

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2003). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2017). *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amari, S. (2018). Analisis Terhadap Integrasi Narapidana Dalam Masyarakat Setelah Bebas Dari Rumah Tahanan Desa Karanglo Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten. *Jurnal Judiciary*, 1(1), 64–86.
- Andari, M. M. F., Rakhma, L. R., Gz, S., & Gizi, M. (2017). Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Protein Dengan Status Gizi Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas 1 Cirebon (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta)
- Anggraini, D., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2019). Perbedaan Tingkat Stres Dan Tingkat Resiliensi Narapidana Yang Baru Masuk Dengan Narapidana Yang Akan Segera Bebas (Studi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas Iia Wanita Semarang). *Diponegoro Medical Journal*, 8(1), 148–160.
- Anggraini, P.D. 2014. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Warga Binaan Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kabupaten Jember. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember.
- Anggie Lidya Pratiwi. Hubungan antara Stres, Aktivitas Fisik, dan Asupan Energi pada Aktivis Organisasi Ikatan Seluruh Mahasiswa Kesehatan Jawa Barat (ISMAKES JABAR). 2015. <http://repository.poltekkesbdg.info/items/show/285>.
- Ansah, E. W., Addae, J., Hagan Jr, J. E., & Baidoo, M. A. (2023). Assessing stres levels, predictors and management strategies of inmates at Ankaful Prison Complex in the Central Region, Ghana. *Behavioral Sciences*, 13(3), 201.

- Aprilia, N., Azizah, L. M. R., & Triwibowo, H. (2019). Hubungan Lama Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Kota Mojokerto.
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., Chandra S., A. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ukuran Telapak Kaki pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 117–119.
- Arifin, B. S. (2015). *Psikologi Sosial*. CV Pustaka Setia.
- Aritonang, A. O., & Susilawati. (2023). Analisis Program Manajemen Stres Kerja Untuk Meningkatkan Kinerja di Perusahaan, Sekolah, Universitas dan Rumah Sakit. *Arrazi*, 1(1), 83–92.
- Asmarani, A., Sudayasa, I. P., & Dewi, A. R. (2019). Pengaruh Asupan gizi terhadap IMT Narapidana Lapas Kelas II A Baubau. *Medula*, 6(1), 516–522. <https://doi.org/10.46496/medula.v6i1.5374>
- Basri, N. I. R. (2020). *Hubungan Asupan gizi Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Usia Produktif Di Posbindu Ptm Melati Kelurahan Josenan Demangankota Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Betancourt-Núñez A, Torres-Castillo N, Martínez-López E, De Loera-Rodríguez CO, Durán-Barajas E, Márquez-Sandoval F, Bernal-Orozco MF, Garaulet M, Vizmanos B. 2022. Emotional eating and dietary patterns: reflecting food choices in people with and without abdominal obesity. *Nutrients*. 14(7). <https://doi.org/10.3390/nu14071371>
- Bin Syeh Abubakar, M. (2021). Hubungan Pola Konsumsi, Asupan Gizi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Pegawai Dinas Perkim Pada Saat Pandemi Covid 19 (*Doctoral Dissertation*, Universitas Binawan).

- Chairunnisa, D. (2021). *Gambaran Stresor Pada Remaja di masa pubertas di SMP Muhammadiyah Al Kautsar Kartasura Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Measure of Perceived Stres. *Journal of Health and Social Behavior*, 24.
- Defie, R., & Probosari, E. (2018). Hubungan tingkat stres, perilaku merokok dan asupan energi pada mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), 507-526.
- Dewanti, S. A., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2016). Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi narapidana umum wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 552-560.
- Dewi, A. M., Pradigdo, S. F., & Rahfiluddin, Z. (2017). Hubungan asupan energi dan protein dengan status gizi narapidana umum (studi di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Semarang tahun 2016). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(1), 266-271.
- Fassah, D. R., & Retnowati, S. (2014). Hubungan Antara Emotional Distres Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 10, 11–17.
- Fauzan AS. 2018. Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan usia menarche pada siswi SMP Harapan-1 Medan [skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Finch & Tomiyama. (2015). *Comfort eating, psychological stress, and depressive symptoms in young adult women (95th ed.)*. Appetite.
- Fitriana, V. D., Dardjito, E., & Putri, W. A. K. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada

- Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 204-210.
- Furkon, Lely Amalia. 2014. Ilmu Kesehatan dan gizi. In: Mengenal Zat Gizi. Jakarta: Universitas Terbuka. Hal. 4-22
- Gail, W. S. (2016). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Elsevier.
- Haerati., & Nurlina., (2020). Dukungan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Bulukumba
- Handayani, I. (2012). Gambaran Asupan gizi Suku Melayu Dan Suku Jawa Di Desa Selemak Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2012. Universitas Sumatera Utara.
- Havard Mental Health Latter. (2021). Why stres causes people to overeat - Harvard Health. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-stres-causes-people-to-overeat>
- Harvita, D. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Protein Dengan Status Gizi.Kesehatan. Manajemen Nyeri Akut, 57–69.  
[https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.pdf)
- Herliansyah, A. R. (2020). Implementasi Pemberian Hak Pelayanan Kesehatan Dan Makanan Yang Layak Bagi Narapidana. *Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 7(1), 212–221.
- Herman, J. P., McKlveen, J. M., Ghosal, S., Kopp, B., Wulsin, A., Makinson, R., Scheimann, J., & Myers, B. (2016). Regulation of the hypothalamic-pituitary-adrenocortical stres response. *Comprehensive Physiology*, 6(2), 603–621.  
<https://doi.org/10.1002/cphy.c150015>

- Hursan, W. H. L. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Narapidana Tipidum di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Yogyakarta. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 9(1), 58-70.
- Isnaeni, D. N. (2010). *Hubungan Antara Stres Dengan Pola Menstruasi Pada Mahasiswa DIV Kebidanan Jalur Reguler Unibersitas Sebelas Maret*. Universitas Sebelas Maret.
- Kaplan, H. ., Sadock, B. ., & Grebb, J. . (2010). *Sinopsis Psikiatri: Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Bina Rupa Aksara.
- Kartasapoetra, G., & Marsetyo. (2010). *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas kerja*. Rineka Cipta.
- Katat, J. . (2010). *Biopsikologi*. Salemba Humanika.
- Kemenkes RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2015*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2017). *Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT*. Kemkes.Go.Id. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indoensia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan

Republik Indonesia.

Kepdirjen PAS. (2014). *Standar Pelayanan Masyarakat*.

Khaled K, Tsofliou F, Hundley V, Helmreich R, Almilaji O. 2020. Perceived stress and diet quality in women of reproductive age: A systematic review and meta-analysis. *Nutr J*. 19(1):1-15. <https://doi.org/10.1186/s12937-020-00609-w>

Khoiroh, Z. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Perilaku Makan Dan IMT Pada Mahasiswa Di Pondok Pesantren A.P.I Al-Masykur Jombor*. Universitas Islam Negeri Walisongo.

Konttinen H., Mannisto S., Sarlio-Lahteenkorva S., Silventoinen K., Haukkala A. (2023). Emotional eating, depressive symptoms and self-reported food consumption. *Appetite*. 2010;54:473–479. doi: 10.1016/j.appet.2010.01.014.

Larasati, A., & Yulanda, N. A. (2015). Peran Koping Dan Adaptasi Terhadap Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis Di Pusat Kesehatan. *ProNers*, 3(1).

Larasati, D. A. (2018). Pengaruh Stres Dan Asupan Energi Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswi Tahun Pertama Perkuliahan Di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).

Manginte, A. B. (2015). Hubungan antara Stres dengan IMT Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII Stikes Tana Toraja Tahun 2015. *Jurnal AgroSainT*, 6(3), 182–192.

Maryatun, S., Hamid, A. Y. S., & Mustikasari, M. (2014). Logoterapi Meningkatkan Harga Diri Narapidana Perempuan Pengguna Narkotika. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 17(2), 48–56. <https://doi.org/10.7454/jki.v17i2.441>

Masdar H, Saputri PA, Rosdiana D, Chandra F, Darmawi. Depresi, Ansietas, Dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik*

*Indonesia*. 2016;12(4):142.

