

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Ajhuri, K. F. (2019). *Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Issue 2006).
- Amelia, R., Taiyeb, A. M., & Idris, I. S. (2019). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. *Prosiding Seminar Nasional Biologi VI*, 620–630.
- Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Buku Ajar (Henny Syapitri, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Amila etc.) (z-lib.org).pdf*.
- Asemi, Z., Alizadeh, S. A., Ahmad, K., Goli, M., & Esmailzadeh, A. (2016). Effects of beta-carotene fortified synbiotic food on metabolic control of patients with type 2 diabetes mellitus: A double-blind randomized cross-over controlled clinical trial. *Clinical Nutrition*, 35(4), 819–825. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2015.07.009>
- Baynest, H. W. (2018). *Classification , Pathophysiology , Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. January 2015*. <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
- Brown, T. J., Brainard, J., Song, F., Wang, X., Abdelhamid, A., & Hooper, L. (2019). Omega-3, omega-6, and total dietary polyunsaturated fat for prevention and treatment of type 2 diabetes mellitus: Systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *The BMJ*, 366, 1–16. <https://doi.org/10.1136/bmj.l4697>
- Buyun Liu¹, MD; Yangbo Sun¹, MD; Linda G. Snetselaar¹, PhD; Qi Sun^{2, 3}. (2018). *Association between Plasma trans-Fatty Acid Concentrations and Diabetes in a Nationally Representative Sample of U.S. Adults: Plasma trans fatty acid and diabetes*. <https://doi.org/10.1111/1753-0407.12652>

- Cleonara, Y. D. (2017). *Asupan Vitamin C dan E Tidak Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien DM Tipe 2*. 65–78.
- Daud, R. (2014). Pengaruh Suplementasi Vitamin E Terhadap Gambaran Histopatologis Hati Tikus Putih Wistar Yang Diberi Ransum Lemak Tinggi. *Jurnal Sains Pertanian*, 4(1), 48–52.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinkes Jember. (2022). Laporan Surveilans PTM Puskesmas Kabupaten Jember Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Kabupaten Jember*, 8.5.2017, 2003–2005.
- Djuricic, I., & Calder, P. C. (2021). *Beneficial Outcomes of Omega-6 and Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids on Human Health : An Update for 2021*.
- Dwiharini, P., & Hadi, K. Y. L. (2017). Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres. In *Stikes Majapahit Mojokerto*.
- Fatima, M. T., Bhat, A. A., Nisar, S., Fakhro, K. A., & Al-Shabeeb Akil, A. S. (2023). The role of dietary antioxidants in type 2 diabetes and neurodegenerative disorders: An assessment of the benefit profile. *Heliyon*, 9(1), e12698. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e12698>
- Fauzi, A. (2018). Hubungan asupan karbohidrat, lemak, dan protein dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus rawat jalan RSUD Dr. M. Ashari Kabupaten Pematang. *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 1–15. <http://repository.unimus.ac.id/2035/8/18>. MANUSKRIP.pdf
- Fitriani, L. I., Murbawani, E. A., & Nissa, C. (2018). Hubungan Asupan Vitamin C, Vitamin E Dan B-Karoten Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Wanita Usia 35-50 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 7(2), 84. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i2.20827>
- Grune, T., Lietz, G., Palou, A., Ross, A. C., Stahl, W., Tang, G., Thurnham, D., Yin, S., & Biesalski, H. K. (2010). *B -Carotene Is an Important Vitamin A Source*. <https://doi.org/10.3945/jn.109.119024>.ants
- Guadarrama-lópez, A. L., Valdés-ramos, R., & Martínez-carrillo, B. E. (2014). *Type 2*

Diabetes , PUFAs , and Vitamin D : Their Relation to Inflammation. 2014.

- Gunawan Putri, K., Sandra, Y., Arsyad, M., & Batubara, L. (2023). Hubungan Suplementasi Vitamin C dengan Kadar Glukosa Darah pada Wanita Penderita Prediabetes Melitus di RW 012 Kelurahan Kedunghalang Bogor The Relationship between Vitamin C Supplementation and Blood Glucose Levels in Women with Prediabetes Mellitus in R. *Junior Medical Journal*, 2(2), 257–264.
- Handayani, D., & Ariestiningsih, A. D. (2020). *Intake of the food sources of antioxidants with fasting blood glucose levels in people with type 2 dm in east java*. 4, 96–104.
- Hantzidiamantis, P. J., Awosika, A. O., & Lappin, S. L. (2022). Physiology, Glucose. *StatPearls*.
- Hardianto, D. (2021). *Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan*. 7(August 2020), 304–317.
- Husna, A., Jafar, N., Hidayanti, H., Dachlan, D. M., & Salam, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Gula Darah Pasien Dm Tipe Ii Di Puskesmas Tamalanrea Makassar. *TGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 11(1), 20–26.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas, 10th edition*.
- Irfandi, I., Sudiro, & Yulianti, E. (2019). Perencanaan Sistem Penyediaan Air Bersih di Kecamatan Ledokombo, Kabupaten Jember. *Teknik Lingkungan*, 1–14.
- Isnaeni, F. N., Risti, K. N., Mayawati, H., & Arsy, M. K. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Rawat Jalan Di Rsud Karanganyar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 40–45. <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.116>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula

- Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 1. <https://doi.org/10.32807/jkp.v13i1.192>
- Kemendes RI. (2019). *RISKESDAS 2018* (pp. 1–628).
- Kemendes RI. (2021). Infodatin 2020: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. In *Kementerian Kesehatan RI 2021*.
- Kheriji, N., Boukhalifa, W., Mahjoub, F., Hechmi, M., Dakhlaoui, T., Mrad, M., Hadj, A., Bahlous, S., Amor, N. Ben, Jamoussi, H., & Kefi, R. (2022). *The Role of Dietary Intake in Type 2 Diabetes Mellitus: Importance of Macro and Micronutrients in Glucose Homeostasis*.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Dm*, 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Lismawati, Tutik, & Nofita. (2021). Kandungan Beta Karoten Dan Aktivitas Antioksidan Terhadap Ekstrak Buah Labu Kuning (*Cucurbita moschata*). *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(2), 263–273. <http://jurnal-pharmaconmw.com/jmpi/index.php/jmpi/article/view/111>
- Maharani, A. I., Riskierdi, F., Febriani, I., & Kurnia, K. A. (2021). *Peran Antioksidan Alami Berbahan Dasar Pangan Lokal dalam Mencegah Efek Radikal Bebas*. 390–399.
- Matsumoto, M. (2020). Skin Carotenoid Level as an Alternative Marker of Serum Total Carotenoid Concentration and Vegetable Intake Correlates with Biomarkers of Circulatory. *Clinical Nutrition*, 1–12.
- Mirmiran, P., Hosseini, S., & Hosseinpour-niazi, S. (2019). Hydrogenated Vegetable Oils and Trans Fatty Acids: Profile and Application to Diabetes. In *Bioactive Food as Dietary Interventions for Diabetes* (2nd ed.). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813822-9.00002-3>
- Mouratidou, T., Livaniou, A., Saborido, C. M., Wollgast, J., & Caldeira, S. (2014). *Trans fatty acids in Europe: where do we stand?* <https://doi.org/10.2788/1070>

- Naba, O. S., Adu, A. A., & Tedju Hinga, I. A. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 186–194. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3468>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Nuraini, P., Witjaksono, F. I., & Lestari, W. (2022). Analisis Asupan Makronutrien Terhadap Resistensi Insulin. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1878–1883. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.5383>
- Nurulita, N. (2015). Hubungan Pola Konsumsi Vitamin C terhadap Kadar Glukosa Darah dan Trigliserida pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi. *Diabetes Melitus*, 1–12.
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PENDAHULUAN Saat ini penyakit Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah kesehatan yang sering dikeluhkan oleh masyarakat di dunia karena pola kejadiannya Organisasi mengalami Internat. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 132–150.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI* (pp. 1–104).
- Purwaningtyastuti, R., Nurwanti, E., & Huda, N. (2018). Asupan vitamin C berhubungan dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat jalan DM tipe 2. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(1), 44. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(1\).44-49](https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(1).44-49)
- Rahmiati, B. F., Naktiany, W. C., & Ardian, J. (2019). Effectiveness of Nutritional Education Intervention in Iron Supplementation Programs on Knowledge Attitude And Behavior. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 47–51.
- Ramadhana, B., & Meitasari, I. (2023). Kajian Tingkat Pendidikan Terhadap Kualitas Hidup Masyarakat. *Jurnal Penelitian Pendidikan Geografi*, 8(2), 38–45.

