

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A.R., Widanti, Y.A. And Karyantina, M. (2022) ‘Karakteristik Fisikokimia Dan Sensoris Mochi Bit (*Beta Vulgaris* L.) Dengan Variasi Rasio Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata* L.) Tepung Ketan’, *Jitipari (Jurnal Ilmiah Teknologi Dan Industri Pangan Unisri)*, 7(1), Pp. 40–48.
- Agustina, W. (2019) ‘Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengonsumsi Tablet Besi Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019’, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2), Pp. 76–87.
- Ajriya, F.M. (2021) ‘Soft Cookies Labu Kuning Sebagai Snack Oleh-Oleh Khas Banyuwangi, Jawa Timur’, *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 16(1).
- Amdadi, Z. Et Al. (2021) ‘Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa’, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), Pp. 2067–2074.
- Aninditia, A.A.G., Setyaji, D.Y. And Pujiastuti, V.I. (2023) ‘Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Kedelai (*Glycine Max*) Terhadap Kadar Protein Dan Mutu Organoleptik Cilok’, *Journal Of Nutrition College*, 12, Pp. 260–267.
- Annisa, S.N. And Suryaalsah, I.I. (2023) ‘Formulasi Cookies Dari Tepung Hati Ayam Dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri’, *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 4(1), P. 14. Available At: <https://doi.org/10.24853/Mjnf.4.1.14-27>.
- Arziyah, D., Yusmita, L. And Wijayanti, R. (2022) ‘Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir’, *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), Pp. 105–109.
- Assegaf, M. (2022) ‘Preferensi Konsumen Terhadap Dodol Coklat Dari Biji Kakao’, *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Instiper*, Pp. 260–270.
- Astuti, D. And Kulsum, U. (2020a) *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri*, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.
- Astuti, D. And Kulsum, U. (2020b) *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri*, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.

- Atika And Nur, A. (2024) 'Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah', *Journal Of Social Science Research*, 4(1), Pp. 3952–3962.
- Avida Galuh Aninditia, A. *Et Al.* (2023) 'Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Kedelai (Glycine Max) Terhadap Kadar Protein Dan Mutu Organoleptik Cilok', *Journal Of Nutrition Collage*, 12, Pp. 260–267. Available At: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Ayu, M.S. *Et Al.* (2021) 'Pengaruh Subtitusi Bubuk Brokoli (Brassica Oleracea L. Var Italica) Terhadap Sifat Organoleptik Kue Lidah Kucing', *Jurnal Tata Boga*, 10(2), Pp. 267–276.
- Ayuningtyas, I.N. *Et Al.* (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati', *Journal Of Nutrition College*, 11(2), Pp. 171–181.
- Bait, Y. And Ahmad, L. (2022) 'Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Hijau Termodifikasi Annealling Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia Dan Organoleptik Roti French Baquette', *Jambura Journal Of Food Technology*, 4(2), Pp. 185–197.
- Balitbangkes (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional'.
- Bhaskara, D.N.A., Darmayanti, L.P.T. And Suparthana, I.P. (2021) 'Perubahan Karakteristik Pangan Tradisional Pesan Tlengis Selama Penyimpanan Suhu Ruang', *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*, 10(3), Pp. 448–458.
- Brittenham, G.M. *Et Al.* (2023) 'Biology Of Anemia: A Public Health Perspective', *Journal Of Nutrition* [Preprint]. Available At: <https://doi.org/10.1016/j.tjnut.2023.07.018>.
- Damayanti, S., Bintoro, V.P. And Setiani, B.E. (2020) 'Pengaruh Penambahan Tepung Komposit Terigu, Bekatul Dan Kacang Merah Terhadap Sifat Fisik Cookies', *Journal Of Nutrition College*, 9(3), Pp. 180–186.
- Dewi, N.M.P.K., Agustini, N.P. And Nursanyoto, H. (2021) 'Karakteristik Mutu Kue Nagasari Dengan Subtitusi Tepung Kacang Kedelai', *Jurnal Ilmu Gizi*, 10(3), Pp. 148–155.
- Elita, S. (2022) *Pembuatan Pancake Tepung Daun Kelor Dan Tepung Pisang Sebagai Makanan Selingan Sumber Zat Besi (Fe) Untuk Anemia Skripsi*.
- Fitri, A.S. And Fitriana, Y.A.N. (2020) 'Analisis Senyawa Kimia Pada Karbohidrat', *Jurnal Sainteks*, 17(1), Pp. 45–52.

