

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelakun, O. E., Oyelade, O. J., Omowaye, B. I. O. A., Adeyemi, I. A., & Venter, A. Van de. 2009. *Chemical composition and the antioxidative properties of Nigerian Okra Seed (Abelmoschus esculentus Moench) Flour. Food and Chemical Toxicology*, 47(6), 1123–1126.
- Alkhusari, Andika, M. S., Rhomadhon, M., & Handayani, M. 2020. Analisis Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2).
- Ananto, D. S. 2012. *Membuat Aneka Bolu Gulung Plus Aneka Tips Anti Gagal*. Cetakan Pertama. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Anies. 2015. *Kolesterol Penyakit Jantung Koroner (Solusi Pencegahan Dari Seri Kesehatan Masyarakat) (1st ed.)*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media.
- Anwar TM, Linda EK, Lawrence K, Eva L, Vlad V, Ruby J. 2008. *Interrelation of saturated fat, trans fat, alcohol intake, and subclinical atherosclerosis*. *AJCN*. 87:168-74.
- Ardian, J., Jauhdari, M., & Rahmiati, B. 2020. Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Penurunan Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) dan Kolesterol Total. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*. 1(1): 26-34.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. 2017. *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach*. *Malays J Med Sci*, 101–105.
- Artha, C., Mustika, A., & Sulistyawati, S. W. 2017. Pengaruh Ekstrak Daun Singawalang terhadap Kadar LDL Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia. 5(2).
- Badan Pusat Statistik. 2015. Volume (kg) dan nilai ekspor (US \$) menurut jenis komoditas 2013. Badan Pusat Statistik Kabupaten Jember, Jawa Timur.
- Badan Standar Nasional. 2018. *SNI 3751:2018*. Tepung Terigu sebagai Bahan Makanan. Jakarta: BSN.
- Christianty, F. M. Holiday, D. Fajrin, F. A. Salsabina, M. C. A. Dan Roni, A. 2020. Profil Lipid dan Gambaran Histologi Aorta Tikus Hiperlipidemia dengan Pemberian Ekstrak Kopi Hijau. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 18 (1). P. 21-27.

- Cresti, M. N. 2016. Hubungan Asupan Lemak dan Serat, Indeks Massa Tubuh, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Dengan Kadar Kolesterol Total Pegawai Dinas Kesehatan Kota Denpasar. *Skripsi*. Denpasar: Universitas Udayana.
- D. D. A. Bakhtra, and R. Hoppenbrouwers. 2016. Penetapan Kadar Protein dalam Telur Unggas melalui Analisis Nitrogen menggunakan Metode Kjeldahl. *J. Farm. Higea*. Vol 8 (2) Hal. 143-150.
- Desthia, U. M., Yuniarni, U. 2015. Uji Aktivitas Hipoglikemik Ekstrak Etanol Daun Okra (*Abelmoschus esculantus* (L). Moench) pada Mencit Jantan Galur Swiss Webster dengan Metode Toleransi Glukosa Oral. *Prosiding Penelitian SPeSIA*. 1(1): 115-120.
- Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran FK UNUD. 2019. Modul Praktikum Penanganan Hewan Coba. Fakultas Kedokteran. Bali: Universitas Udayana.
- Ermayanti, Diana. 2018. Keragaman Sistem Agribisnis Komoditas Okra. *Sarjana thesis*, Universitas Siliwangi.
- Fauza, A., Djamiatun, K., & Al-Baarri, A. N. 2019. Studi Karakteristik dan Uji Aktivitas Antioksidan dari Tepung Buah Okra (*Abelmoschus esculentus*). *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 8(4), 137.
- Febriyatna, A., & Widiyawati, A. 2018. Tepung okra (*Abelmoschus esculantus*) menurunkan rasio kadar LDL terhadap HDL tikus hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 5(1), 17.
- Gropper, S. S. And Smith, J. L. 2009. *Advanced Nutrition and Human Metabolism* 5<sup>th</sup> ed. Belmont USA: Wadsworth.
- Halawiya, A., & Yustin Tatontos, E. 2017. Efektivitas Sediaan Minyak Sumbawa Terhadap Kadarkolesterol Total Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar Yang Diberi Diet Hiperkolesterolemia. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 4(2), 87–92.
- Han S, Jiao J, Zhang W, Xu J, Wan Z, Zhang W. 2015. Dietary Fiber Prevents Obesity-related Liver Lipotoxicity by Modulating Sterol-regulatory Element Binding Protein Pathway in C57BL/6J Mice Fed a High-Fat/ Cholesterol Diet. *Scientific Reports*. 5: 15256.
- Harti, Anggun Dwi., Indiasari, Rahayu., & Hidayanti, Healthy. 2019. Hubungan Pola

