

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriliana, A. (2018). *Teknologi Pengolahan Kopi Terkini*. Edisi 1, Cetakan 1. Yogyakarta: CV. Budi Utama
- Aminah, S., & Yusuf, M. (2015). Efisiensi Pakan, Berat Badan Dan Panjang Tulang Tikus Yang Mengkonsumsi Kejale Selama 6 Minggu. *Prosiding Seminar Nasional Dan Internasional*, 451 - 459.
- Ardiansyah, S. A., dan Utami, D. R. N. (2019). Uji Aktivitas Penurunan Indeks Obesitas Dari Ekstrak Etanol Biji Kopi Hijau Robusta (*Coffea canephora*) Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi Indonesia*, 8(2).
- Arifin, T. Z. (2023). *Profil Aroma, Sensori, dan Karakteristik Kimia Kopi Robusta dari Kecamatan Sumberjambe dan Panti Kabupaten Jember*. Skripsi, Universitas Negeri Jember.
- Arifin, W. N., dan Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malays J Med Sci*, 24(5), 101 - 105.
- Arimbi. (2024). Reaksi Daya Tahan Kardiovaskular Atlet Terhadap Efek Intake Kafein. *Journal on Education*, 6(4), 19778-19784.
- Asiah, N., Septiyana, F., Saptono, U., Cempaka, L., dan Sari, D. A. (2017). Identifikasi Cita Rasa Sajian Tubruk Kopi Robusta Cibulao Pada Berbagai Suhu Dan Tingkat Kehalusan Penyeduhan. *Barometer*, 2(2), 52 - 56.
- Astuti, G. D., Fitrianti, D. Y., Anjani, G., Afifah, D. N., & Rustanti, N. (2020). Pengaruh Pemberian Yoghurt dan Soyghurt Sinbiotik Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) Terhadap Kadar Trigliserida Dan Total Kolesterol Pada Tikus Pra-Sindrom Metabolik. *Journal of The Indonesian Nutrition Associaton*, 43(2), 57 - 66.
- Avissa, A., Kuswari, M., Nuzrina, R., Gifari, N., & Melani, V. (2021). Pengaruh Program Latihan Olahraga dan Edukasi Gizi Terhadap Komposisi Tubuh,

- Lingkar Perut dan Lingkar Panggul pada Wanita Usia Produktif di Depok. *Physical Activity Journal*, 2(2), 176-192
- Boutari, C., dan Mantzoros, C. S. (2022). A 2022 update on the epidemiology of obesity and a call to action: as its twin COVID-19 pandemic appears to be receding, the obesity and dysmetabolism pandemic continues to rage on. *Metabolism*, 133, 155217.
- Brilliantina, A., Sari, E. K. N., Wahyono, A., dan Kasutjjaningati. (2022). Pengembangan Produksi Bersih Agroindustri Berbasis Kopi di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Ilmiah Pangabdhi*, 8(1), 24 - 27.
- Choi, B. K., Park, S. B., Lee, D. R., Lee, H. J., Jin, Y. Y., Yang, S. H., dan Suh, J. W. (2016). Green coffee bean extract improves obesity by decreasing body fat in high-fat diet-induced obese mice. *Asian Pacific Journal of Tropical Medicine*, 9(7), 635 -643
- Darawati, M., Riyadi, H., Damayanthi, E., dan Kustiyah, L. (2016). Pengembangan Pangan Fungsional Berbasis Pangan Lokal Sebagai Produk Sarapan Untuk Remaja Gemuk. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 11(1).
- Dias, M. d. M. e., Reis, S. A. d., Conceicao, L. L. d., Sedyama, C. M. N. d. O., Pereira, S. S., Oliveira, L. L. d., Peluzio, M. d. C. G., Martinez, A., & Milagro, F. I. (2021). Diet-induced obesity in animal models: points to consider and influence on metabolic markers. *Diabetology & Metabolic Syndrome*, 13(32), 1-14.
- Dwiyanti, H., Setyawati, R., Siswantoro, S., dan Krisnansari, D. (2022). Pengaruh Pemberian Kopi yang Diformulasikan dengan Antioksidan dan Gula Kelapa terhadap Tekanan Darah, MDA, dan SOD Serum Tikus Obesitas. *agriTECH*, 42(1), 1-9
- Farhaty, N., dan Muchtaridi. (2016). Tinjauan Kimia Dan Aspek Farmakologi Senyawa Asam Klorogenat Pada Biji Kopi : Review. *Jurnal Farmaka*, 14(1), 214 - 227
- FatimatuZZahro, N., dan Prasetya, R. C. (2018). Efek seduhan kopi robusta terhadap profil lipid darah dan berat badan tikus yang diinduksi diet tinggi lemak. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 7-11.
- Fauzan, M., Sulmartiwi, L., & Saputra, E. (2022). Pengaruh Waktu dan Suhu Penyeduhan Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Buah Pedada

