

DAFTAR PUSTAKA

- Amra, N. (2018). Hubungan konsumsi jenis pangan yang mengandung indeks glikemik tinggi dengan glukosa darah pasien DM tipe 2 di Uptd Diabetes Center Kota Ternate. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 110–116.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., & Nugraha, F. R. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153.
- Arif, A. Bin, Budiyanto, A., & Pascapanen, B. B. (2013a). *Nilai indeks glikemik produk pangan dan faktor-faktor yang memengaruhinya*.
- Arif, A. Bin, Budiyanto, A., & Pascapanen, B. B. (2013b). *Nilai indeks glikemik produk pangan dan faktor-faktor yang memengaruhinya*.
- Astuti, A. (2017). Pangan indeks glikemik tinggi dan glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe ii. *Jurnal Endurance*, 2(2), 225–231.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. (2022).
- Bertalina, B., & Aindyati, A. (2016). Hubungan pengetahuan terapi Diet dengan Indeks Glikemik bahan Makanan yang dikonsumsi pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 377–387.
- Colombani, P. C. (2004). Glycemic index and load—dynamic dietary guidelines in the context of diseases. *Physiology & Behavior*, 83(4), 603–610.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinkes Jember. (2022). *Laporan Surveilans PTM Puskesmas Kabupaten Jember Tahun 2022*.

- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Djuned, S., & Dieny, F. F. (2014). Pengaruh Diet Indeks Glikemik Tinggi dan Rendah Terhadap Kadar Glukosa Darah Atlet Lari. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 565–572.
- Eliza, E., Telisa, I., & Rotua, M. (2020). Indeks Glikemik Pangan dan Penilaian Status Gizi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 7–13.
- Endokrinologi Indonesia Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe II, P. (n.d.). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia-2021 PERKENI i Penerbit PB. PERKENI.*
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Universitas Terbuka. https://pak.uui.ac.id/wp-content/uploads/2021/01/B1-Buku-1-ok_Metode-Sampling.pdf
- Hans Tandra. (2018). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes : Panduan Lengkap Mengenal dan Mengatasi Diabetes dengan Cepat dan Mudah* (Cetakan Kedua). PT Gramedia Pustaka Utama. https://books.google.co.id/books?id=espGDwAAQBAJ&printsec=copyright&hl=id&source=gbs_pub_info_r#v=onepage&q&f=false
- Harista, R. A., & Lisiswanti, R. (2017). Depresi pada penderita diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), 73–77.
- Harsismanto, J., Padila, P., Andri, J., Sartika, A., & Andrianto, M. B. (2021). Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 80–87.
- IDF Diabetes Atlas 10th edition*. (n.d.). www.diabetesatlas.org

I Made Sudarma Adiputra, Ni Wayan Trisnadewi, Ni Putu Wiwik Oktaviani, Seri Asnawati Munthe, Victor Trismanjaya Hulu, Indah Budiastutik, Ahmad Faridi, Radeny Ramdany, Rosmauli Jermia Fitriani, Putu Oky Ari Tania, Baiq Fitria Rahmiati, Sanya Anda Lusiana, Andi Susilawaty, Efendi Sianturi, & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Ronald Watrianthos & Janner Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.

Institute of Mental Health, N. (n.d.). *Depression: What You Need to Know*.

Istianah, I., Septiani, S., & Dewi, G. K. (2020). Mengidentifikasi Faktor Gizi pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Depok Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 72–78.

Istiqomah, A., & Rustanti, N. (2015). Indeks glikemik, beban glikemik, kadar protein, serat, dan tingkat kesukaan kue kering tepung garut dengan substitusi tepung kacang merah. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 620–627.

Jennie Brand-Miller, Kate Marsh, & Sandal Philippa. (2007). *The New Glucose Revolution*. Avalon/Marlowe Company.

Karimuna, S. R., Paridah, P., & Jufri, N. (2018). Penentuan indeks glikemik sikkato (sinonggi, kasuami, kambuse dan kabuto) pada subjek non diabetes mellitus. *Preventif J*, 3, 1–5.

Kasmiyetti, K., & Yomi, D. F. (2018). Konsumsi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat dan Buah Indeks Glikemik Tinggi dengan Kejadian DM. *Jurnal Sehat Mandiri*, 13(2), 10–17.

Kayyis Fithri Ajhuri. (2019). *Psikologi Perkembangan : Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Penebar Media Pustaka.

Kelana, E., Nasrul, E., Yaswir, R., & Desywar, D. (2016). Korelasi Indeks 20/(C-Peptide Puasa × Glukosa Darah Puasa) Dengan Homa-Ir Untuk Menilai Resistensi Insulin Diabetes Melitus Tipe 2. *Majalah Kedokteran Andalas*, 38(3), 155–164.

- Kemenkes RI. (2019a). *RISKESDAS 2018*.
- Kemenkes RI. (2019b). *RISKESDAS 2018 Provinsi Jawa Timur*.
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin 2020 Diabetes Melitus*.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50.
- Kumalajati, A. P., & Ruhana, A. (2022). DIETARY PATTERN AND LIFESTYLE OF ADULT COVID-19 SURVIVORS PRE AND POST COVID-19 INFECTION IN KARANGPILANG, SURABAYA. *JURNAL KESMAS DAN GIZI (JKG)*, 5(1), 122–129.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237–241.
- Ludiana, L., Hasanah, U., Sari, S. A., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2022). Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 61–67.
- Luh Gede Putri Aryanda Sadewi. (2022). *Hubungan Indeks Glikemik Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas I Denpasar Selatan*.
- Mayawati, H., & Isnaeni, F. N. (2017). Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 75–83.
- Momongan, N. R., Kereh, P. S., & Sriwartini, S. (2019). Indeks Glikemik Bahan Makanan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Ranotana Weru. *Jurnal GIZIDO*, 11(01), 36–41.

