

DAFTAR PUSTAKA

- A. Almaini and H. Heriyanto, "Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang," *J. Keperawatan Raflesia*, vol. 1, no. 1, pp. 55–66, 2019, doi: 10.33088/jkr.v1i1.393
- Adrian, S.J., 2019. Hipertensi esensial: diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), pp.172-178.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. 2019. Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192-199.
- Alexandra, V. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah (HbA1C) Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Siloam Lippo Village, Karawaci, Tangerang (Doctoral dissertation, Universitas Pelita Harapan).
- American Diabetes Association. (2024). *Standards of Medical Care in Diabetes—2024. Diabetes Care*, 47(Suppl 1), S1–S210.
- Amran, P., & Rahman, R. 2018. Gambaran Hasil Pemeriksaan HbA1c Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rsud Labuang Baji Makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 9(2), 149–155.
- Anggraeni, F. T., & Yaniari, R. (2025, January). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kadar Hba1c Pada Pasien Prolanis Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Deket Lamongan. In *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran* (Vol. 3, pp. 9-14).
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146-153.
- Aritonang, S., Siahaan, J., & Siagian, L. 2020. Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 13(1).
- Aryana, I. G. P. S., & Kuswardhani, R. T. (2017). Studi korelasi: kualitas tidur dan HbA1C pada pasien lanjut usia di poliklinik penyakit dalam RSUP Sanglah. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(2), 63-66.
- Asyafaq, A. H., Fitriany, E., & Rotinsulu, D. J. (2019). Hubungan Kadar Hba1c Dengan Insomnia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Verdure: Health Science Journal*, 1(1), 35-43.
- Aulia, R., Wahyuningsih, M.S.H. and Huriyati, E., 2022. Asupan zat gizi makro dan kepatuhan minum obat antidiabetik terhadap kadar HbA1c pada penyandang diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), pp.79-87.
- Azizah, U. N., Wurjanto, M. A., Kusariana, N., & Susanto, H. S. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kontrol Glikemik pada Penderita Diabetes Melitus: Systematic Review. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 411-422.

- Azrimadaliza, A., Annisa, A., & Rita, R. S. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar HbA1c Anggota Klub Prolanis Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(01), 75-83.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember , 2024. Kecamatan Summersari Dalam Angka. Kabupaten Jember: Badan Pusat Statistik
- Bakri, A. H., Bamahry, A., Pratama, A. A., Bima, I. H., & Yanti, A. K. E. (2023). Relationship between Age, Gender and Body Mass Index (BMI) with HbA1c Levels at Ibnu Sina Hospital Makassar. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(9), 677-684.
- Basir, A.A., 2020. Hubungan Antara Pola Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Leworeng Kecamatan Donri Donri Kabupaten Soppeng. *Jhnmsa Adpertisi Journal*, 1(2), pp.1-8.
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, 2(04 Juli), 1047-1052.
- Damayanti, F.K., Priasmoro, D.P. and Laksono, B.B., 2023. Gambaran Pengetahuan Pasien tentang Penyakit Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing Information Journal*, 2(2), pp.90-97.
- Damayanti, V. W., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2023). Hipertensi pada Diabetes Melitus: Patofisiologi dan Faktor Risiko. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(7), 1253-1257.
- Destiani, A. B., & Chondro, F. (2018). Hubungan kadar hemoglobin A1c dengan kualitas tidur pada pasien diabetes mellitus tipe-2. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), 93-100.
- Dinata, W. W. 2015. Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansiamelalui Senam Yoga. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Driyah, S., Lisyani, B.S. and Kusmiyati, D.K., 2019. Korelasi Kontrol Glikemik dengan HDL dan Small-Dense LDL pada Penderita Diabetes Melitus dengan Komplikasi Jantung Koroner di RSUP Dr. Kariadi Semarang, Jawa Tengah. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 8(1), pp.67-75.
- Edward, Z., Bratasena, B., & Parmaditta, O. (2024). Hubungan Kadar Hba1c Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Lubuk Baja Kota Batam Periode Januari–Oktober 2023. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 14(1), 60-69.
- Eyth, E. & Naik, R. NCBI Bookshelf (2021). Hemoglobin A1C.
- Faizi, M., Rochmah, N. and Dara, D., Ketoasidosis Diabetik. Kata Pengantar.
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan konsumsi gula, garam, lemak dan sedentary lifestyle terhadap tekanan darah pada usia dewasa. *Muhammadiyah journal of geriatric*, 4(2), 117-128.
- Gizi, P.A. and Indonesia, A.D., 2019. Penuntun Diet dan Terapi Gizi. Jakarta: EGC.
- Gustimigo, Z.P., 2015. Kualitas tidur penderita diabetes melitus. *Jurnal Majority*, 4(8), pp.133-138.
- Haboob, Ali & Al jurayyan, Nasir & Al-Jurayyan, Rushaid & Hessah, & Otaibi, M.N. & Babiker, Amir. (2014). An Overview of Diabetes Insipidus in

