

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Alfionita, N., Sulistyorini, L., Septiyono, E. A. (2023). Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 di SMPN 14 Jember. *Pustaka Kesehatan*, 11(2). 92-101.
- Al Rahmad, A. H. (2019). Sedentari Sebagai Faktor Kelebihan Berat Badan Remaja. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 16-21.
- Amran, W. S., Suci, P., Aspih, N., Rasmin, M., Prasenoahadi., Susanto, A. D. (2018). Gagal Napas Pada Obesitas. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 123.
- Anggraini, R. T., & Santhoso, F. H. (2017). Hubungan antara gaya hidup hedonis dengan perilaku konsumtif pada remaja. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(3), 131-140.
- Armoon, B., & Karimy, M. (2019). Epidemiology of childhood overweight obesity and their related factors in a sample of preschool children from Central. 4-11.
- Ayu, T. P., Simanungkalit, S. F., Fauziyah, A., Wahyuningsih, U (2023). Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 14, No. 3.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., Hafni. I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *TROPHICO: Tropical Public Health Journal* , 2(1), 35-45.
- Bebenek, E. B., Piorecka, B., Pionka, M., Chmiel, I., Jagielski, P., Tuleja, K., & Zawadzka, M. S. (2019). Risk Factors and Prevalence of Abdominal Obesity among Upper-Secondary Students. *Int. J. Environt. Res. Public Health*, 16(10), 1750.
- Belay, M., Oumer, A., Abdureshid, N., Ale, A. (2022). Overnutrition and Associated Factors Among High School Adolescents in Mid COVID-19

- Pandemic in Ethiopia: Neglected Public Health Concern. *Adolescent health, medicine and therapeutics*, 13, 1–14. <https://doi.org/10.2147/AHMT.S349189>
- Bhattacharya, S., Juyal, R., Hossain M. M., Amarjeet, S. (2020). Non-communicable diseases viewed as "collateral damage" of our decisions: fixing accountabilities and finding solutions in primary care settings. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(5): 2176-2179.
- Bohara, S. S., Thapa, K., Bhatt, L. D., Dhimi, S. S., & Wagle, S. (2021). Determinants of Junk Food Consumption Among Adolescents in Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers in Nutrition*, Vol 8. doi: 10.3389/fnut.2021.644650
- Bonilla, D. A., Peralta-Alzate, J. O., Bonilla-Henao, J. A., Cannataro, R., Cardozo, L. A., Vargas-Molina, S., Stout, J. R., Kreider, R. B., & Petro, J. L. (2023). Insights into Non-Exercise Physical Activity on Control of Body Mass: A Review with Practical Recommendations. *Journal of functional morphology and kinesiology*, 8(2), 44. <https://doi.org/10.3390/jfmk8020044>
- Bonita, I. A., & Fitranti, D. (2017). Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. *Journal of Nutrition College*, Vol. 6, No. 1.
- Choudhary, K., Mathur, P., Garg, M., & Gupta, P. P. (2017). Prevalence of overweight and obesity amongst adolescents and identification of risk factors. 4(4), 1153–1159.
- Corkins, M. R., Daniels, S. R., de Ferranti, S. D., Golden, N. H., Kim, J. H., Magge, S. N., & Schwarzenberg, S. J. (2016). Nutrition in Children and Adolescents. *The Medical clinics of North America*, 100(6), 1217–1235. <https://doi.org/10.1016/j.mcna.2016.06.005>
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), 21–33.
- De Lorenzo, A., Gratteri, S., Gualtieri, P., Cammarano, A., Bertucci, P., Di Renzo L. (2019). Why primary obesity is a disease? *BioMed Central Ltd*, 17.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.

