

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Riyadi, M. A., & Darjat. (2016). *Rancang Bangun Alat Pengukur Tekanan Darah Otomatis Pada Pergelangan Tangan Menggunakan Metode Oscillometry Berbasis Arduino Mega 2560*. 5(1).
- Alatas, H. (2019). Hipertensi pada Kehamilan. *Herb-Medicine Journal*, 2(2). <https://doi.org/10.30595/hmj.v2i2.4169>
- Anam Khairul. (2017). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung*, 3(2), 97–102. <https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15>
- Annor, G. A., Asamoah-Bonti, P., & Sakyi-Dawson, E. (2016). Fruit physical characteristics, proximate, mineral and starch characterization of FHIA 19 and FHIA 20 plantain and FHIA 03 cooking banana hybrids. *SpringerPlus*, 5(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s40064-016-2465-1>
- Arminda, F. (2020). Potensi Terapi Tertawa Sebagai Terapi Hipertensi. *Pengaruh Penggunaan Pasta Labu Kuning (Cucurbita Moschata) Untuk Substitusi Tepung Terigu Dengan Penambahan Tepung Angkak Dalam Pembuatan Mie Kering*, 2(1), 15–21. <https://core.ac.uk/download/pdf/196255896.pdf>
- Arwini, N. P. D. (2021). Roti, Pemilihan Bahan Dan Proses Pembuatan. *Jurnal Ilmiah Vastuwidya*, 4(1), 33–40. <https://doi.org/10.47532/jiv.v4i1.249>
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis sativus L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1595.
- Catherine, Eveline, Antony, V. S., & Juliana. (2022). Processed Food Creations Made From Tempeh. *International Journal of Sosial and Management Studies*, 3(5), 125–138. <http://www.ijosmas.org>
- Chasanah, S. U., & Sugiman. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119–124. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>
- Desnilasari, D., Kusuma, S. A., Ekafitri, R., & Kumalasari, R. (2020). Pengaruh Jenis Bakteri Asam Laktat dan Lama Fermentasi Terhadap Mutu Tepung Pisang Tanduk (Musa corniculata) (Effect of Lactic Acid Bacteria and Fermentation Time on Quality of Tanduk Banana (Musa corniculata) Flour). *Biopropal Industri*, 11(1), 19. <https://doi.org/10.36974/jbi.v11i1.5355>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang

- Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Elida, Fridayati, L., & Sahputra, E. (2019). The Difference of Croissant Quality Using The Method of Folding a Different Adonant. *Second International Conference on Cullinary, Fachion, Beauty, and Tourism (ICCFBT)*. [http://tourismconference.fpp.unp.ac.id/upload2/29-35 Elida.pdf](http://tourismconference.fpp.unp.ac.id/upload2/29-35%20Elida.pdf)
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158–163. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.117>
- Fuad, A., & R, R. R. (2022). *pelatihan pembuatan nugget Berbahan pisang lokal Di kelurahan colo kecamatan Dawe , kodus*. 4(1), 7–10.
- Handayani, N. A., Pratiwi, A. R., Wati, D. A., & Lestari, L. A. (2022). Analisis Kandungan Gizi Roti Tawar Dengan Substitusi Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca* Linn). *Jurnal Teknologi Pangan Dan Gizi (Journal of Food Technology and Nutrition)*, 21(2), 126–132. <http://journal.wima.ac.id/index.php/JTPG/article/view/4088>
- Hapsari, L., & Lestari, D. A. (2016). Fruit characteristic and nutrient values of four Indonesian banana cultivars (*Musa spp.*) at different genomic groups. *Agrivita*, 38(3), 303–311. <https://doi.org/10.17503/agrivita.v38i3.696>
- Hariadi, H. (2022). Analisis Zat Gizi dan Uji Organoleptik Puding Ekstrak Kelor Sebagai Makanan Alternatif Tinggi Flavonoid Untuk Penderita Hipertensi. *Open Science and Technology*, 2(2), 163–171. <https://doi.org/10.33292/ost.vol2no2.2022.71>
- Harsono, Eti, S., Suhartiningsih, & Ramli, R. (2020). *Perbedaan Efektivitas Pemberian Pisang Tanduk (Musa Paradisiaca) dan Madu Sumbawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di BSLU Mandalika Provinsi NTB*.
- Hikayati, Flora, R., & Purwanto, S. (2014). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Komplementer Sebagai Upaya Untuk Mengatasi dan Mencegah Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 2(2), 124–131.
- I. P, H. A., & Bahar, A. (2017). Pengaruh Subtitusi Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour) dan Penambahan Puree Wortel (*Daucus Carota* L) Terhadap Sifat Organoleptik Waffle. *Jurnal Tata Boga*, 5(1), 87–96.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>