- Konsumsi Pangan Sumber Serat dengan Kejadian Overweight Pada Remaja di SMP Negeri 3 Makassar. *JGMI: Journal of Indonesian Community Nutrition*. Vol. 8 (2).
- Irmayanti, L dan Ardiaria, M. 2016. Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocererus polyhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*. 5(4). Hal. 530-538.
- Kaczmarczyk, M., Miller, M., & Freund, G. 2012. *The health benefits of dietary fiber: beyond the usual suspects of type 2 diabetes mellitus, cardiovascular disease and colon cancer. Metabolism*, 8.
- Kee, Joyce Lefefer. 2008. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik edisi 6*. Alih bahasa: Sari Kurnianingsih, S.Kp., Palupi Widyastuti, SKM., Rohana Cahyaningrum, S.Kp., dan Sri Rahayu, S.Kp. Jakarta: EGC.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Jakarta: Kemenkes.
- Kinanthi Pangestuti, E & Darmawan, P. 2021. Analisis Kadar Abu dalam Tepung Terigu dengan Metode Gravimetri. *Jurnal Kimia dan Rekayasa*. 2 (1).
- Kumalasari, P. 2020. Studi Pembuatan Bolu Kukus Dengan Subtitusi Tepung Okra Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber Serat. *Skripsi*, 1–69. Jember: Politeknik Negeri Jember.
- Kumar, D. S., Tony, D. E., Kumar, A. P., Kumar, K. A., Srinivasa, Rao, D. B., Nadendla, R. 2013. A review on: *Abelmoschus esculantus* (okra). *Internasional Research Journal of Pharmaceutical and Applied Sciences*. 3 (4): 129-132.
- Kurniawati, F. K. 2015. Hubungan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah dan Kadar Low Density Lipoprotein Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kusumawardani, H. 2019. Aktivitas Antihiperkolesterol Ekstrak Buah Okra (*Abelmoschus Esculentus* (L.) Moench) Terhadap Mencit Jantan Galur Balb-C. *Diploma thesis*. Malang: Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang.

- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat Dengan Hewan Coba*. Yogyakarta: UGM Press.
- Lee S, Simons AL, Murphy PA and Hendrich S. 2005. Soyasaponins Lowered Plasma Cholesterol and Increased Fecal Bile Acids in Female Golden Syrian Hamsters. *Experimental Biology and Medicine*.
- Lestari, W. A., & Utari, D. M. 2017. Faktor Dominan Hiperkolesterolemia pada pra-Lansia di wilayah kerja Puskesmas Rangkapanjaya kota Depok.
- Muflikhatur, S dan Muwarni H. 2014. Pengaruh Antara Ekstrak dan Rebusan Daun Dalam (*Eugenia polyantha*) Dalam Pencegahan Peningkatan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Sprague Dawley. *Journal of Nutrition College*. 3 (1). Hal.142-149.
- Messina MJ. 1999. Legumes and Soybeans: Overview of their Nutritional Profiles and Health Effects. *American Journal of Clinical Nutrition*. 70:439S-50S.
- Notoadmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Olivia, Z., & Agustini, R.. 2019. Pengaruh Pemberian Sekam Psyllium (*Psyllium Husk*) terhadap Kadar LDL dan Kadar HDL Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 75.
- Papadakis, M. A., & Mc Phee, S. J. 2009. *Current Medical Diagnosis and Treatment (MEDICINE-GUIDE)*. New York: Mc Graw Hill.
- Prassl, R. And Laggner, P. 2012. *Lipoprotein Structure and Dynamics : Low Density Lipoprotein Viewed as a Highly Dynamic and Flexible Nanoparticle*. London : IntechOpen.
- Raimondi de Souza, S. Moraes de Oliveira, G. M., Raggio Luiz, R., & Rosa, G. 2016. Effect of Oat Bran and Nutrition Counseling on The Lipid and Glucose Profile and Anthropometric Parameters of Hypercholesterolemia Patients. *Nutricion Hospitalaria*. 33 (1).
- Rajab, A.A., Nuhriawangsa, A. M. P & Rahardjo, S.S. 2022. Efek Kombinasi Bubuk Mengkudu dan Kelor Terhadap Glukosa Darah Puasa Tikus DMT2 Dislipidemia. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*. 46(1): 57-66.
- Rejeki, P. S., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. 2018. *Ovariektomi Pada Tikus Dan Mencit*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Rizeki, N. W., & Olivia, Z. 2019. Potensi Minuman Sinom terhadap Perubahan Kadar

