motivasi Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Smp N 1 X Koto Diatas*. 10(2), 133–140.