

DAFTAR PUSTAKA

- Apak, R. (2019). Current Issue In Antioxidant Measurement. *J Agric Food Chem.* 67.9187–9202. Doi:10.1021/acs.jafc.9b03657
- Arifin, W. N., & Zahrudin, W. M. (2017). *Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach.* 24(5), 101–105.
- Arifki, H. H., & Barliana, M. I. (2018). Karakteristik dan Manfaat Tumbuhan Pisang Di Indonesia : Review Artikel. *Jurnal Farmaka*, 16(3), 196–203.
- Arisandi, Yohana dan Yovita Andriani. 2015. Pengaruh Makanan Terhadap Kesehatan. Jakarta : Eska Media.
- Aryanta, I. W. R. (2022). Manfaat Buah Naga Untuk Kesehatan. 4(2), 8–13.
- Astutik, W., & Kuswati, E. (2014). Efektivitas Pemberian Jus Kulit Manggis Terhadap Kadar Hormon Kortisol pada Mencit (*Mus Musculus*) yang mengalami stres. *Jurnal Skala Husada*, 11(1): 91–95
- Barasi, M. (2007). *Nutrition at a Glance*. Penerjemah: Hermin. (2009). *At a Glance: Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Berawi, K. N., Fiana, D. N., & Sidharti, L. (2023). *Daily consumption of Ambon banana (*Musa paradisiaca* var. *sapientum*) improve cardiometabolic indicators and reduce plasma MDA levels in adult male with central obesity. Health Biotechnology and Biopharma*, 7(1), 78–89. <https://doi.org/10.22034/HBB.2023.12>
- Chollida, Nia Nur. 2014. Analisa Kandungan Pemanis Buatan (Sakarín Dan Siklamat) Pada Buah Jeruk Siam (*Citrus Nobilis* Var. *Microcarpa*) Di Pasar Gajah Kabupaten Demak. Semarang, Institut Agama Islam Negeri Walisongo 9–32.
- Crisler, R. et al. (2019) “Functional anatomy and physiology,” in *The Laboratory Rat*. Elsevier Inc., pp. 91–132. doi:10.1016/B978-0-12-814338-4.00004-0.
- Dreher, M. L. (2015). Role of fiber and healthy dietary patterns in body weight regulation and weight loss. *Adv. Obes. Weight Manag. Control*, 3, 00068.

- Faadlilah, N., & Ardiaria, M. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Hdl Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *5*, 280–288.
- Fatimatuzzahro, N., & P, R. C. (2018). *Efek Seduhan Kopi Robusta terhadap Profil Lipid Darah dan Berat Badan Tikus yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak Effect of Robusta Coffee on Blood Lipid Profile and Body Weight Rat Induced High Fat Diet*. *30*(1), 7–11.
- Febrianti, Wahyuni, R. S., & Dale, D. S. (2019). *Pemeriksaan Pertumbuhan Tinggi Badan Dan Berat Badan*. *1*(April), 15–20.
- Forcepta, C., Nisa, K., & Anggraini, D. I. (2021). Manfaat Buah Mengkudu (*Morinda citrifolia*) dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total dan LDL pada Penyakit Dislipidemia The Effect of Noni (*Morinda citrifolia*) Fruit Giving Against Dyslipidemia. *Medula*, *11*(13), 253–258.
- Glastras, S. J., Chen, H., Teh, R., Mcgrath, R. T., Chen, J., Pollock, A., Wong, M. G., & Saad, S. (2016). *Mouse Models of Diabetes , Obesity and Related Kidney Disease*. 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0162131>
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, *12*(2), 519-523.
- Hermina, & S, P. (2016). *Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang : Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. Fruits And Vegetables Consumption Of Indonesian Population In The Context Of Balanced Nutrition : A Further An.* 4–10.
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, B., & Ahmad, M. A. Darmawati.(2018). *Metodologi penelitian*, 148, 148-162.
- Jeser, T. A., & Santoso, A. H. (2021). *Hubungan asupan serat dalam buah dan sayur dengan obesitas pada usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat*. *4*(1), 164–171.
- Jeyakumar, S. M., Vajreswari, A., Sesikeran, B., & Giridharan, N. V. (2005). Vitamin A supplementation induces adipose tissue loss through apoptosis in

