

RINGKASAN

Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Menu Makanan Pada Penderita Penyakit Jantung Berbasis Web Dengan Metode AHP (*Analytic Hierarchy Process*), Alfiansyah Pradinata Putra, NIM E31222307, Tahun 2025, 115 halaman, Teknologi Informasi, Politeknik Negeri Jember, Dwi Putro Sarwo Setyohadi, S.Kom, M.Kom. (Dosen Pembimbing).

Penyakit jantung adalah salah satu penyakit penyebab utama kematian global dan menjadi salah satu ancaman bagi kesehatan masyarakat di Indonesia. Ancaman tersebut terjadi, karena pola konsumsi yang tidak sehat, terutama asupan tinggi lemak, natrium, dan energi, menjadi faktor risiko signifikan terhadap perkembangan penyakit ini. Oleh karena itu, mengatur pola makan yang tepat sangat penting sebagai langkah pencegahan penyakit jantung, khususnya melalui konsumsi makanan yang sesuai dengan kebutuhan gizi penderita.

Namun, dalam kenyataannya, banyak pasien penyakit jantung mengalami kesulitan dalam menentukan alternatif makanan yang tepat. Hal ini mendorong perlunya sistem pendukung keputusan yang dapat membantu dalam memberikan alternatif makanan berdasarkan informasi kandungan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk membangun Sistem Pendukung Keputusan (SPK) pemilihan menu makanan berbasis web dengan menggunakan metode *Analytic Hierarchy Process* (AHP), yang mampu mengelola kriteria secara sistematis melalui proses perbandingan berpasangan.

Sistem ini dibuat dengan mempertimbangkan empat kriteria utama, yaitu kandungan gizi lemak, natrium, energi (kalori), dan karbohidrat di dalam setiap makanan. Data yang digunakan kandungan gizi pangan dihitung per 100 gram dengan Berat Dapat Dimakan (BDD) sebesar 100% sebagai alat patokan acuan. Selain sebagai alat bantu pengambilan keputusan, sistem ini juga diharapkan dapat menjadi sarana edukasi yang meningkatkan kesadaran masyarakat khalayak terhadap pentingnya pola makan sehat dengan gizi yang seimbang sesuai dengan kondisi kesehatan