<https://doi.org/10.36709/jppg.v8i2.1>

- Reboul, E. (2017). Vitamin e bioavailability: Mechanisms of intestinal absorption in the spotlight. *Antioxidants*, 6(4). <https://doi.org/10.3390/antiox6040095>
- Rosalind S. Gibson. (2005). *Principles of Nutritional Assessment, 2nd ed (Rosalind S. Gibson)*.
- Roxana, V.-R., Guadarrama, L., Martínez-Carrillo, B., & Benítez-Arciniega, A. (2015). Vitamins and Type 2 Diabetes Mellitus Roxana. *Endocrine, Metabolic & Immune Disorders - Drug Targets*, 15(15), 54–63. <https://doi.org/10.1556/OH.2015.30095>
- Sarbolouki, S., Javanbakht, M. H., Derakhshanian, H., Hosseinzadeh, P., Zareei, M., Hashemi, S. B., Dorosty, A. R., Eshraghian, M. R., & Djalali, M. (2013). Eicosapentaenoic acid improves insulin sensitivity and blood sugar in overweight type 2 diabetic mellitus patients: A double-blind randomised clinical trial. *Singapore Medical Journal*, 54(7), 387–390. <https://doi.org/10.11622/smedj.2013139>
- She, C., Shang, F., Zhou, K., & Liu, N. (2017). Serum Carotenoids and Risks of Diabetes and Diabetic Retinopathy in a Chinese Population Sample. *Current Molecular Medicine*, 17(4). <https://doi.org/10.2174/1566524017666171106112131>
- Silvia, D., Katharina, K., Hartono, S. A., Anastasia, V., & Susanto, Y. (2016). Pengumpulan Data Base Sumber Antioksidan Alami Alternatif Berbasis Pangan Lokal Di Indonesia. *Surya Octagon Interdisciplinary Journal of Technology*, 1(2), 181–198. <https://osf.io/7n38k>
- Song, Y., Cook, N. R., Albert, C. M., Van Denburgh, M., & Manson, J. A. E. (2009). Effects of vitamins C and E and β -carotene on the risk of type 2 diabetes in women at high risk of cardiovascular disease: A randomized controlled trial. *American Journal of Clinical Nutrition*, 90(2), 429–437. <https://doi.org/10.3945/ajcn.2009.27491>
- Soviana, E., Rachmawati, B., & W, N. S. (2014). *Pengaruh suplementasi β -carotene*

- terhadap kadar glukosa darah dan kadar malondialdehida pada tikus sprague dawley yang diinduksi Streptozotocin. 2(2), 41–46.*
- Sridhar, K., Inbaraj, B. S., & Chen, B. H. (2021). Recent advances on nanoparticle based strategies for improving carotenoid stability and biological activity. *Antioxidants, 10(5)*. <https://doi.org/10.3390/antiox10050713>
- Tandra, H. (2019). *Diabetes Masih Bisa Dikalahkan-5 Rahasia Mengalahkan Diabetes* (1st ed.). Rapha Publishing.
- Tenny, S., & Hoffman, M. R. (2023). Odds Ratio. *Encyclopedia of Genetics, Genomics, Proteomics and Informatics*, 1388–1388. https://doi.org/10.1007/978-1-4020-6754-9_11771
- Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development, 5(3)*, 227–238.
- Tjahjono, K. (Bagian B. (2013). Pengaruh Pemberian Asam Lemak Trans Terhadap Mediator Proinflamasi, Kadar Glukosa Darah Dan Infiltrasi Netrofil Pada Pulau Langerhans. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Tjokroprawiro, A. (2011). *Hidup Sehat dan Bahagia Bersama Diabetes: Panduan Lengkap Pola Makan untuk Penderita Diabetes* (3rd ed.). PT Gramedia Pustaka Utama.
- TKPI. (2017). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- USDA. (2015). *USDA National Nutrient Database for Standard Reference Release 28*.
- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). *FAKTOR RISIKO DIABETES MELLITUS TIPE 2 : 01*, 44–53.
- Vadila, A., Izhar, M. D., & Nasution, H. S. (2021). Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Putri Ayu. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar, 16(2)*, 229–237.
- Wardani, N. (2018). *Hubungan Asupan Vitamin C , Vitamin E Dan Selenium Dengan Kadar Gula Darah Puasa*.
- WHO. (2008). *Interim Summary Of Conclusion And Dietary Recommendation On Total*

Fat & Fatty Acid. Geneva.

- Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Sarapan Pada Siswa Smp It Nurul Fajar Cikarawang. *Nutrition Scientific Journal*, *1*(1), 41–51. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5962>
- Wintika. (2021). Penerapan Teknik Swedish Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Muhammadiyah Magelang*, 4–11.
- Yasin, Y. K., Kartasurya, M. I., & RMD, R. K. (2016). Pengaruh kombinasi vitamin c dan vitamin e terhadap Kadar malondialdehid plasma pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, *4*(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/jgi.4.1.1-8>
- Zhang, Z., Gillespie, C., & Yang, Q. (2017). Plasma trans-fatty acid concentrations continue to be associated with metabolic syndrome among US adults after reductions in trans-fatty acid intake. *Nutrition Research*, *43*, 51–59. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2017.05.008>