

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, T., Mahmoudabady, M., Marzouni, H. Z., Niazmand, S., & Khazaei, M. 2021. Ginger (*Zingiber Officinale* Roscoe) Extract Protects the Heart Against Inflammation and Fibrosis in Diabetic Rats. *Canadian Journal of Diabetes*, 45(3), 220–227.
- ADA. 2019. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2019. In *Diabetes Care* (Vol. 42). American Diabetes Association Inc.
- Adnan, J. 2018. Penentuan Kadar Flavonoid Total Ekstrak Air Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L) Secara Spektrofotometri UV-Vis. *Journal of Pharmaceutical Science and Herbal Technology*, 3(1), 9–15.
- Amalia, A., & Agustina, D. 2023. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 20877–20885.
- Anugrahini, C. P. H., & Wahyuni, A. S. 2021. Narrative Review : Aktivitas Antidiabetes Tanaman Tradisional Di Pulau Jawa. *Jurnal Farmasi Indonesia. Edisi Khusus (Rakerda-Seminar IAI Jateng)*, 120–131.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. 2017. Sample size calculation in animal studies using resource equation approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), 101–105.
- Asosiasi Dietisien Indonesia. 2020. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed.). Buku Kedokteran ECG.
- Astuti, R., & Fadilla, A. R. 2020. Hibiscus Sabdariffa (Rosela) Sebagai Alternatif Minuman Teh Berkafein Rendah. *Jurnal Cendekia Sambas*, 1(2), 69–77.
- AVMA. 2020. *AVMA guidelines for the euthanasia of animals : 2020 edition*. American Veterinary Medical Association.
- Borçari, N. R., Santos, J. F. Dos, Reigado, G. R., Freitas, B. L., Araújo, M. D. S., & Nunes, V. A. 2020. Vitamins Modulate the Expression of Antioxidant Genes in Progesterone-Treated Pancreatic β Cells: Perspectives for Gestational Diabetes Management. *International Journal of Endocrinology*, 2020.
- Bule, M., Abdurahman, A., Nikfar, S., Abdollahi, M., & Amini, M. 2019. Antidiabetic effect of quercetin: A systematic review and meta-analysis of animal studies. *Food and Chemical Toxicology*, 125, 494–502.
- Carvalho, F., Lahlou, R. A., Pires, P., Salgado, M., & Silva, L. R. 2023. Natural Functional Beverages as an Approach to Manage Diabetes. In *International*

Journal of Molecular Sciences (Vol. 24, Issue 23). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI).

