

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., and Wirjatmadi, B., 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan Jakarta: Prenamedia Group.
- Afritayeni, Ritawani, E. Liwanti, L. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 20 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 8(1). 57-61
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amertaningtyas, D., & Jaya, F. (2013). Sifat Fisiko-Kimia Mayonnaise dengan Berbagai Tingkat Konsentrasi Minyak Nabati dan Kuning Telur Ayam Buras. *Jurnal Ilmu-Ilmu Peternakan*, 21(1), 1–6.
- Amir, N. Djokosujono, K. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: *Literatur Review*. 15(2). 119
- Annishia, Fristi Bellia ; Dhanarindra, S. (2017). Uji Banding Emulsi Pembuatan Es Krim: Kuning Telur Dengan Gelatin Comparative Test Emulsion Preparation of Ice Cream: Yellow Eggs With Gelatin. *Jurnal Hospitality Dan Pariwisata*, 3(2), 294–374.
- Aprita, I. R., Kemalawaty, M., Anwar, C., Irhami, Febri, P. S., & Nazlia, S. (2023). Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Bayam Merah (*Amaranthus tricolor*) Dengan Konsentrasi Yang Berbeda Terhadap Kualitas Bakso Ayam. *Jurnal Ilmiah Samudra Akuantika*, 7(1), 9–18.
- Arista, N. I. D. (2021). Penanganan Pasca Panen Sayuran Serta Strategi Sosialisasinya Kepada Masyarakat Ditengah Pandemi Covid-19. 207–216.
- Arsyad, M., & Supu, R. (2022). Pengaruh Lama Pengeringan terhadap Karakteristik Fisikokimia Pisang Sale. *Perbal: Jurnal Pertanian Berkelanjutan*, 10(1), 53–62.
- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314.
- Aulia, N., & Ismawati, R. (2022). Daya Terima Stick Tepung Almond Dan Tepung Kedelai Serta Analisis Kandungan Magnesium, Aktivitas Antioksidan Sebagai Camilan Anak Autism Spectrum Disorder (ASD) Nibras Aulia. *Jurnal Gizi Unesa*, 02(02), 100–107.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja

- Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1377–1386.
- Berenis¹, V., & Siregar, T. M. (2022). Pengaruh Rasio Susu Sapi Dengan Susu Almond Dan Konsentrasi Sari Bunga Telang (*Clitoria Ternatea L.*) Terhadap Karakteristik Es Krim. *FaST - Jurnal Sains Dan Teknologi (Journal of Science and Technology)*, 6(2), 192.
- BPOM RI. 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi. Jakarta. BPOMRI
- BPOM RI. 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2016 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. Jakarta. BPOMRI
- BPOM RI. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia
- Breemer, R., Paliyama, S., & Jambormias, J. (2021). Karakteristik Kimia dan Organoleptik Sirup Gandaria dengan Penambahan Konsentrasi Gula. *AGRITEKNO: Jurnal Teknologi Pertanian*, 10(1), 56–63.
- Briawan. 2018. *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja*. Jakarta: EGC Budiarto, A. A., Fatkhurrozi, B., Setyowati, I., Teknik, J., Fakultas, E., & Universitas, T. (2020). Implementasi Operator Canny untuk Identifikasi Fertilitasi Telur Ayam Buras. *Journal of Electrical Engineering, Computer and Information Technology*, 1–7.
- Budirahayu, S., Legowo, A. M., & Susanti, S. (2020). Karakteristik Uji Kesukaan, Fisik, Dan Kimia Frozen Yoghurt Dengan Penambahan Milk Cascara. *Jurnal Teknologi Pangan*, 4(1), 55–64.
- Carolin, B. T., Suprihatin, Indirasari, & Novelia, S. (2021). Pemberian Sari Kacang Hijau untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Siswi Anemia. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 109–114.
- Christi, R. F., Tasripin, D. S., & Elfakhriano, H. F. (2022). Evaluasi Kandungan Mutu Fisik Dan Kimia Susu Sapi Perah Friesian Holstein Di Bppib Tsp B unikasih. *Ziraa' Ah Majalah Ilmiah Pertanian*, 47(2), 236.
- Darmawan, I. K. A. (2022). Kualitas Es Krim Berbahan Campuran Quality of Ice Cream Made From a Mixture. *Jurnal Mahasiswa Pariwisata Dan Bisnis*, 01(09), 2357–2378.
- Febrina, R. A., Ginting, W. M., Sipahutar, D. M. B., & Sipayung, A. R. (2023)

