

DAFTAR PUSTAKA

- Amaluddin, N. A., & Malik, U. K. (2018). Pengaruh konsumsi kopi terhadap peningkatan tekanan darah. *MAGNA MEDIKA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), 44-49.
- Angeline, & Jayalaksana, K. (2022). Association between Ultra-Processed Food and Noncommunicable Disease: A Literature Review. *Public Health Nutrition Faculty of Public Health Universitas Indonesia*.
- Anindea, N. M., Ambarwati, R., Tursilowati, S., & Supadi, J. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Usia 41-64 Tahun. *Jurnal Riset Gizi*, 9-14.
- Balqis, S. (2019). *Hubungan Lama Sakit Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Chen, X., Zhang, Z., Yang, H., Qiu, P., Wang, H., Wang, F., & Nie, J. (2020). Consumption of ultra-processed foods and health outcomes: a systematic review of epidemiological studies. *Nutrition journal*, 1-10.
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 412-420.
- Colozza, D. (2022). A qualitative exploration of ultra-processed foods consumption and eating out behaviours in an Indonesian urban food environment. *Nutrition and Health*.
- da Silva Scaranni, P. D., de Oliveira Cardoso, L., Chor, D., Melo, E. C., Matos, S. M., Giatti, L., & da Fonseca, M. D. (2021). Ultra-processed foods, changes in blood pressure and incidence of hypertension: the Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil). *Public Health Nutrition*, 3352-3360.

- Darussalam, M., & Warseno, A. (2017). Faktor yang berhubungan dengan pasien hipertensi tidak terkontrol di puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 1(2), 72-80.
- Fayasari, A., & Salindri, O. (2016). Asupan Natrium, Kalium, Dan Rasio Na-K Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Sawangan Depok Tahun 2016: Sodium, Potassium, Na-K Ratio Intake With Hypertension Adults In Puskesmas Sawangan Depok. *Jurnal Impuls Universitas Binawan*, 2(1), 36-45.
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 263-268.
- Grosso, G., & al., e. (2017). Long-term coffee consumption is associated with decreased incidence of new-onset hypertension: A dose-response meta-analysis. *Nutrients*, 890.
- Hall, J. E. (2019). *Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*.
- Hidayati, S. (2018). Kajian Sistematis Terhadap Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia A Systematic Review on Hypertension Risk Factors in Indonesia. *Journal of Health Science and Prevention*, 1.
- Hurrin, U., Satiti, N. P., & Oktaviana, M. N. (2024). Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Wanita Menopause di Dusun Malang Sari Kalibaru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(2), 32-43.
- Irwanto, F. S., Hasni, D., Anggraini, D., & Febrianto, B. Y. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 63-74.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *Jurnal Keperawatan*, 1.
- Kemenkes, R. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS*. BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN.

- Kemenkes, R. (2020). *Pedoman Indikator Program Kesehatan Masyarakat Dalam RPJMN dan Renstra Kementerian Kesehatan Tahun 2020-2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnia, S. H. T., & Malinti, E. (2020). Hubungan kebiasaan konsumsi kopi dan merokok dengan tekanan darah laki-laki dewasa. *Nutrix Journal*, 4(1), 1-6.
- Kurniyanti, N., Aryanti, A., Makmun, A., Nesyana, N., & Kanang, I. L. D. (2022). Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Health*, 2(03), 187-194.
- Latifah, R. A. (2021). Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Karangendal Kecamatan Kapetakan Kabupaten Cirebon. *Nursing Inside Community*, 3(2), 49-54.
- Lestari, F., Wirandoko, I. H., & Sanif, M. E. (2020). Pengaruh Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Grade Hipertensi pada Laki-laki Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Larangan Kota Cirebon. *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 6(1).
- Lestari, N. F., Sawitri, E., & Fitriany, E. (2022). Kepatuhan Minum Obat dan Indeks Massa Tubuh (IMT) berhubungan dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Prolanis di Puskesmas Segiri Kota Samarinda. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 7(1).
- Li, M., & Shi, Z. (2022). Ultra-Processed Food Consumption Associated with Incident Hypertension among Chinese Adults—Results from China Health and Nutrition Survey 1997–2015. *Nutrients*, 14(22), 4783.
- Marhabatsar, N. S. (2021). Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 72-78.
- Melizza, N., Kurnia, A. D., Masruroh, N. L., Prasetyo, Y. B., Ruhyandudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya Dengan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 10-15.
- Mendonça, R. D., Lopes, A. C., Pimenta, A. M., Gea, A., Martinez-Gonzalez, M. A., & Bes-Rastrollo, M. (2017). Ultra-processed food consumption and the

