

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Magang diselenggarakan sebagai pendukung salah satu program belajar dan juga memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mempraktikkan teori-teori yang sudah didapat dikampus untuk diterapkan di lapangan. Magang kali ini adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada rumah sakit yang telah ditentukan oleh Politeknik Negeri Jember kepada mahasiswanya. Dari kegiatan magang diharapkan dapat menjadi media yang dapat menumbuhkan keterampilan dan keahlian pada mahasiswa magang yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Gizi Klinik di Politeknik Negeri Jember.

Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) merupakan implementasi dalam pelaksanaan asuhan gizi di rumah sakit. Salah satu sarana dalam mengaplikasikan pemahaman teori penatalaksanaan diet, khususnya pada pasien rawat inap, yang memiliki tujuan untuk memperpendek masa rawat inap di rumah sakit. Adanya Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) bagi mahasiswa juga menjadi sarana dalam membantu pemahaman mengenai konsep penatalaksanaan diet. Masalah gizi klinik adalah masalah gizi yang ditinjau secara individu mengenai apa yang terjadi dalam tubuh seseorang yang seharusnya ditanggulangi secara individu. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit dan begitu pula sebaliknya.

Bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, kegiatan magang dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit (MSPM) dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). Kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini adalah salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi ahli gizi (registered dietisien) dalam bidang klinik, diet khusus dan juga konsultasi gizi. Magang ini dilakukan secara langsung di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, selanjutnya mahasiswa diberikan satu kasus besar yang nantinya akan dianalisis menggunakan asuhan gizi klinik

## **1.2 Tempat dan Waktu Praktek Kerja Lapang**

Tempat dan waktu kegiatan Praktek Kerja Lapang (PKL) Asuhan Gizi Klinik berada di Ruang HCU Pandan II RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang berlangsung mulai tanggal 12 Desember 2022 sampai dengan 17 Desember 2022.

## **1.3 Tujuan Umum**

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien yang dirawat di Ruang HCU Pandan II di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

## **1.4 Tujuan Khusus**

- a. Mahasiswa mampu melaksanakan anamnase gizi pasien
- b. Mahasiswa mampu menganalisa data subyektif dan obyektif untuk menentukan diagnosa gizi pasien
- c. Mahasiswa mampu melakukan pengukuran antropometri, menganalisa data laboratorium, serta data fisik klinis pasien
- d. Mahasiswa mampu menentukan status gizi pasien
- e. Mahasiswa mampu merencanakan terapi diet yang sesuai dengan penyakit dan kebutuhan gizi pasien
- f. Mahasiswa mampu membuat perencanaan menu sesuai dengan kebutuhan gizi pasien

## **1.5 Manfaat Studi Kasus**

### **1. Bagi Mahasiswa**

Sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang diperoleh dari bangku perkuliahan khususnya tentang asuhan gizi pada pasien yang dirawat di Ruang HCU Pandan II di RSUD Dr. Soetomo Surabaya

### **2. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien**

Dapat meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga tentang diet yang diberikan kepada pasien untuk menunjang proses penyembuhan

