

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Kementerian Kesehatan.
- Amisha, F., & Rehman, A. (2019). *Propylthiouracil (PTU)*.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5), 101–105.
- Arizona, R., & Ollong. (2020). Kualitas Telur Puyuh Selama Penyimpanan dan Temperatur yang Berbeda. *Jurnal Ilmu Peternakan Dan Veteriner Tropis*, 70 – 76.
- Arwati, K. L., Dewi, N. N. A., Bekti, H. S., Dewi, N. W. R. K., & Saransi, A. U. (2022). The Effectiveness of Green Grape Extract (*Vitis vinifera*) on Decreasing White Rat (*Rattus norvegicus*) Triglycerides Levels. *Muhammadiyah Medical Journal*, 3(1), 1-9.
- Astuti, N. (2015). *Makanan-makanan Tinggi Kolesterol*. Flashbooks.
- Ayuti, S. R., Alasa, M. P., Rastina, R., Hennivanda, H., Hambal, M., & Abbas, A. (2021). Effect of Temperature and Storage Time on The Quality of Quail Egg (*Coturnix coturnix japonica*). *Jurnal Medika Veterinaria*, 15(2).
- Benge, M., Yohana, K. A. M., & Frengky, R. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Afrika (*Vernonia amygdalina*. Del) Terhadap Kadar LDL Serum Tikus Hiperkolesterolemia. *CHMK Pharmaceutical Scientific Journal*, 3(1), 103–108.
- Boren, J., Taskinen, M. R., Björnson, E., & Packard, C. J. (2022). Metabolism of Triglyceride-Rich Lipoproteins In Health and Dyslipidaemia. *Nature Reviews Cardiology*, 19(9), 577–592.
- Brito-Arias, M. (2020). *Enzymes involved in glycolysis, fatty acid and amino acid biosynthesis: active site mechanism and inhibition*. Bentham Science Publishers.
- Caritá, A., Fonseca-Santos, B., Shultz, J. D., Michniak-Kohn, B., Chorilli, M., & Leonardi, G. R. (2020). Vitamin C: One Compound, Several Uses Advances

- for Delivery, Efficiency and Stability. *Nanomedicine: Nanotechnology, Biology, and Medicine*, 24, 102117.
- Carr, A., Block, G., & Lykkesfeldt, J. (2022). Estimation of Vitamin C Intake Requirements Based on Body Weight: Implications for Obesity. *Nutrients*, 14(7), 1460.
- Chandra, B., & Putri, W. (2019). Penetapan Kadar Vitamin C Dan B1 Pada Buah Naga Merah (*Hylocereus Lemairei* (Hook) Britton & Rose) dengan Metode Spektrofotometri uv-vis. *Jurnal Farmasi Higea*, 11(1), 62–74.
- Darabi, M., Zakiev, E., & Kontush, A. (2021). High-Density Lipoproteins. *Therapeutic Lipidology*, 341–361.
- Depkes RI. (2009). *Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinata, A. (2024). *IDENTIFIKASI TIKUS, PINJAL, DAN KECOA: Karakteristik, Habitat, dan Metode Identifikasi (Tikus, Pinjal & Keco)*, Serta Pengendalian Lingkungan. Arda Publishing House.
- Djaelani, M. (2017). *Kandungan Lemak Telur, Indeks Kuning Telur, dan Susut Bobot Telur Puyuh Jepang (Coturnix-coturnix japonica L) Setelah Dicuci dan Disimpan Selama Waktu Tertentu. Dalam Buletin Anatomi dan Fisiologi*.
- Fatchurohman, W., & Meliala, A. (2017). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Pisang Kepok Kuning (*Musa Balbisiana*) Terhadap Asupan Makan dan Berat Badan pada Tikus Wistar (*Rattus Norvegicus*) Jantan. *Scripta Biologica*, 4(3).
- Fatichasari, H. F. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L.) terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Medical and Health Science Journal*, 3(2), 5–6.
- Gunawan, H., Sitorus, P., & Rosidah, R. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Herba Poguntano (*Picria FelTerrae* Lour) Terhadap Profil Lipid Tikus Putih Jantan Dislipidemia. *In Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 230–236.
- Handajani, F. (2021). *Metode Pemilihan dan Pembuatan Hewan Model Beberapa*

Penyakit Pada Penelitian Eksperimental. Zifatama Jawara.