- Juraschek, S. P., Woodward, M., Sacks, F. M., Carey, V. J., Miller, E. R., & Appel, L. J. (2017). Time Course of Change in Blood Pressure from Sodium Reduction and the DASH Diet. *Hypertension*, 70(5), 923–929. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.117.10017>
- Kandarini, Y. (2017). Tatalaksana Farmakologi Terapi Hipertensi. *Divisi Ginjal Dan Hipertensi RSUP Sanglah Denpasar*.
- Kartikasari, I., & Afif, M. (2022). Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19. *Journal.Um-Surabaya.Ac.Id*, 1(1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/proceedingsseries/article/view/13708>
- Kiptiah, M., Hairiyah, N., & Nurmalasari, A. (2018). Pengaruh Substitusi Tepung Kulit Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca* L) terhadap Kadar Serat dan Daya Terima Cookies. *Jurnal Teknologi Agro-Industri*, 5(2), 66–76. <https://doi.org/10.34128/jtai.v5i2.72>
- Kusnandar, F., Danniswara, H., & Sutriyono, A. (2022). Pengaruh Komposisi Kimia dan Sifat Reologi Tepung Terigu terhadap Mutu Roti Manis. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 9(2), 67–75. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2022.9.2.67>
- Kusumastuty, I., Widayani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28. https://www.researchgate.net/profile/Fajar_Ari_Nugroho/publication/314713055_Kadar_NF-Kb_Pankreas_Tikus_Model_Type_2_Diabetes_Mellitus_dengan_Pemberian_Tepung_Susu_Sapi/links/5b4dbf09aca27217ff9b6fcb/Kadar-NF-Kb-Pankreas-Tikus-Model-Type-2-Diabetes-Melli
- Lubis, R. F., & Siregar, N. S. (2017). Pengaruh Pemberian Semangka Terhadap Denyut Nadi Pemulihan Setelah Melakukan Aktivitas Fisik. *Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.24114/so.v1i1.6127>
- Manoppo, erick johans, Masi, gresty m, & Silolonga, W. (2018). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur. *Jurnal Keperawatan*, 6(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/19476/19027>
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(1).
- Missa, H., Eduk, E. J., Djalo, A., & Baunsele, A. B. (2020). *Sosisalisasi Uji Kandungan Bahan Makanan di SMP N 2 Amanuban Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur*.

3, 37–42.

- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nurhasanah. (2022). *Pembuatan Cookies Substitusi Tepung Pisang Kepok sebagai Makanan Selingan Penderita Hipertensi*.
- Palimbong, S., Kurniasari, M. D., & Kiha, R. R. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1574>
- Putri, A. C. C. P., Puspitasari, R. D., & Prabowo, A. Y. (2017). Kematian Janin Intrauterin dan Hubungannya dengan Preeklampsia Intrauterine Fetal Death and Its Correlation with Preeclampsia. *Medula*, 7(5), 62–65.
- Putri, R. R. A., Tanzil Furqon, M., & Wihandika, R. C. (2018). Optimasi Komposisi Menu Makanan bagi Penderita Tekanan Darah Tinggi Menggunakan Algoritme Genetika Adaptif. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 2(2), 515–522. <https://j-ptiik.ub.ac.id/index.php/j-ptiik/article/view/867>
- Putri, T. K., Veronika, D., Ismail, A., Karuniawan, A., Maxiselly, Y., Irwan, A. W., & Sutari, W. (2015). Pemanfaatan jenis-jenis pisang (banana dan plantain) lokal Jawa Barat berbasis produk sale dan tepung. *Kultivasi*, 14(2), 63–70. <https://doi.org/10.24198/kultivasi.v14i2.12074>
- Rachmawati, D., Sintowati, R., Lestari, N., & Agustina, T. (2021). Pengaruh Diet Dash (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Proceeding of The URECOL*, 150–157.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Rahmawati, F., & Ghifarie, S. A. (2019). *Pemanfaatan Puree Labu Kuning (Cucurbita moschata) Pada Produk Vol Au Vent Untuk Meningkatkan Konsumsi Bahan Pangan Lokal di Indonesia*. 17(1).
- Rakhmawati, Y., & Rahayu Lestari, S. (2021). Typical Characteristics of Agung Banana (*Musa paradisiaca*) from Lumajang. *KnE Life Sciences, 2021(ISMOPHS 2020)*, 336–341. <https://doi.org/10.18502/cls.v0i0.8893>
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (2018). *Hubungan Kasus Obesitas Dengan Hipertensi di Provinsi Jawa Timur Tahun 2015-2016*. 6(1), 47–56. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Ramadhiany, I. A., Melani, V., Mulyani, E. Y., & Ronitawati, P. (2022). *COOKIES*

