

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adhila Fayasari, SGz, M. (2018). *Penilaian Konsumsi Pangan*.
- Ahmed SB, Fisher ND, Stevanovic R, H. N. (2005). *Body mass index and angiotensin-dependent control of the renal circulation in healthy humans. Hypertension*.
- Amelia, F. (2024). *Hubungan pola makan dengan tekanan darah tinggi pada masyarakat desa tuntungan i skripsi*.
- Atika, M. N. (2017). Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191.
- Auliarahmawati, N. sewi. (2022). *Gambaran karakteristik, pola makan dan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kecamatan Kepulauan Seribu Utara*.
- Banduur, clerie rice. (2022). Hubungan asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dengan status obesitas sentral pada pengemudi di PT PRaja Bali transportasi. *Poltekkes Denpasar*, 5–24.
- Cholifah, N., & Sokhiatun. (2022). Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(2), 412–420.
- Cinintya, R. F., Rachmawati, D. A., & Hermansyah, Y. (2017). The Correlation Between Carbohydrate Consumption with Blood Pressure Levels of Elderly Communities in Summersari Jember. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 3(1), 13. <https://doi.org/10.19184/ams.v3i1.4092>
- desy amanda, S. M. (2018). *Hubungan Karakteristik dan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi*. 6, 43–50. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- DINKES Kabupaten Kulon Progo. (n.d.). *Deteksi Dini Kasus Hipertensi Secara Mandiri Dengan Penggunaan Tensimeter Digital yang Tepat*. <https://dinkes.kulonprogokab.go.id/detil/679/deteksi-dini-kasus-hipertensi-secara-mandiri-dengan-penggunaan-tensimeter-digital-yang-tepat>
- Djafar, M. &. (2021). Konsep Hipertensi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Fadillah, H., Wahyuningrum, D. R., Kemenkes, P., Timur, K., Sakit, R., Daerah, U., & Wahab, A. (2023). Hubungan tingkat konsumsi energi dan status gizi dengan tekanan darah pada

- penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara. *Jurna Multidisiplin Indonesia*, 2(September), 2659–2673. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp> HUBUNGAN
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Fauziah, N. Y., Bintanah, S., & Kusuma, H. S. (2019). *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Serat , Asupan Natrium , Asupan Lemak dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang Program Studi Gizi Fakultas Keperawatan dan Kesehatan Hipertensi berarti tekanan ti.* 8–12.
- Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.61231/mjeec.v2i1.234>
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Gibney, M.J., et al. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*.
- Harumi, M. (2020). *Hubungan asupan serat dengan lingkar perut pada orang dewasa*. http://digilib.unusa.ac.id/data_pustaka-26801.html
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- K.sandy. (2018). Hubungan konsumsi serat dan obesitas dengan kejadian Hipertensi pada wanita usia 45-59 tahun di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2018. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang*.
- Katulistiwa, N. . (2013). *Proses Terjadinya Kaitannya Antara Peranan Zat Gizi dan Penyakit Degeneratif Hipertensi*.
- Kemenkes RI. (2013). *Konsumsi Gula, Garam dan Lemak*.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 28 tahun 2019*

tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat indonesia. 1–23.

Kemkes RI. (2020). *Hipertensi, The silent killer.* Kesehatan Masyarakat. <https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>

Kemkes RI. (2020b). *Hipertensi.* [https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi#:~:text=Hipertensi atau tekanan darah tinggi,darah diastolik \$\geq\$ 90 mmHg](https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi#:~:text=Hipertensi atau tekanan darah tinggi,darah diastolik ≥90 mmHg).

Kemkes RI. (2023a). Laporan SKI Dalam Angka Dalam Angka. *Kota Bukittinggi Dalam Angka*, 1–68.

Kemkes RI. (2023b). Penyakit Tidak Menular. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*.

Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.

Kosanke, R. M. (2019). Penatalaksanaan farmakologi pada pasien hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5, 8–38.

Kumar V, Abbas AK, F. N. (2005). *Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robn and Cotran Pathologic Basis of Disease.*

leonardo S . Lilly et, A. (2017). Pathophysiology of Heart Disease Fifth Edition. Philadelphia : Wolters Kluwer. 2011. Hal 301 – 323. In *Вестник Росздравнадзора* (Vol. 4, Issue 1).

Lubis, R. U., Lubis, Z., Siagian, A. (2016). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Guru SMP Negeri 3 Tanjung Morawa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016. *Jurnal Garuda*.

