

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, W. (2019) ‘Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Yang Mengonsumsi Tablet Besi Dengan Dan Tanpa Vitamin C Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Lama Tahun 2019’, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(2), Pp. 76–87. Available At: [Http://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Jnik/Article/View/7080/4347](http://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Jnik/Article/View/7080/4347).
- Aninditia, A.A., Setyaji, D.Y. And Pujiastuti, V.I. (2023) ‘Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Kedelai (Glycine Max) Terhadap Kadar Protein Dan Mutu Organoleptik Cilok’, *Journal Of Nutrition College*, 12(4), Pp. 260–267. Available At: [Https://Doi.Org/10.14710/Jnc.V12i4.37505](https://doi.org/10.14710/Jnc.V12i4.37505).
- Annisa, S.N. And Suryaalamshah, I.I. (2023) ‘Formulasi Cookies Dari Tepung Hati Ayam Dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri’, *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 4(1), P. 14. Available At: [Https://Doi.Org/10.24853/Mjnf.4.1.14-27](https://doi.org/10.24853/Mjnf.4.1.14-27).
- Badan Pengawas Obat Dan Makanan (2022) *Handbook Registrasi Pangan Olahan Biskuit, Kukis, Wafer Dan Krekers*.
- Badan Standardisasi Nasional Indonesia (2011) ‘Sni 2973 : 2011’. Available At: [Id.Scribd.Com/Embeds/179595641/Content?Start_Page=1&View_Mode=Scroll&Access_Key=Key-Ffexxf7r1bzefwu3hkwf](https://id.scribd.com/embeds/179595641/content?start_page=1&view_mode=scroll&access_key=key-ffexxf7r1bzefwu3hkwf).
- Bpom (2022) ‘Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan’, *Peraturan Bpom*, 11, Pp. 1–16.
- Cut Bidara Panita Umar (2023) ‘Penyuluhan Tentang Pentingnya Peranan Protein Dan Asam Amino Bagi Tubuh Di Desa Negeri Lima’, *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(3), Pp. 52–56. Available At: [Https://Doi.Org/10.55606/Jpikes.V1i3.1412](https://doi.org/10.55606/Jpikes.V1i3.1412).
- Devi, I.C., Ardiningsih, P. And Idiawati, N. (2019) ‘Kandungan Gizi Dan Organoleptik Cookies Tersubstitusi Tepung Kulit Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Linn)’, *Jurnal Kimia Khatulistiwa*, 8(1), Pp. 71–77.

- Dewayanti, N.K. (2023) 'Studi Pembuatan Nastar Substitusi Tepung Bayam Hijau Sebagai Selingan Sumber Zat Besi Untuk Remaja Putri Anemia', *Nber Working Papers*, P. 89. Available At: [Http://Www.Nber.Org/Papers/W16019](http://Www.Nber.Org/Papers/W16019).
- Dpkp Kabupaten Ngawi (2022) *Budidaya Tanaman Kedelai*. Available At: [Https://Pertanian.Ngawikab.Go.Id/2022/08/29/Budidaya-Tanaman-Kedelai/](https://Pertanian.Ngawikab.Go.Id/2022/08/29/Budidaya-Tanaman-Kedelai/).
- Faozan, T.N.A. (2018) 'Pengaruh Perbandingan Tepung Iles-Iles (*Amorphophallus Muelleri* Blume) Dengan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radhiatus* L) Dan Konsentrasi Kuning Telur Terhadap Karakteristik Cookies', *Disertasi*, *Universitas Pasundan Bandung*, P. 20373.
- Febriani, A.Y.U. And Sijid, S.T.A. (2021) 'Review : Anemia Defisiensi Besi', (November), Pp. 137–142.
- Fitri, A.S. And Fitriana, Y.A.N. (2020) 'Analisis Senyawa Kimia Pada Karbohidrat', *Sainteks*, 17(1), P. 45. Available At: [Https://Doi.Org/10.30595/Sainteks.V17i1.8536](https://Doi.Org/10.30595/Sainteks.V17i1.8536).
- Frow, J. (2019) 'Cookies', *Cultural Studies Review*, 25(2), Pp. 208–210. Available At: [Https://Doi.Org/10.5130/Csr.V25i2.6899](https://Doi.Org/10.5130/Csr.V25i2.6899).
- Harleni; Nidia, G. (2017) 'Pengaruh Substitusi Tepung Kedelai (*Glycine Max* (L.) Merrill) Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kadar Zat Gizi Makro Brownies Kukus Sebagai Alternatif Snack Bagi Anak Penderita Kep', Pp. 54–65.
- Harleni, H. And Nidia, G. (2017) 'Pengaruh Substitusi Tepung Kedelai (*Glycine Max* (L.) Merrill) Terhadap Mutu Organoleptik Dan Kadar Zat Gizi Makro Brownies Kukus Sebagai Alternatif Snack Bagi Anak Penderita Kep', *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 4(2), Pp. 54–65. Available At: [Https://Doi.Org/10.33653/Jkp.V4i2.231](https://Doi.Org/10.33653/Jkp.V4i2.231).
- Hidayati, R. (2019) 'Pengaruh Pemberian Telur Ayam Kampung Rebus Dan Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Tahfizh Alquds Putri Kota Pekanbaru', *Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents*, 3(April), Pp. 49–58.
- Jaya, I.K.S. (2019) 'Pengaruh Penambahan Tepung Kedelai Terhadap Cita Rasa Dan Kadar Air Cookies Ubi Jalar Ungu', *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram*, Pp. 1–11.