- Decroli, E. 2019. *Diabetes Mellitus Tipe 2* (A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi, Eds.; Pertama). Pusta Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Dewi, F., & Afrioza, S. 2022. Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var. *Rubrum*) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Desa Mekarjaya. *Nusantara Hasana Journal*, 2(4), Page.
- Dewi, N. L. K. A. A., Prameswari, P. N. D., Cahyaningsih, E., Megawati, F., Agustini, N. P. D., & Juliadi, D. 2022. Review : Pemanfaatan Tanaman Sebagai Fitoterapi Pada Diabetes Mellitus. *Jurnal Integrasi Obat Tradisional*, 2(1), 31–42.
- Duweini, M., & Trihaditia, R. 2017. Penentuan Formulasi Optimum Pembuatan Minuman Fungsional Dari Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa* L.) Dengan Penambahan Bawang Dayak (*Eleutherine Palmifolia* (L) Merr.) Menggunakan Metode Rsm (Response Surface Method). *Agroscience*, 7(2), 234–248.
- Fajriani, N., Sastramihardja, H. S., & Dewi, M. K. 2022. Scoping Review: Efek Pemberian Bubuk Jahe terhadap Status Glikemik Pasien Diabetes Melitus Tipe - 2. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 81–88.
- Farikhah, A., Indriani, F., Yulianti, A., & Nur Setia Restuti, A. 2019. Intervensi Bubuk Kakao Terhadap Kadar Hemoglobin Tikus Putih Galur Wistar Anemia. *Prosiding Seminar Nasional INAHCO*, 80–91.
- Fauzan, R. D., Yulianto, A., Usman, A. N., & Fauzi, A. 2019. Pemanfaatan Tanaman Rosella (*Hibiscus sadbariffa* L.) sebagai Upaya dalam Meningkatkan Kesejahteraan dan Ekonomi Masyarakat Desa Sumberdem, Wonosari, Malang. *Jurnal SEMAR*, 10(1), 22–28.
- Goud, B. J., V, D., & Swamy, B. K. C. 2015. Streptozotocin-A Diabetogenic Agent in Animal Models. *Internasional Journal of Pharmacy & Pharmaceutical Research*, 3(1), 253–269.
- Haidar, Z. 2016. *Si Cantik Rosella* (M. Faisal, Ed.). Edumania.
- Hamsidi, R., Sabarudin, Sadino, A., & Idrus, L. S. 2021. *Jahe tanaman Indonesia berkhasiat* (Pertama). Deepublish Publisher.
- Handajani, F. 2021. *Metode Pemilihan dan Pembuatan Hewan Model Beberapa Penyakit Pada Penelitian Eksperimental* (S. Prabowo, Ed.; Pertama). Zifatama Jawa.
- Hidayat, A. A. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif* (Auliaa, Ed.; Pertama). Health Books Publishing.

- Hossain, U., Das, A. K., Ghosh, S., & Sil, P. C. 2020. An overview on the role of bioactive α -glucosidase inhibitors in ameliorating diabetic complications. In *Food and Chemical Toxicology* (Vol. 145). Elsevier Ltd.
- Husna, F., Suyatna, F. D., Arozal, W., & Purwaningsih, E. H. 2019. Model Hewan Coba pada Penelitian Diabetes Animal Model in Diabetes Research. *Mini Review Article Pharmaceutical Sciences and Research (PSR)*, 6(3), 131–141.
- IDF. 2021. IDF Diabetes Atlas 2021. In *International Diabetes Federation* (10TH ed.).
- Indriani P, N. P. V., Ina, P. T., & Wisaniyasa, N. W. 2021. Pengaruh Penambahan Bubuk Jahe Emprit (*Zingiber officinale* var. *Amarum*) Terhadap Karakteristik Teh Herbal Celup Kulit Jeruk Manis (*Citrus sinensis* L.). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan*, 10(2), 200–211.
- Indriawati, R., Vinivera, V., & Wibowo, T. 2021. Hypoglycemic and Hypolipidemic Effects Red Rosella Flower Steeping on Diabetic Rats. *Advances in Health Sciences Research*, 33, 114–118.
- Inggrid, M., Hartanto, Y., & Widjaja, J. F. 2018. Karakteristik Antioksidan pada Kelopak Bunga Rosella (*Hibiscus sabdariffa* Linn.). *Jurnal Rekayasa Hijau*, 2(3), 283–289.
- Isnaini, N., & Ratnasari. 2018. Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.
- Isnindar, & Luliana, S. 2020. Synergism of Antioxidant Activity Combination of Buas-Buas (*Premnaserratifolia* Linn.), Meniran (*Phyllanthusniruri* L.), Secang (*Caesalpiniasappan*) and Roselle (*Hibiscus sabdarifa*) Extracts. *Majalah Obat Tradisional*, 25(3), 140–145.
- Kemenkes, RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Indonesia 2018. *Kemenkes RI*.
- Kemenkes, RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: *Kemenkes RI*.
- Kemenkes, RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*.
- Kosnayani, A. S., Yuniyanto, A. E., & Rizal, M. E. A. 2022. Metode penyeduhan terhadap nilai kesukaan dan aktivitas antioksidan seduhan teh meniran (*Phyllanthus niruri* Linn.). *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(1), 1.
- Maisyah, A., Jafar, G., & Khiong, T. K. 2024. Penentuan Aktivitas Antioksidan dari Tiga Jenis Simplisia Jahe (Gajah, Emprit, Merah) untuk Pengobatan Tradisional Chinese Medicine (TCM). *Majalah Farmasetika*, 9(3), 293.