SUMBER KALIUM BERBASIS TEPUNG PISANG (Musa paradisiaca), TEPUNG MAIZENA (Zea mays), DAN KACANG HIJAU (Phaseolus radiatus L .) Cookies as Potassium Source Made from Banana Flour (Musa paradisiaca), Cornstarch (Zea mays), and Mung Bean (Ph. 6, 1–18.

Ryan, I. (2019). *Morfologi Keragaman Tanaman Pisang (Musa sp), di Distrik Nabire Barat Kabupaten Nabire.*

Saragih, M., Aryanti, D., & Nur, E. I. Y. (2022). *Asuhan Gizi dan Keperawatan pada Hipertensi.*

Sholikhah, Y. R. D., Lestari, S. R., & ... (2024). Pengaruh metode pengolahan terhadap kandungan karotenoid dan aktivitas antioksidan pada pisang candi (musa paradisiaca). *Journal of Biology ...*, 1(1). <https://nafatimahpustaka.org/jbeb/article/view/351%0Ahttps://nafatimahpustaka.org/jbeb/article/download/351/204>

Sianturi, R. P., Aritonang, S. N., & Juliyarsi, I. (2018). Potensi Tepung Wortel (Daucus carota L.) dalam Meningkatkan Sifat Antioksidan dan Fisikokimia Sweet Cream Butter. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Hasil Ternak*, 13(1), 63–71. <https://doi.org/10.21776/ub.jitek.2018.013.01.7>

Siswanto, V., Sutedja, A. M., & Marsono, Y. (2015). The characteristic of cookies with variation of wheat flour and pregelatinized Musa corniculata flour. *Journal of Food Technology and Nutrition*, 14(1), 17–21.

Sitorus, P., Emilia, E., Mutiara, E., & Ingtyas, F. T. (2022). *Hubungan Gaya Hidup dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Senstosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan The Correlation Between Lifestyle And Nutritional Status With Hypertension Incidence In Adults In The Work.* 2(2), 25–36.

Solitaire, Lintong, dan R. (2019). Gambaran hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk, posisi berdiri dan posisi berbaring pada siswa kelas xi ipa sma kristen 1 tomohon. *Jurnal Medik Dan Rehabilitasi (JMR)*, 1, 3–6.

Susanti, E. A. (2023). *Stereotipe Gender Tentang Gaya Hidup, Pengetahuan Produk, Penilaian dan Perilaku Konsumsi Croffle Pada Orang Dewasa.* Universitas Katolik Soegijapranata.

Susilowati, A., & Risnawati, C. (2017). Gambaran Pola Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta Bulan Januari 2017. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo.* <https://doi.org/10.37089/jofar.v0i0.18>

Tiara, Ulfa Intan. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.

- Tulungnen, R. S., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. (2017). Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal Kedokteran Klinik (JKK)*, 1(2), 37–45. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14862>
- Unika, A., & Astuti, N. (2015). Pengaruh Jumlah Ragi dan Waktu Fermentasi Terhadap Sifat Organoleptik Tapai Pisang Tanduk. 4(1), 192–201.
- Willyanto, A., & Lego, Y. (2022). Analisis Pengaruh Kesadaran Merek, E-Wom, dan Harga yang Dipersepsikan terhadap Niat Pembelian Croffle Dear Butter. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 4(2), 271. <https://doi.org/10.24912/jmk.v4i2.18202>
- Winarno, R., Gunawan, M. R., & Ernita, C. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi dan Terapi Komplementer Timun. *Journal of Public Health Concers*, 2(2), 85–95.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Yusuf H. Hendrayana, Riyadi, M. A., & Darjat. (2016). Rancang Bangun Alat Pengukur Tekanan Darah Otomatis Menggunakan Metode Oscillometry Berbasis Raspberry Pi Model B+. *Transmisi: Jurnal Ilmiah Teknik Elektro*, 18(1), 38–42.