- Fitriany, J. And Saputri, A.I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi', *Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), Pp. 1–14.
- Gozalli, M. And Nurhayati, N. (2015) 'Karateristik Tepung Kedelai Dari Jenis Impor Dan Lokal (Varietas Anjasmoro Dan Baluran) Dengan Perlakuan Perebusan Dan Tanpa Perebusan', *Jurnal Agroteknologi*, 9(02), Pp. 191–200.
- Harjanto, N.Y. And Mulyatiningsih, E. (2021) 'Substitusi Tepung Mocaf Pada Pembuatan Soft Cookies Red Velvet', *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 16(1).
- Ikrawan, Y. And Pirmansyah, W. (2019) *Korelasi Konsentrasi Black Tea Powder (Camelia Sinensis) Terhadap Muiu Sensori Produk Dark Chocolate, Pasundan Food Technology Journal*.
- Ilfada, D.N.E. Et Al. (2024) 'Mempertahankan Nutrisi Protein Melalui Bahan Makanan Nabati Untuk Meningkatkan Status Gizi Masyarakat', *Jurnal Inovasi Global*, 2(1), Pp. 140–152.
- Insania, K. Et Al. (2024) 'Formulasi Bean Flakes Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Kacang Kedelai Sebagai Alternatif Sarapan Tinggi Protein Tinggi Serat', *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 3(1), Pp. 12–20. Available At: <https://doi.org/10.34011/jgd.v3i1.2181>.
- Jannah, M. Et Al. (2021) *Efektifitas Sari Kedelai Dengan Fortifikasi Fe Sebagai Supplement Peningkatan Kadar Profil Darah Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Puskesmas Kota Pekalongan Oleh*, *Journal Of Tscners*. Available At: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/tscners38>.
- Jannat, B. Et Al. (2017) 'Determination Of Iron In Baby Weaning Food And Powder Milk', *Journal Of Biosciences And Medicines*, 05(06), Pp. 1–6. Available At: <https://doi.org/10.4236/jbm.2017.56001>.
- Kamilah, I.H. Et Al. (2022) 'Cookies Tepung Kedelai Dan Tepung Jali Sebagai Makanan Selingan Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum Grade 1', *Jurnal Gizi Dan Dietetika*, 1, Pp. 35–48.
- Khalisa, K., Lubis, Y.M. And Agustina, R. (2021) 'Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi. L)', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), Pp. 594–601.
- Khoirunnisa, W. And Nasrullah, N. (2021) 'Penambahan Tepung Kedelai Pada Roti Tawar Tepung Sorgum Dan Pati Garut Bebas Gluten Dengan Zat Besi Dan Serat Pangan', *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), Pp. 72–86.