- Childhood: Perspectives of Aetiology, Diagnosis and Management. *Scholars Journal of Applied Medical Sciences*. 14. 1929-1935.
- Hardianto, D., 2020. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan: A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), pp.304-317.
- Hartono, E., Puspitasari, M. and Adam, O., 2019. Gambaran Tekanan Darah pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Diabetes Melitus dan Non Diabetes Melitus di Bagian Saraf Rumkital Dr. Ramelan Surabaya: Blood Pressure Description on Hemorrhagic Stroke Patients with Diabetes Mellitus and Without Diabetes Mellitus at Neurology Department of Dr. Ramelan Naval Hospital Surabaya. *Jurnal Sinaps*, 2(1).
- Haryati, A. I., & Tyas, T. A. W. (2022). Perbandingan Kadar HbA1c pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Disertai Hipertensi dan Tanpa Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Duri, Mandau, Bengkalis, Riau. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(1), 33-40.
- Helni, H. (2020). Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Provinsi Jambi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 34-38.
- Husain, A. A., Rombot, D. V, & Porajow, Z. C. J. G. 2022. Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Masa Pdanemi COVID - 19 di Praktik Dokter Keluarga Kota Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 10(2), 417–420.
- Husni, H., Wahyudin, E., & Kasim, H. 2022. Hubungan Tekanan Darah Sistolik dengan Kadar HbA1c pada Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus Type 2 di RS Unhas Makassar. *Majalah Farmasi Dan Farmakologi*, 26(2), 84–87.
- Ichsantiarini, A.P. 2013, 'Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kendali Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo, Universitas Indonesia
- Isnaini, N, & Ratnasari.(2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua.Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah, 14(1), 59-68
- Julianti, I. M. D. (2021). Hubungan antara kadar gula darah dengan tekanan darah pada pasien diabetes melitus tipe II. *Jurnal Penelitian Kedokteran*, 4(2), 93-101.
- Kardiovaskular, P. D. S. 2015. Pedoman tatalaksana gagal jantung. Edisi pertama. PERKI.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kristin, W., & Kafesa, A. (2024). Analisis Faktor-Faktor Komorbid Penyakit Diabetes Melitus Tipe-Ii Berdasarkan Parameter Hba1C. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 12(1), 54-65.
- Kurnia, J., Mulyadi, N., & Rottie, J. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di rumah sakit