- Hasanah, M. (2015). *Klasifikasi Buah Naga Menggunakan Metode Fuzzy Knn Berbasis Tekstur*. Universitas Muhammadiyah Gresik.
- Herviana, H., Indarto, & Wasita. (2022). Effects of Ambon Banana Juice on Glucose Levels and Lipid Profile in Diabetic Rats. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 147–56.
- Hidayat, T., & Susbiantonny. (2018). Pengaruh Hipotiroid terhadap Berat Badan dan Konsumsi Pakan pada Tikus Jantan Galur Wistar. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 65–76.
- Hussain, A., Kaler, J., & Ray, S. D. (2023). The benefits outweigh the risks of treating hypercholesterolemia: the statin dilemma. *Cureus*, 15(1).
- Ibrahim, A., Alang, A. H., Madi, B., Ahmad, & Darmawati. (2018). *Metodologi Penelitian*.
- Idris, M. (2022). *Laporan Kerja Praktek PT. Japfa Comfeed Indonesia Tbk. Unit Makassar*. Politeknik Ati Makassar.
- Islam, S., Osa-Andrews, B., Jones, P. M., Muthukumar, A. R., Hashim, I., & Cao, J. (2022). Methods of Low-Density Lipoprotein-Cholesterol Measurement: Analytical and Clinical Applications. *Ejifcc*, 33(4), 282.
- Jebari-Benslaiman, S., Galicia-García, U., Larrea-Sebal, A., Olaetxea, J. R., Alloza, I., Vandenbroeck, K., & Martín, C. (2022). Pathophysiology of Atherosclerosis. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(6), 3346.
- Jellinger, Handelsman P.D., Rosenblit, Bloomgarden, Z., Fonseca, V. A., Garber, A. J., Grunberger, G., Guerin, C. K., Bell, D. S. H., Mechanick, J. I., Pollack, R. P., Wyne, K., Smith, D., Brinton, E. A., Fazio, S., & Davidson., M. (2017). *American Association of Clinical Endocrinologists and American College of Endocrinology: Guidelines for management of dyslipidemia and prevention of cardiovascular disease*.
- Juliastuti, H. (2021). *Sayuran dan Buah Berwarna Merah, Antioksidan Penangkal Radikal Bebas*. Deepublish Publisher.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

- Khairuliani, R. (2019). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L.) Terhadap Penurunan Kadar Trigliserida Serum Tikus Jantan Galur Wistar (Rattus novergicus) yang Diinduksi Kuning Telur Puyuh*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.
- Kusumawati, D. (2016). *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Gajah Mada University Press.
- Lee, K.-H., Park, E., Lee, H.-J., Kim, M.-O., Cha, Y.-J., & Kim, J.-M. (2011). Effects of Daily Quercetin Rich Supplementation on Cardiometabolic Risks in Male Smokers. *Nutrition Research and Practice*, 5(1), 28–32.
- Lent-Schochet, D., & Jialal, I. (2020). *Biochemistry, Lipoprotein Metabolism*.
- Lesmana, R. (2022). Pedoman Penggunaan Tikus Sebagai Hewan Uji Laboratorium. *EGC*.
- Lestari, R., Harna, & Novianti. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Dan Tingkat Kecukupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Jurnal Gizi Dan Kuliner*, 1(1), 39–46.
- Lina, R., & Jannah, S. (2019). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Bugenvil (*Bougenvillea Spectabilis*) Terhadap Penurunan Kadar Kolestrol Total Mencit yang di Induksi Pakan Tinggi Lemak. *Biomedika*, 12(2), 121–131.
- Maryoto, A. (2020). *anfaat Serat Bagi Tubuh*. Alprin.
- Megawati, A., & Pujiastuti, E. (2019). Efek Hipoglikemik Fraksi Etil Asetat dan Air Ranting Buah Parijoto (*Medinilla speciosa Blume*) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar dengan Metode Induksi Aloksan. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(2), 70.
- Mutha, R., Tatiya, A. U., & Surana, S. J. (2021). Flavonoids as natural phenolic compounds and their role in therapeutics: An overview. *Future Journal of Pharmaceutical Sciences*, 7, 1–13.
- Ngginak, J., Rupidara, A., & Daud, Y. (2019). Analisis Kandungan Vitamin C Dari Ekstrak Buah Ara (*Ficus Carica L*) dan Markisa Hutan (*Passiflora Foetida L*). *Jurnal Sains Dan Edukasi Sains*, 2(2), 54–59.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novidahlia, N., Gusti, & Aminullah. (2018). Karakteristik Red Smoothies Dari