- (*Sonneratia caseolaris*) sebagai Potensi Minuman Fungsional. *JMCS (Journal of Marine and Coastal Science)*, 11(3)
- Fauziyah, K. R. (2016). *Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Galur Wistar Dan Sprague-Dawley*. Skripsi. Institut Pertanian Bogor.
- Febrianti, K. D., dan Setyaningtyas, S. W. (2021). Asam Klorogenat Pada Kopi dan Obesitas: Asystematic Review. *Media Gizi Indonesia*, 16(3), 256 - 266
- Fitria, D. A., & Berawi, K. N. (2019). Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural. *JIMKI : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 7(2), 76 – 89
- Gunawan, H., Sitorus, P., & Rosidah. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Herba Poguntano (*Picria FelTerrae* Lour.) Terhadap Profil Lipid Tikus Putih Jantan Dislipidemia. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 230 - 236.
- Giroux, M. C., Helie, P., Burns, P., & Vachon, P. (2015). Anesthetic and pathological changes following high doses of ketamine and xylazine in Sprague Dawley rats. *Experimental Animals*, 64(3), 253-260.
- Hall S., Desbrow B., Dukie S.A., et al. (2015). A Review of the Bioactivity of Coffee, Caffeine and Key Coffee Constituents on Inflammatory Responses Linked to Depression. *Food Research International*, 76(3): 626–636
- Harahap, Y. W., dan Tanjung, W. W. (2020). Pengaruh Asam Klorogenat Pada Kopi Hijau Terhadap Penurunan Berat Badan Wanita Obesitas. *Jurnal Education and Development*, 8(1), 49 - 53.
- <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas> (1 Juni 2023)
- <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/spilling-beans-how-much-caffeine-too-much> ( 1 Juli 2024 )
- <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/cara-mengukur-obesitas-indeks-massa-tubuh> ( 12 Agustus 2024 )
- Herinasari, N. N. V., Wibawa, A., Nugraha, M. H. S., & Putra, I. P. Y. P. (2022). Persentase Lemak Total Tubuh Dan Lingkar Perut Terhadap Tekanan Darah

- Pada Wanita Usia 35-54 Tahun Di Desa Dauh Puri Klod. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 68 - 73.
- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W., dan Purwaningsih, E. H. (2019). Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes. *Pharmaceutical Sciences and Research (PSR)*, 6(3), 131-141.
- Husniati, H., Sari, M. Y., dan Sari, A. (2021). Kajian : Karakterisasi Senyawa Aktif Asam Klorogenat Dalam Kopi Robusta Sebagai Antioksidan. *Majalah TEGI*, 12(2), 34 - 39.
- Intan, P. R., & Khariri. (2020). Pemanfaatan Hewan Laboratorium Yang Sesuai untuk Pengujian Obat dan Vaksin. *Prosiding Seminar Nasional Biologi di Era Pandemi COVID-19*, 6(1), 48 - 53.
- Isri, A. A. Y., Maharani, M. S., Viandini, G. S., Sari, P. D. N., dan Yulianti, A. (2022). Intervensi Seduhan Kopi Hijau Robusta Terhadap Kadar Kolesterol Total, Ldl, Dan Hdl Tikus Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak Dan Fruktosa. *Prosiding TIN PERSAGI*, 453 – 460
- Izquierdo, A. G., Crujeiras, A. B., Casanueva, F. F., & Carreira, M. C. (2019). Leptin, Obesity, and Leptin Resistance: Where Are We 25 Years Later? *Nutrients*, 11(11), 2704.
- Kanchanasurakit, S., Saokaew, S., & Phisalprapa, P. (2023). Systematic Review. *Chlorogenic acid in green bean coffee on body weight: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials*, 12(1), 163
- Kang, H. (2021). Sample Size Determination And Power Analysis Using The G\*Power Software. *Journal Of Educational Evaluation For Health Professions*, 18, 1–12.
- Kosnayani, A. S. (2021). Pengembangan Model Hewan Coba Tikus Putih Sprague dawley Jantan Resistensi Insulin yang Dipicu Obesitan dengan Induksi Diet Fruktosa Cair dan Lemak Sapi Cair. *Hasil Review*.
- Kosnayani, A. S., Dharmana, E., Hadisaputro, S., & Riwanto, I. (2021). Pengaruh Kombinasi Metformin dan Ekstrak Air Meniran (*Phyllanthus Niruri* Linn.) terhadap Perbaikan Status Obesitas Tikus Sprague Dawley Jantan. *Research Study*, 52 – 58.

