

RINGKASAN

Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis P₁202 Post Sectio Caesarea (Sc), Maternitas Obstetri Waktu (Mow) Hari 2 A/I Hipertensi (Ht) Kronis, Superimposed Pre Eklamsia (Sipe), Usia \geq 35 Tahun, Pregnancy-Incuded Hypertension Preeclamsia (P. Imp) Di Ruang Rawat Inap Mawar Rsud Bangil Kabupaten Pasuruan. Faiz Nur Rosyidah, NIM G42212213, Tahun 2024 58 hlm, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember, Agatha Widiyawati, S,ST., M.Gizi. (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan Magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilaksanakan selama 2 bulan dimulai 23 september – 15 November 2024 di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Persalinan section caesarea (SC) merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim. Persalinan dengan metode SC dilakukan atas dasar indikasi medis baik dari sisi ibu dan janin, seperti placenta previa, presentasi atau letak abnormal pada janin, serta indikasi lainnya yang dapat membahayakan nyawa ibu maupun janin (Cunningham et al.,2018).

Pasien Ny. E berusia 37 tahun dengan diagnosis medis pasien adalah P₁202 Post Sectio Caesarea (Sc), Maternitas Obstetri Waktu (Mow) Hari 2 A/I Hipertensi (Ht) Kronis, Superimposed Pre Eklamsia (Sipe), Usia \geq 35 Tahun, Pregnancy-Incuded Hypertension Preeclamsia (P. Imp). Berdasarkan hasil skrining ibu hamil dan menyusui menggunakan form skrining obstetri/kehamilan/nifas pasien berusia 37 tahun. Saat skrining didapatkan hasil skor 3 yang berisiko malnutrisi. Hasil assessment pasien berupa pemeriksaan antropometri pasien yaitu tinggi badan 155 cm, dan berat badan saat hamil 84 kg, dan status gizi lebih menurut perhitungan %lila. Pemeriksaan biokimia pasien didapatkan hasil BUN dan kreatinin lebih tinggi dari nilai normal dan pemeriksaan klinik yaitu tekanan darah tinggi lebih dari batas normal. Intervensi diet yang diberikan adalah diet garam III. Jumlah energi 2698 kkal, dengan frekuensi makan 3x makanan utama dan 3x selingan dengan bentuk makanan biasa yang dilakukan selama 3 hari.