

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, V. P., & Kusumandyoko, T. C. (2021). Perancangan Buku Food Photography Kuliner Tradisional Khas Surabaya. *BARIK-Jurnal S1 Desain Komunikasi Visual*, 3(1), 145-156.
- Afriani Y, Kadaryati S, Umi M. (2016). Daya Terima Atlet Pencak Silat Pada Pemberian Menu Siklus 3 Hari Di PPLP Yogyakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Yogyakarta.
- Afriani, Y., Sari, S. P., & Puspaningtyas, D. E. (2019). Penyusunan Menu Gizi Seimbang bagi Orang Tua Atlet Sepak Bola di SSB Real Madrid UNY dan SSB Baturetno. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu* (Vol. 1, No. 2, pp. 80-86).
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Mineral dan Vitamin yang di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Azra, M. F., Masrun, M., Suwirman, S., & Ridwan, M. (2021). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Wushu Kategori Taolu Chang Quan. *Jurnal Patriot*, 3(2), 147-158. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot>
- Cakrawati, D. & Mustika, N.H. (2012). Bahan Pangan Gizi dan Kesehatan. Bandung: Alfabet.
- Departemen Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Olahraga Prestasi. <https://text-id.123dok.com/document/lq52jirq-pedoman-gizi-olahraga-prestasi.html>
- Fox EA, McDaniel JL, Breitbach AP, Weiss EP. (2011). Perceived protein needs and measured protein intake in collegiate male athletes: An observational study. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 8:1–6. doi: 10.1186/1550-2783-8-9.
- Hamdani (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Diet Calon Atlet Terhadap Status Gizi Di SMA Negeri Olahraga Provinsi Riau. *Journal Sport Area*, 2(1), 64-69.
- Hardiansyah, Heri, Genjik, B., Syahrudin, H. (2014). Penggunaan Model Pembelajaran Small Group Discussion untuk Meningkatkan Hasil Belajar IPS Terpadu Di MTS.
- Hasbullah, U. H. A. A., Setiyowati, E., Noor, Z., & Aminah, S. (2017). Sistem penyelenggaraan dan pengelolaan makanan bagi atlet sepak bola. *Jendela olahraga*, 2(1). <https://journal.upgris.ac.id/index.php/jendelaolahraga/article/viewFile/1300/1123>
- Indika, F. (2019). Analisis Asupan Gizi Atlet Pencak Silat Perguruan Kabupaten Lima Puluh Kota. *Jurnal Stamina*, 2(3), 186–195.

- IWUF. (2017). *Wushu Sanda Competition Rules & Judging Method*. 46. Retrieved from <http://www.iwuf.org>
- Kartini, K. S., Setiawan, I. K. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Tata Nama IUPAC Senyawa Anorganik Berbasis Android. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dan Pembelajaran*,3 (2): 238-245.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*.
- Kesehatan RI, K. (2021). Panduan Pendampingan Gizi-Pada Atlet. In *Panduan Pendampingan Gizi Pada Atlet*.
- Kurniawan, A., & Patria, A. S. (2021). Perancangan Concept Art Karakter Si Buta Dari Goa Hantu Reborn. *Jurnal Barik*, 1(3), 31–40.
- Kusmawati W, Lufthansa L. 2019. *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga*. Sidoarjo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Kuswari, M., Handayani, F., Gifari, N., & Nuzrina, R. (2020). Erratum: Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Mikro terhadap Kebugaran Atlet Dyva Taekwondo Centre Cibinong. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 5(2). <https://doi.org/10.33222/juara.v5i1.572>
- Maizan, I. (2020). Profil Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Padang Adios Club. *Performa*,5(1), 17-25.
- Majidah, Hasfera, D., & Fadli, M. (2019). Penggunaan Warna Dalam Disain Interior Perpustakaan Terhadap Psikologis Pemustaka. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan Dan Konseling)*, 4(2), 95–106.
- Muchatob, *et al.* 1991. *Buku Pedoman Manajemen Pelayanan Gizi Makanan Kelompok*. Jakarta: Proyek Pengembangan Pendidikan Tenaga Gizi Pusat
- Moon, J. R. (2013). Body composition in athletes and sports nutrition: an examination of the bioimpedance analysis technique. *European journal of clinical nutrition*, 67(1), S54-S59.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Edisi Revisi. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitasary, R. R., Haryono, T., dan Ambarwati, R. (2014). Kelayakan Teoretis Media Komik Materi Filum Arthropoda Untuk Kelas X SMA. *Jurnal Bioedu*, Vol. 3, No. 1, 411-415.
- Oliveira, M.L.d.; Castagnoli, J.d.L.; Machado, K.M.C.; Soares, J.M.;Teixeira, F.; Schiessel, D.L.; Santos, E.F.d.; Novello, D. (2022). Interdisciplinary Educational Interventions Improve Knowledge of Eating, Nutrition, and Physical Activity of Elementary Students. *Nutrients* 14, 2827.

