

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, W. S. et al. (2014). Oats as a Functional Food for Health. *Oats: Chemistry and Technology: Second Edition, February*, 255–273. <https://doi.org/10.1016/B978-1-891127-64-9.50017-8>
- Astuti, Y. P., Utami, N. V., Rostini, T., Raya Bandung, J., Km, S., Sumedang, K., & Barat, J. (2014). Efek Ekstrak Etanol Daun *Gynura procumbens* dalam Menghambat Peningkatan Kadar Trigliserida Tikus Model Hipertrigliseridemia. *Acta Pharmaceutica Indonesia*, 39(1 & 2), 1–6. <https://journals.itb.ac.id/index.php/acta/article/view/5188>
- Delgado, G., Kleber, M. E., Kramer, B. K., Morcos, M., Humpert, P. M., Wiegand, K., Mauldin, A., Kusterer, K., Enghofer, M., Segiet, T., Lammert, A., Kelima, D. K., Kedokteran, F., Heidelberg, U., Mannheim, E. G., Graz, U. K., Holding, S., Gmbh, D., & Nierenerkrankungen, S. (2019). *Intervensi Diet dengan Oatmeal pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 yang tidak terkontrol*. 623–629.
- Fatimah, R. N. (2015). [Artikel Review] Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 4(5), 93–101. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Han, S., Jiao, J., Zhang, W., Xu, J., Wan, Z., & Zhang, W. (2015). Dietary fiber prevents obesity-related liver lipotoxicity by modulating sterol-regulatory element binding protein pathway in C57BL / 6J mice fed a high-fat / cholesterol diet. *Nature Publishing Group, September*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/srep15256>
- Hanif, M., As, A., & Cholili, D. A. (n.d.). *Long-Term Induction by Duck Egg Yolk Resulting in Increased Total Cholesterol , Low Density Lipoprotein , High Density Lipoprotein and Atherogenic Index in Experimental Animals*. Atlantis Press International BV. <https://doi.org/10.2991/978-94-6463-048-0>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Harsa, I. M. S. (2014). Efek Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lemak

- Darah Tikus Putih (*Rattus Novergicus*). *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 3 edisi 1, 21–28.
- Hasanah, N. U., Hasanah, H., & Barroroh, H. (2019). Terapi Infusa Pekat Buah Pare (*Momordica charantia* L.) terhadap Kadar Glukosa Darah dan SOD pada Ginjal Tikus DM Tipe 1. *Alchemy*, 6(2), 43. <https://doi.org/10.18860/al.v6i2.6762>
- Hidayati, L., Dwi, A., Widodo, W., Hidayat, B., Program, I. S., Java, E., Airlangga, U., & Airlangga, U. (2020). *Medical Laboratory Technology Journal*. 6(1), 13–20. <https://doi.org/10.31964/mltj.v1i1.266>
- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W., & Purwaningsih, E. H. (2019). Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes. *Pharmaceutical Sciences and Research*, 6(3). <https://doi.org/10.7454/psr.v6i3.4531>
- Imawan, azizah sava aliyah. (2023). Berbagai Kandungan Oatmeal (*Avena Sativa*). *OBOHR Jurnal Cendikia Kimia*, 01(02), 58–64.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Junaid, N. M., Makmun, H. A., Nigsi, I. W., Julyani, S., & Rasfayanah. (2024). *Pengaruh Puasa 12 Jam Terhadap Kadar Glukosa Dara Puasa dan Berat Badan Pada Mencit (Mus Musculus) Hiperglikemia Induksi Aloksan*. 4, 2986–2998.
- Kartini, I. A. (2017). “Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 ” (Studi di Puskesmas Mojoagung Kabupaten Jombang). *Sekolah Tinggi Kesehatan Insan Cendikia Medika Jombang*, 20.
- Katno, Dian, A., & Saryanto. (2008). *Uji Aktivitas Hipoglikemik Ekstrak Etanol Daun Teh (Camellia sinensis L.) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar*. 108–113.
- Kemenkes. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/603/2020 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa. *Kemenkes RI*, 33–48. http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUS_PUSAT.pdf%0A

- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI)*.
- Khairinnisa, A., Yusmaini, H., & Hadiwiardjo, Y. H. (2020). *Perbandingan Penggunaan Glibenclamid-Metformin dan Glimepirid-Metformin Terhadap Efek Samping Hipoglikemia Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di Kota Tangerang Selatan Bulan Januari – Oktober Tahun 2019*. *Dm*, 147–154.
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2016). Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes Melitus Tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), 197. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v1i3.22>
- Kurniawaty, B. Y. E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 27–31. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>
- Lestari, R. P. I., Harna, & Novianti, A. (2020). *Hubungan Pola Konsumsi Dan Tingkat Kecukupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung*. 39–46.
- Lutfia, D. D. L. (2023). *Salt Metabolim In Diabetes Mellitus*. 61.
- Maryanto, S. and Purnasari, M. . (2020) “Hubungan Antara Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogowungu Kabupaten Pati: The Correlatin Of Fiber Intake With Blood Glucose Levels In Type Ii Diabetes Mellitus Patients In The Working Area Of Health Center Of Tlogowungu Pati Regency”, *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(5), pp. 41–49. Available at: <https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/65> (Accessed: 1 September 2024).
- Medika, M., Cahyani, D., Sari, R., Pratama, R. S., Aswin, S., & Suharmi, S. (2014). *Pengaruh Durasi Pemberian Ekstrak Etanol Pegagan (Centella asiatica sp .) terhadap Memori Spasial Tikus Putih (Rattus norvegicus) pascastres Listrik* *The Effect of Centella Asiatica Ethanolic Extract ' s Administration Duration on Spatial Memory in Rat (Rattus norvegicus) after Electric-Stress Induced*. 11(2), 67–78.
- Meisyahputri, B., & Ardiaria, M. (2017). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Minyak Rami Dengan Minyak Wijen Terhadap Kadar Kolesterol High Density*

Lipoprotein (Hdl) Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. 6.