- lean but not in obese rats of the WNIN/Ob strain. *Journal of Molecular Endocrinology*, 35(2), 391–398. <https://doi.org/10.1677/jme.1.01838>
- Johnson, M.D.G. and Shayne, C. (2007) “The rat. In: Gad, S.C. (Ed.),” in *Animal Models in Toxicology*. second ed. Boca Raton, FL: CRC Press, p. 150.
- Juni Astuti, E. (2017). *Serat Pangan Dalam Produk Pangan Fungsional*. 168–172.
- Kartika, L., Ardana, M., & Rusli, R. (2020). Aktivitas Antioksidan Tanaman Artocarpus. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 12, 237–244. <https://doi.org/10.25026/mpc.v12i1.432>
- Kementerian Kesehatan RI (2018) Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khasanah, S. K., Susanti, S., & Legowo, A. M. (2020). Characteristics of Red Dragon Fruit Kefir Puree Ice Cream as Functional Food Antiobesity. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Gizi*, 19(2), 53–62.
- Khusna, F. H., & Murbawani, E. A. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Rasio Trigliserida/High-Density Lipoprotein (Tg/Hdl) Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 5(2), 85-91. <https://doi.org/10.14710/jnc.v5i2.16366>
- Kusumawati, D. 2016. Bersahabat Dengan Hewan Coba. Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Airlangga. UGM Press. Yogyakarta. Hidroklorida (Optimization of Chitosan Concentration and Stirring Time on Preparation of Metformin Hydrochloride Microspheres). *Pustaka Kesehatan*, 3(3): 408- 413.
- Mahardika, Nurul dan Zuraida, Reni. 2016. Vitamin C pada Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* S.) dan Anemia Defisiensi Besi. *Mayoritas*. Jil. 5(4): hal 125.
- Mahboob, A., Samuel, S. M., Mohamed, A., Wani, M. Y., Ghorbel, S., Miled, N., Büsselberg, D., & Chaari, A. (2023). Role of flavonoids in controlling obesity: molecular targets and mechanisms. *Frontiers in Nutrition*, 10(May). <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1177897>
- Midah, Z., Fajriansyah, F., Makmun, A., & Rasfahyana, R. (2021). Hubungan Obesitas dan Stress Oksidatif. *UMI Medical Journal*, 6(1), 62-69.
- Millán Núñez-Cortés, J., Pedro-Botet, J., Brea-Hernando, Á., Díaz-Rodríguez, Á., González-Santos, P., Hernández-Mijares, A., Mantilla-Morató, T., Pintó-Sala, X., & Simó, R. (2014). Use of Expert Consensus to Improve Atherogenic

