

## DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K., Oktadoni, D., Hidup, S., Faktor, S., Hipertensi, R., Masyarakat, P., Pantai, P., & Saputra, O. (2016). *Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai* (Vol. 5, Issue 3).
- Arthawidya, J., Sutrisno, E., & Sumiyati, S. (2017). Analisis Komposisi Terbaik dari Variasi C/N Rasio Menggunakan Limbah Kulit Buah Pisang, Sayuran dan Kotoran Sapi dengan Parameter C-Organik, N-Total, Phospor, Kalium dan C/N Rasio Menggunakan Metode Vermikomposting. *Jurnal Teknik Lingkungan*, 6(3), 1-2.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192-199.
- Amroini, M., Purwidiani, N., Sulandjari, S., & Handajani, S. (2022). Pengaruh penggunaan gula yang berbeda terhadap sifat organoleptik dan tingkat kesukaan selai pisang ambon. *Jurnal Tata Boga*, 11(2), 22-33.
- Astuti, N., Suwardiah, D. K., & Gita, M. (2022). Pelatihan Membuat Nugget Pisang Dengan Metode. *Jtb*, 11(3), 58–68.
- ALIYI, F., Wahyudi, A., Krisnasary, A., Okfrianti, Y., & Suryani, D. (2020). Pengaruh Pembuatan Cookies dengan Substitusi Tepung Pisang Kepok Terhadap Daya Terima Organoleptik, Mutu Kimia (Kadar Air, Abu) dan Umur Simpan (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Ballo, A., Nge, S. T., Rafael, A., & Bullu, N. I. (2022). ANALISIS KADAR AIR, KADAR PROTEIN DAN KADAR KALIUM TEPUNG BIJI NANGKA (*Artocarpus heterophyllus*). *BIOEDUKASI (Jurnal Pendidikan Biologi)*, 13(1), 127. <https://doi.org/10.24127/bioedukasi.v13i1.5314>
- Bertha, L., (2021). Daya Terima Konsumen Terhadap Stick Variasi Tepung Kacang Hijau Dengan Tepung Daun Katuk.
- Bansele, M., Sabtu, B., & Riwu, A. R. (2022). Substitusi tapioka dengan tepung bonggol pisang kepok terhadap kualitas kimia dan organoleptik sosis ayam

- kampung. *Jurnal Peternakan Lahan Kering*, 4(3), 2269-2277
- Balgis, B., Sumardiyono, S., & Handayani, S. (2022). HUBUNGAN ANTARA PREVALENSI HIPERTENSI, PREVALENSI DM DENGAN PREVALENSI STROKE di INDONESIA (ANALISIS DATA RISKESDAS DAN PROFIL KESEHATAN 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(3), 379–384. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i3.33243>
- Cato, L., Rosyidi, D., & Thohari, I. (2015). Pengaruh substitusi tepung porang (*Amorphophallus oncophyllus*) pada tepung tapioka terhadap kadar air, protein, lemak, rasa dan teksturnugget ayam. *TERNAK TROPIKA Journal of Tropical Animal Production*, 16(1), 15-23.
- Cicilia, S., Basuki, E., Prarudiyanto, A., Alamsyah, A., & Handito, D. (2018). Pengaruh Substitusi Tepung Terigu Dengan Tepung Kentang Hitam (*Coleus Tuberosus*) Terhadap Sifat Kimia Dan Organoleptikcookies. *Pro Food*, 4(1), 304-310.
- Deglas, W. (2023). Pengaruh Jenis Plastik Polyethylene (PE), Polypropylene (PP), High Density Polyethylene (HDPE), Dan Overheated Polypropylene (OPP) Terhadap Kualitas Buah Pisang Mas. *Agrofood*, 5(1), 33-42.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis senyawa kimia pada karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45-52.
- Fikriyah, Y. U., & Nasution, R. S. (2021). Analisis kadar air dan kadar abu pada teh hitam yang dijual di pasaran dengan menggunakan metode gravimetri. *Amina*, 3(2), 50-54.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- FORMULASI NUGGET AYAM DENGAN SUBSTITUSI TEPUNG KEPALA IKAN LELE ( *Clarias sp* ) SEBAGAI ALTERNATIF SELINGAN TINGGI KALSIUM UNTUK ANAK SEKOLAH DASAR.** (2018).
- Gelar, U. M., Keperawatan, S., Kep, ( S, Pada, N., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (n.d.). *SKRIPSI GAMBARAN PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANCUR BATU.*

