

## BAB I. PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Pelayanan gizi rumah sakit adalah pelayanan gizi yang diberikan kepada pasien sesuai dengan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuh. Keadaan gizi pasien berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi (Kemenkes RI, 2013). Unit gizi di RSUD dr. Adhyatama MPH melakukan penyelenggaraan makanan guna memenuhi kebutuhan gizi pasien rawat inap serta membantu dalam mempercepat proses penyembuhan penyakit. Salah satu penyakit yang memerlukan asuhan gizi adalah pasien dengan diagnosa kanker salah satunya adalah kanker otak.

Otak merupakan syaraf pusat yang mengkoordinir, serta mengatur seluruh pergerakan tubuh dan pemikiran sehingga otak menjadi bagian paling penting dari tubuh manusia. Cidera pada otak dapat berakibat fatal bagi kesehatan, bahkan bisa menyebabkan kematian. Salah satu penyakit berbahaya yang menyerang otak adalah SOL (*Space Occupying Lesion*) (Ejaz, dalam Putri *et al.*, 2022).

SOL (*Space Occupying Lesion*) merupakan penyakit karena adanya lesi pada ruang intracranial, khususnya otak. Terdapat 18,1 juta kasus baru dengan angka kematian sebesar 9,6 juta kematian disebabkan *Space Occupying Lesion*, sedangkan di Indonesia sendiri menunjukkan adanya peningkatan penderita *Space Occupying Lesion* dari 1,4 per 1000 penduduk di tahun 2013 menjadi 1,79 per 1000 penduduk pada tahun 2017 (Risikesdas, 2018).

Jenis tumor otak yang menyebabkan *Space Occupying Lesion* salah satunya adalah glioblastoma. Glioblastoma adalah jenis kanker agresif di otak atau sumsum tulang belakang, terbentuk dari sel yang disebut astrosit yang menunjang sel saraf. Glioblastoma termasuk dalam tumor otak primer ganas yang paling umum, dengan insiden 3,19 kasus per 100.000 orang dalam setahun (Batash *et al.*, 2017).

Berdasarkan uraian diatas laporan ini dibuat untuk mengetahui proses asuhan gizi terstandart terhadap pasien dengan diagnosis SOL (*Space Occupying Lesion*).

## **1.2 Tempat dan Lokasi Magang**

Kegiatan magang manajemen asuhan gizi klinik dilaksanakan di rumah umum daerah dr. Adhyatma MPH kota Semarang secara luring diadakan pada tanggal 04 Oktober - 27 November 2023.

## **1.3 Tempat Pengambilan Kasus**

Kegiatan pengambilan kasus besar dan pelaksanaan intervensi gizi dilakukan di ruang dahlia 4 lantai 4 di RSUD dr. Adhyatma MPH kota Semarang selama 3 hari yaitu mulai tanggal 04 November hingga 06 November 2023.