

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, D. A. (2022). *Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Rosella dengan Bawang Dayak terhadap Kadar LDL pada Tikus Dislipidemia* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Anggrahini, S., Sutikarini, E. H., & Pramana, D. A. (2015). Proses Pengelolaan Meningkatkan Aktivitas Hipolipidemik Jamur Tiram (*Pleurotus Ostreatus*) Pada Tikus (*Rattus Norvegicus*) Sprague-dawley Hiperkolesterol. *Jurnal Teknosains UGM*, 2(1), 142493.
- Anggraini, R. (2018). Korelasi Kadar Kolesterol Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Laki-Laki. *Medical and Health Science Journal*, 2(2).
- Arinda, A. D. (2023). *Pengaruh Pemberian Tepung Tempe Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Hiperkolesterolemia* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Ariyanti, M., & Wahyuni, W. (2019, Desember). Kandungan Flavonoid Dan Total Fenol Pada Bubuk Kakao Fermentasi. Dalam *Seminar Nasional Hasil Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat (SNP2M)* (Vol. 4, No. 1, pp. 76-79).
- Baskaran, G., Salvamani, S., Ahmad, SA, Shahrudin, NA, Pattiram, PD, & Shukor, MY (2015). Aktivitas penghambatan reduktase HMG-CoA dan penyelidikan fitokomponen ekstrak daun *Basella alba* sebagai pengobatan hiperkolesterolemia. *Desain, pengembangan, dan terapi obat*, 509-517.
- Diana, A. (2018). *Pengaruh Pemberian Bubuk Coklat (*Theobroma cacao L*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Tikus (*Rattus norvegicus*) Jantan Yang Diinduksi Pakan Tinggi Kolesterol* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).

- Duyff, RL (2017). *Panduan lengkap makanan dan nutrisi dari Academy of Nutrition and Dietetics*. Edisi kelima. Boston ; New York, Houghton Mifflin Harcourt.
- Febrianti, A. (2016). Pengaruh Pemberian Diet Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Kadar Serum Kolesterol Total Pada Tikus Putih Jantan (rattus norvegicus) Hiperkolesterolemik. *Masker Medika*, 4(2), 183-196.
- Fenthy Moryani, F. M. (2023). *Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 di Poli Pra Lansia Puskesmas Tenayan Raya* (Doctoral dissertation, Universitas Perintis Indonesia).
- Firdaus, A., (2022). Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Rosella dengan Bawang Dayak terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Dislipidemia (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Fransiska, I., Indahyani, D. E., & Handayani, A. T. W. (2020). Kadar Kolesterol pada Mencit (Mus-Musculus) Diabetes Setelah Konsumsi Ekstrak Rumput Laut Coklat (Phaeophyta). *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 36-41.
- Fusvita, A., & Irdayanti, I. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Benyamin Guluh Kolaka. *Jurnal Analisis Kesehatan Kendari*, 4(2), 13-18.
- Global Burden of Disease Collaborative Network, Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019) Results (2020, Institute for Health Metrics and Evaluation – IHME).
- Gohari, S. T., El-Batawy, O. I., & Mahdy, S. M. (2019). Biological Attributes of Unfermented and Fermented Oat Milk Compared to Cow Milk in Alloxan-Induced Diabetic Rats. *Journal of Food and Dairy Sciences*, 10(3), 61-69.