- Identifikasi Asam Amino Dan Protein Pada Bahan Makanan Dengan Menggunakan Uji Ninhidrin Dan Uji Biuret. 1(April), 182–190.
- Fitriani, R. (2018). Pengaruh Penambahan Bayam terhadap Mutu Produk Es Krim dan Kadar Serat Serta Kadar Zat Besi sebagai Jajan Remaja Putri. Poltekkes Padang Jurusan Gizi.
- Hamidah, S. Sartono, A. Kusuma, H. S. 2017. Perbedaan Pola Konsumsi Bahan Makanan Sumber Protein di Daerah Pantai, Dataran Rendah dan Dataran Tinggi. *Jurnal Gizi*. 3(1). 21-28
- Hariadi, H. (2022). Analisis zat gizi dan uji organoleptik puding ekstrak kelor sebagai makanan alternatif tinggi flavonoid untuk penderita hipertensi. *Open Science and Technology*, 2(2), 163–171.
- Harianto, H., Laenggeng, A. H., & Baculu, E. P. H. (2020). Analisis Zat Gizi Makro dan Uji Organoleptik Es Krim Berbasis Limbah Kulit Pisang Raja (*Musa Paradisiaca* Var Raja). *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(5), 210–215.
- Helmyati, Siti. Syarif, Cut Alima. Rizana, Nisa Ayu. Sitorus, Nova Lidia. Pratiwi, Dessy. (2023). Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Amerta Nutrition*. 7(3). 50-61
- Hidayati, S. H., Suryani, N., Rahmah, S., & Yudistira, S. (2022). Analisis Kandungan Protein, Zat Besi dan Daya Terima Pempek Ikan Nila (*Oreochromis niloticus*) dan Bayam (*Amaranthus* spp) Pempek. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 14(1), 18–33.
- Huriah, Titih. Yuniarti, Falasifah Ani Hazariah, Siti. Hamid, Binti Abdul. (2023). Deteksi Anemia dan Edukasi Gizi untuk Mencegah Stunting pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 5(3). 372-379
- Iznillillah, W. (2021). Perbandingan Overrun, Daya Leleh, dan Protein Berbagai Es Krim. *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*, 3(1), 34–43. Julaecha. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109.
- Kementrian Kesehatan, RI. 2018. Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat
- Khobibah. Nurhidayati, Tri. Ruspita, Mimi. Astyandini, Budi. 2021. Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*. 3(2). 11
- Khoirunnisa, W., & Nasrullah, N. 2021. Penambahan Tepung Kedelai Pada Roti Tawar Tepung Sorgum dan Pati Garut Bebas Gluten dengan Zat Besi dan