- incidence of hypertension in a Mediterranean cohort: the Seguimiento Universidad de Navarra Project. *American journal of hypertension*, 358-366.
- Miranti, V. A., & Tanuwijaya, R. R. (2023). Asupan Kalsium, Konsumsi Minuman Kafein, Persen Lemak Tubuh dengan Tekanan Darah Lansia: Cross-Sectional Study. *Journal of Nursing and Health Science*, 2(3), 88-93.
- Monteiro, C. A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M. D., & Pereira Machado, P. (2019). Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system. *Rome: FAO*, 48.
- Nasruddin, Nina Indriyani (2022). *Validasi SQ-FFQ Dengan FR 24 Jam untuk Menilai Asupan Zat Gizi Makro dan Total Flavonoid Wanita Usia Subur dengan Obesitas*. Kendari :medula, Vol 9
- Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2018). Penderita hipertensi dewasa lebih patuh daripada lansia dalam minum obat penurun tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(2), 1-5.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023, September). Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut. In *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat [Proceeding of Public Health Seminar]* (Vol. 1, No. September, pp. 10-17).
- Pagliai, G., Dinu, M., Madarena, M. P., Bonaccio, M., Iacoviello, L., & Sofi, F. (2021). Consumption of ultra-processed foods and health status: a systematic review and meta-analysis. *British Journal of Nutrition*, 308-318.
- Pluznick, J. L. (2017). Microbial short-chain fatty acids and blood pressure regulation. *Current hypertension reports*, 19, 1-5.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Prita, A. W., Mangkurat, R. B., & Mahardika, A. (2021). Potensi Rumput Laut Indonesia Sebagai Sumber Serat Pangan Alami. *Science Technology and Management Journal*, 41-46.
- Purwaningtyas, D. R., Anggriani, D., & Setyowati, Y. D. (2022). Kebiasaan konsumsi kopi dan status gizi dengan tekanan darah pada pekerja usia 21–40 tahun di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(2), 171-180.
- Putri, H. R., Setyaningsih, A., & Nurzihan, N. C. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS SEDENTARI DAN KONSUMSI ULTRA-PROCESSED FOODS DENGAN STATUS GIZI MAHASISWA UNIVERSITAS KUSUMA HUSADA SURAKARTA. *jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 49-61.
- Rahayu, M. (2019). Analisis pengaruh konsumsi kopi terhadap denyut jantung pada pemuda. *J Keilmuan dan Aplikasi Teknik*, 5-12.
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2017). Profil tekanan darah berdasarkan asupan lemak, serat dan IMT pasien hipertensi. *Jurnal Gizi*, 6.
- Santoso, P. (2023). PENGARUH KONSUMSI KOPI TERHADAP HIPERTENSI. *Jurnal Kebidanan*, 74-81.
- Sardi, M., Tobing, M. N., widani Putri, A., Nasution, A. M., Pratiwi, A., ButarButar, K. A., & Sahira, S. (2021). Klaim Kandungan Zat Gizi pada Berbagai Kudapan (Snack) Tinggi Serat: Literature Review. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat*, 1.
- Septiana, P., & Wilujeng, N. F. (2018). Konsumsi dan Serat pada Remaja Putri dan Obesitas Junk food Overweight yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 30(1), 61-67.
- Shim, S. Y., Kim, H. C., & Shim, J. S. (2022). Consumption of ultra-processed food and blood pressure in Korean adults. *Korean circulation journal*, 60-70.
- Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing*, 164-166.

- Suling, F. R. (2018). *Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis hubungan sosiodemografis dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102-109.
- Tinambunan, E. C., Syahra, A. F., & Hasibuan, N. (2020). Analisis faktor yang mempengaruhi minat milenial terhadap boba vs kopi di Kota Medan. *Journal of Business and Economics Research (JBE)*, 80-86.
- Toffin, & M, M. (2020). *Brewing in Indonesia : Insight ForSuccesfull Coffee Shop Business*.
- Universitas Udayana. (2015). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Denpasar.
- Yanita, N. I. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Yanto, N., Verawati, B., & Muchtar, D. (2020). Hubungan Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Tenaga Kesehatan Dan Tenaga Non Kesehatan. *Jurnal Ners*, 4(2), 1-10.
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 115-124.
- Zulfitri, R. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 138-147.