

DAFTAR PUSTAKA

- Afrina, Mulyati, H., & Aziz, D. S. (2019). Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 1 Palu. *CHMK Health Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.1136/bmj.c846>
- Agung, A., Ruwiah, R., & Paridah, P. (2022). Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Halu Oleo Tahun 2021. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(4), 156-160.
- Agusmar, A. Y., Vani, A. T., & Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health & Medical Journal*, 1(2), 34–38. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.238>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Anggraini, D., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2019). Perbedaan Tingkat Stres Dan Tingkat Resiliensi Narapidana Yang Baru Masuk Dengan Narapidana Yang Akan Segera Bebas (Studi Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas Iia Wanita Semarang). *Diponegoro Medical Journal*, 8(1), 148–160.
- Apriani, R. (2017). Keefektifan Teknik Group Exercise Untuk Peningkatan Persistence Pada Remaja Akhir. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Remaja SMA Di Jakarta: Relationship of Eating Behavior, Breakfast Habits, Nutrition Knowledge with Nutritional Status of Students SMA in Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1-15.
- Atwater, E., & Duffy, K. G. (2005). *Psychology for living: Adjustment, Growth and Behaviour Today*. Pearson Prentice Hall.
- Bonita, I. A., & Fitrianti, D. Y. (2017). Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja stunting SMP. *Journal of nutrition college*, 6(1), 52-60.
- Benarroch. (2011). Factor Influencing Adolescent Eating Behavior: Application

- and Validation of a Diagnostic Instrument. *Electronic Journal of Research in Education Psychology*, 9(3).
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior. Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.
- Defie, R., & Probosari, E. (2018). Hubungan tingkat stress, perilaku merokok dan asupan energi pada mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 7(2), 507-526.
- Deliens, T., Deforche, B., De Bourdeaudhuij, I., & Clarys, P. (2015). Determinants of physical activity and sedentary behaviour in university students: A qualitative study using focus group discussions. *BMC Public Health*, 15(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12889-015-1553-4>
- Fassah, D. R., & Retnowati, S. (2014). Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, 10, 11–17.
- Firdaus, A. N. (2019). Pengaruh Tingkat Stres Dan Lingkungan Terhadap Keterlambatan Studi Mahasiswa Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Tahun 2018. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Firman, A., & Awaru, O. T. (2019). Perilaku Konsumtif Pada Pelajar Sman 24 Kab Bone. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi-FIS UNM*.
- Fitriyani, L. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula (*Doctoral dissertation*, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Gail, W. S. (2016). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart. Elsevier.
- Greenberg, M. (1999). Attachment and psychopathology in childhood. In *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications*. Guilford Press.
- Hamzah, B., & Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian*

Journal for Health Sciences, 4(2), 59-67

- Hasdianah, H. S., Siyoto, & Peristyowati. (2014). Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas. Nuha Medika.
- Hartono, L. (2011). Stres dan Stroke. Kanisius.
- Harvard Mental Health Letter. (2021). No Title.
<https://www.health.harvard.edu/stayinghealthy/why-stress-causes-people-to-overeat>
- Havard Mental Health Letter. (2021). Why stress causes people to overeat - Harvard Health. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-stress-causes-people-to-overeat>
- Harvita, D. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Protein Dengan Status Gizi.Kesehatan. Manajemen Nyeri Akut, 57–69.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.pdf
- Hurlock, E. (2011). Psikologi Perkembangan: SUatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Erlangga.
- Iflah, I., & Listyasari, W. D. (2013). Gambaran Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi*, 2(1), 33–36.
<https://doi.org/10.21009/jppp.021.05>
- Indira, I. G. A. A. . (2016). Stress questionnaire: Stress investigation from dermatologist perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*.
- Kamus Bahasa Indonesia. (2023). <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/umur>
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman gizi seimbang. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2017). Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. Kemkes.Go.Id. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Keo, J. J., Kristinawati, W., & Setiawan, A. (2020). Dukungan sosial, ketanggihan pribadi, dan stres akulturatif mahasiswa nusa tenggara timur di salatiga. *Psikologika*, 25(1), 15– 28.
- Khoiroh, Z. (2022). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Perilaku Makan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Di Pondok Pesantren A.P.I Al-Masykur Jombor. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Kountul, Y. P., Kolibu, F. K., & Korompis, G. E. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 7(5).
- Kumbadewi, L. S., Suwendra, I. W., dan Susila, G. P. A. J. (2016). Pengaruh Umur, Pengalaman Kerja, Upah, Teknologi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan. *E-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha*. Vol. 4 Tahun 2016.
- Kusumadewi, S., & Wahyuningsih, H. (2020). Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi , Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42 Group Decision Support System Model for Assessment of Depression , Anxiety and Stress Disorders Based on Dass-42. *Jurnal Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 7(2), 219–228. <https://doi.org/10.25126/jtiik.202071052>
- Larasati, D. A. (2018). Pengaruh Stres Dan Asupan Energi Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswi Tahun Pertama Perkuliahan Di Fakultas Kedokteran Univeristas Brawijaya Malang. Universitas Brawijaya.
- Lemeshow, S. (2007). Analisis Dan Evaluasi Pengendalian Program Dan Anggaran Data Bulan. BKKBN.
- Lemmens, J. S., Valkenburg, P. M., & Peter, J. (2011). The Effects of Pathological Gaming on Aggressive Behavior. *Journal of Youth and Adolescence*, 40(1), 38–47. <https://doi.org/10.1007/s10964-010-9558-x>
- Lutfiah, U., S., Y. H., & Rokhmani, L. (2015). Pengaruh Jumlah Uang Saku dan Kontrol Diri terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Malang. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 8(1), 48–56.