Miliandani, D., & Meilita, Z. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan IMT Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam As-Syafi'iyah Jakarta Timur Tahun 2021*.

Mufidayani, W. (2020). *Gambaran Sumber Stres Kerja Perawat DI Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Kabupaten Jember*. Universitas Jember.

Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Asupan gizi, dan Aktivitas Fisik dengan IMT Mahasiswa. *Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.52293>

Musyayyib, R., Hartono, R., & Pakhri, A. (2018). Pengetahuan dan pola makan dengan status gizi remaja di pondok pesantren nahdlatul ulum soreang maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 12(2), 29-38.

Mutmainnah, M. (2013). (2013). *Gambaran IMT Dan Tekanan Darah Pada Remaja Di Sma Islam Athirah Makassar*. Uniniversitas Hasanuddin.

Navid, S., Rathus, S., & Greene, B. (2003). *Psikologi abnormal*. Erlangga.

Ningtyias, F., Sulistiyani, Y. L., & Rohmawati, N. (2020). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jember: UPT Percetakan & Penerbitan Universitas Jember.

Nisa, A. C. (2016). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Konsumsi Makan Dan IMT Pada Siswa Kelas X Di Sma Negeri 1 Teras Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Nurazizah, N. (2014). *Faktor Sosiodemografis Dan Psikologis Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Remaja Di Sma Adabiah Padang Tahun 2014*. Universitas Andalas.

Nurkhopipah, A., Probandari, A. N., & Anantanyu, S. (2018). *Kebiasaan Makan*,

- Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 19–25. <https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.342>
- Oksandi, O., Rahman, N., & Arifuddin, A. (2018). Penyelenggaraan Makanan Di Lembaga Pemasarakatan Kelas Iia Palu. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 55-58.
- Pardede, J. A., Rohana, T., & Sinuhaji, N. (2021). Dukungan keluarga dengan tingkat stres narapidana Di Lembaga Pemasarakatan. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, 98-108.
- Par'i, H. M. (2017). *Penilaian IMT*. EGC.
- Peraturan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia RI Nomor 40. (2017). *Tentang Pedoman Penyelenggaraan Makanan Bagi Tahanan, Anak, dan Narapidana*.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41. (2014). *Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika.
- Purwandi, R. (2015). Hubungan Motivasi dan Stres Kerja Perawat Ruang Inap RSUD Sragen. *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Putri, C. (2012). Hubungan Body Image dengan Asupan gizi Remaja Putri di Sma Negeri 38 Jakarta. Universitas Indonesia.
- Rachmayani, K. A. U., Sutarjo, P., & Rahmat, I. (2018). Hubungan Penyesuaian Diri dengan Stres pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIB Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 2(3), 173-182.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan asupan zat gizi



dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.

Rahayunigtyas, PS, Pangestuti, DR, & Rahfiludin, MZ (2018). Hubungan asupan gizi dengan indeks massa tubuh (IMT) dan kadar hemoglobin mencapai pencapaian umum wanita Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* , 6 (4), 224-237.

Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan* <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.11180> Indonesia, 5(1), 25-33

Rahmawati Siti. (2020). Dampak Psikologis Pengaturan Makan Bagi Kesehatan. *Proceedings of Webinar Body and Mind Healing*, Jakarta: 26 Juni 2020.

Ramadani, A. (2018). Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan (*Doctoral dissertation*, Universitas Airlangga).

Rasmun. (2004). Stres Koping dan Adaptasi. CV Sagung Seto.

Rastamadya, S., & Sulandjari, S. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Teknik Unesa Saat Pembelajaran Daring. *Gizi Unesa*, 2(2), 119-127.

Renjaan, M (2022). Naskah Publikasi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Pasca Vonis Lapas Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas Ii Wonosari Kabupaten Gunung Kidul Yogyakarta.

