

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiana, A., Waluyo, W., & Widiyanti, F. L. 2020. Sifat organoleptik dan kadar serat pangan mie basah dengan penambahan tepung okra hijau (*Abelmoschus esculentum L.*). *Jurnal Gizi*, 9(1), 131-141.
- Alif Firdausy Subekti, Q., Putri Damayati, R., Agustin, F., & Febriyatna, A. 2022. Efektivitas Tepung Pisang Berlin (*Musa acuminata*) Mentah Terhadap Kadar HDL (High Density Lipoprotein) Tikus Dislipidemia. 2(1), 25–33.
- Almatsier, 2004. Penuntun Diet Edisi Baru. Cetakan Keduapuluh. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2005. Penuntun Diet Edisi Baru. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Dizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. Penuntun Diet. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aplugi, D. M. A. 2018. Produksi dan Kualitas Dua Varietas Okra (*Abelmoschus esculentus L. Moench*) dengan Perbedaan Waktu Panen (Doctoral dissertation, IPB (Bogor Agricultural University)).
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malays J Med Sci*, 101–105.
- Burnett JR, Barrett PH. Apolipoprotein B metabolism: Tracer kinetics, models, and metabolic studies. *Critical Rev Clin Lab Sci*. 2002;39:89-137
- Departemen Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Bali, 2019
- Fairudz, A. 2015. Pengaruh serat pangan terhadap kadar kolesterol penderita overweight. *Jurnal Majority*, 4(8), 121-126.
- Fauza, A., Djamiatun, K., & Al-Baarri, A. N. 2019. Studi Karakteristik dan Uji Aktivitas Antioksidan dari Tepung Buah Okra (*Abelmoschus esculentus*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 8(4), 137. <https://doi.org/10.17728/jatp.4449>

- Febriyatna, A., & Widiyawati, A. 2018. Tepung okra (*Abelmoschus esculantus*) menurunkan rasio kadar LDL terhadap HDL tikus hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(1), 17. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5\(1\).17-22](https://doi.org/10.21927/ijnd.2017.5(1).17-22)
- Fitri, R. R. (2019). Hubungan Asupan Lemak, Kolesterol, Dan Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta*, 1–119.
- Harini M, Astirin OP. 2015. *Blood cholesterol levels of hypercholesterolemic rat (Rattus norvegicus) after VCO treatment. Nusantara Bioscience* 1: 53-58.
- Isna, P., Joko, S., dan Agus, W. 2019. Variasi Pencampuran Bekatul dan Kacang Merah dalam Pembuatan Minuman jeli sari okra hijau dan jambu biji merah Ditinjau dari Sifat Fisik, Kadar Proksimat dan Serat Pangan. Skripsi. Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Khodija, U. 2020, Wiboworini, B., & Kartikasari, L. R. (n.d.). *86 Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Perbedaan Pengaruh Pemberian Okra (Abelmoschus esculentus) Kukus dengan Rebus Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Hiperkolesterolemia*
- Kumalasari, P. 2020. Studi Pembuatan bolu Kukus dengan Substitusi Tepung Okra Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber Serat
- Kusumawati, D. 2016. Bersahabat dengan Hewan Coba. Cetakan ke dua. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.
- Lestari, K. (2020). *The Effect Of Aloe Vera Decoction On Blood Cholesterol Levels Of Obese Respondents Level I*. JPK : Jurnal Proteksi Kesehatan, 9(1), 30–36. <https://doi.org/10.36929/jpk.v9i1.245>
- Madupa, Asli. 2006. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kolesterol Total Orang Dewasa di Perkotaan Indonesia (Analisis Data Sekunder dan