- Gumantara, M. P. B., & Oktarlina, R. Z. (2017). Perbandingan monoterapi dan kombinasi terapi sulfonilurea-metformin terhadap pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 6(1), 55-59.
- He, W., Yuan, G., Han, Y., Yan, Y., Li, G., Zhao, C., ... & Wang, DW (2023). Penggunaan glimepiride dikaitkan dengan penurunan mortalitas kardiovaskular pada pasien dengan diabetes tipe 2 dan gagal jantung kronis: studi kohort prospektif. *European Journal of Preventive Cardiology*, 30 (6), 474-487.
- Herlina, B., Novita, R., & Karyono, T. (2015). Pengaruh jenis dan waktu pemberian ransum terhadap performans pertumbuhan dan produksi ayam broiler. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 10(2), 107-113.
- Hou, Q., Li, Y., Li, L., Cheng, G., Sun, X., Li, S., & Tian, H. (2015). Efek metabolik dari asupan gandum pada pasien diabetes tipe 2: Tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Nutrisi*, 7 (12), 10369-10387.
- Husni, E., Hefni, D., Dachriyanus, D., Suhatri, N., & Susanti, M. (2023). Pengembangan Tanaman Pemanis Stevia Rebaudiana (BertoniI) di Ekowisata Sungkai Park Lambung Bukit Kecamatan Pauh Kota Padang. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 6(1), 43-50.
- IA, D. W., & Sutadarma, I. W. G. Pemberian Ekstrak Biji Kakao (*Theobroma cacao* L.) terhadap Profil Lipid dan Kadar NOx Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Dislipidemia.
- Indonesia, P. E. (2015). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. *Pb. Perkeni*.
- Jahurul, MHA, Zaidul, ISM, Norulaini, NAN, Sahena, F., Jinap, S., Azmir, J., ... & Omar, AM (2013). Lemak mentega kakao dan kemungkinan substitusi dalam produk pangan terkait varietas kakao, sumber alternatif, metode

ekstraksi, komposisi, dan karakteristik. *Jurnal Teknik Pangan*, 117 (4), 467-476.

Kamila, L. and Salim, M. (2018) 'Hubungan Kadar Kolesterol Total Dan Hipertensi Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner DI RSUD dr. Soedarso Pontianak', *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(2), pp. 99–103. doi: 10.30602/jlk.v1i2.144.

Kemenkes, R. I. (2019). *Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes TKPI. 2019. Tabel komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019. Dikutip dari <https://www.andrafarm.com/> pada tanggal 20 November 2020.

Latif, R 2013, 'Health benefits of Cocoa', Department of Physiology, College of Medicine, University of Dammam, Saudi Arabia, Vol. 179, no. 2, April 2013, diakses pada 3 Mei 2018. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24100674>

Latifah, S. K. (2020). Pengaruh Pemberian Bawang Hitam (*Black Allium sativum*) Terhadap Kolesterol Darah Total Tikus Putih (*Rattus Norvergicus*) Diabetes Mellitus (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).

Lukic, L., Lalic, N.M., Rajkovic, N., Jotic, A., Lalic, K. And Milicic, T. (2014). Hypertension in obese type 2 diabetes patients is associated with increases in insulin resistance and IL-6 cytokine levels: Potential targets for an efficient preventive intervention. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 11: 3586–3598.

- Maulana, M. (2014). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol 95% Cabe Jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) Terhadap Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Tikus Putih (*Rattus novergicus*) Jantan Galur Sprague Dawley Yang Diberikan Diet Tinggi Lemak.
- Meyda, Z. A. (2023). Pengaruh Pemberian Puding Kembang Kol Kombinasi Strawberry Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Galur Wistar Hiperkolesterolemia (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Mulato, S., & Suharyanto, E. (2014). Kakao, Cokelat, dan Kesehatan. *Jember: Pusat Penelitian Kopi dan Kakao*.
- Nelwan, J. E. (2022). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.
- Neunfingerl, Jacob, DM, Smolder, L, Lin, Y, Roo, ND, Trautwein, E, Duynhoven, JM, Mensink, RP, Plat, J, Velitchka, VM 2017, 'Effect theobromine consumption on serum lipoprotein profiles in apparently healthy humans with low HDL-C concentrations', Netherlands, Dept. of human biology, school of nutrition and translation research in metabolism, Vol. 4, no. 59, 24 Agustus 2017, diakses pada 10 April 2018. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmolb.2017.00059/full#B23>
- Nurhayati, C., & Sari, N. A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipoglikemia Dengan Kemampuan Deteksi Hipoglikemia Pasien Dm Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development*, 2(1).
- Osakabe, N., Hoshi, J., Kudo, N., & Shibata, M. (2014). The flavan-3-ol fraction of cocoa powder suppressed changes associated with early-stage metabolic syndrome in high-fat diet-fed rats. *Life sciences*, 114(1), 51-56.
- Panjaitan, F. W., Kaseke, M. M., & Tanudjaja, G. N. (2013). Gambaran histologik aorta tikus Wistar dengan diet lemak babi setelah pemberian ekstrak daun pepaya. *Jurnal Biomedik: JBM*, 5(1).

- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. In Global Initiative for Asthma (pp. 1–119). [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Putri, N. A. Efek Penambahan Zink pada Terapi Glimepirid terhadap Glukosa Darah Mencit yang Diinduksi Streptozotocin.
- Pouwer, F., Mezuk, B., & Tabák, A. G. (2017). Diabetes mellitus. In *The Routledge International Handbook of Psychosocial Epidemiology* (pp. 215-246). Routledge.
- Qin S, Li R, Chen M, Zeng F, Dai Y, Wu G, Zhou W, Li J. Sistem Model Teh Susu Oat: Menjelajahi Stabilitas Teh Susu dan Bioaksesibilitas Polifenol Teh Hijau. *Makanan* . 2023; 12(7):1402.
- Ramlah, S., Yumas, M., & Wahyuni, W. (2020). Karakteristik Pangan Fungsional Dari Pasta Dan Bubuk Kakao (Characteristics of Functional Foods from Cocoa Liquor and Cocoa Powder). *Jurnal Industri Hasil Perkebunan*, 15(2), 12-26.
- Restuti, A. N. S., Yulianti, A., & Nuraini, N. (2018). Intervensi Bubuk Kakao Terhadap Perubahan Gula Darah Puasa Tikus Sprague Dawley Diabetes Melitus. Dalam *Jurnal Riset Kesehatan*. [e-journal], 7(2), 57-60.
- RI, K. (2012). Penyakit tidak menular. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*, 2(2), 1-48.
- Rifkiyanto, M. (2022). Pemberian Minuman Cokelat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Jember Kidul (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Rosyadi, I., Romadhona, E., Utami, A. T., Hijrati, Y. N., & Santosa, C. M. (2018). Gambaran kadar gula darah tikus wistar diabetes hasil induksi streptozotocin dosis tunggal. *ARSHI Veterinary Letters*, 2(3), 41-42.

- Sangwan, S. and Singh, R. (2018). Synergistic effect of oats and LGG fermented milk on lowering hypercholesterolemia in rats. *J. Cereal Sci.*,82: 164 – 169.
- Sari, D. A. P. (2020). Pengaruh Minuman Cokelat Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih Galur Wistar Model Dislipidemia (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Sari, D. P., & Hansah, R. B. (2020). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Description of Total Blood Cholesterol in Elderly at Puskesmas Andalas. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 3(1), 34-41.
- Sava, A. (2023). Berbagai Kandungan Oatmeal (Avena Sativa) yang Berpengaruh Bagi Tubuh. *Bohr: Jurnal Cendekia Kimia*, 1(02), 58-64.
- Sima, P., Vannucci, L. & Vetvicka, V.  $\beta$ -glucans and cholesterol (Review). *Int. J. Mol. Med.* 41, 1799–1808 (2018).
- Simó, R., Guerci, B., Schernthaner, G., Gallwitz, B., Rosas-Guzman, J., Dotta, F., ... & Kiljański, J. (2015). Perubahan jangka panjang pada penanda risiko kardiovaskular selama pemberian exenatide dua kali sehari atau glimepiride: hasil dari studi exenatide Eropa. *Diabetologi kardiovaskular*, 14, 1-13.
- Sinulingga, B. O. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9-15.
- Sitanggang, G. S., Ardiaria, M., & Rahadiyanti, A. (2018). Pengaruh Pemberian Nasi Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Nasi Beras Hitam (*Oryza sativa* L. *indica*) Terhadap Kadar hsCRP Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, 7(4), 169-176.