- Mao, Q. Q., Xu, X. Y., Cao, S. Y., Gan, R. Y., Corke, H., Beta, T., & Li, H. Bin. 2019. Bioactive compounds and bioactivities of ginger (*zingiber officinale roscoe*). In *Foods* (Vol. 8, Issue 6). MDPI.
- Mentari, I. N., Asri F, R., Putri, S. D. W., & Aini. 2021. Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdarifa* L) Terhadap Penurunan Kadar Glukosapada Mecit Jantan (*Mus Lusculus* L). *Media of Medical Laboratory Science*, 5(2), 109–117.
- Morelli, M. B., Gambardella, J., Castellanos, V., Trimarco, V., & Santulli, G. 2020. Vitamin C and cardiovascular disease: An update. *Antioxidants*, 9(12), 1–23.
- Munjiati, N. E., Sulistiyowati, R., & Kurniawan. 2021. Pengaruh Pemberian Streptozotocin Dosis Tunggal Terhadap Kadar Glukosa Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*). *Meditory*, 9(1), 62–67.
- Mustafa, I., & Chin, N. L. 2023. Antioxidant Properties of Dried Ginger (*Zingiber officinale Roscoe*) var. Bentong. *Foods*, 12(1).
- Nguyen, M. P. 2020. Various variables in production of dried Roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) Calyx herbal tea. *Bioscience Research*, 17(2), 941–947. www.isisn.org
- Ningsih, D., Harsono, S. B., Kusumawati, A. D., & Mahmudah, D. N. 2017. Efek Antihiperlipidemia Kombinasi Ekstrak Kelopak Bunga Rosella dan Ekstrak Daun Bawang Kucai. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 14(1), 1–8.
- Nuraisyah, F. 2017. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 13(2), 120–127.
- Nurdyansyah, F., & Widyastuti, D. A. 2022. *Jahe Merah* (Pertama). Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung. www.penerbitwidina.com
- PERKENI. 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. PB PERKENI.
- Pratap, S. R., V., G. H., & K., M. 2017. Ginger: A Potential Nutraceutical, An Updated Review. *International Journal of Pharmacognosy and Phytochemical Research*, 9(09).
- Rahayu, L., Yantih, N., & Supomo, Y. 2018. Analisis SGPT dan SGOT pada Tikus yang Diinduksi Isoniazid untuk Penentuan Dosis dan Karakteristik Hepatoprotektif Air Buah Nanas (*Ananas comosus* L. Merr) Mentah. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 16(1), 100–106.
- Rajab, A. A., Nuhriawangsa, A. M. P., & Rahardjo, S. S. 2023. Efek Kombinasi Bubuk Mengkudu Dan Kelor Terhadap Glukosa Darah Puasa Tikus Dmt2 Dislipidemia. *Gizi Indonesia*, 46(1), 57–66.

