

DAFTAR PUSTAKA

- Agbaga, M. P., et-al. 2010. Retinal Very Long Chain PUFA: New insight from studies on ELOVL4 Protein, *Lipid*, *J. Lipid Res* 51: 1624-42.
- Ajeng. 2018. Pengaruh Pemberian Buah Strawberry Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan Kadar Kolesterol HDL Pada Tikus Hiperkolesterolemia. Hal 1.
- Ambardini, R. L. "Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia dalam <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/132256204>." *Aktivitas% 20Fisik% 20Lansia*. pdf, diakses 14 (2008).
- American Heart Association, "Atherosclerosis and stroke," American Heart Association, 2020. <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-risk-factors/atherosclerosis-andstroke> (accessed Sep. 12, 2023).
- Arsana, P. M., Rosandi, R., Manaf, A., Budhiarta, A., Permana, H., Sucipta, K. W., Lindarto, D., Adi, S., Pramono, B., Harbuwono, D. S., Shahab, A., Sugiarto, Karimi, J., Purnomo, L. B., Yuwono, A., & Suhartono, T. (2015). *Panduan pengelolaan dislipidemia di Indonesia*. Pb. Perkeni, 4.
- Balitbangkes. 2013. Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Budiatmaja, A.C., dan Noer, E.R. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Pria Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 3(4): 655-664.
- Cahyono, B. 2007. *Kacang Hijau. Teknik Budaya Kacang Hijau*. Tim Editor Umum. Semarang.
- Depkes. Riset Kesehatan Dasar. (2013). <http://www.depkes.go.id/>. 2013.
- Desy. 2017. Pengembangan Tepung Kecambah Kacang Hijau (*Vigna radiata* L.) dan tepung kecambah jagung (*Zea Mays*) Sebagai Bahan Modifikasi Formula WHO 75 Untuk Bayi Balita Gizi Buruk Dengan Intoleransi Laktosa.
- Efendi, Ferry & Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Erina, S., Riswita, S., dan Wanti, D. 2019. Analisis Mutu Minuman Minuman Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates* L.) dengan Berbagai Jenis dan Konsentrasi Bahan Penstabil. Sulawesi Selatan: Buku Pengkajian Teknologi Pertanian.
- Erwinanto, (2013). *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*, 1st ed. Centra Communications, Jakarta.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga

- Gusta.2021.Pengaruh Pemberian Jus Alpukat (*Persea Americana Mill*) Terhadap Jumlah Sel Nekrosis dan Polymorphonuclear (PMN) Pada Pankreas Tikus (*Rattus Novergicius*)
- Guyton AC dan Hall JE. 2012. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Haryanto, A., & Sayogo, S. (2013). Hiperkolesterolemia : Bagaimana Peran Hesperidin ? *Cdk-200*, 40(1), 12–16.
- Haryanto, A., & Sayogo, S. (2013). Hiperkolesterolemia : Bagaimana Peran Hesperidin ? *Cdk-200*, 40(1), 12–16.
- Hernawati dkk., 2018. Peran kulit buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) untuk meningkatkan kadar lipid darah tikus jantan hiperlipidemia. *Jurnal Fisika*, 2-3
- Ika Wati, S., & Tatik Mulyati, (2015). PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KACANG HIJAU TERHADAP KADAR KOLESTROL TOTAL PADA WANITA HIPERKOLESTEROLEMIA. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 154-161. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Jonathan, C., & Yasa, I. W. P. S. (2020). Hubungan Obesitas dengan Hiperkolesterolemia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(1).
- Kemendes RI. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan 2019; 2019. p. 145–51.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). 2018
- Lestari, W. A., & Utari, D. M. (2017). Faktor dominan hiperkolesterolemia pada pra-Lansia di wilayah kerja Puskesmas Rangkapanjaya kota Depok. *Journal of Community Medicine and Public Health*, 33, 6.
- Mahmud, M. 2009. Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI). Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Miller, C. A. (2012). Nursing for Wellness in Older Adults. *Clinical Nurse Specialist* (6th ed., Vol. 23). Hongkong: Lippincot Williams & Wilkins. <http://doi.org/10.1097/01.NUR.000.0343075.27343.9b>
- Nursalam. 2017. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. 2019. Pedoman Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia. PB PERKENI.
- Rini PT, Karim D, Novayelinda R. 2014. Gambaran Kadar Kolesterol Pasien Yang Mendapatkan Terapi Bekam. *JOM PSIK VOL. 1 NO. 2 Oktober 2014*.

- Rizkia.2022Pengaruh Pemberian Seduhan Kopi Biji Salak (*Salacca edulis Reinw.*)Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak.Hal 1-2.
- Rusilanti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti* (FMedia (ed.); pertama).
https://books.google.co.id/books/about/Kolesterol_Tinggi_Bukan_Untuk_Ditakuti.html?id=BXPTBwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=kp_read_button&hl=id&newbks=1&newbks_redir=1&redir_esc=y.
- Sandjaja,dkk .2010 . *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga* .Cetakan ke 2 . Kompas Media Nusantara.
- Shehata M.S.M Manal and Soltan S.A Sahar.2013.Effect of Bioactive Component of Kiwi Fruit and Avocado (Fruit and Seed) on Hypercholesterolemic Rats.83.
- Sianipar, N. B. (2015). Konstipasi pada Pasien Geriatri, 42(8), 572–577. Retrieved from http://www.kalbemed.com/Portals/6/06_231CME-Konstipasi_pada_Pasien_Geriatri.pdf
- Sugiani PPS, dan Hadi H, dan Pramantara IDP. Asupan gizi sebagai faktor risiko penyakit infark miokard akut di RS Sanglah Denpasar. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2004;I(2):67-75.
- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); Edisi kedu).
- Sunita,almatsier .2009.*Prinsip Dasar Ilmu Gizi* .Cetakan ke 7. Jakarta :Granmedia Pustaka Utama.
- Thompson LU, Boucher BA., Zhen I., Cotterchio M, Kreiger N. 2006. Phytoestrogen Content of Foods Consumed in Canada, Including Isoflavone, Lignans and Coumestan. *Nutrition and Cancer*, 54 (2).
- U. Yuyun Triastuti. SUSU KACANG HIJAU DENGAN PENAMBAHAN SARI WORTELSEBAGAI ALTERNATIF MINUMAN BERGIZI BAGI LANSIA
- Ulfah, M., Sukandar, H., & Afiatin. (2016). Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinangor. *JSK*, 4(2), 58–64. <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14727>.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Graha Ilmu.
- WHO. What is age. 2013. Available at:<http://who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>. Accessed May 23, 2018. Yogyakarta.
- WHO.2019. *World Health Organization, International Society Of Hypertension Writing*. World Health Organization

- Wiryani, L. P. L., & Yustiantara, P. S. (2023, November). Pengolahan dan Pengembangan Oat (*Avena sativa* L.) Menjadi Susu Nabati Rendah Lemak Bagi Penderita Hiperkolesterolemia. In *Prosiding Workshop dan Seminar Nasional Farmasi* (Vol. 2, pp. 449-463).
- Yusuf et al. UJI EFEK ESKTRAK HERBA MENIRAN (*Premna corymbosa* R. & W) TERHADAP PENURUNAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DARAH MENCIT (*Mus musculus*). *J Anal Kesehat Kendari*. 2016;I(1):1-7.