

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pada Pasien *Malignant Neoplasm of Bronchus and Lung* Dengan Pneumonia dan Efusi Pleura di Ruang Melati 3 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Syifa Nadilatul Hasanah. NIM G42210676. Tahun 2024. 54 hlm. Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember. dr. Adhiningsih Yulianti, M.Gizi (Dosen Pembimbing).

Kanker paru adalah salah satu penyakit ganas yang menyerang organ paru yang berasal dari paru itu sendiri atau disebut dengan kanker paru primer yang disebabkan oleh perubahan genetika pada sel epitel saluran nafas, sehingga terjadi proliferasi sel yang tidak terkendali (Buana dan Harahap, 2022). Penderita kanker paru umumnya ditemukan pada laki-laki dengan usia diatas 40 tahun. Manifestasi klinis pada pasien kanker paru antara lain batuk berkepanjangan dan semakin parah, nyeri dada, sesak napas dan mudah lelah. Salah satu penatalaksanaan yang harus dilakukan yaitu dengan asuhan gizi terutama pada pasien dengan diagnosa kanker paru. Asuhan gizi dilakukan untuk mengurangi dan mencegah terjadinya malnutrisi. Tujuan penelitian ini yaitu mampu melakukan penatalaksanaan asuhan gizi pada pasien rawat inap.

Pasien Tn. N berusia 58 tahun dengan pekerjaan sehari-hari yaitu seorang buruh dan perokok aktif. Pasien masuk rumah sakit pada tanggal 21 September 2024 dengan keluhan sesak napas, sulit menelan, mual dan muntah serta nafsu makan menurun. Pasien di diagnosis oleh dokter mengalami kanker paru sejak 8 bulan yang lalu. Pasien telah menjalani kemoterapi sebanyak 6x selama 8 bulan. Hasil skrining gizi menggunakan form NRS 2002 diperoleh bahwa pasien beresiko mengalami malnutrisi. Hasil pengukuran antropometri yaitu berat badan 41 kg, tinggi badan 163 cm, dan panjang ulna 28 cm. Hasil pemeriksaan laboratorium yaitu albumin 3,2 g/dL, protombin (PT) 14,3, INR 0,93, dan APTT 92,8. Tingkat kesadaran composmentis, tekanan darah 103/74 mmHg, nadi 77x menit, napas 20x menit, suhu 36,7°C. Kebiasaan makan pasien di rumah 3x sehari. Asupan makan pasien berdasarkan hasil SQ FFQ yaitu energi 37%, protein 35%, lemak 46%, karbohidrat 35%.