- Krisnanda, R. (2020) 'Vitamin C Membantu Dalam Absorpsi Zat Besi Pada Anemia Defisiensi Besi', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), Pp. 279–286.
- Lodia Tutuop, K. Et Al. (2023) 'Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa Fkm Universitas Cendrawasih', *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), P. 19. Available At: <https://doi.org/10.56680/Pijpm.V2i1.46797>.
- Makmur, T., Wardhana, M.Y. And Chairuni, A.R. (2022) 'Daya Terima Konsumen Terhadap Produk Olahan Minuman Serbuk Dari Limbah Biji Nangka (*Arthocarpus Heterophilus*)', *Mahatani: Jurnal Agribisnis (Agribusiness And Agricultural Economics Journal)*, 5(1), Pp. 89–96.
- Marfiah, M., Putri, R. And Yolandia, R.A. (2023) 'Hubungan Sumber Informasi, Lingkungan Sekolah, Dan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Amaliyah Srengseng Sawah Tahun 2022', *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), Pp. 551–562.
- Ma'rifah, B., Suci, L.D.E. And Muhlishoh, A. (2023) 'Cookies Substitusi Puree Bayam Hijau Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Camilan Tinggi Protein Dan Zat Besi Untuk Remaja Putri Anemia', *Media Gizi Pangan*, 30(2), Pp. 177–189.
- Maulana, R., Zulkifli And Andi Rahayu Anwar (2023) 'Persepsi Petani Terhadap Varietas Unggul Komoditi Jagung Merek Bisi Di Kelurahan Bontokadatto Kecamatan Polongbangkeng Selatan Kabupaten Takalar', *Agridev*, 1(2), Pp. 93–99. Available At: <https://doi.org/10.33830/Agridev.V1i2.4810.2023>.
- Mulyani, N.S. And Sadrina, C.N. (2021) 'Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh', *Jurnal Gizido*, 13(1 Mei), Pp. 33–41.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R. And Permatasari, D.D. (2021a) 'Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia', *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), Pp. 357–364. Available At: <http://Cerdika.Publikasiindonesia.Id/Index.Php/Cerdika/Index-357->.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R. And Permatasari, D.D. (2021b) 'Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia', *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), Pp. 357–364. Available At: <http://Cerdika.Publikasiindonesia.Id/Index.Php/Cerdika/Index-357->.
- Nidia, G. (2020) 'Pengaruh Substitusi Tepung Kedelai (*Glycine Max* (L.) Merrill) Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kadar Zat Gizi Makro Brownies Sebagai

Alternatif Snack Bagi Anak Penderita Kurang Energi Protein', *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (Jigzi)*, 1(1).

Nisa, J. *Et Al.* (2020) 'Pemanfaatan Kacang Hijau Sebagai Sumber Zat Besi Dalam Upaya Pencegahan Anemia Prakonsepsi', *Jurnal Surya Masyarakat*, 3(1), Pp. 42–47.

Nurrahma Kamilia, A. *Et Al.* (2023) *Cookies 'Fibite' Tepung Kelapa Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Makanan Selingan Sumber Serat Bagi Penderita Obesitas (Fibite Cookies From Coconut Flour And Mung Bean Flour As A Source Of Fiber Snack For Obesity)*.

Oktavia, D.P.I., Razak, M. And Pudjirahaju, A. (2022a) 'The Effect Of Substitution Of Cowpea Flour *Vigna Unguiculata* L. And Mungbean Flour *Vigna Radhiata* On Chemical Quality, Nutritional Quality, And Organoleptic Quality Of Biscuits As Pmt For Ced On Pregnant Women', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(2), Pp. 169–183.

Oktavia, D.P.I., Razak, M. And Pudjirahaju, A. (2022b) 'The Effect Of Substitution Of Cowpea Flour *Vigna Unguiculata* L. And Mungbean Flour *Vigna Radhiata* On Chemical Quality, Nutritional Quality, And Organoleptic Quality Of Biscuits As Pmt For Ced On Pregnant Women', *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(2), Pp. 169–183.

Prasastono, N., Pradapa, S.Y.F. And Rahmawati, E. (2022) 'Pengaruh Penggunaan Minyak Sayur Dan Margarin Terhadap Tekstur, Warna, Aroma Dan Rasa Pada Pembuatan Sponge Cake', *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2).

Pretty, A. And Muwakhidah, M. (2017) 'Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Dengan Kesegaran Jasmani Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo'.

Probosari, E. (2019) 'Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik', *Jnh (Journal Of Nutrition And Health)*, 7(1), Pp. 33–39.

Puspikawati, S.I. *Et Al.* (2021) *Pendidikan Gizi Tentang Anemia Pada Remaja Di Kecamatan Banyuwangi Jawa Timur Nutrition Education About Anemia In Adolescents In Banyuwangi District, East Java*.

Rahimi, V., Nurwantoro, N. And Setiani, B.E. (2024) 'Sifat Fisikokimia Dan Organoleptik Minuman Soygurt Sari Kedelai Yang Disubstitusi Dengan Sari Kapri', *Jurnal Teknologi Pangan*, 7(1), Pp. 6–11.