- Dyslipidemia Management. *Revista Española de Cardiología (English Edition)*, 67(1), 36–44. <https://doi.org/10.1016/J.REC.2013.06.011>
- Novidahlia, N., & Pangandian, G. P. (2018). *Karakteristik Red smoothies dari Buah Pisang Ambon dan Naga Merah dengan Penambahan CMC (Carboxymethyl Cellulose) Charateristics of Red smoothies from Ambon Banana and Red Dragon Fruits with CMC Addition (Carboxymethyl Cellulose) PENDAHULUAN Masyarakat*. 4(1), 183–191.
- Nuur, N. R., Yuliasuti, D., Yulia Sari, W., Kartiyani, T., Maryanti, D., Agus Setia, D. P., Pranowo, S., Diah Pramithasari, I., Prasetyani, D., Mubarak, Ah., Tri Aksari, S., Priyanto, B., Alfiani, T., Sefrina, A., Indah Mayasari, D., Puspaneli, I., Purwoko STIKES Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap, B., & Serulingmas Cilacap, S. (2021). Kandungan Senyawa Kimia Buah Pisang Dan Bioaktivitasnya.
- Nur Khoiri, A., & Maryati, H. (2023). *Kemampuan manajemen diet pada prolanis diabetes mellitus di puskesmas jabon-jombang*. 9, 175–181.
- Pandiangan, A., Wulan, A. J., Setyaningrum, E., & Ismunandar, H. (2022). Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Obesitas Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Sprague Dawley Yang Diinduksi Monosodium Glutamat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(1).
- Pavlovic V, Cekic S, Rankovic G, Stoiljkovic N. 2005. *Antioxidant and Pro-oxidant Effect of Ascoobic acid*. *Acta Medica Medianae*. 44 (1):65-9.
- PERKENI. Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia 2021. Jakarta: PB PERKENI; 2021.
- Puryaningtias, R. D., & Sarbini, D. (2020). Hubungan Asupan Lemak dan Serat dengan Kejadian Metabolic Syndrome pada Pekerja Wanita di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 168-178)
- Puspaseruni, K. (2021). *Tatalaksana Dislipidemia Terkait Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis (ASCVD) : Fokus pada Penurunan LDL-c*. 48(10), 395–401.
- Puspati, N. K., Anthara, M. S., & Dharmayudha, A. A. G. O. (2013). Pertambahan bobot Badan Tikus Diabetes Mellitus dengan Pemberian Ekstrak Etanol Buah

Naga Daging Putih. Indonesia Medicus Veerinus

- Putriningtyas, N. D., & Cahyati, W. H. (2021). *Bab 2 dosis efektif yogurt kulit buah naga merah untuk meningkatkan trombosit*. 41–64.
- Pratama, A. N. (2019). Potensi antioksidan buah pare (*Momordica charantia* L) terhadap dislipidemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(2), 304-310.
- Prita, A. W., Mangkurat, R. B., & Mahardika, A. (2021). Potensi rumput laut Indonesia sebagai sumber serat pangan alami. *Science Technology and Management Journal*, 1(2), 41-46.
- Rahmawati, N. D., & Dewi Sartika, R. A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Karyawan Pria Head Office PT.X, Cakung, Jakarta Timur. *Nutrire Diaita*, 12(01), 1–9.
- Ranti, G. C., Fatimawali, & Wehantouw, F. (2013). Uji Efektivitas Ekstrak Flavonoid dan Steroid Dari Gedi (*Abelmoschus Manihot*) Sebagai Anti Obesitas dan Hipolipidemik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar. *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT*, 2(02), 34–38.
- Sandoval, V., Sanz-Lamora, H., Arias, G., Marrero, P. F., Haro, D., & Relat, J. (2020). Metabolic impact of flavonoids consumption in obesity: from central to peripheral. *Nutrients*, 12(8), 2393.
- Sari, D. M. A., Maryusman, T., & Herlina, S. (2020). Pengaruh Sinbiotik Kefir Tepung Pisang Batu (*Musa balbisiana*) terhadap Kadar Kolesterol Total dan Kadar Trigliserida Tikus Model Sindrom Metabolik. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 4(1), 1–14.
- Salehi, B., Martorell, M., Arbiser, J.L., Sureda, A., Martins, N., Maurya, P.K., et. al. (2018). Antioxidants: positive or negative actors. *Biomolecules*. 8. e124. Doi:10.3390/biom8040124
- Santoso A. Serat Pangan (*dietary fiber*) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*. 2011;75:35-40
- Setiantri, D., Alexander Saputra, A., Fadyl Arifin, M., Wigiyelsi, D., & Arianto, T. (2022). *Pelatihan pembuatan bolu pisang kukus (steamed banana sponge) di desa kembang seri kecamatan talo kabupaten seluma*. 174–177.
- Shiyan, S., Herlina, H., & Bella, A. M. (2017). Antiobesity and