- Dinas Kesehatan Jember. (2020). Laporan Kegiatan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dan Remaja Diluar Sekolah Kab / Kota : Jember Tahun : 2019 / 2020 Tribulan : III (Januari - Maret).
- Djalalani, S. Q. (2015). Health Impacts of Obesity. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 31(1):239-42.
- Emilia, I., Setiawan, A. A., Putri, Y. P., Marmaini., Rosanti, D., Warsari, D., Eddy, S., Rizal, S., Novianti, D., Mutiara, D., & Haziza, N. (2020). Pengenalan Zat Aditif pada Makanan dan Dampaknya terhadap Kesehatan di SMA Negeri 1 Belimbing Muara Enim Provinsi Sumatera Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol. 26, No. 2.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65.
- Fauzan, M. R., Sarman, S., Rumaf, F., Muzayyana, M., Tutu, C. G., & Darmin, D. (2023). Pengaruh Paparan Iklan Junk food dan Konsumsi Junk foodt terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Gorontalo Journal of Public Health*, (1), 77-83.
- Hardinsyah & Supariasa, I. D. N (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hardy, L. L., Booth, M. L., & Okely, A. D.. (2007). The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Preventive Medicine*, 45(1), 71–74.
- Harti, A. D., Indriasari. R., Hidayanti. H. (2019). Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Serat dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar. *JGMI: Journal of Indonesian Community Nutrition*, Vol.8 No 2, 2019
- Hasanah, M. N., & Tanziha, I. (2023). Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA.
- Indraswari, R & Shaluhiyah, Z. (2022). Analisis Karakteristik Remaja Terhadap Perilaku-perilaku Berisiko Kesehatan. *HIGEAlA (Journal of Public Health Research and Development*, 6 (2).
- Inyang, M. P & Stella, O. O. (2015). Sedentary Lifestyle: Health Implication. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 20-25.
- Ioniță-Mîndrican, C. B., Ziani, K., Mititelu, M., Oprea, E., Neacșu, S. M., Moroșan, E., Dumitrescu, D. E., Roșca, A. C., Drăgănescu, D., & Negrei, C. (2022).

- Therapeutic Benefits and Dietary Restrictions of Fiber Intake: A State of the Art Review. *Nutrients*, 14(13):2641.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Irawan, D. H. D. (2023). Hubungan pengetahuan gizi, kebiasaan konsumsi junk food, dan makanan berserat terhadap status gizi siswa SMA N 1 Salaman.
- Islamiyah, F. N., Shabrina, A., & Aryoseto, L. (2025). Hubungan Perilaku Sedentari Dan Asupan Gizi Terhadap Status Gizi Mahasiswa Kedokteran.
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan antara konsumsi junk food, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, Vol. 5, No. 1, 1-7.
- Jannah, M., & Utami, T. N. (2018). Faktor yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas pada Anak Sekolah di SDN 1 Sigli Kabupaten Pidie. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(3), 110–118.
- Karki, A., Shrestha, A., & Subedi, N. (2019). Prevalence and associated factors of childhood overweight / obesity among primary school children in urban Nepal. 1-12.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2014). *Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). Standar Antropometri Anak. *Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka. 888-892.
- Kumala, A. M., Margawati, A., & Rahadiyanti, A. (2019). Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik (gadget), aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 73-80.
- Kuriyan, R. (2018). *Body Composition Techniques*. *The Indian Journal of Medical Research*, 148(5), 648.

- Kustin. (2018). Perbedaan Pola Konsumsi Junk Food Pada Remaja Putri SMP Daerah Perkotaan dan Pedesaan Terhadap Kejadian Menarche Dini. *Jurnal Kesehatan*, 6(3), 110-116.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan Antara Keturunan, Jenis Kelamin, dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Jurnal Human Care*, 5(4), 891-900.
- Maidartati, Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Damayanti, A., & Silviani, D. A. R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja Di SMA Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Marlinda, R., Dafriani., & Irman, V. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, Vol. 11, No. 2, 253-257.
- Martinez, J. E., Kahana, D. D., Ghuman, S., Wilson, H. P., Wilson, J., Kim, S. C. J., Lagishetty, V., Jacobs, J. P., Hikim, A. P. S., & Friedman, T. C. (2021). Unhealthy Lifestyle and Gut Dysbiosis: A Better Understanding of Effects Poor Diet and Nicotine on The Intestinal Microbiome. *Frontiers in Endocrinology*, 12:667066.
- Masturoh, I., & Anggita, N.. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Mauliza, & Nashirah, A. (2022). Faktor yang Memengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat Mahasiswa Malikussaleh*, 77-84.
- Mayanti, S., & Ferinawati. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241–257.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478-484.
- Menon, S., Philipneri, A., Ratnasingham, S., & Manson, H. (2019). The integrated role of multiple healthy weight behaviours on overweight and obesity among adolescents : a cross- sectional study. *BMC Public Health*, 19(1157), 1–12.