- Kusumawati, D. (2016). *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Malafaia, A. B., Nassif, P. A. N., Ribas, C. A. P. M., Ariede, B. L., Sue, K. N., & Cruz, M. A. (2013). Obesity Induction with High Fat Sucrose in Rats. *Arquivos Brasileiros de Cirurgia Digestiva*, 26, 17-21.
- Manshur, H. A., & Rahmah, H. A. (2020). Pengaruh Pemberian Sari Buah Markisa Ungu (*Passiflora edulis* Var. *Edulis sims*) terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus (*Rattus norvegicus* Strain Wistar) yang Diberi Diet Aterogenik. *Food Technology and Halal Science Journal*, 3(2), 159 - 173.
- Marleni, W. A., Febyanesti, A. R., & Ismiati. (2022). Literatur Review: Gambaran Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Remaja. *Jurnal Prosehatku*, 1(1).
- Marques, C., Meireles, M., Norberto, S., Leite, J., Freitas, J., Pestana, D., Faria, A., & Calhau, C. (2015). High-fat diet-induced obesity Rat model: a comparison between Wistar and Sprague-Dawley Rat. *Adipocyte*, 5(1), 11-21
- Mulato, S., dan Suharyanto, E. (2015). *Kopi, Seduhan, & Kesehatan*. Pusat Penelitian Kopi dan Kakao Indonesia.
- Nissa, C., dan Madjid, I. J. (2016). Potensi glukomanan pada tepung porang sebagai agen anti-obesitas pada tikus dengan induksi diet tinggi lemak. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), 1-6
- Novela, V. (2019). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas. *Jurnal Human Care*, 4(3), 190 - 198.
- Novelli, Diniz, Galhardi, Ebaid, Rodrigues, Mani, Fernandes, Cicogna, & Filho, N. (2007). Anthropometrical parameters and markers of obesity in rats. *Laboratory Animals*, 41(1), 111 - 119.
- Nurmawati, T. (2016). Hubungan Berat Badan Dan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Setelah Diberikan Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 3(3), 202 - 206.
- Pramana, I. D. G. A., Ardiaria, M., & Syauqi, A. (2016). Perbedaan Efek Seduhan Kulit Dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Trigliserida Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), 994 - 1006.

- Rahardjo, P. (2012). *KOPI*. Penebar Swadaya Grup.
- Rahayuningsih, D. (2014). Pengaruh Suhu dan Waktu Penyeduhan Teh Celup Terhadap Kadar Kafein. *Skripsi*. Universitas Muhamadiyah Surakarta
- Rejeki, P. S., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. (2018). Ovariektomi Pada Tikus Dan Mencit. In *Airlangga University Press*.
- Ridwan, E. (2013). Etika Pemanfaatan Hewan Percobaan dalam Penelitian Kesehatan. *J Indon Med Assoc*, 63(3), 112 - 116.
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Media*, 12(2), 519 - 523.
- Salma, I. R., Wibowo, A. A., dan Satria, Y. (2015). Kopi Dan Kakao Dalam Kreasi Motif Batik Khas Jember. *Dinamika Kerajinan dan Batik*, 32(2), 63 – 72
- Savetsky, I. L., Albano, N. J., Cuzzzone, D. A., Gardenier, J. C., Torrisi, J. S., Garcia Nores, G. D., Nitti, M. D., Hespe, G. E., Nelson, T. S., Kataru, R. P., Dixon, J. B., & Mehrara, B. J. (2015). Lymphatic Function Regulates Contact Hypersensitivity Dermatitis in Obesity. *Jpurnal of Investigative Dermatology*, 135(11), 2742 - 2752.
- Simamora, Y. C., & Nasution, Y. A. (2023). Hubungan Lingkar Perut Dengan Kejadian Prediabetes Di Posbindu Ptm Uptd Puskesmas Sipea Pea. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 7(4), 353 – 357
- Siregar, F. R., Maulina, M., dan Rahayu, M. S. (2015). Hubungan Lingkar leher Dan Lingkar Pinggang Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Kabupaten Aceh Utara. *Persepsi Masyarakat Terhadap Perawatan Ortodontik yang Dilakukan Oleh Pihak Non Profesional*, 28(2), 20 - 25.
- Smith, K. B., dan Smith, M. S. (2016). Obesity Statistics. *Primary Care: Clinics in Office Practice*, 43(1), 121 - 135
- Solihah, R. (2019). Analisis Kadar Apo-A1 Serum Pada Tikus Putih Strain Wistar (Rattus Novergicus) Dislipidemia Terhadap Pemberian Ekstrak Kulit Buah Apel [Malus Sylvestris Mill] Varietas Room Beauty. *Jurnal Medical P-ISSN :2685 -7960 e-ISSN: 2685-7979*, 1(1), 30-40.

