

## RINGKASAN

**Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Ibu PKK Desa Karangpring Tentang Antioksidan Pada Produk Lokal Teh Mawar.** Muh. Lukman Hakim Alam Syah, NIM G42200854, Tahun 2024, 45 hlm, Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Zora Olivia , S.Farm, M.Farm, Apt (Pembimbing Utama).

Antioksidan adalah senyawa yang pada kadar rendah efektif dalam menghambat atau mencegah oksidasi substrat karena radikal bebas. Radikal bebas merupakan molekul yang sangat reaktif karena memiliki elektron yang tidak berpasangan pada orbital terluarnya, sehingga dapat bereaksi dengan molekul lain dalam sel tubuh melalui perubahan elektron. Mawar merah adalah jenis bunga yang memiliki aroma harum dan warna merah cerah. Warna merah ini berasal dari pigmen khusus dalam bunga mawar yang disebut antosianin. Pigmen ini tidak hanya memberi warna merah pada mawar, tetapi juga membantu menjaga kesehatan tubuh dengan menghilangkan zat berbahaya yang disebut radikal bebas.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penyuluhan gizi dalam meningkatkan pengetahuan Ibu PKK Desa Karangpring tentang antioksidan pada produk lokal teh mawar. Penelitian dilakukan di Desa Karangpring, Kecamatan Sukorambi pada bulan Juni 2022, dengan populasi seluruh ibu PKK Desa Karangpring yang berjumlah 15 orang. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *pre experimental* menggunakan rancangan *one group pre-test post-test*.

Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam pengetahuan setelah intervensi. Nilai mean pengetahuan tentang antioksidan pada produk lokal teh mawar meningkat dari 66 menjadi 78,6 setelah penyuluhan. Selain itu, terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan metode penyuluhan, dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 yang lebih kecil dari *alpha* (0,05), menunjukkan bahwa perbedaan tersebut statistik signifikan.