Republik Indonesia. Peraturan Pemerintah Nomor 32 Tahun 1999 tentang Syarat dan Tata Cara Pelaksanaan Hak Warga Binaan Pemasyarakatan. Jakarta:

Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 3846, 1999

- Ruslan, Andi Muhammad Aswan, dan Rusli. 2019. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi dalam Olahraga. Mulawarman University Press. Samarinda. Hal. 19-32
- Sa'adah, U., Hardiansyah, A., & Darmuin, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Sepak Bola di SSB Ganesha Putra FC Purwodadi. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 4 (1).
- Sari, G., Lubis, G., & Edison, E. (2016). Hubungan Asupan gizi dengan IMT Anak Usia 3-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 2014–2017. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i2.528>
- Sarlan, AG. 2007. Gizi, Olahraga, dan Kesehatan. Semarang: Alprin. Hal. 02
- Segarahayu, R. D. (2013). Pengaruh Menejemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana di LPW Malang. Universitas Negri Malang.
- Septidiantari, L. P. Y., Padmiari, I. A. E., Kes, S. M., & Ariati, N. N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Bangli. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 11(1), 15-21.
- Sholihah, K. U., & Sawitri, D. R. (2021). Tingkat Stres Narapidana ditinjau dari Masa Tahanan dan Frekuensi Membaca Alquran. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 4(2), 95–106. <https://doi.org/10.15575/jpib.v4i2.11288>
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218-224.

- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Stuart, G. W., Budi, A. ., & Jesika, P. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Elsevier.
- Sudirman. (2010). *Kesehatan Gizi*. EGC.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Sukianto RE, Marjan AQ, Fauziyah A. Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. 2020;3(2):117
- Supariasa, I. D. N. (2013). *Penilaian IMT*. EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian IMT*. EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian IMT (2nd ed.)*. EGC.
- Suprayitno, E, dan Sulistyani T. D. 2017. *Metabolisme Protein*. Malang. UB
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Asupan gizi Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Suryani, L., Natan, O., Rizal, A., Kusdalinah, K., & Meriwati, M. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) dan Zink dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2022 (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Susanti, R. (2019). Sampling Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 16, 187–208. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.543>

- Susetyowati. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC.
- Syafrizar dan Wilda W. 2009. *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media. Hal.09
- Syagata, A. S., Khairani, K., & Susanto, P. P. (2021). *Penilaian Konsumsi Pangan (Dietary Assessment) (2 ed.)*. Yogyakarta: UNISA, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Tienne.A.U, Siagian.A, & S. (2018). Hubungan Status Stres Resiko Sosial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Dikota Medan. 7–19. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Tim Media Cipta Guru SMK. 2017. *Pengantar Ilmu Gizi*. Desa Pustaka Indonesia. Hal. 07
- Ulandari, S. (2019). *Kondisi Psikologis Pada Narapidana Wanita di Rumah Tahanan Negara Kelas II B Krui (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung)*.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 12. (1995). *Pemasyarakatan*. In *Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 3614*.
- Utami D, Setyarini GA. 2017. Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja usia 15-18 tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 4(3):207–215.
- Wahidah, E. Z. (2022). *Strategi Coping Stres Pada Narapidana Wanita Di Rutan Kelas Iib Ponorogo (Doctoral Dissertation, Iain Ponorogo)*.
- Wahid M, Widyaningsih TD. Hubungan pola konsumsi pangan dan besar uang saku mahasiswa manajemen bisnis dengan mahasiwa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Universitas Brawijaya terhadap status gizi. *Jurnal Pangan dan*

Agroindustri 2017;5(1):1–12. Available from:  
<https://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/view/49327>.

WHO. (2015). *Obesity and Overweight*. World Health Organization.

Wijaya, K. A. (2015). Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat stres narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kabupaten Jember. Universitas Jember.

Wijaya GBR, Muliarta IM, Permana P. 2020. Faktor-faktor yang berpengaruh pada indeks massa tubuh (IMT) pada anak sekolah menengah atas (SMA) di Kecamatan Buleleng, Bali, Indonesia tahun 2016. *Intisari Sains Medis*. 11(1): 223–227.

Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan IMT Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1). <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>

Wirdah. (2012). Hubungan Stres Dengan Perubahan Nafsu Makan Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Syiyah Kuala. Universitas Syiyah Kuala.

Wulandari, D. P. A. (2017). Pengaruh Stres terhadap Pola Makan dan Berat Badan pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 108-115.

