

## **BAB I. PENDAHULUAN**

### **a. Latar Belakang**

Operasi sesar (*sectio caesarea*, atau SC) adalah prosedur bedah yang dilakukan untuk melahirkan bayi melalui sayatan di dinding perut dan rahim. Prosedur ini dilakukan ketika persalinan normal melalui jalan lahir tidak memungkinkan atau berisiko bagi ibu atau bayi. Preeklamsia merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu di Indonesia. Preeklamsia adalah kondisi medis yang terjadi pada kehamilan dengan gejala utama berupa hipertensi dan proteinuria (protein dalam urin) setelah usia kehamilan 20 minggu. Data *Riskesdas* (Riset Kesehatan Dasar) menunjukkan bahwa komplikasi kehamilan, termasuk preeklamsia, menjadi salah satu faktor penyumbang tingginya angka kematian ibu di Indonesia.

Berdasarkan data dari *Riskesdas* (Riset Kesehatan Dasar) 2018, ada peningkatan angka kelahiran melalui operasi sesar di Indonesia. Data menunjukkan bahwa jumlah persalinan dengan operasi sesar meningkat dari 9,8% pada tahun 2013 menjadi 17,6% pada tahun 2018. Angka tersebut hampir dua kali lipat dalam lima tahun. Operasi sesar juga lebih sering terjadi di wilayah perkotaan dibandingkan di pedesaan. Di wilayah perkotaan, persalinan dengan operasi sesar mencapai 23,7%, sedangkan di pedesaan hanya 10,9%.

Asuhan gizi yang diberikan kepada ibu setelah melahirkan yaitu berupa diet Rendah garam. Pemberian diet tersebut dikarenakan pada ibu yang mengalami post sc akan mengalami masa pemulihan, yang mana tubuh akan membutuhkan asupan protein yang sesuai dengan kebutuhan gizi tersebut. Diet rendah garam diberikan untuk membantu menurunkan tekanan darah pasien yaitu mengurangi kadar natrium sesuai dengan kebutuhan pasien agar tidak berlebih dari kebutuhan yaitu <2300mg. Diet Rendah garam + susu dancow 200cc juga diberikan untuk menambah energi dan protein pada ibu setelah melahirkan (post sc) sehingga dapat memenuhi kebutuhan gizi ibu setelah melahirkan atau post sc.

## **b. Tujuan**

### **Tujuan umum**

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan manajemen asuhan gizi klinik pada rawat inap dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis, SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Praktik Magang di RSUD Bangil Pasuruan.

### **Tujuan khusus**

- a. Mampu mengkaji skrining pada pasien rawat inap dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.
- b. Mampu menetapkan diagnosa gizi berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh oleh pasien dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.
- c. Mampu melakukan intervensi gizi (rencana implementasi asuhan gizi pasien) pada pasien dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.
- d. Mampu monitoring dan evaluasi pelayanan gizi pada pasien dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.
- e. Mampu melakukan edukasi pada pasien dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.

## **c. Manfaat**

### **Bagi mahasiswa**

Diharapkan dapat menambah wawasan, pengalaman, dan kemampuan bagi mahasiswa untuk menangani suatu kasus pasien di Rumah sakit serta menambah wawasan tentang penatalaksanaan diet serta intervensi pada pasien dengan diagnosis medis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.

### **Bagi pasien dan keluarga**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan pada pasien dan keluarga pasien tentang penatalaksanaan diet sesuai dengan kondisi penyakit pasien, bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk pasien dengan diagnosis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP

### **Bagi Rumah Sakit**

Menambah informasi dan masukan dalam melakukan kegiatan asuhan dalam pelayanan gizi di ruang mawar RSUD Bangil Pasuruan pada pasien dengan diagnosis P1 202 Ab000 Post SC, MOW hr 2 a/i HT Kronis SIPE, BSC, Usia  $\geq 35$  tahun, P. IMP.

### **d. Lokasi dan Jadwal Kegiatan Praktik Asuhan Gizi**

#### **Lokasi**

Lokasi ruang rawat inap mawar bagian Penyakit Obgyn pada pasien ibu hamil dan menyusui di RSUD Bangil Pasuruan.

#### **Jadwal Kegiatan**

Kegiatan manajemen asuhan gizi klinik pada kasus besar dilakukan mulai 15 - 18 Oktober 2024.