- SKRT 2004). Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Musfirah, M., dan Hartati, A. N. 2021. Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Polong Bangkeng Utara Kecamatan Polong Bangkeng Utara Kabupaten Takalar. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1): 56-67.
- Mutia, S., Fauziah, & Thomy, Z. (2018). *The Effect of Ethanol Extract of Andong (Cordyline fruticosa (L.) A. Chev) Leaves on Total Cholesterol and Triglycerides Level of The Hypercholesterolemia White Male Rat (Rattus norvegicus) Blood. Jurnal Bioleuser*, 2(2), 31.
- Nainggolan, O et al. 2005. Diet dengan Serat. Pusat Penelitian dan Pengembangan Pemberantas Penyakit, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Narita, R. A 2015. Studi Perbandingan Jus Apel dan Jus Alpukat terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang yang Mengalam Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. Dalam *Jurnal Ners*. 3(2). Hal. 112–120
- Nugroho, R. A. 2018. Mengenal Mencit sebagai Hewan Laboratorium. Mulawarman University Press. Samarinda Nurhidayat, S. 2014. Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler pada Remaja di Ponorogo. *Jurnal Dunia Keperawatan*. 2(2): 40-47.
- Papadakis, M. A., & Mc Phee, S. J. 2009. *Current Medical Diagnosis and Treatment (Medicine-Guide)*. Mc Graw Hill.
- Pramesti, R., & Widyastuti, N. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas (L.) Lam*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Jantan (*Rattus norvegicus*) Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal of Nutrition College*, 3, 706–714
- Rejeki, P. S., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. 2018. *Ovariectomi Pada Tikus Dan Mencit*.
- Roy, A., Shrivastana, S. Lal, Mandal, dan Santi. 2014. Functional Properties of Okra *Albemoschus Esculentus L (Moench)*: Traditional Claims and Scientific. *Plaint*

Science Today. Vol. 1(3): 121-130.

Sabatino, L. A. (2018). *Studi Preventif Ekstrak Daun Cincau Hijau (Premna oblongifolia Merr) Terhadap Aktivitas Enzim Lipoprotein Lipase Dan Hispatologi Jantung Tikus (Rattus norvegicus) Yang Diinduksi Dengan Diet Tinggi Lemak.*

Santoso A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*. 23(75): 35–40.

Saraswati Indo Genetech, 2020. Tanaman Okra

Science Direct. <https://www.sciencedirect.com/topics/medicine-and-dentistry/cholesterol-metabolism>

Setyaji, D. Y. 2011. Pengaruh Pemberian Nata De Coco Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Dan Hdl Pada Tikus Hiperkolesterolemia. *Skripsi*, 1–53

Siddik, M. A., Novamizanti, L., dan Ramatryana, I. N. A. 2019. Deteksi Level Kolesterol melalui Citra Mata Berbasis HOG dan ANN. *Elkomika: Jurnal Teknik Energi Elektrik, Teknik Telekomunikasi, & Teknik Elektronika*. 7(2): 284

Sinulingga, B. O. 2020. Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 22(1), 9–15.

Solihah, R., Haris, M. S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (n.d.). Analisis Kadar APO-A1 Serum Pada Tikus Putih Strain Wistar (*Rattus novergicus*) Dislipidemia Terhadap Pemberian Ekstrak Kulit Buah Apel *Malus sylvestris Mill*] *Varietas Room Beauty Analysis Of Serum APO-A1 Levels In Wistar (Rattus novergicus) White Strain Dislipidemia On Giving Apple Skin Extract [Malus sylvestris Mill] Room Beauty Variety*

Solikhah, T. I., Solikhah, G. P (2024). Effect of ethanol extract from kersen leaves (*Muntingia calabura L.*) on changes in blood factors total cholesterol, triglycerides, LDL and HDL in hyperlipidemia mice. *Research Journal of Pharmacy and Technology*, 17(2), 723-726

Sunarti, 2018. Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik. Cetakan Pertama. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

Tsukamoto, A., Niino, N., Sakamoto, M., Ohtani, R., dan Inomata, T. 2018. The Validity Of Anesthetic Protocols For The Surgical Procedure Of Castration In Rats. *Experimental Animals*. 67(3). P.329–336.

Untari, H. D., Suryanto, B. R., dan Famia, Z. 2018. Optimalisasi Penerapan Prinsip Kesejahteraan Hewan (Animal Welfare) pada Hewan Coba di BBVET Wates untuk Mendukung Diagnosis Laboratorium. Yogyakarta. Hal. 209-217. USDA. 2020.

*US Department of Agriculture, Agricultural Research Service. FoodData Central.*

Utami, A. K. K. 2018. “Efek Jus Okra (*Abelmoschus Esculentus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperglikemik”. Skripsi. Program Studi D-IV Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember.

Utami, R. W., Sofia, S. N., & Murbawani, E. A. (2017). Lipid Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 1143–1155.

*World Health Organization. 2017. Cardiovascular Diseases (CVDs). World Health Organization*

*World Health Organization. 2019. Cardiovascular Diseases (CVDs). World Health Organization*

Yuliana, A. R., & Martha, A. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 428–437.

Zhu, Q. Y., Huang, Y., & Chen, Z. Y. 2000. Interaction between flavonoids and alpha-tocopherol in human low density lipoprotein. *The Journal of Nutritional Biochemistry*, 11(1), 14–21