- pancaran kasih gmim manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 106524.
- Lathifah, N. L. (2017). Hubungan durasi penyakit dan kadar gula darah dengan keluhan subyektif penderita diabetes melitus. *Jurnal berkala epidemiologi*, 5(2), 231-239.
- Lestari, L. dan Zulkarnain, Z., 2021, November. Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Mahmudah, N., Ermawati, S., Nursanto, D., & Basuki, S. W. (2021). Hubungan Tekanan Darah Dan Hba1c Terhadap Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Retinopati Diabetik Dan Non-Retinopati Diabetik. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*.
- Martina, M., Septian, F., Fadhil, A., & Hanafi, A. S. (2024). Profil HBA1C pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sehat Baznas Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(2), 76-81.
- McHugh, M. L. (2013). *The Chi-square test of independence*. *Biochemia Medica*, 23(2), 143-149.
- Mudiarta, K. T. N. (2024). Hubungan Antara Kadar Hba1c Dengan Komplikasi Makrovaskular Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Surabaya Biomedical Journal*, 3(3), 202-210.
- Muhadi, M. 2016. JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54-59.
- Nashori, F. 2017. Psikologi tidur: dari kualitas tidur hingga insomnia.
- Nathan, D. M., Buse, J. B., Davidson, M. B., Heine, R. J., Holman, R. R., Sherwin, R., & Zinman, B. (2006). Management of hyperglycemia in type 2 diabetes: A consensus algorithm for the initiation and adjustment of therapy. *Diabetes Care*, 29(8), 1963–1972.
- Novyanda, H., & Hadiyani, W. (2017). Hubungan Antara Penanganan Diabetes Melitus: Edukasi Dan Diet Terhadap Komplikasi Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Poliklinik Rsup Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 3(1), 25-33.
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N., & Wiboworini, B. (2024). Durasi Menderita Dm Memengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang Yang Diukur Melalui Hba1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 563-570.
- Pahlawati, A., & Purwo Setiyo Nugroho. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Parhusip, N. O. (2019). *Hubungan Kadar HbA1c dengan Terjadinya Komplikasi Makrovaskular pada Penderita DM Tipe 2* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Perkeni. 2021. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PB Perkeni.

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Pratiwi, R., & Yulianingsih, W. (2022). Pemantauan HbA1c dalam mencegah komplikasi kronis pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 4(2), 67–74.
- Purwaningsih, H., 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prodia Kelapa Gading (Doctoral dissertation, Universitas Binawan).
- Putra, I. G. A. P., Budhitresna, A. A. G., & Astini, S. (2023). Hubungan Kadar Hb-A1c (Glikosilasi Hemoglobin) dengan Komplikasi Makrovaskular pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar. *Aesculapius Medical Journal*, 3(1), 37-42.
- Putra, I.G.A.P., Budhitresna, A.A.G. and Astini, S., 2023. Hubungan Kadar Hb-A1c (Glikosilasi Hemoglobin) dengan Komplikasi Makrovaskular pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 3(1), pp.37-42.
- Rakhis Sr, S. A. B., AlDuwayhis, N. M., Aleid, N., AlBarrak, A. N., & Aloraini, A. A. (2022). Glycemic control for type 2 diabetes mellitus patients: a systematic review. *Cureus*, 14(6).
- Riduansyah, M., Tjomiadi, C.E.F. and Suryaningsih, S., 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II: Narrative Review. *Cnj (Caring Nursing Journal)*, 7(1), pp.7-12.
- Rizzoni, D., Agabiti Rosei, C., & De Ciuceis, C. (2021). Hypertension and diabetes: Pathophysiological mechanisms and clinical implications. *Hypertension*, 77(4), 788–797.
- Rukminingsih, F., & Wahyuni, P. S. (2023). Monitoring Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Journal Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Science*, 2(2), 20-24.
- Sabrini, A. M., Febrianty, F., & Shafira, N. N. A. (2022). Karakteristik Pasien Dm Tipe 2 Dengan Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Raden Mattaher Jambi Tahun 2016-2019. *Journal of Medical Studies*, 2(2), 72-80.
- Saputri, D., & Purwanti, Y. (2021). Pengaruh self-management terhadap kontrol kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Cendekia Medika*, 9(2), 123–130.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 230-236.
- Sari, A. N., Prabandari, A. S., Widyaswara, G., & Sundari, E. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Warga Kelapa Gading Desa Purbayan. *Avicenna: Journal of Health Research*, 6(2).
- Sartika W. (2015). Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang, *J Kesehat Masy*, 8(1).