- antihypercholesterolemic effects of white tea (*Camellia sinensis*) infusion on high-fat diet induced obese rats. *Pharmaciana*, 7(2), 278. <https://doi.org/10.12928/pharmaciana.v7i2.6622>
- Simanjuntak, K. (2012). Peran antioksidan flavonoid dalam meningkatkan kesehatan. *Bina Widya*, 23(3), 135-140.
- Siregar, S. R. M., & Boy, E. (2022). Faktor Resiko pada Pasien Dislipidemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(4), 230-235.
- Solehah, N. Z., Prayitno, A., & Pamungkasari, E. P. (2022). *The Effect of Red Dragon Fruit (Hylocereus Polyrhizus) on Ros Plasma Of Overweight Sprague Dawley Rats*. 17(2), 144–150.
- Styoningsih, L. (2023). Pengaruh Pemberian Kombinasi Sari Jambu Biji Merah Dan Buah Naga Merah Terhadap Kadar Hdl Tikus Putih Galur Wistar Hiperkolesterolemia. SKRIPSI.
- Supriyadi, Setiani, O., & Mardiyono. (2016). *Formula Pasta dan Teh Daun Gedi Merah (Abelmoschus Manihot L.) Sebagai Bahan Terapi Alternatif Komplementer Perubahan Profil Lipida Pada Kasus Dislipidemia (Studi Laboratorium)- Supriyadi, Onny Setiani, Mardiyono 147. 147–158.*
- Susila, I., & Oktaviani, T. R. (2018). Hubungan Kontrasepsi Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor (Studi Di Bps Dwenti K.R. Desa Sumberejo Kabupaten Lamongan 2015). *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 8. <https://doi.org/10.30736/midpro.v7i2.27>
- Totan, B., Baygut, H., & Karadag, M. G. (2019). Vitamin C physiology: The known and the unknown in obesity. *Journal of Food and Nutrition Research*, 7(8), 613-618.
- Wahjuni, Sri. 2015. Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai oleh Meningkatnya Malondialdehid. Denpasar: Udayana University Press.
- Walukow, S. R. ., Kiroh, H. ., Wahyuni, I., & Wungow, R. S. . (2020). *Tingkat Kesukaan Jenis Makanan Dan Pengaruhnya Terhadap Pertambahan Berat Badan Tikus Ekor Putih (Rattus Xanthurus) Di Penangkaran Ex-Situ*. 40(1), 182–190.

- Wardhany. *Khasiat Ajaib Pisang Khasiatnya A to Z Dari Akar Hingga Kulit Buahnya*. Yogyakarta: Rapha Publishing; 2014.
- Wang, Q., Jin, J., Dai, N., Han, N., Han, J., & Bao, B. (2016). ScienceDirect Anti-inflammatory effects , nuclear magnetic resonance identification , and high-performance liquid chromatography isolation of the total flavonoids from *Artemisia frigida*. *Journal of Food and Drug Analysis*, 24(2), 385–391. <https://doi.org/10.1016/j.jfda.2015.11.004>
- Wiyani, R., & Puspitasari, I. (2018). Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon(*Musa Paradisiaca* Var *Sapientum* Linn) Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I (Influence of Consumption of Ambon Banana (*Musa Paradisiaca* var *Sapientum* Linn) To Anemia in Trimmester I Pregnant Woman). *Jurnal Darul Azhar*, 6(1), 69–75.
- Yuvianti, M., Ernayati, W., Tarsono, & Alfian R, M. (2015). *Pemanfaatan Ampas Kelapa Sebagai Bahan Baku Tepung Kelapa Tinggi Serat Dengan Metode Freeze Drying*. 5(2), 101–107.
- Zou, Z., Xi, W., Hu, Y., Nie, C., & Zhou, Z. (2016). Antioxidant activity of citrus fruits. *Food Chemistry*, 196, 885-896. <http://dx.doi.org/10.1016/j.foodchem.2015.09.072>. PMID:26593569