- Buah Pisang Ambon dan Naga Merah dengan Penambahan CmC (Carboxymethyl Cellulose). *Jurnal Agroindustri Halal Universitas Djuanda. (E-Journal)*, 4(2), 183–91.
- Nuryadi. (2017). *Dasar-dasar Statistik Penelitian*. SIBUKU.
- Ofori, E. (2023). Lipids and Lipoprotein Metabolism, Dyslipidemias, and Management. *In Current Trends in the Diagnosis and Management of Metabolic Disorders*, 150–170.
- Ohoilulin, Y., Ralahalu, T. N., & Malle, D. (2023). Kadar Kolesterol Kuning Telur Ayam Ras pada Peternakan Ayam yang Berbeda: Cholesterol Levels of Egg Yolks at Different Chicken Farms. *Jurnal Ilmu Peternakan Dan Veteriner Tropis (Journal of Tropical Animal and Veterinary Science)*, 13(2), 92–99.
- Oktavia, S., Eriadi, A., & Valdis, S. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Kejibeling (*Strobilanthes Crispa* Blume) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan LDL Mencit Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Farmasi Higea*, 10(2), 110–115.
- Packard, C., Boren, J., & Taskinen, M. R. (2020). Causes and Consequences of Hypertriglyceridemia. *Frontiers in Endocrinology*, 11, 252.
- Pandey, S., Goswami, S. K., & Jain, B. P. (2020). *Protocols in Biochemistry and Clinical Biochemistry*. Academic Press.
- Parhofer, K., & Laufs, U. (2019). The Diagnosis and Treatment of Hypertriglyceridemia. *Deutsches Ärzteblatt International*, 116(49), 825.
- Paukner, K., Králová Lesná, I., & Poledne, R. (2022). Cholesterol In The Cell Membrane—An Emerging Player In Atherogenesis. *International Journal of Molecular Sciences*, 23(1), 533.
- PERKENI, P. E. I. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PERKENI.
- PERKENI, P. E. I. (2019). *Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia*. PB PERKENI.
- PERKI. (2017). *Panduan Tata Laksana Dislipidemia 2017*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Prameswari, D. (2021). Konsumsi Pisang dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 511–518.

- Pranoto, A. H. H. (2019). *Efek Ekstrak Etanol Buah Pisang Ambon (Musa Paradisiaca (L.) Kunt. Var. Sapientum) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Model Dislipidemia*. Universitas Kristen Maranatha.
- Putri, S., Suci, D. M., & Hermana, W. (2022). Fatty Acid Profile and Cholesterol Levels of Quail Eggs Fed With Kayambang Flour (*Salvinia Molesta* DS Mitchell) In Ration Based on Lemuru Fish Oil And Palm Oil Combination. *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*, 17(1), 22–28.
- Rahmadani, H. (2021). *Pengaruh Pemberian Snack Bar Tepung Gembili (Dioscorea esculenta) dan Tepung Kedelai (Glycine max) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Putih (Rattus novergicus) Hiperkolesterolemia*.
- Rahmi, H. (2017). Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), 34–38.
- Rajebi, O., Sabrina, A. P., Aeni, F. N., Ahda, A., & Gunarti, N. S. (2023). Isolasi Jenis Asam Lemak Dari Berbagai Bahan Baku: Artikel Review. *Jurnal Buana Farma*, 3(2), 11–17.
- Rejeki, P., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. (2019). *Ovariectomi Pada Tikus dan Mencit*.
- Ruslianti. (2014). *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Fmedia (Imprint Agromedia Pustaka).
- Salim, M., Dinihari, H. R., Kamilah, L., & Handayani, V. W. (2022). Pengaruh Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 7(1), 72–80.
- Salsabilla, S. (2024). *Kajian Potensi Daun Afrika (Vernonia Amygdalina) sebagai Terapi Dislipidemia: Scoping Review*. Universitas Islam Indonesia.
- Saparinto, C., & Susiana, R. (2016). *Grow Your Own Medical Plant- Panduan Praktis Menanam 51 Tanaman Obat Populer di Pekarangan*. Lily Publisher.
- Saragih, A. (2020). Terapi Dislipidemia untuk Mencegah Resiko Penyakit Jantung Koroner. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 15–24.
- Saras, T. (2023). *Karbohidrat: Sumber Energi Utama Tubuh*. Tiram Media.
- Setiarto, R. (2021). *Teknik Menggoreng Makanan yang Baik untuk Kesehatan*. Guepedia.