<https://journal.um.ac.id/index.php/jpe/article/view/8779>

- Mardiati, I., Hidayatullah, F., & Aminoto, C. (2018). Faktor eksternal tingkat stres mahasiswa keperawatan dalam adaptasi proses pembelajaran. *The 7th University Research Colloquium 2018*, 172–181.
- Masdar H, Saputri PA, Rosdiana D, Chandra F, Darmawi. Depresi, Ansietas, Dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 2016;12(4):142.
- Maulina, B., & Sari, D. R. (2018). Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Konseling*, 4(1). <https://doi.org/10.26858/jpkk.v4i1.4753>
- Melinda, P. A. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dysmenorrhea Pada Remaja Putri Di Man 1 Kota Madiun. Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Mufidayani, W. (2020). Gambaran Sumber Stres Kerja Perawat DI Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Kabupaten Jember. Universitas Jember.
- Musabiq, S., & Karimah, I. (2018). Gambaran stress dan dampaknya pada mahasiswa. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 20(2), 75-83.
- Metode penelitian, tahun 2014, penulis Moh. Nazir, penerbit Ghalia Indonesia.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. EGC.
- Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *University Research Colloquium*, 421–426.
- Prasetyo, B. dan Jannah, L.M. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Pujiati, Arneliwati, & Rahmalia, S. (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM*, 2(2). <https://doi.org/10.35681/1560-9189.2015.17.3.100328>
- Purwandi, R. (2015). Hubungan Motivasi dan Stres Kerja Perawat Ruang Inap RSUD Sragen. *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Purwaningsih, D. F. (2015). Perilaku Meningkatkan Caring Perawat Dalam Mutu

- Pelayanan Perawat. *Jurnal Manajemen Keperawatan*, 3(1), 1–6. https://ppnijateng.org/wp-content/uploads/2016/10/Manajemen-Keperawatan_-Vol-3-No-1.5-10.pdf
- Puspitasari, W. (2013). Hubungan antara Manajemen Waktu dan Dukungan Sosial dengan Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja. *EMPATHY*, 2(1), 1–17.
- Rahayu, M. N. M., & Arianti, R. (2020). Penyesuaian Mahasiswa Tahun Pertama Di Perguruan Tinggi: Studi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uksw. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(2). <https://doi.org/10.24198/jpsp.v4i2.26681>
- Raja, S. (2021). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Tahun Pertama Dalam Menjalani Perkuliahan Pada Masa Pandemi Covid- 19 Di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Ramdeni, G. (2023). Redesain Lanskap Taman Samarendah Dan Fasilitas Publik Di Kota Samarinda Dengan Pendekatan Healing Environment (*Doctoral dissertation*, Universitas Atma Jaya Yogyakarta).
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik*, 12(2). <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Sholichah, F. (2021). Tingkat Kecukupan Gizi, Status Gizi, Dan Status Anemia Mahasiswa Penghafal Al Quran Di Uin Walisongo Semarang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 62-71.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. (2022). Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1).
- Sominsky, L., & Spencer, S. J. (2014). Eating behavior and stress: A pathway to obesity. *Frontiers in Psychology*, 5, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.00434>
- Sonya, A. M. (2019). Stres dan Perilaku Makan pada Mahasiswa. Universitas Islam Indonesia.
- Sukianto RE, Marjan AQ, Fauziyah A. Hubungan tingkat stres, emotional eating,

- aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*. 2020;3(2):117
- Sukma, C. I. (2017). Gambaran Penyebab Stres Mahasiswa Dalam Proses Belajar di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Universitas Diponegoro.
- Tienne.A.U, Siagian.A, & S. (2018). Hubungan Status Stres Resiko Sosial Dengan Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir Dikota Medan. 7–19. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Untan, P. F. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1). <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & As, W. S. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 549–557.