- Mihrshahi, S., Drayton, B. A., Bauman, A. E., & Hardy, L. L. (2018). Associations between childhood overweight , obesity , abdominal obesity and obesogenic behaviors and practices in Australian home. 1-10.
- Muchtar, F., Sabrin, S., Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*, 4(1), 43-48.
- Mujde Kus, M., Mulayim, M. K., Celal Kus., Doganer, A., Ozturk, P., Temiz, F., Nazik, H. (2023). Dermatoses in Overweight and Obese Children and Their Relationship with Insulin and Skin Color. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2791-2798.
- Nancy, S., Rahman, K. M., Kumar, S. S., Sofia, S., & Robins, M. A. (2022). Reasons and solutions for unhealthy food consumption and physical inactivity among school-going adolescents: A sequential mixed-methods study in Puducherry, South India. *Journal of family medicine and primary care*, 11(11), 6970–6977. https://doi.org/10.4103/jfmipc.jfmipc_469_22
- Nogueira-de-Almeida, C. A., Weffort, V. R. S., Ued, F. D. V., Ferraz, I. S., Contini, A. A., Martinez, E. Z., & Ciampo, L. A. D. (2024). What causes obesity in children and adolescents?. *Jornal de pediatria*, 100 Suppl 1(Suppl 1), S48–S56. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2023.09.011>
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan pengetahuan Gizi, Aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari Laweyan Surakarta. *URECOL*, 421-426.
- Nowicki., Philip MD., fFAAOS,, FAAP; Kemppainen., John MD; Maskill., Lisa MD; Cassid., Jeffrey MD. (2019). The Role of Obesity in Pediatric Orthopedics. *JAAOS: Global Research and Review*, 3(5):p e036.
- Nurkhofifah, S. W., & Putriningtyas, N. D. (2023). Status gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 3(3), 402-407.
- Park, J. H., Moon, J. H., Kim, H. J., Kong, M. H., Oh, Y. H. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6):365-373. <https://doi.org/10.4082/kjfm.20.0165>

- Parubak, V. L. (2023). Determinan Masalah Gizi Lebih Pada Remaja; Kajian Literatur Sistematis = Determinants Of Overnutrition Problems In Adolescents; A Systematic Review.
- Pati, S., Irfan, W., Jameel A., Ahmad, S., & Shahid, R. K. (2023). Obesity and Cancer: A Current Overview of Epidemiology, Pathogenesis, Outcomes, and Management. *Cancers (Basel)*, 15(2), 485. <https://doi.org/10.3390/cancers15020485>.
- Patloka, O., Komprda, T., & Franke, G. (2024). Review of the Relationships Between Human Gut Microbiome, Diet, and Obesity. *Nutrients*, 16(23), 3996. <https://doi.org/10.3390/nu16233996>
- Piani, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (fast food) pada Siswa/Siswi Kelas XIdan XII di SMA Negeri 8 Banda Aceh Tahun 2019. *Skripsi: Universitas Muhammadiyah Aceh*.
- Pinasti, L., Indarto, D., & Widyaningsih, V (2023). Hubungan Asupan Harian Buah-buahan dan Kacang-kacangan Serta Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur pada Remaja Putri Overweight di Pondok Pesantren Darussalam. *TEMU ILMIAH NASIONAL PERSAGI*, 5(1).
- Polii, R., Engka J. N. A., Sapulete, I. M. (2016). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Obesitas pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik*, 4(2):2-7.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. H. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan status gizi lebih pada anak sekolah dasar. *Amerta Nutrition*, 5(1): 16-21.
- Rambe, S. Y., Pratita, W., Saing, J. H., Wahyuni, A. S., Evalina, R., & Dalimunthe, W. (2021). The correlation of dietary fiber intake with nutritional status among adolescents of junior high school in Medan, North Sumatera Indonesia. *International Journal of Research Publications (IJRP)*, 91(1), 265-271.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, A., & Khairani, A. F. (2023). *Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi: Sebuah Studi Literatur*. Health Information: Jurnal Penelitian, 15.
- Regis, M. F., Oliveira, L. M., Santos, A. R., Leonidio, A. C., Diniz, P. R., & Freitas, C. M. (2016). Urban versus rural lifestyle in adolescents: associations

between environment, physical activity levels and sedentary behavior. *Einstein (Sao Paulo)*, 14, 461-467.

