

DAFTAR PUSTAKA

- Almaratus Sholicha, C., & Muniroh, L. (2019). *Attribution-Noncommercial-Sharealike License (Cc By-Nc-Sa 4.0). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik*
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.
- Andriani. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*.
- Angraini, W., Betrianita, B., Pratiwi, B. A., Yanuarti, R., & Fermana, P. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan. Jurnal Kesmas Asclepius, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.31539/jka.v1i1.605>*
- Aprilianti Cia, K., Nur Annisa, S., Lion, H. F., Studi, P., Kebidanan, S., Kemenkes, K., & Raya, P. (2018). *Asupan Zat Besi Dan Prevalensi Anemia Pada Remaja Usia 16-18 Tahun*.
- Arima, L. A. T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). *Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. Journal Of Nutrition College, 8(2), 87. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>*
- Arisman. (2010). *Gizi Dalam Daur Hidup Kehidupan* .
- Arisnawati, & Zakiudin, A. (2018). *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Al Hikmah 2 Benda Sirampog Brebes*.
- Ariyana, D., Wayan, N., & Asthiningsih, W. (T.T.). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Siswa-Siswi Kelas Xi Di Sma Negeri Samarinda. Dalam Borneo Student Research (Vol. 1, Nomor 3)*.
- Avitriwinar, S. (2017). *Hubungan Kebiasaan Sarapan, Status Hidrasi, Dan Status Anemia Dengan Konsentrasi Belajar Siswi Man 1 Kota Bandung. 2017*.
- Badan Pom Ri. (2013). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang*.
- Badiri, I., & Khairunnisa. (2021). *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid Smk Al Washliyah 13 Kota Tebing Tinggi*.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Dalam Dunia Keperawatan (Vol. 5, Nomor 1)*.

- Basuki, J. (2019). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Smk Muhammadiyah 2 Karanganyar.*
- Briawan, D. (2013). *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja.*
- Buditianingsih, N. V. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Remaja (Kasus Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya)*
- Cahyaningsih, S. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Siswa/I Mi Nurul Falah Sindangkarsa Kota Depok Tahun 2020.*
- Dewi, A. N., & Mulyati, T. (2014). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri (Studi Penelitian Di Smp Negeri 13 Semarang).*
- Dewi Astuti, S., Trisna, E., Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, A., & Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, D. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Wilayah Lampung Timur. Dalam *Jurnal Keperawatan: Vol. Xii* (Nomor 2).
- Emilia, E. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 7(2), 64-69..
- Erni Lestari Prastyani. (2017). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Kabupaten Bantul.*
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). *The Correlation Of Nutrition Adequacy Level And Menstrual Cycle With Anemia Among Adolescent Girls.* 298–304. <https://doi.org/10.2473/Amnt.V3i4.2019>
- Febriana, W. (2022). *Pengaruh Video Tiktok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Rokok Elektrik Pada Siswa Sma N 1 Seyegan.*
- Febry, F. (2006). *Penentuan Kombinasi Makanan Jajanan Tradisional Harapan Untuk Memenuhi Kecukupan Energi Dan Protein Anak Sekolah Dasar Di Kota Palembang.*
- Ginting, A. K., Prastiwi, I., & Hainurrahman, A. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Daruttakwien Kecamatan Sukatani Kabupaten Bekasi Tahun 2016.*
- Hadju, V., & Nilawati, A. (2019). Hubungan Faktor Pendidikan Dan Faktor Ekonomi Orang Tua Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Usia 12-18 Tahun Di Kecamatan Tamalatea Kabupaten Jeneponto. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4.

- Iqbal, M., & Tahlil, T. (2015). *Makan Pagi Dan Prestasi Akademik Pada Anak Usia Sekolah Di Banda Aceh*.
- Iqrawati, R. D. (2020). *Kajian Kebiasaan Konsumsi Buah Dan Sayur Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Jaelani, M., Simanjuntak, B. Y., Yuliantini, E., Gizi, J., Kementrian, K., & Bengkulu, K. (2017). *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*.
- Jus, I., Ernawati, F., Teknologi Terapan Kesehatan Dan Epidemiologi Klinik, P., Litbangkes, B., & Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat, P. (2013). *Hubungan Kekurangan Vitamin A Dengan Anemia Pada Anak Usia Sekolah*.
- Kalsum, U., Halim Prodi Kesehatan Masyarakat, R., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi Jl Letjend Soeprapto No, F., & Kota Jambi, T. (2016). *Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sma Negeri 8 Muaro Jambi (Vol. 18)*.
- Kemenkes. (T.T.). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. 2018.
- Kemenkes. (2014a). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes. (2014b). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*.
- Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Www.Peraturan.Go.Id
- Ketaren, Y. R. O. B. (2018). *Hubungan Pola Makan Dengan Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Pencawan Medan Tahun 2018*.
- Kurniati, I. (2020). *Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)*.
- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. [Http://Jurnalmedikahutama.Com](http://Jurnalmedikahutama.Com)
- Laili, A. N., Rahmawati, L., & Laowo, A. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Assyifa : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 43–47. <https://doi.org/10.62085/Ajk.V1i1.7>
- Mariati, N. K. (2021). *Status Anemia Remaja Putri Menurut Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe)*.
- Martini. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Man 1 Metro. Dalam *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai: Vol. Viii (Nomor 1)*.
- Maryam B. Gainau. (2021). *Perkembangan Remaja Dan Problematiknya*.

- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Maulani, A. M. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp N 1 Kalibawang Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020*.
- Mentari, S., & Hermansyah, A. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Stunting Anak Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu. *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.275>
- Nisa, J., Maulidya, A., Prodi, C., Kebidanan, D., Harapan, P., Jalan, B., No, M., Lor, P., & Tegal, K. (2020). Perilaku Jajan Sembarangan Pada Remaja Putri Yang Aktif Menggunakan Gadget Carelessly Snacking Behavior Among Teenae Girls Who Actively Use Gadget. Dalam *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad: Vol. Xiii* (Nomor 2).
- Oktaviani Rina, Mulyasari Indri, & Pontang Galeh Septiar. (2016). The Correlation Between Snacks Consumption With Hemoglobin Levels In Female Students At Teuku Umar High School In Semarang. Dalam *Jgk* (Vol. 8, Nomor 17).
- Prastyani, E. L. (2017). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Kabupaten Bantul*.
- Proverawati, A. (2009). *Gizi Untuk Kebidanan*.
- Ritawani, E., Liwanti, L., & Kebidanan Helvetia Pekanbaru, A. (2019). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 20 Pekanbaru*. <http://jurnal.alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
- Rohmah, M. H., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2020). *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Jajan Dengan Status Gizi Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember*.
- Saragi, L., Hasanah, O., & Huda, N. (2015). Hubungan Sarapan Pagi Dengan Aspek Biologis Anak Usia Sekolah. Dalam *Jom* (Vol. 2, Nomor 2).
- Sardila Leba, I., Manongga, S., Boeky, D., Kesehatan, P. I., Fakultas, M., & Masyarakat, K. (T.T.). Studi Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Pengaruhnya Terhadap Status Anemia Dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Dan Non Pesisir. *Lontar: Journal Of Community Health*.
- Sardila Leba, I., Manongga, S., Boeky, D., Kesehatan, P. I., Fakultas, M., & Masyarakat, K. (2019). Studi Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Pengaruhnya

Terhadap Status Anemia Dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Dan Non Pesisir. *Lontar: Journal Of Community Health*.

- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, R. T., & Mandiri, A. (2019). *Asupan Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin C Pada Remaja Putri Di Daerah Jatinangor*.
- Saufika, A., Retnaningsih, R., & Alfiasari, A. (2012). Gaya Hidup Dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 5(2), 157–165. <https://doi.org/10.24156/jikk.2012.5.2.157>
- Stiesia, B. (2023). *Pengaruh Pemberian Telur Rebus Dan Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Posyandu Remaja Raemadia Wilayah Kerja Puskesmas Seba Nusa Tenggara Timur Tahun 2023*.
- Sumiyarsi, I., Nugraheni, A., Mulyani, S., & Cahyanto, E. B. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hemoglobin Ibu Hamil Trimester Iii. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 6(2), 20. <https://doi.org/10.20961/placentum.v6i2.22836>
- Tiaki, N. K., & Ismarwati. (2017). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Xi Di Smk N 2 Yogyakarta*.
- Ulinnuha, M. A. (2019). *Gambaran Sumbangan Zat Gizi Makro Sarapan Pagi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Kh. Sahlan Rosjidi Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Utami, B. N., Surjani, & Mardiyarningsih, E. (2015). *Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri*.
- Wahyu Ningsih, E., Septiani, R., Medika, A., Studi Diii Analisis Kesehatan, P., & Abdi Nusa Palembang, S. (2019). *Analisis Kadar Hb Pada Pekerja Proyek Lapangan*.
- Who. (2021). *Prevalence Of Anaemia In Women Of Reproductive Age (Aged 15-49)*.
- Yumni, D., & Dewi, R. (2021). *Literatur Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Anak Usia Sekolah Literature Review: Factors Affecting The Event Of Anaemia At School Age Children* (Vol. 14, Nomor 1). <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>
- Zainuddin, A. (2017). *Seminar Nasional Kesehatan Hubungan Sarapan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kendari Tahun 2017*.