- Restuti, A. N. setia, Yulianti, A., & Nuraini, N. 2018. Intervensi Bubuk Kakao Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Puasa Tikus Sprangue Dawley Diabetes Melitus. *Jurnal Riset Kesehatan*, 7(2), 57–60.
- Rias, Y. A., & Sutikno, E. 2017. Hubungan Antara Berat Badan Dengan Kadar Gula Darah Acak Pada Tikus Diabetes Mellitus. *Jurnal Wiyata*, 4(1), 72–77.
- Rizka, Y., Wijaya, L. F., & Mulawarmanti, D. 2017. Pengaruh Oksigenasi Tekanan Tinggi terhadap Osteosit Tulang Alveolar Tikus Wistar Diabetes Mellitus yang Diinduksi Bakteri Porphyromonas Gingivalis. *The 4th Joint Scientific Meeting in Dentistry and The 7th Temu Ilmiah Nasional*, 1–7.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (Keempat). Sagung Seto.
- Suharto, I. P. S., Lutfi, E. I., & Rahayu, M. D. 2019. Pengaruh Pemberian Jahe (Zingiber Officinale) Terhadap Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 7(3), 76–83.
- Suliman, A. M. A., Ali, A. O., Idriss, S. E. A. A., & Abdualrahman, M. A. Y. 2011. A Comparative Study on Red and White Karkade (Hibiscus sabdariffa L.) Calyces, Extracts and Their Products. *Pakistan Journal of Nutrition*, 10(7), 680–683.
- Syaputri, E. R., Selaras, G. H., & Farma, S. A. 2021. Manfaat Tanaman Jahe (Zingiber officinale) Sebagai Obat obatan Tradisional (Traditional Medicine). *Prosiding SEMNAS BIO 2021*, 01, 579–586.
- Triana, L., & Salim, M. 2017. Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), 51–57.
- Wang Z, Yang Y, Xiang X, Zhu Y, Men J, & He M. 2010. Estimation of the normal range of blood glucose in rats. *Wei Sheng Yan Jiu*, 39(2), 133–142.
- Widiaswanti, E., Yunitarini, R., Novianti, T., & Kartiningsih, A. 2023. *Investigasi Kajian Kinetik Pengeringan Jahe dalam Pembuatan Simplisia*. VIII(1).
- Widiyana, I. G., Yusa, N. M., & Sugitha, I. M. 2021. Pengaruh Penambahan Bubuk Jahe Emprit (Zingiber officinale var. Amarum) Terhadap Karakteristik Teh Celup Herbal Daun Ciplukan (Physalis angulata L.). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 10(1), 44.
- Widowati, W., Wargasetia, T. L., Zakaria, T. M., Marthania, M., Akbar, R. A. T. P. P., Gunadi, M. S., Halim, N., & Santiadi, S. 2022. Antioxidant Activity of TEMON (Clitoria ternatea and Citrus sp.) as an Infused Herbal Tea. *Majalah Obat Tradisional*, 27(1), 32–40.

- Yanto, A. R., Mahmudati, N., & Susetyorini, Rr. E. 2016. Steeping of Ginger (*Zingiber officinale* Rosce) Lowers Blood Glucose in Rat Model Type-2 Diabetes (NIDDM) as a Learning Resource Biology. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*, 2(3), 258–264.
- Yaribeygi, H., Sathyapalan, T., Atkin, S. L., & Sahebkar, A. 2020. Molecular Mechanisms Linking Oxidative Stress and Diabetes Mellitus. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*, 2020, 1–13.
- Yuariski, O., & Suherman. 2018. Pengeringan Bunga Rosella (*Hibiscus Sabdariffa*) Menggunakan Pengering Rak Udara Resirkulasi. *Jurnal Teknologi Kimia Dan Industri*, 1(1).
- Zhou, M., Konigsberg, W. H., Hao, C., Pan, Y., Sun, J., & Wang, X. 2023. Bioactivity and mechanisms of flavonoids in decreasing insulin resistance. In *Journal of Enzyme Inhibition and Medicinal Chemistry* (Vol. 38, Issue 1). Taylor and Francis Ltd.
- Zikria Anjani, T., Suhaema, *, Luthfiah, F., Ketut, N., Sulendri, S., Pengajar, S., Gizi, J., Mataram, K., Praburangkasari, I. J., Cermen, D., & Mataram, S. K. 2019. Pengaruh Pemberian Minuman Fungsional Terhadap Penurunan Kadar Glukosadarah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. In *Jurnal Gizi Prima* (Vol. 4, Issue 2).