Lukito, A. A., Kosasih, A., Achmad, A., Soenarta, A. A., Santoso, A., Mumpuni, S. S., Widyantoro, B., Suryo, A., Yulianti, E., Erwinanto, Suwitra, K., Marbun, M. B., Hersunarti, N., Nugraha, P., Pratikto, R. S., Bandiara, R., Rossana, B., Roesli, R. M. A., Dani, S. S., ... Turana, Y. (2016). Hipertensi dan Obesitas. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 55. http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Konsensus_InaSH_2016_revisi_final_31_Jan_2016-2_Feb_201637.pdf

Mafaza, Rifka lally, bambang wirjatman, M. A. (2016). *Analisis hubungan antara lingkaran perut, asupan lemak, dan rasio asupan kalsium magnesium dengan hipertensi.* 127–134.

- Melini, D. O. C. W., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 104. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241>
- Mulyasari EW, S. M. (2020). Asupan zat gizi makro, aktivitas fisik dan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada dewasa (18-60 tahun). *Jurnal Kesehatanesehatan*, 83–92.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurohmi, S., Widyan Aisya, R., Studi Gizi, P., Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Kudus Jawa Tengah Korespondensi, U. (2024). Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Produktif. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 16(1), 70–78.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Pribadi, G. S. (2018). Hubungan antara merokok dengan obesitas sentral pada pria di Indonesia. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 1–10. <http://repository.unair.ac.id/95798/4/4>. BAB I PENDAHULUAN.pdf
- Prihatini, S., Permaesih, D., & Julianti, E. D. (2016). Sodium Intake among Indonesian Population: Analysis of Individual Food Consumption Survey 2014. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1), 15–24. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Rahma, G., & Gusrianti, G. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 118. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.239>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Richter, L. E., Carlos, A., & Beber, D. M. (n.d.). *Uji Chi Square*. https://lms-paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=/323443/mod_resource/content/1/PERTEMUAN+11-12_CHI+SQUARE.pdf
- Rosa, S., & Riamawati, L. (2019). Hubungan Asupan Kalsium, Air, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pekerja Bagian Perkantoran Correlation between Calcium, Water Intake, Physical Activity and Central Obesity in Office Workers. *Amerta Nutr*, 33–39. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3.i1.2019.33-39>

- Sa'diyah, S. L. (2017). Perbedaan Faktor Penderita Hipertensi pada Suku Jawa dan Suku Madura. In *Digital Repository Universitas Jember*.
- Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. (2023). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas The Relationship Between Intake of Fat , Fiber , Calcium , and Magnesium with Blood Pressure in Hypertension Patient*. 4(2), 204–214.
- Sandjadja, D. (2010). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*.
- Sardi, M., Tobing, M. N. B., Putri, A. widani, Nasution, A. M., Pratiwi, A., Butar, K. A. B., Putri, R. N., Tumangger, S. H., & Sahira, S. (2021). Klaim kandungan zat gizi pada berbagai kudapan (snack) tinggi serat : literature review. *Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klink Dan Masyarakat*, 1(13), 39–45.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jgpkm/article/view/24924>
- Sekarini, N. W., Wiardani, D. N. K., & Cintari, L. (2022). Penyakit Hipertensi dan Kolestrol. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). Survei Konsumsi Pangan. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Siti, Annisa' URoFi'ah and I Made, Alit Gunawan and Rina, O. (2019). *Konsumsi sayur-buah dan aktivitas fisik*. 17–19. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1131>
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 29–36. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.29-36>
- Studi, P., Gizi, I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2013). *of Nutrition College , Volume Nomor Tahun Halaman of Nutrition College Tahun. 2*.
- Tri Solehaini, D., Novita Eka Rini, W., & . A. (2018). Faktor Risiko Hipertensi Di Kelurahan Sungai Asam Wilayah Kerja Puskesmas Koni Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 33–44. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6552>
- Wahjuningsih, sri budi. april fitriani. (2017). senyawa biotik dalam bahaya pangan. In *Вестник Росздравнадзора* (Vol. 4, Issue 1).
- Wahyuningsih & Astuti. (2016). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1), 112–121.
- Wijaya, D. A., & Kumala, M. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan tekanan darah

- pada masyarakat usia produktif di Puskesmas Kecamatan X tahun 2020. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 274–281. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13718>
- Wijayakusuma Hembing, M. (2002). *Ramuan Tradisional untuk Pengobatan Darah Tinggi, Cetakan VIII, Jakarta*.
- Wijayanti, ugik. (2015). Perbedaan faktor resiko hipertensi pada wanita pekerja dan bukan pekerja. *Repository Unimus*, 6–28.
- Wirayani, putu della ayu. (2019). *Hubungan antara asupan serat dan obesitas dengan tekanan darah penderita hipertensi di puskesmas Tabanan III*. 2019. https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.