- Kamilah, I.H. *Et Al.* (2022) ‘Cookies Tepung Kedelai Dan Tepung Jali Sebagai Makanan Selingan Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum Grade 1’, *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 1(1), Pp. 35–48. Available At: <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i1.945>.
- Kemahasiswaan Dan Alumni Unsoed (2021) *Tepung Kulit Ari Kedelai Dari Limbah Menjadi Berkah*, Universitas Jenderal Soedirman. Available At: <https://unsoed.ac.id/id/tepung-kulit-ari-kedelai-dari-limbah-menjadi-berkah>.
- Kemenkes Ri (2022) *Remaja Bebas Anemia: Konsentrasi Belajar Meningkat, Bebas Prestasi*, Kemenkes Ri. Available At: ayosehat.kemkes.go.id/remaja-bebas-anemia-konsentrasi-belajar-meningkat-bebas-prestasi.
- Khalisa, K., Lubis, Y.M. And Agustina, R. (2021) ‘Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi.L)’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), Pp. 594–601. Available At: <https://doi.org/10.17969/jimfp.v6i4.18689>.
- Kristiandi, K. *Et Al.* (2021) ‘Analisis Kadar Air, Abu, Serat Dan Lemak Pada Minuman Sirop Jeruk Siam (Citrus Nobilis Var. Microcarpa)’, *Jurnal Keteknikan Pertanian Tropis Dan Biosistem*, 9(2), Pp. 165–171. Available At: <https://doi.org/10.21776/ub.jkptb.2021.009.02.07>.
- Kusnandar, F. *Et Al.* (2023) ‘Evaluasi Kecukupan Panas Dan Pengembangan Proses Alternatif Dalam Sterilisasi Komersial Jamur Kancing Dalam Kaleng’, *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal Of Food Quality*, 10(2), Pp. 100–107. Available At: <https://doi.org/10.29244/jmpi.2023.10.2.100>.
- Laurentzy, F.N. (2021) ‘Pembuatan Crispy Cookies Substitusi Tepung Daun Kelor Dan Tepung Kedelai Untuk Mencegah Anemia’.
- Lutfiah, A., Adi, A.C. And Atmaka, D.R. (2021) ‘Modifikasi Kacang Kedelai (Glycine Max) Dan Hati Ayam Pada Sosis Ayam Sebagai Alternatif Sosis Tinggi Protein Dan Zat Besi’, *Amerta Nutrition*, 5(1), P. 75. Available At: <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.75-83>.
- Maros, H. And Juniar, S. (2016) ‘Tinjauan Pustaka Kedelai Yougurt’, Pp. 1–23.