- Hermila 2020. Pengaruh Penambahan Tepung Kecambah Kacang Hijau Terhadap Mutu Organik Kue Semprong dan Analisis Mineral (K dan Ca) Sebagai Pangan Fungsional Penderita Hipertensi.
- Hidayat, T., Kuswanto, D., & Krisbianto, A. D. (2018). Desain Penggorengan Kerupuk (Airfryer) Tanpa Minyak, Tanpa Pasir, Tanpa Listrik untuk Rumah Tangga Menengah. *Jurnal Desain Idea: Jurnal Desain Produk Industri Institut Teknologi Sepuluh Nopember Surabaya*, 17(1), 11-15.
- Irna Syofia, Hadriman Khair, Khairul anwar (2014). Respon Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Kacang Hijau (*Vigna radiata L.*) Terhadap Pemberian Pupuk Organik Padat dan Pupuk Organik Cair
- Judul, H. (n.d.). *FORMULASI CAKE BERBASIS TEPUNG MOCAF (Modified Cassava Flour) DAN TEPUNG PISANG AMBON SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN SELINGAN SUMBER KALIUM.*
- Jember, P. N. (2016). *Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan (S.ST) di Program Studi Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember.*
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Sri Wahyuni, E. (2016). Indonesian Journal of Human Nutrition Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28. [www.ijhn.ub.ac.id](http://www.ijhn.ub.ac.id)
- Kusumaningrum, I., & Rahayu, N. S. (2018). Formulasi Snack Bar Tinggi Kalium Dan Inggil Serat Berbahan Dasar Rumput Laut, Pisang Kepok, Dan Mocaf Sebagai Snack Alternatif Bagi Penderita Hipertensi. *Argipa*, 3(2), 102-110.
- Kecamatan, D., Barat, B., Bolaang, K., Utara, M., Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 4, Issue 2).
- Kementerian Kesehatan, T. R., Indonesia Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Tabel Komposisi Pangan Indonesia, I. R., & Kesehatan, K. R. (n.d.). *Katalog dalam.*

- Karimulloh, S., Suwardiah, D. K., & Miranti, M. G. PELATIHAN MEMBUAT NUGGET PISANG DENGAN METODE DEMONSTRASI DI MA NIZHAMIYAH.
- Kadir Bagian, A., Faal, I., Kedokteran, F., Wijaya, U., & Surabaya, K. (2016). HUBUNGAN PATOFISIOLOGI HIPERTENSI DAN HIPERTENSI RENAL. In *Ilmiah Kedokteran* (Vol. 5).
- Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan Manajemen Kesehatan, K. R. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.
- Kasim, R., Liputo, S. A., Limonu, M., & Mohamad, F. P. (2018). Pengaruh suhu dan lama pemanggangan terhadap tingkat kesukaan dan kandungan gizi snack food bars berbahan dasar tepung pisang goroho dan tepung ampas tahu. *Jurnal Technopreneur (JTech)*, 6(2), 41-48.
- Leki, N. M. R., & Handayani, S. (2022). *Pengaruh Proporsi Penggunaan Tepung Tulang dan Jantung Pisang Terhadap Kadar Abu Kadar Air dan Kadar Protein Pada Pembuatan Bakso Daging Ayam Petelur Afkir* (Doctoral dissertation, Fakultas Pertanian Universitas Tribhuwana Tunggaladewi).
- Muhammad Ilham Alhabsyie, Awang Surya, Aswin Domodite, & Wilarso. (2020). OLAHAN PISANG ULI MENJADI PISANG CRISPY. *BEMAS: Jurnal Bermasyarakat*, 1(1), 33–38. <https://doi.org/10.37373/bemas.v1i1.40>
- Muhammad Ilham Alhabsyie, Awang Surya, Aswin Domodite, & Wilarso. (2020). OLAHAN PISANG ULI MENJADI PISANG CRISPY. *BEMAS: Jurnal Bermasyarakat*, 1(1), 33–38. <https://doi.org/10.37373/bemas.v1i1.40>
- Miranda, M., Rotua, M., & Susyani. (2023). Formulasi Brownies Berbasis Tepung Kacang Hijau dan Puree Kulit Pisang Raja sebagai Makanan Selingan Tinggi Kalium. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK)*, 3(1), 21–28.
- Miranda, M., Rotua, M., & Susyani, S. (2023). Formulasi Brownies Berbasis Tepung Kacang Hijau dan Puree Kulit Pisang Raja Sebagai Makanan Selingan Tinggi Kalium. *JGK: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 3(1), 21-28.

