

RINGKASAN

Pengaruh Pemberian *Cake* Tepung Ubi Jalar Ungu Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar Hiperkolesterolemia, Kamila Nada Salsabila, G42200228, Tahun 2024, 53 hlm, Gizi Klinik, Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Ayu Febriyatna, S.ST., M.Gizi (Dosen Pembimbing).

Hiperkolesterolemia adalah penyakit degeneratif yang ditandai oleh peningkatan kadar kolesterol dalam darah di atas 200 mg/dL, menyebabkan sekitar 2,6 juta kematian per tahun. Salah satu cara menurunkan kolesterol adalah dengan mengonsumsi makanan tinggi antioksidan, seperti ubi jalar ungu yang mengandung antosianin sebanyak 519 mg/100 g.

Penelitian ini menggunakan metode *True Experimental* dengan rancangan *pre-post test* dan kelompok kontrol, melibatkan 24 ekor tikus Wistar yang dipilih secara acak. Tikus berjenis kelamin jantan, dengan berat 140–300 gram dan usia 2–3 bulan, diadaptasi selama 7 hari dan dipuasakan 10–12 jam. Mereka dibagi menjadi tiga kelompok: kontrol negatif (K-), kontrol positif (K+) yang diinduksi pakan tinggi lemak, dan kelompok perlakuan (P) yang diberikan *cake* tepung ubi jalar ungu selama 28 hari.

Setelah induksi selama 21 hari, kadar kolesterol total diperiksa sebelum dan setelah perlakuan menggunakan metode CHOD-PAP. Analisis data dilakukan dengan *One Way Anova*. Hasil menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan kadar kolesterol total antar kelompok sebelum perlakuan, namun terdapat perbedaan signifikan setelah perlakuan, serta perbedaan signifikan antara kadar kolesterol sebelum dan sesudah perlakuan.