- Muliarta, I. P. B., & IW, S. (2015). Gambaran polamakan terhadap tingkat glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Karangasem I. *E-Jurnal Medika Udayana*.
- Mulmuliana, M., & Rachmawati, R. (2022). Dampak konsumsi pangan tinggi kandungan indeks glikemik dengan kejadian diabetes mellitus tipe-II di Kabupaten Pidie. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 163–167.
- Musdalifah, M., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies and Research*, 1(2), 1238–1242.
- Naba, O. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2021). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 186–194.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Revisi). PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . PT Rineka Cipta.
- Perdana, I. G. P. R. A., MP, S. P. P. L., & Udiyani, D. P. C. (2022). Hubungan antara Depresi dengan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Karangasem Bali. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 2(2), 124–129.
- Permatasari, S. M., Sudargo, T., & Purnomo, L. B. (2015). Estimasi asupan indeks glikemik dan beban glikemik dengan kontrol gula darah pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(2), 45–53.
- Pramesti, T. A., Aryanto, I. K. E. T., & Wardhana, Z. F. (2018). Determinan Faktor Depresi Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Dawan 1. *Bali Health Journal*, 2(1), 41–48.

- Probosari, E. (2019). Pengaruh protein diet terhadap indeks glikemik. *Journal of Nutrition and Health*, 7(1), 33–39.
- Puspaningtyas, D. E., Sari, P. M., Kusuma, N. H., & Helsius, S. B. D. (2020). Indeks glikemik cookies growol: studi pengembangan produk makanan selingan bagi penyandang diabetes mellitus. *J Gizi Klin Indones*, 17(1), 34.
- Putra, I. W. A., & Berawi, K. (2015). Empat pilar penatalaksanaan pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(9), 8–12.
- Putri, C. A., Anissa, M., & Mahatma, G. (2023). Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanjung Pinang Tahun 2022. *Scientific Journal*, 2(5), 181–189.
- Putri, M. K., & Angraini, D. I. (2018). Tingkat Depresi dan Kontrol Kadar Gula Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Bandar Lampung. *J Agromed Unila| Volume 4| Nomor 2| Desember 2017| 257*, 5(1), 395–398.
- Putri, R. T., Wahyuni, Y., & Jus' at, I. (2021). Glycemic load, fiber, magnesium, zinc, physical activity, stress factor and fasting blood glucose level. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 1–13.
- Riyadi, A., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan dukungan keluarga dengan manajemen diri pada penderita diabetes mellitus tipe ii di wilayah kerja puskesmas palaran kota samarinda. *Borneo Studies and Research*, 2(2), 1010–1016.
- Schulze, M. B., Liu, S., Rimm, E. B., Manson, J. E., Willett, W. C., & Hu, F. B. (2004). Glycemic index, glycemic load, and dietary fiber intake and incidence of type 2 diabetes in younger and middle-aged women. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 80(2), 348–356.
- Sheehan, D. V, Lecrubier, Y., Sheehan, K. H., Amorim, P., Janavs, J., Weiller, E., Hergueta, T., Baker, R., & Dunbar, G. C. (1998). The Mini-International Neuropsychiatric Interview (MINI): the development and validation of a

structured diagnostic psychiatric interview for DSM-IV and ICD-10. *Journal of Clinical Psychiatry*, 59(20), 22–33.

Sirajudin, Sumita, & Trina Astuti. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kemenkes RI.

Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.

Soviana, E., & Pawestri, C. (2020). Efek konsumsi bahan makanan yang mengandung beban glikemik terhadap kadar glukosa darah. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 94–103.

Sukarmi, N. N. (2021). *Hubungan Indeks Glikemik dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di RSUD Sanjiwani Gianyar*. repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Sutana, K. A. J., Sari, K. A. K., Weta, I. W., & Suastika, K. (2017). Association between blood glucose level with glycemic load, physical activity and compliance to medication among Diabetes Mellitus (DM) patients in Buleleng District General Hospital, Bali Province. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 5(2), 117–123.

Tandra, H. (2019). *Diabetes Masih Bisa Dikalahkan* (F. M, Ed.; I). Rapha Publishing.

Vina, F., Wilson, W., & In'am Ilmiawan, M. (2021a). Hubungan Tingkat Depresi terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 1–8.

Vina, F., Wilson, W., & In'am Ilmiawan, M. (2021b). Hubungan Tingkat Depresi terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Kota Pontianak. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 1–8.

- Wahyuni, T., Nauli, A., Tubarad, G. D. T., Hastuti, M. S., Utami, M. D., & Sari, T. P. (2022). Hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada mahasiswa program studi kedokteran universitas muhammadiyah jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(2), 88–94.
- Willett, W., Manson, J., & Liu, S. (2002). Glycemic index, glycemic load, and risk of type 2 diabetes. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 76(1), 274S-280S.
- Yusron, M. W., & Fauzia, D. (2022). Hubungan kepatuhan minum obat antidiabetik terhadap terkontrolnya glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tenayan Raya Kota Pekanbaru tahun 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3).