Rahman, M.M. *Et Al.* (2021) 'Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako

- Angkatan 2019', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), Pp. 21–29.
- Rahmaris, L.D. And Ratnaningsih, N. (2022) 'Inovasi Produk Soft Cookies Bebas Gluten Dari Tepung Mocaf Dan Tepung Porang Sebagai Alternatif Cookies Untuk Penderita Autis', *Prosiding Pendidikan Teknik Boga Busana*, 17(1).
- Rahmawati, L., Asmawati, A. And Saputrayadi, A. (2020) 'Inovasi Pembuatan Cookies Kaya Gizi Dengan Proporsi Tepung Bekatul Dan Tepung Kedelai', *Jurnal Agrotek Ummat*, 7(1), Pp. 30–36.
- Ratnasari, W. And Primansyah, E.D. (2023) 'Pengaruh Penggunaan Bubuk Daun Kelor Dan Gula Palem Pada Cookies', *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), Pp. 1761–1767.
- Rina, O., Dharma, A. And Afrizal, A. (2021) 'Potensi Keberadaan Senyawa Akrilamida Dalam Makanan', *Jurnal Analis Farmasi*, 6(2), Pp. 109–113.
- Rosida, D.F., Putri, N.A. And Oktafiani, M. (2020) 'Karakteristik Cookies Tepung Kimpul Termomodifikasi (Xanthosoma Sagittifolium) Dengan Penambahan Tapioka', *Agrointek*, 14(1), Pp. 45–56. Available At: <https://doi.org/10.21107/Agrointek.V14i1.6309>.
- Safira, S.A. Et Al. (2022) 'Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Cookies Soygreen Formula Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Kacang Kedelai', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), Pp. 1028–1040.
- Setyawan, F.E.B. (2017) 'Kajian Tentang Efek Pemberian Nutrisi Kedelai (Glicine Max) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Menopause', *Magna Medica Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(4), Pp. 33–42.
- Siregar, F.A. And Makmur, T. (2020) 'Metabolisme Lipid Dalam Tubuh', *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1, Pp. 60–66.
- Strzalkowski, A., Black, G. And Young, B.E. (2023) 'Iron And Dha In Infant Formula Purchased In The Us Fails To Meet European Nutrition Requirements', *Nutrients*, 15(8). Available At: <https://doi.org/10.3390/Nu15081812>.
- Suryana, A.L., Rosiana, N.M. And Olivia, Z. (2022) 'Pemanfaatan Bubuk Kedelai Dan Ekstrak Kulit Buah Naga Sebagai Mp-Asi Padat Gizi.', *Amerta Nutrition*, 6.

- Suryana, E. *Et Al.* (2022) ‘Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan’, *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia (2020) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Revisi Cekatakn 1. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tifauzah, N. And Oktasari, R. (2018) ‘Variasi Campuran Tepung Terigu Dan Tepung Kacang Hijau Pada Pembuatan Nastar Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates*) Memperbaiki Sifat Fisik Dan Organoleptik’, *Jurnal Nutrisia*, 20(2), Pp. 77–82.
- Umar, C.B.P. (2021) ‘Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima’, *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(3), Pp. 52–56.
- Wahyani, A.D. And Rahmawati, Y.D. (2021) ‘Analisis Kandungan Serat Pangan Dan Zat Besi Pada Cookies Substitusi Tepung Sorghum Sebagai Makanan Alternatif Bagi Remaja Putri Anemia’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), Pp. 227–237.
- Widyasanti, A., Muchtarina, N.C. And Nurjanah, S. (2020) ‘Agrointek: Jurnal Teknologi Industri Pertanian’, *Agrointek*, 14(2), Pp. 309–314.
- Yulianti, F., Herdhianta, D. And Ediyono, S. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kota Bandung’, *Ikesma*, 19(4), P. 282. Available At: <https://doi.org/10.19184/ikesma.V19i4.43850>.