- Nayotama, H. B., Widyowanti, R. A., & Setya, E. A. (2023). Penambahan Margarin dan Substitusi Gula Palem (*Arenga Pinnata*) pada Pembuatan Bakpia Isi Kacang Hijau. *Agroforetech*, 1(3), 1848–1857.
- Nurmin, N., Sabang, S. M., & Said, I. (2018). Penentuan Kadar Natrium (Na) dan Kalium (K) dalam Buah Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* L.) Berdasarkan Tingkat Kematangannya. *Jurnal Akademika Kimia*, 7(3), 115-121.
- Nissa, K., Alza, Y., & Roziana, R. (2023). Cookies Kacang Hijau Substitusi Tepung Pisang Ambon Sebagai Camilan Pada Atlet: Uji Kadar Kalium dan Tingkat Kesukaan. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 83-92.
- Olyvia, S., Nanda, D., Hasni, D., ¶, T., & Puspita, P. (n.d.). *dan Kalium pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pajar Bulan*. 14(2). <https://doi.org/10.32763/ju>
- Oleh. (n.d.). *KECAMATAIYCoLoMADU, KARAI\IGAI{YA&JAWATENGAI PTJBLIKASI ILMIAI*.
- Oktafa, H., Permadi, M. R., & Agustianto, K. (2017). Studi Komparasi Data Uji Sensoris Makanan dengan Preference Test (Hedonik dan Mutu Hedonik), antara Algoritma NaÃ ve Bayes Classifier dan Radial Basis Function Network. *Prosiding*.
- Probosari, E. (2017). Faktor risiko hipertensi pada remaja. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(1), 18-27.
- Publikasi, N. (n.d.). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA SEKTOR INFORMAL DI PASAR BERINGHARJO KOTA YOGYAKARTA*.  
*Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. (n.d.).
- Pujiatun, T., Dyah Widowati, S. K. M., & Ika Nur Mayorie, S. K. M. (2014). *Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Muhammadiyah 6 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Ponelo, F., Bait, Y., & Ahmad, L. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Kacang Hijau Termodifikasi Annealling Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia Dan Organoleptik Roti French Baquette. *Jambura Journal of Food Technology*, 4(2), 185–197. <https://doi.org/10.37905/jjft.v4i2.15663>

- Rahmawati, S. (2020). Studi Pembuatan Cookies Berbasis Tepung Beras Merah dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Makanan Alternatif Tinggi Fosfor Bagi Ibu Hamil.
- Rosiana, N. M., & Amareta, D. I. (2016). Karakteristik Yogurt Edamame Hasil Fermentasi Kultur Campuran Bakteri Asam Laktat Komersial Sebagai Pangan Fungsional Berbasis Biji-Bijian. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(2), 33–37. <https://doi.org/10.25047/jii.v16i2.288>
- SERTA KOMBINASI PISANG ( *Musa paradisiaca* ). (n.d.). Iqbal, R. A. (2022). KARAKTERISTIK DAN PENERIMAAN KONSUMEN NUGGET DENGAN PERBEDAAN VARIETAS SERTA KOMBINASI PISANG (*Musa paradisiaca*) (Doctoral dissertation, Universitas Widya Dharma).
- salimnahdi,+685-Article+Text-2486-1-6-20201231. (n.d.).
- Silalahi, M., (2020). Pengaruh Variasi Penambahan Tepung Kacang Hijau (*Vigna radiata L*) Udang Rebon (*Mysis relicta*) Terhadap Daya Terima Cookies Vigmy
- SKRIPSI EDWARD SETIAWAN NIM.1711130031 FIKS (1). (n.d.).
- Tangkilisan, L. R., Kalangi, S., & Masi, G. (2013). Pengaruh terapi diet pisang ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linn) terhadap penurunan tekanan darah pada klien hipertensi di Kota Bitung. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Tuduhu, F., Tangke, U., & Nurhamidin, F. (2023). Pengaruh Substitusi Abon Ikan Julung-Julung Terhadap Mutu Hedonik Sagu Lempeng. *JURNAL BIOSAINSTEK*, 5(1), 14-20.
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., C Pangemanan, D. H., & Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado, K. (2016). HUBUNGAN KADAR KALIUM DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI KECAMATAN BOLANGITANG BARAT KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW UTARA (Vol. 1, Issue 2).
- Utami, C. R. (2017). Pengaruh Waktu Fermentasi Terhadap Karakteristik Kimia dan Organoleptik Tape Pisang Kepok. *Jurnal Teknologi Pangan*, 8(2), 99-106
- Rosiana, N. M., & Amareta, D. I. (2016). Karakteristik Yogurt Edamame Hasil

- Fermentasi Kultur Campuran Bakteri Asam Laktat Komersial Sebagai Pangan Fungsional Berbasis Biji-Bijian. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(2), 33–37. <https://doi.org/10.25047/jii.v16i2.288>
- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., C Pangemanan, D. H., & Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado Bagian Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado, K. (2016). *HUBUNGAN KADAR KALIUM DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI KECAMATAN BOLANGITANG BARAT KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW UTARA* (Vol. 1, Issue 2).
- Wahyuni, P. T., & Syauqy, A. (2015). PENGARUH PEMBERIAN PISANG KEPOK (*Musa paradisiaca* forma typical) TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA TIKUS SPRAGUE DAWLEY PRA SINDROM METABOLIK. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 547–556. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10161>
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). *Arif Satria Putra Pratama dan Ade Yonata | Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority* (Vol. 5, Issue 3).
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). *Glenys Yulanda dan Rika Lisiswanti | Penatalaksanaan Hipertensi Primer Majority | Volume 6 | Nomor 1 | Februari*.