

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang berhubungan dengan abnormalitas metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin atau penurunan sensitivitas insulin atau keduanya yang menyebabkan komplikasi kronis mikrovaskuler dan neuropati. Di Indonesia berdasarkan hasil Riskedes (2009) dari 24417 responden berusia >15tahun, 10,2% mengalami toleransi glukosa terganggu (kadar glukosa) 140-200 mgdl setelah puasa selama 4 jam diberikan beban glukosa sebanyak 75 gram, Beberapa hal yang dihubungkan dengan faktor resiko diabetes melitus adalah obesitas, hipertensi, kurangnya aktivitas fisik dan rendahnya konsumsi sayur dan buah (Nabhani & Widiyastuti, 2017).

Salah satu komplikasi yang sering terjadi adalah gangren, dimana kulit dan jaringan sekitar luka akan mati atau nekrotik dan mengalami pembusukan, Gangren dapat terjadi pada pasien bagian tubuh yang terendah diujung terutama pada ekstremitas bawah. Perawatan luka biasanya menggunakan antiseptik cairan fisiologis (NaCl atau RL) lakukan debridement pada luka dan gunakan kasa steril serta peralatan luka Cloramfenikol, tetrasiklin HCL, silver sulfadiazine 1%, basitracin, bioplacenton, mafenide acetate dan gentamisin sulfat adalah antibiotik yang sering penggunaan antibiotik topikal ini dapat menyebabkan efek yang merugikan seperti peningkatan jumlah koloni pada luka, menimbulkan nyeri dan sensitifitas terhadap sulfa (Nabhani & Widiyastuti, 2017).

### **1.2 Tujuan**

#### **1.2.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui Manajemen Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Diabetes Mellitus Gangren di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

### 1.2.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui assessment gizi pada pasien Diabetes Mellitus Gangren di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- b. Mengetahui diagnosa gizi pada pasien Diabetes Mellitus Gangren di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- c. Mengetahui intervensi gizi pada pasien Diabetes Mellitus Gangren di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- d. Mengetahui monitoring dan evaluasi pada pasien Diabetes Mellitus Gangren di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

### 1.3 Tempat dan Lokasi

Instalansi Gizi RS Bethesda Jl. Jend. Sudirman No.70, Kotabaru, Kec. Gondokusuman, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55224