- Serat Pangan. Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 5(1), 72-86.
- Kumalasari, D. Kameliawati, F. Kristanti, D. A. 2019. Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. Wellness And Healthy Magazine. 1(2). 187-192
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan 60 Kejadian Anemia pada Remaja Putri. Jurnal Medika Utama, 03(01), 402-406.
- Ma'rifah, B., Suci, L. D. E., & Muhlshoh, A. (2023). Cookies Substitusi Puree Bayam Hijau Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Camilan Tinggi Protein Dan. Media Gizi Pangan, 30.
- Mahrita, S., Faridawaty, E., & Feri, C. (2022). Pengaruh Formulasi Santan Dan Labu Kuning (Cucurbita moschata) Terhadap Sifat Fisik Dan Kimia Es Krim. 3(7), 6967-6974.
- Manurung, I. M., Asbari, M., Putra, A. R., Santoso, G., & Rantina, M. (2023). Unity in Salinity: Bagaimana Hidup Tanpa Garam? Jurnal Pendidikan Transformatif (JUPETRA), 2(2), 6-10.
- Munira, Aimanah, U., & Fauziah. (2022). Tingkat Kesukaan Wafer dari Tepung Bayam Hijau (Amaranthus Hybridus L.) dan Tepung Sukun (Artocarpus altilis) Hedonic Scale of Wafer from Green Spinach (Amaranthus Hybridus L.) Flour and Breadfruit (Artocarpus altilis) Flour. Gorontalo Agriculture Technology Journal, 5(2), 2022.
- Murray, Robert K. Daryl K. Granner; Victor W. Rodwell. 2009. Biokimia Harper Ed.27. Jakarta. EGC : 152-94
- Nasruddin, H. Syamsu, R. F. Permatasari, D. 2021. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia. Jurnal Ilmiah Indonesia. 1(4). 357-364
- Nasution, S. B. (2016). Analisa Kadar Besi (Fe) pada Bayam Hijau Sesudah Perebusan dengan Masa Simpan 1 Jam 3 Jam dan 5 Jam. Jurnal Ilmiah PANNMED, 11(1), 1-3.
- Nurbadriyah, W. D. 2018. Anemia Defisiensi Besi. Yogyakarta. Deepublish
- Nusa, M. I., Masyhura, & Hakim, F. A. (2019). Identifikasi Mutu Fisik Kimia Dan Organoleptik Penambahan Ekstrak Jahe (Zingiber officinale) Pada Pembuatan Es Krim Sari Kacang Hijau (Phaseolus Radiatus L.). Jurnal Teknologi Pangan Dan Hasil Pertanian, 2(2), 47-51.
- Pramita, T. A. (2023). Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Merah Dan

Penambahan Tepung Bayam Terhadap Daya Terima Dan Kandungan Gizi Biskuit Tinggi Protein Dan Serat. *Jurnal Giza Universitas Negeri Surabaya*, 3(3), 358–365.

Prasetya, M. B. B. (2022). Zero-waste pengolahan kelapa penggunaan tumbung kelapa sebagai alternatif penambah rasa dalam pembuatan gelato. *Jurnal Ilmiah Pariwisata Dan Bisnis*, 1(1), 99–108.

Purnama, F. D., & Azizah, D. N. (2020). Mempelajari Konsentrasi Sari Daun Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor L.*) terhadap Karakteristik Bakso Ayam. *Edufortech*, 5(2).

Putera, K. S. K. Noor, M.S. Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020. *Jurnal Homeostatis*. 3(2). 217-222

Putri, E. (2016). Kualitas Protein Susu Sapi Segar Berdasarkan Waktu Penyimpanan. *Chempublish Journal*, 1(2), 14–20. Putri, P. E. K. 2022. Pengaruh Substitusi Pure Bayam Terhadap Karakteristik Puding Roti. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi.

Putri, S. N., Efrina, E., & Fadiati, A. (2021). Pengaruh Penambahan Tepung Ubi Jalar Cilembu Terhadap Kualitas Gelato. *Jurnal Sains Dan Teknologi Pangan*, 6(2).

Putri, Y. A. I. Wulandari, Y. W. Widiyanti, Y. A. 2022. Karakteristik Fisikokimia dan Sensori Stik Ampas Tahu Substitusi Tepung Mocaf dan Penambahan Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus L.*). 7(1). 49-58

Resnawati, H. (2020). Kualitas Susu Pada Berbagai Pengolahan Dan Penyimpanan. *Semiloka Nasional Prospek Industri Sapi Perah Menuju Perdagangan Bebas*, 497–502.

Riestamala, E., Fajar, I., & Setyobudi, S. I. (2021). Formulasi Ikan Lele Dan Bayam Hijau Terhadap Nilai Gizi, Mutu Organoleptik, Daya Terima Risoles Roti Tawar Sebagai Snack Balita. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 233–242.

Rohmatika, Dheny ; Umarianti, T. (2017). Efektifitas Pemberian Ekstrak Bayam terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 101–212.

