

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pasien Mioma Uteri Dengan Anemia di RSUD Sidoarjo, Laily Mazidatul Rohmah, NIM G42200759. Tahun 2023. 80 halaman. Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember. Dahlia Indah Amareta, S.KM, M.Gz (Dosen Pembimbing).

Pelaksanaan magang Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini dilakukan selama 2 bulan mulai tanggal 4 Oktober – 27 November 2023 pada pasien wanita di ruang VK di RSUD Sidoarjo, Sidoarjo. Tujuan pelaksanaan magang ini yaitu memberikan asuhan gizi sesuai dengan diet pada pasien, memberikan menu diet yang tepat untuk pasien, memantau fisik klinis, biokimia dan asupan makan pasien. Mioma uteri atau yang biasa disebut dengan tumor jinak yang berasal dari otot polos rahim. Sel tumor terbentuk karena adanya mutasi genetik, dan kemudian berkembang akibat adanya induksi hormon estrogen dan progesteron. Ny. N dengan diagnosa mioma uteri dengan anemia memiliki status gizi normal berdasarkan IMT. Pasien mengeluh lemas dikarenakan anemia yang diakibatkan adanya pendarahan secara terus-menerus. Terapi diet yang diberikan diet TETP dengan bentuk makanan biasa pada hari ke 1 dan 2, dan berganti ke bentuk bbr pada hari ke 3. Monitoring dan Evaluasi tidak bisa dilaksanakan dengan maksimal karena kondisi pasien menurun pada hari ke 3 diakibatkan oleh pendarahan.