- Asam Urat Tikus Hiperurisemia. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1).
- Romadhoni, D. A., Murwani, S., dan Oktavianie, D. A. 2014. Efek Pemberian Ekstrak Air Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam) Terhadap Kadar LDL dan HDL Serum Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar yang diberi Diet Aterogenik. *Thesis*. FKH Universitas Brawijaya: Malang.
- Sabatino, Laurensius Ardi. 2018. Studi Preventif Ekstrak Daun Cincau Hijau (*Premna Oblongifolia* Merr) Terhadap Aktivitas Enzim Lipoprotein Lipase dan Hispatologi Jantung Tikus (*Rattus Novergicus*) yang Diinduksi dengan Diet Tinggi Lemak. *Sarjana thesis*. Universitas Brawijaya.
- Salim, Emil. 2011. Mengolah Singkong menjadi Tepung Mocag, Bisnis Produk Alternatif Pengganti Terigu. Lily Publisher.
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*, 35-40.
- Setyaji, D. Y. 2013. Pengaruh Pemberian Nata De Coco Terhadap Kadar Kolesterol LDL Dan HDL Pada Tikus Hiperkolesterolemia. *Skripsi*, 1–53. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sinulingga, B. O. 2020. Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. *Jurnal Penelitian Sains*, 9–15.
- Sudha MR, Chauhan P, Dixit K, Babu S, Jamil K. 2009. Probiotics as complementary therapy for hypercholesterolemia. *Biol-Med*. 1(4):1-13.
- Ter Horst, K. W., & Serlie, M. J. 2017. *Fructose Consumption, Lipogenesis, and Non-Alcoholic Fatty Liver Disease*. *Nutrients*, 9(9).
- Tsukamoto, A. Niino, N. Sakamoto, M. Ohtani, R. And Inomata, T. 2018. The Validity Of Anesthetic Protocols For The Surgical Procedure Of Castration In Rats. In *Experimental Animals*. 67 (3). P. 329-336.
- Wahjuni, S. 2015. Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Dengan Meningkatnya Molondialdehid. Denpasar. Udayana University Press.
- Wayne, G. 2013. *Profesional Baking 6th ed*. Hoboken. New Jersey: John Wiley dan Sons, Inc.
- World Health Oorganization. 2019. *World Health Statistics 2019: Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals..*

- Widyaningsih, T., Dewanti, N., Wijayanti, Nugrahini, & N.I, P. 2017. Pangan Fungsional: Aspek Kesehatan, Evaluasi dan Regulasi.
- Zhang J. 2012. Randomized Controlled Trial of Oatmeal Consumption versus Noodle Consumption on Blood Lipid of Urban Chinese Adults with Hypercholesterolemia. *Nutr J.* 11: 54-56.
- Zhu, Q. Y., Huang, Y., & Chen, Z. Y. 2000. *Interaction between flavonoids and alpha-tocopherol in human low density lipoprotein. The Journal of Nutritional Biochemistry*, 11(1), 14–21.