Sabilah, H., & Eviyanti, A. (2022). Perhitungan Kalori Gizi Pada Ibu Hamil Berbasis Website Menggunakan Metode Cooper. *Seminar Nasional Inovasi Teknologi*, 117–112.

Sartika, W. Anggreni, S. D. 2021. Asupan Zat Besi Remaja Putri. Salim, C. Artina,

- V. Ayu, A. A. 2019. Pengolahan Tepung Bayam Sebagai Substitusi Tepung Beras Ketan Dalam Pembuatan Klepon. *Jurnal Pariwisata*. 6(1). 56-70
- Satar, I., & Nistia, W. A. (2023). Karakteristik Fisikokimia Es Krim dengan Penambahan Bubuk Daun Kersen. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 24(3).
- Sekartini, E., & Azizah, D. N. (2020). Mempelajari Konsentrasi Pure Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Karakteristik Es Krim, 5(2), 137–146.
- Seno, B. A., & Lewerissa, K. B. (2021). Kualitas Fisikokimia Dan Organoleptik Gelato Tempe Dengan Penggunaan Beberapa Jenis Starch –Based Fat Replacer. *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(2), 26–34.
- Siswara, H. N., & Veilani, T. M. (2023). Rancangan Bangun Ice Cream Maker Semi Otomatis sabagai Alat Peraga Laboratorium. *Jurnal Sains Dan Teknologi Industri Pertenakan*, 3(2), 11–17.
- Soekardy, Anastasya. (2023). Hubungan Pengetahuan, Konsumsi Tablet FE Dan Status Gizi Dalam Penanganan Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Nania Kota Ambon Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(7). 760-769
- Susanti, A. M., Cholifah, S., & Sari, R. P. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Hiperglikemia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), 96–102.
- Tamaya, A. C., Darmanto, Y. S., & Anggo, A. D. (2020). Karakteristik Penyedap Rasa Dari Air Rebusan Pada Jenis Ikan Yang Berbeda Dengan Penambahan Tepung Maizena. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Perikanan*, 2(2), 13–21.
- Tamimi, W., Nurwantoro, N., & Bintoro, V. P. (2019). Karakteristik Gelato Susu Kambing dengan Penambahan Ekstrak Daun Pegagan. *Jurnal Teknologi Pangan*, 3(1), 51–62. Tjitroseopomo, G. 2014. Taksonomi Tumbuhan. Gajah Mada University
- Wijayanti, E., & Fitriani, U. (2019). Profil Konsumsi Zat Gizi Pada Wanita Usia Subur Anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 39–48. Winarno F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wulandari, A. P. N. (2020). Pengaruh Anemia Terhadap Remaja Indonesia yang Ambyar Hatinya. *Institut Ilmu Kesehatan*, 1–8.
- Yudhistira, B. Sari, T. R. Affandi, D. R. 2019. Karakteristik Fisik, Kimia dan Organoleptik Cookies Bayam Hijau (*Amaranthus tricolor*) dengan

Penambahan Tomat (*Solanum lycopersicum*) sebagai Upaya Pemenuhan Defisiensi Zat Besi pada Anak-Anak. 36(2). 83-95

Zahro, C., & Nisa, F. C. (2015). Pengaruh Penambahan Sari Anggur(*Vitis vinifera* L) dan Penstabil terhadap Karakteristik fisik, Kimia dan Organoleptik Es Krim The Influences of Grape Juice (*Vitis Vinifera* L .) and Stabilizer Addition Towards Physics, Chemicals and Organoleptic Chara. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 3(4), 1481–1491.

Zainuri, Sulastri, Y., & Gautama, I. K. Y. (2020). Karakteristik Mutu Es Krim Ubi Jalar Ungu dengan Penstabil Tepung Porang. *Indonesian Journal of Applied Science and Technology*, 1(4), 134–142.

Zulkarnain, M., & Sumitro, A. L. (2020). Hubungan Asupan Gizi Makro Dengan Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kelurahan Donggala, Kota Gorontalo. *Jurnal Pengolahan Pangan*, 5(2), 54–59.