- Sommer, I., Teufer, B., Szelag, M., Nussbaumer - Streit, B., Titsher, V., Klerings, I., & Gartleher, G. (2020). The performance of anthropometric tools to determine obesity: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, *10*(1), 12699.
- Sukmawati, Wati, A., & Meilinda, M. (2020). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Kulit Pisang Mas (*Musa Acuminata Colla*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Tikus (*Rattus Norvegicus*) Hiperlipidemia. *Jurnal Farmasi*, *12*(2), 131-135.
- Sumardiyono, Pamungkasari, E. P., Mahendra, A. G., Utomo, O. S., Mahajana, D., Cahyadi, W. R., & Ulfia, M. (2018). Hubungan Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul dengan Tekanan Darah pada Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Smart Medical Journal*, *1*(1), 26 - 31.
- Sumerah, M. E., Yudistira, A., dan Mansauda, K. L.R. (2020). Uji Aktivitas Amara dari Produk JST Ternak, Prebiotik Ternak, dan Asam Amino Ternak Terhadap Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus L.*) Galur Wistar. *PHARMACON*, *9*(246 - 253).
- Sun, Y., Ge, X., Li, X., He, J., Wei, X., Du, J., Sun, J., Li, X., Xun, Z., Liu, W., Zhang, H., Wang, Z. Y., & Li, Y. C. (2020). High-Fat Diet Promotes Renal Injury by Inducing Oxidative Stress and Mitochondrial Dysfunction. *Cell Death and Disease*, *11*(10).
- Syakir, M., dan Surmaini, E. (2017). Perubahan Iklim Dalam Konteks Sistem Produksi Dan Pengembangan Kopi Di Indonesia. *Jurnal Litbang Pertanian*, *36*(2), 77 – 90
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Book
- Triyanti, T., dan Ardila, P. (2019). Asupan Lemak Sebagai Faktor Dominan Terhadap Obesitas Sentral Pada Wanita. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, *3*(2), 133 – 143
- Utami, R. F., Jeem, Y. A., Mujiyanto, & Prabowo, B. A. (2020). Hubungan Lingkar Perut Dengan Profillipid terhadap Kejadian Prediabetes Di Yogyakarta. *Publikasi Ilmiah*

- Vincenzo, O. D., Marra, M., Gregorio, A. D., Pasanisi, F., dan Scalfi, L. (2021). Bioelectrical impedance analysis (BIA) -derived phase angle in sarcopenia: A systematic review. *Clinical Nutrition*, 40, 3052 - 3061.
- Wahyuni, N., dan Murbawani, E. A. (2016). Hubungan Lingkar Pinggang Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Kadar Serum High Sensitivity C-Reactive Protein (Hscrp) Pada Remaja Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 388 - 392.
- Watanabe, T., Kobayashi, S., Yamaguchi, T., Hibi, M., Fukuhara, I., & Osaki, N. (2019). e. Coffe Abundant in Chlorogenic Acid Reduces Abdomial Fat in Overweight Adults: A Randomized, Double-Blind, Controlled Trial. *Nutrients*, 11(7), 1617.
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2018). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1504 - 1510.
- WHO. (2021). *Obesity and Overweight*
- World Health Organization 2015. *Obesity and Overweight* <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en> (14 Mei 2023)