- Munjiati, N. E. (2021). Pengaruh Pemberian Streptozotocin Dosis Tunggal terhadap Kadar Glukosa Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*). *Meditory : The Journal of Medical Laboratory*, 9(1), 62–67. <https://doi.org/10.33992/m.v9i1.1330>
- Nasution, Fitriani, Andilala, Siregar, & Azwar, A. (2021). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus. 9(2), 7823–7830.*
- Nur Indriani, R. (2022). *Pengaruh Pemberian Seduhan Kopi Biji Salak (Salacca Edulis Reinw.) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. 87.*
- Pinakesty, A., & Azizah, R. N. (2020). Hubungan Profil Lipid dengan Progresivitas Diabetes Melitus Tipe 2. *Jimki, 8(2), 66–72.*
- Prajawanti, K. N., Nugraha, J., Notopuro, H., Octifani, A., & Negara, Y. A. K. (2023). Efek Multi Strain Probiotik Terhadap Kadar Ldl-C *Rattus Norvegicus* Hiperlipidemia. *Jurnal Media Analis Kesehatan, 14(1), 16–24.*
- Punthakee, Z., Goldenberg, R., & Katz, P. (2018). Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes, 42, S10–S15.* <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.003>
- Putra, I. wayan A., & Berawi, K. N. (2015). Four Pillars of Management of Type 2 Diabetes Mellitus. *Majority, 4(9), 8–12.*
- Ramadhan, A. M., Rijai, L., & Liu, J. M. (2015). Kajian Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral Pada Pasien DMT2 di PKM Temindung Samarinda. *Jurnal Sains Dan Kesehatan. 2015, 1(3), 105–110.*
- Rasyid, N., Muawanah, & Rahmawati. (2018). Gangguan Dislipidemia Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Prosiding Seminar Hasil Penelitian (SNP2M), 2018(2014), 149–152.*
- Rifkiyanto, M. (2023). Pemberian Minuman Cokelat Terhadap Kadar Gula darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Jember Kidul. *Karya Tulis Ilmiah, 4(1), 88–100.*
- Rosyadi, I., Romadhona, E., Utami, A. T., Hijrati, Y. N., & Santosa, C. M. (2018). Gambaran kadar gula darah tikus wistar diabetes hasil induksi streptozotocin dosis tunggal. *ARSHI Veterinary Letters, 2(3), 41–42.*

<https://doi.org/10.29244/av1.2.3.41-42>

- Sharma, D. (2021). *Physiology of Stress and its Managements*. August.
- Shen Xiao, L., Zhao, T., Zhou, Y., Shi, X., Zou, Y., & Zhao, G. (2016). Effect of oat β -glucan intake on glycaemic control and insulin sensitivity of diabetic patients: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Nutrients*, 8(1). <https://doi.org/10.3390/nu8010039>
- Sihotang, H. T. (2017). Perancangan Aplikasi Sistem Pakar Diagnosa Diabetes Dengan Metode Bayes. *Jurnal Manik Penusa*, 1(1), 36–41.
- Sinulingga, B. O. (2020). *Jurnal Penelitian Sains*. 22(1), 9–15.
- Sitinjak, N. B. (2019). Analisis Kadar Trigliserida Pada Penderita Diabetes Melitus Yang Di Rawat Di Rsup H. Adam Malik Medan. *Karya Tulis Ilmiah*, 3.
- SNI. (2009). Kakao bubuk. *Badan Standar Nasioanl Indonesia*, 1–29.
- Soebagijo, A. S. (2019). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. *Perkeni*, 133.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*. www.ginasthma.org.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Storz, M. A., & Iraci, F. (2020). Short-Term Dietary Oatmeal Interventions in Adults With Type 2 Diabetes: A Forgotten Tool. *Canadian Journal of Diabetes*, 44(4), 301–303. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2019.08.020>
- Storz, M. A., & Küster, O. (2019). Hypocaloric, plant-based oatmeal interventions in the treatment of poorly-controlled type 2 diabetes: A review. *Nutrition and Health*, 25(4), 281–290. <https://doi.org/10.1177/0260106019874683>
- Teja, P., Pinatih, P., Nyoman, N., Dewi, A., Sutadarma, I. W. G., Sarjana, S., Dokter, P., Kedokteran, F., Udayana, U., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2022). Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Pada Tikus (*Rattus norvegicus*). 11(10), 21–24.
- Utami, N. D., Hamidah, S., & Lastariwati, B. (2021). Oatmeal Cookies Sebagai

- Pengganti Makanan Selingan Untuk Penderita Diet Rendah Kalori. *Home Economics Journal*, 4(2), 44–48. <https://doi.org/10.21831/hej.v4i2.24869>
- Yuniastuti, A., Biologi, J., Raya, J., & Gunungpati, S. (2014). *Peran pangan fungsional dalam meningkatkan derajat kesehatan*.
- Zerm, R., Helbrecht, B., Jecht, M., Hein, A., Millet, E., Girke, M., & Kröz, M. (2013). Oatmeal diet days may improve insulin resistance in patients with type 2 diabetes mellitus. *Forschende Komplementarmedizin*, 20(6), 465–468. <https://doi.org/10.1159/000357485>