- Setiati, S. I., Alwi, A. W., Sudoyo, B., Stiyohadi, & Syam, A. F. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV* (Edisi IV). Internal Publishing.
- Sharan, S. (2017). Ekstrak etanol buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) memperbaiki profil lipid tikus (*Rattus Norvegicus*) Wistar jantan dislipidemia sama efektif dengan statin. *Intisari Sains Medis*, 8(2), 102-109.
- Simha, V. (2020). Management of Hypertriglyceridemia. *Bmj*, 371.
- Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.
- Solihah, R., Haris, M. S., & Abror, Y. K. (2019). Analysis of APO-B serum levels in BALB/C mice hypercholesterolemic against temulawak extract (*Curcuma xanthoriza* Roxb). *Indonesian Journal of Medical Laboratory Science and Technology*, 1(1), 1–7.
- Sonawane, M. S. (2017). Nutritive and Medicinal Value of Dragon Fruit. *Asian J. Hort*, 12(2), 267–271. doi: 10.15740/HAS/TAJH/12.2/267- 271
- Suhadi, R., Hendra, P., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., & Linawati, Y. (2021). *Seluk-Beluk Hiperlipidemia: Peningkatan Partisipasi dan Kompetensi Farmasis dalam Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler*. Sanata Dharma University Press.
- Suharni, S. (2024). Uji Efektivitas Ekstrak Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Jantan (*Rattus Norvegicus*) yang Mengalami Hiperlipidemia. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 7(1), 478-487.
- Sumekar, D., & Busman, H. (2022). Pengaruh Ekstrak Etanol Daun *Rhizophora apiculata* terhadap Kolesterol Total dan Trigliserida *Rattus norvegicus* Galur Sprague dawley yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Kesehatan*, 13(3), 472–477.
- Susanti, S., Yuliasuti, D., & Sari, W. Y. (2021). Kandungan Senyawa Kimia Buah Pisang dan Bioaktivitasnya. *RESEARCH FAIR UNISRI*, 5(2), 45–56.
- Syahla, T., Wahyudi, D., Smith, S., Khalda, Y. I., Ihtisyam, Z. H., & Suryani, D. (2023). The Potential of Saponin in Sea Cucumbers to Prevent Hyperlipidemia. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(4), 622–627.

- Tamanna, Mandal, K., & Hasan, M. (2018). Dragon Fruit: An Exotic Super Future Fruit of India. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*, 7(2), 1022–1026.
- Ullah, A., Munir, S. L., Badshah, N., Khan, L., Ghani, B. G., Poulson, & Jaremko. (2020). Important Flavonoids and Their Role as a Therapeutic Agent. *Molecules*, 25(22), 5243.
- Utama, R., & Indasah. (2021). *Kolesterol dan Penanganannya* (Cetakan pe). Strada Press.
- Vu, H. T., Scarlett, C. J., & Vuong, Q. V. (2018). Phenolic compounds within banana peel and their potential uses: A review. *Journal of Functional Foods*, 40, 238–248.
- Wibawa, J., Arifin, M. Z., & Herawati, L. (2020). Mekanisme Vitamin C Menurunkan Stres Oksidatif Setelah Aktivitas Fisik. *Jossae (Journal of Sport Sci Ence and Education)*, 5(1), 57–63.
- Windarti, H. (2020). *Pengaruh Olahraga Terhadap Kadar Trigliserida Pada Obesitas*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Yuniarifa, C., Djam'an, Q., & Purnasari, P. W. (2021). Perbedaan Efektivitas Simvastatin, Ekstrak Bawang Putih (*Allium Sativum*), Ekstrak Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan Kombinasinya Terhadap Kadar LDL dan Kolesterol Total (Studi Eksperimental pada Tikus Jantan Dislipidemia). *Syifa' MEDIKA: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(2), 72.
- Zaima, S., Mariza, A., & Kurniasari, D. (2020). Konsumsi Pisang Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(1), 77–83.