- Menteri Kesehatan (2019) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia’, *Permenkes Ri*, 1(1), P. 2019.
- Muchtar, F. And Effendy, D.S. (2023) ‘Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe’, *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), Pp. 171–179.
- Nafsiyah, I. Et Al. (2022) ‘Profil Hedonik Kemplang Panggang Khas Palembang Hedonic Profile Of Palembang’s Kemplang Panggang’, *Jurnal Ilmu Perikanan Air Tawar (Clarias)*, 3(1), Pp. 2774–244.
- Nisa, A. (2021) *Awalnya Tidak Sengaja, Kini Cookies Jadi Camilan Terbaik Di Dunia*. Available At: <https://Bobo.Grid.Id/Read/083059717/Awalnya-Tidak-Sengaja-Kini-Cookies-Jadi-Camilan-Terbaik-Di-Dunia?Page=All>.
- Nomor, V. And Besi, D. (2019) ‘Vitamin C Helps In The Absorption Of Iron In Iron Deficiency Anemia’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), Pp. 279–286. Available At: <https://doi.org/10.37287/Jppp.V2i3.137>.
- Novitasari, S. (2018) ‘Pengaruh Variasi Tepung Kacang Kedelai (Glycine Max L. Merr) Dan Sari Daun Kemangi (Ocimum Basilicum L.) Terhadap Mutu Fisik Dan Mutu Kimia Pada Pembuatan Bolu Kukus’, *Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik Yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*, P. 3.
- Polandos, M.B. Et Al. (2023) ‘Analysis Of Nutritional Content And Coliform Bacteria Test On Pangsi Seed Tempe’, *Jurnal Biologi Makassar*, 8, Pp. 96–103. Available At: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/bioma>.
- Putri, N. (2022) ‘Kajian Pembuatan Snack Bar Berbahan Dasar Tepung Kedelai (Glycine Max) Dengan Substitusi Tepung Ubi Ungu (Ipomoea Batatas. L) Untuk Peningkatan Serat Pada Remaja’, *Politeknik Kesehatan Tanjungkarang*, 10(3), P. 1.
- Qur’aini, N. (2021) ‘Kue Semprit Substitusi Tepung Daun Kelor Dan Tepung Kacang Hijau Untuk Mencegah Anemia Pada Wanita Usia Subur’, 10, P. 6.
- Rahman, M.M. Et Al. (2021) ‘Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako

- Angkatan 2019', *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), Pp. 21–29. Available At: <https://doi.org/10.22487/Htj.V7i1.137>.
- Reswari, H.A., Syukur, M. And Suwarno, D.W.B. (2019) 'Kandungan Antosianin Dan Karotenoid Serta Komponen Produksi Pada Kacang Panjang Berpolong Ungu Dan Hijau', *Jurnal Agronomi Indonesia (Indonesian Journal Of Agronomy)*, 47(1), Pp. 61–67. Available At: <https://doi.org/10.24831/Jai.V47i1.23402>.
- Riskesdas (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, P. Hal 156.
- Rosania, S.P., Sukardi, S. And Winarsih, S. (2023) 'Pengaruh Proporsi Penambahan Pati Ganyong (Canna Edulis Ker.) Terhadap Sifat Fisiko Kimia Serta Tingkat Kesukaan Cookies', *Food Technology And Halal Science Journal*, 5(2), Pp. 186–205. Available At: <https://doi.org/10.22219/Fths.V5i2.21937>.
- Safira, S.A. Et Al. (2022) 'Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Cookies Soygreen Formula Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Kacang Kedelai', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), Pp. 1028–1040. Available At: <https://doi.org/10.34011/Jks.V2i3.868>.
- Safitri, N. Kadek Eny (2022) 'Pemanfaatan Base Genep Dalam Pembuatan Cookies', *Jurnal Kuliner*, 2(2), Pp. 59–64. Available At: <https://doi.org/10.23887/Jk.V2i2.40832>.
- Stitapajna, A. And Aslam, M. (2020) 'Hubungan Status Gizi Dan Asupan Energi Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Pt. Propack Kreasi Mandiri Cikarang', *Nutrisia*, 22(2), P. 91. Available At: <https://doi.org/10.29238/Jnutri.V22i2.190>.
- Styaningrum, S.D. Et Al. (2023) 'Analisis Warna, Tekstur, Organoleptik Serta Kesukaan Pada Kukis Growol Dengan Variasi Penambahan Inulin', *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(2), P. 115. Available At: <https://doi.org/10.35842/Ilg.V6i2.406>.
- Tkpi (2019) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Available At: https://m.andrafarm.com/_andra.php?_I=Daftar-

Tkpi&Kmakan=Cp086#Andrafarm.

Ulinnuha, M. (2018) *Cara Membuat Tepung Kedelai*. Available At: <https://Tester-Uji.Com/Cara-Membuat-Tepung-Kedelai/>.

Who (2023) *Anaemia, World Health Organization*. Available At: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1.

Wouthuyzen-Bakker, M. And Van Assen, S. (2020) ‘Exercise-Induced Anaemia: A Forgotten Cause Of Iron Deficiency Anaemia In Young Adults’, *British Journal Of General Practice*, 65(634), Pp. 268–269. Available At: <https://doi.org/10.3399/bjgp15x685069>.

Yuspitasari, G., Ansharullah, A. And Rejeki, S. (2023) ‘Pengaruh Substitusi Tepung Tempe Kedelai Terhadap Nilai Organoleptik Dan Kandungan Gizi Biskuit’, *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 8(1), Pp. 5882–5896. Available At: <https://doi.org/10.33772/jstp.v8i1.34502>.