- Panggali, 2019. Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Puspaningtyas, D. E., Fitrianingtyas, F., & Sutoyo, R. L. O. (2018). Edukasi Penyusunan Menu Makan bagi Atlet Sepak Bola di PS Mlati. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti*, 1(2).
- Putra, A. S., Ronitawati, P., Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Melani, V. (2021). Sistem Penyelenggaraan Makanan, Preferensi Menu dan Tingkat Kepuasan di PPLP Jawa Barat. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 54-62. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.152>
- Putri, R. M. S., & Mardesci, H. (2018). Uji hedonik biskuit cangkang kerang simping (Placuna placenta) dari perairan Indragiri Hilir. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), 19-29. <https://ejournal.unisi.ac.id/index.php/jtp/article/view/279>
- Pratama, M. (2020). Desain Menu Sarapan untuk Atlet Wanita di OKU Selatan. *Jurnal Akademi Pariwisata Medan*, 8(2), 186-195. <http://ejurnal.poltekparmedan.ac.id/index.php/jiapm/article/view/78>
- Rayanto, Yudi Hari dan Sugianti. 2020. *Penelitian Pengembangan Model ADDIE Dan R2D2: Teori & Praktik*. Pasuruan: Lembaga Academic & Research Institute.
- Riyanto S, Hatmawan A A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Rohendi dan Rustiawan (2020). Kebutuhan *Sport Science* Pada Bidang Olahraga Prestasi. *Journal Respects*, 2(1) : 32.
- Rotua, Manuntun, & Rohanta S. (2015). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta. EGC.
- Rustan, Suriyanto. (2008). *Layout Dasar dan Penerapannya*. Jakarta: Gramedia.
- Sakti, L. (2018). *Pengaruh Substitusi Tepung Wortel (Daucus carota l.) pada Pembuatan Takoyaki terhadap Daya Terima Konsumen* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Sanapia, M. D. S., Setiawan, B. D., & Widodo, A. W. (2018). Optimasi Menu Makanan Atlet Berdasarkan Jadwal Latihan Menggunakan Algoritme Genetika. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer e-ISSN*, 2548, 964X.
- Saxby, M. (1996). *Food Taints and Off-Flavours*. Springer Science and Business Media, New York.
- Subawa, I. A. K. P., & Dewi, N. P. A. C. (2022, August). Strategi Pemenuhan Gizi Seimbang bagi Atlet. In *Prosiding Seminar Nasional Spencer*.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Susanti (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Media Buku Sakudengan Metode Ceramah Terhadap Pengetahuan Gizi Atlet di Pusat Pendidikan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Provinsi Nusa Tenggara Barat Tahun 2018. *Jurnal Gizi Prima*. 3 (2): 93-99
- Susiwi, S. (2009). *Penilaian Organoleptik*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Suwirman. (2018). Hubungan Status Gizi dan Motivasi Berprestasi dengan Tingkat Kondisi Fisik Siswa PLPP Cabang Pencak Silat Sumatera Barat. *Jurnal Sporta Sainika*, 3(1), 411.
- Tarwendah PI. (2017). Studi Komparasi Atribut Sensoris dan Kesadaran Merek Produk Pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 5(2):66-73
- Tegeh, I. M., Jampel, I. N., dan Pudjawan, K. (2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyu dan Sa'adah, Risa Nur. (2020). *Metode Penelitian R&D (Research and Development) Kajian Teoritis dan Aplikatif*. Batu: Literasi Nusantara.
- Winarno, F. G. (1992). *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Winarno, F. G. (2008). *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Winarno, F. G. (2004). *Kimia Pangan dan Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. Versi Online: [Http://Journal.Upgris. Ac. Id/Index. Php](http://journal.upgris.ac.id/index.php)
- Woro, O. (2005). Sistem Pengelolaan Makanan di Tempat Pemusatan Latihan Atlet. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Yulianto, D. P., & Raharjo, A. (2021). Pembinaan Prestasi Atlet Karate Di Dojo Garuda Karate Kecamatan Bangsri Kabupaten Jepara. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2, 100-105. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/inapes/article/view/43626>
- Zahra & Muhlisin (2020). Nutrisi Bagi Atlet Remaja. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 81-89.