- Sattar, N., McGuire, D. K., & Wilding, J. P. H. (2020). Insulin resistance: The hinge between hypertension and type 2 diabetes mellitus. *Cardiovascular Drugs and Therapy*, 34, 771–779. <https://doi.org/10.1007/s40292-020-00408-8>
- Schindler, C., Pivonello, R., & Colao, A. (2024). *Renin-angiotensin-aldosterone system variations in type 2 diabetes*. PLOS ONE, 19(4), e0316049. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0316049>
- Sea, S. A., & Lucia, S. 2021. Diabetes around the world | 2021 Diabetes around the world | 2021.
- Siregar, D. A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Skripsi, Universitas Aufa Royhan).
- Soelistijo, S.A.,dkk. 2021. Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia.Buku Pedoman. Jakarta: PB. PERKENI.119
- Srikanth KK, Lotfollahzadeh S. Phlebotomy. [Updated 2022 Dec 3]. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023.
- Suharni, S., Zulkarnaini, A. and Kusnadi, D.T., 2021. Kadar HbA1C Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Neuropati Diabetik di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020. Baiturrahmah Medical Journal, 1(2), pp.32-36.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. 2019. Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan, 3(2), 30-38.
- Sulistyo, A. A. H. (2020). Hubungan Antara Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dander. *Jurnal Ilmiah Keperawatan SHT*, 15(2), 269-277.
- Sumah, D. F., & Huwae, T. F. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. M. Haulussy Ambon. *Molucca Medica*, 12(2).
- Surbakti, K., & Mutia, L. (2023). Peran Riwayat Keluarga untuk Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pegawai Poltekkes Kemenkes Medan. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 66-68.
- Suryati, I. (2021). Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian. Deepublish.
- Tanto, C., & Hustrini, N. M. (2014). Hipertensi. Kapita Selekta Kedokteran. Essentials Of Medicine. Edisi IV. II. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tarawifa, S., Bonar, S.B. and Sitepu, I., 2020. Hubungan Kadar HBA1C dengan Resiko Nefropati Diabetikum pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 7(2), pp.471-476.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa faktor yang mempengaruhi kualitas tidur lansia di panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362-380.

- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. 2020. Faktor risiko DM tipe 2: A systematic review. *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44-53.
- Wahyudin, E., & Kasim, H. 2022. Hubungan Tekanan Darah Sistolik Dengan Kadar HbA1c Pada Pasien Hipertensi Dan DM Tipe 2 Di Rs Unhas Makassar. *Majalah Farmasi dan Farmakologi*, 26(2), 84-87.
- Wibowo, A. (2022). Efektivitas terapi insulin jangka panjang pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Majalah Farmaseutik UGM*, 18(1), 45–52.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. 2021. Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114.
- World Health Organization*. (2023). Hipertensi Dashboard. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yale, JF., Paty, B., Senior, PA. 2018 Clinical Practice Guidelines Hypoglycemia Diabetes Canada Clinical Practice Guidelines Expert Committee. *Can J Diabetes* 42: S104–S108
- Yanita, N. I. S. 2022. Berdamai dengan hipertensi. Bumi Medika
- Yousefabadi, M. A., Mokhtari, M., & Rastegar, H. (2023). The effect of aerobic and resistance exercise on HbA1c in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Internal Medicine*, 113, 45–52.
- Yuliadarwati, N.M., Harianto, T.D. and Yulianti, A.Y., 2021. Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun. *Fisio Mu: Physiotherapy Evidences*, 2(2), pp.77-84.
- Yuriah A et. a. Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indones*. 2019;2(2):115.
- Zahra, A. N., & Farida, M. E. 2020. Hubungan Kadar HbA1c dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 189-200.
- Zakirah, S.A., 2019. Gambaran Kualitas Tidur Pada Wanita Yang Mengikuti Senam Terapi Ling Tien Kung Proposal.
- Zamri, A., 2019. Diagnosis dan Penatalaksanaan Hyperosmolar Hyperglycemic State (HHS). *Jmj*, 7(2), pp.151-160.
- Zulfikar, R., Sari, F. P., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., ... & Fadilah, H. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif (Teori, Metode Dan Praktik).