- Rifai, A., & Nuryani.. (2018). Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast Food dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 123–132.
- Rocha, S. G. M. O., Rocha, H. A. L., & Leite, Á. J. M. (2020). Environmental, Socioeconomic, Maternal, and Breastfeeding Factors Associated with Childhood Overweight and Obesity in Cear á , Brazil : A Population-Based Study. 1-11.
- Ruspita, R., Rahmi, R., & Tanberika, F. S. (2024). Edukasi Asupan Gizi Seimbang pada Remaja. Institut Kesehatan dan Teknologi Al Insyirah. PM360: Jurnal Pengabdian Masyarakat 360 Derajat.
- Sakasiswara, D. L., Widajati, E., & Sulistyowati, E. (2024). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Densitas Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom. *Nutriture Journal*, 3(1), 1-7.
- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *The Lancet Child & Adolescent Health*. *The Lancet Child & Adolescent Health*, 2(3), 223-228.
- Seljak, B. K., Valenčič, E., Hristov, H., Hribar, M., Lavriša, Ž., Kušar, A., Žmitek, K., Krušič, S., Gregorič, M., Blaznik, U., Ferjančič, B., Bertonecelj, J., Korošec, M., Pravst, I. (2021). Inadequate Intake of Dietary Fibre in Adolescents, Adults, and Elderlies: Results of Slovenian Representative SI.Menu Study. *Nutrients*, 13(11):3826.
- Si Jia, S., Wardak, S., Raeside, R., & Partridge, S. R. (2022). The Impacts of Junk Food on Health. *Frontiers*.
- Silvestris, E., de Pergola, G., Rosania, R., & Loverro, G. (2018). Obesity as disruptor of the female fertility. *Reprod Biol Endocrinol*, 16, 22.
- Singh S, A., Dhanasekaran, D., Ganamurali, N., L, P., & Sabarathinam, S. (2021). Junk food-induced obesity- a growing threat to youngsters during the pandemic. *Obesity medicine*, 26, 100364. <https://doi.org/10.1016/j.obmed.2021.100364>

- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Kedokteran Komunitas Indonesia*, Vol. 1, No. 4.
- Sofyan, E. M., Rahmawati, A., & Sudyasih, T. (2024). Hubungan pola makan dengan status gizi pada siswa kelas X di SMA N 2 Yogyakarta. In Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta (Vol. 2, pp. 360-366).
- Sulistiowati, E & Sihombing, M. (2018). Perkembangan Diabetes Melitus Tipe 2 dari Prediabetes di Bogor, Jawa Barat. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(1):59-69.
- Sulistyowati, Y., Ariestanti, Y., & Widayati, T.. (2019). Ada Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Status gizi pada Remaja di Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 3 No. 1.
- Sunarti. (2017). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: UGM Press.
- Suraya, R., Nababan, A. S. V., Siagian, A., & Lubis, Z. (2021). Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 80–87.
- Tadesse, Y., Derso, T., Alene, K. A., & Wassie, M. M.. (2017). Prevalence and factors associated with overweight and obesity among private kindergarten school children in Bahirdar Town, Northwest Ethiopia : cross - sectional study. *BMC Research Notes*, 8-13.
- Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., Rahma, S. (2022). *Junk Food* dan Kaitannya dengan Status gizi Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14 (3), 133-140.
- TKPI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI
- Ubaidilah, M., & Nurhayati, F. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Kelas VII SMPN 1 Semen Kabupaten Kediri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(03), 9-12.

- Ulya, A. H., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Sains Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2), 32–37. <https://doi.org/10.52234/jstk.v4i2.293>
- Vidayanti, D. (2015). Hubungan Pola Konsumsi Serat Terhadap Status gizi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Malang. *Skripsi: Universitas Brawijaya*.
- Waddell, I. S., & Orfila. C. (2023). Dietary fiber in the prevention of obesity and obesity related chronic diseases: From epidemiological evidence to potential molecular mechanism. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 63:27, 8752-8767.
- WHO. (2010). Global Recommendations On Physical Activity For Health. Switzerland.
- WHO. (2018). *Adolescent Health*. Diambil kembali dari http://www.who.int/topics/adolescent_health/en/
- WHO. (2020). WHO guidelines on physical activity and sedentary behavior. 3(2), 115-118, <https://doi.org/10.1016/j.smhs.2021.05.001>.
- WHO. (2021). *Obesity and Overweight*. Diambil kembali dari World Health Organization: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yang, Y. Y., Ma, S., Wang, X. X., & Zheng, X. L. (2017). Modification and Application of Dietary Fiber in Foods. *Journal of Chemistry*, <https://doi.org/10.115/2017/9340427>.
- Yunus, M. H. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 163-171.