- Sukmawati, S., Wati, A., Asmaliani, I., & Meilinda, M. (2020). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Kulit Pisang Mas (*Musa acuminata* Colla) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Tikus (*Rattus norvegicus*) Hiperlipidemia. *Jurnal Ilmiah As-Syifaa* , 12 (2), 131-135.
- Sumangkut, S., Supit, W., & Onibala, F. (2013). Hubungan pola makan dengan kejadian penyakit diabetes melitus tipe-2 Di Poli Interna Blu. rsup. Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan*, 1(1).
- Susilowati, D. A. (2017) ‘Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause di Desa Pamijen Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes’, Publikasi Ilmiah Civitas Akademika Politeknik Mitra Karya Mandiri Brebes, 2(2). Available at: <https://jurnal.poltekmkbbs.ac.id/index.php/ak/article/view/31>.
- Stevani, H. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi Praktikum Farmakologi. *Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Tjitrosoepomo., Gembong. 1988. Taksonomi tumbuhan (Spermathopyta). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Trinovita, E., Alexandra, F. D., & Fatmaria, S. (2020). Bahan ajar farmakoterapi gangguan patomekanisme dan metabolik endokrin (Pendekatan Farmakologi Diabetes Mellitus). Penerbit Qiara Media.
- Udayani, N. N. W., Wardani, I. G. A. A. K., & Nida, I. D. A. A. Y. (2022). Side Effects Evaluation of the Use of Metformin and Glimpiride Combination In Type 2 Diabetes Mellitus Outpatients. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 8(2), 99-103.
- Utami, A. A. (2020). Literature Review: Pengaruh Konsumsi Oatmeal Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Berat Badan.



- Wardani, A. E (2020). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Penyakit Hipertensi dan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabupaten Soppeng (Disertasi Doktor, Universitas Hasanuddin).
- Wijayanti, P., Sujuti, H., & Tritisari, K. P. (2014). Hubungan pola konsumsi makanan sumber kalsium dan magnesium dengan kadar kolesterol total pasien diabetes mellitus tipe 2 di poliklinik penyakit dalam rsu dr. saiful anwar malang. *Majalah kesehatan FKUB*, 1(2), 102-111.
- Wiryani, L. P. L., & Yustiantara, P. S. (2023, November). Pengolahan dan Pengembangan Oat (*Avena sativa* L.) Menjadi Susu Nabati Rendah Lemak Bagi Penderita Hiperkolesterolemia. In *Prosiding Workshop dan Seminar Nasional Farmasi* (Vol. 2, pp. 449-463).
- Xu, D. Y., Zhao, S. P., Huang, Q. X., Du, W., Liu, Y. H., Liu, L., & Xie, X. M. (2010). Effects of Glimepiride on metabolic parameters and cardiovascular risk factors in patients with newly diagnosed type 2 diabetes mellitus. *Diabetes research and clinical practice*, 88(1), 71-75.
- Yu, J., Xia, J., Yang, C., Pan, D., Xu, D., Sun, G., & Xia, H. (2022). Efek asupan beta-glukan gandum pada profil lipid pada orang dewasa dengan hiperkolesterolemia: Tinjauan sistematis dan meta-analisis uji coba terkontrol acak. *Nutrisi*, 14 (10), 2043.
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesteroltotal. *Jurnal Mkm*, 13(4), 304-309.
- Zhu, Y., Dong, L., Huang, L., Shi, Z., Dong, J., Yao, Y., & Shen, R. (2020). Effects of oat  $\beta$ -glucan, oat resistant starch, and the whole oat flour on insulin resistance, inflammation, and gut microbiota in high-fat-diet-induced type 2 diabetic rats. *Journal of Functional Foods*, 69, 103939.

- Zulaikha, F., Sureskiarti, E., & Herlina, N. (2020). Pelatihan cara pembuatan makanan ringan rendah gula bagi penderita diabetes mellitus. *Panrita Abdi-Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 4(1), 77-82.
- Zulkifli, F., & Agustini, S. M. (2016). Pengaruh Ekstrak Biji Cokelat (*Theobroma Cacao L*) Terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus* Strain Wistar) Dengan Induksi Hiperkolesterol. *Saintika Medika*, 12(1), 7-12.