

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pasien Dislocation Of Hip di Ruang Mawar Kuning Bawah RSUD Sidoarjo. Miftakhul Zanah. NIM G42202304. Tahun 2023. 81 hlm. Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan. Politeknik Negeri Jember. Firda Agustin, S.Si (Dosen Pembimbing).

Dislocation of hip, Dislokasi pinggul traumatis (THD) sering dijumpai pada trauma berenergi tinggi, sering kali pada kecelakaan lalu lintas, tetapi juga pada cedera atletik. Ini adalah keadaan darurat ortopedi yang memerlukan reduksi cepat. Meskipun THD ke segala arah paling sering dikaitkan dengan trauma berenergi tinggi, dislokasi pinggul akibat trauma berenergi rendah pada lansia sangat jarang terjadi. Hal ini dapat dikaitkan dengan morbiditas yang signifikan, yaitu osteoarthritis pasca trauma dan nekrosis avaskular pada kepala femoral. Asuhan Gizi merupakan metode untuk menangani problem gizi sehingga dapat memberikan solusi kepada pasien dimulai dengan proses skrining gizi, assessment, diagnosis gizi, intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi. Tujuan penelitian ini yaitu mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien Dislocation Of Hip yang ada di RSUD Sidoarjo.

Tn. M berusia 27 tahun, TB 167 cm, BB 56 kg pasien masuk ke ruang mawar Kuning Lantai 1 tanggal 30 September 2023 dengan keluhan kaki terasa ngilu yang disebabkan kecelakaan motor. Diagnosis pasien yaitu Dislocation Of Hip. Dari hasil laboratorium pasien diketahui RBC $4,0 \times 10^6/\mu\text{l}$, Hemoglobin 11,3 g/dl, Hematokrit 34,7%, MCHC 32,5 pg, Natrium 131 mmol/L, dan pada pemeriksaan fisik klinis pasien dalam keadaan sadar dengan Tekanan darah 104/70 mmHg; RR 20x/menit; Nadi 82x/ menit; Suhu tubuh 36,5 OC. Pola makan pasien sebelum masuk rumah sakit : makan 3x/sehari yaitu @1 ctg rice cooker dan pasien tidak memiliki makanan yang paling disukai karena pasien mau makan apapun makanan yang ada tetapi pasien juga sering membeli jajanan seperti cilok, somay, batagor. Selama dirumah sakit pasien makan teratur yaitu 3x makan dalam sehari.