

## DAFTAR PUSTAKA

- Aiman, M., Rahimi, M., Zaharah, S., & Fauzi, M. (2019). Ficus carica L. *Journal of Scholarly Research Reviews*, 5(1), 37–43. <http://www.pjsrr.upm.edu.my/>
- Aisyah, M., Komalyana, I. N. T., & Setyobudi, S. I. (2022). Perbedaan Pengetahuan, Sikap, dan Pola Makan Penderita Hiperkolesterolemia dan Non Hiperkolesterolemia. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1346–1354. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Alaydrus, S., Rezky Priyanti Amara Pagal, F., Dermiati T, & Ervianingsih. (2020). Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol total Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia Diabetes. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 2(4), 405–412. <https://doi.org/10.25026/jsk.v2i4.196>
- Al-Dmoor, H. (2021). Miraculous Properties of Fig and Perspective of Modern Sciences. *Agrociencia*, 55(2), 62–71. <https://www.researchgate.net/publication/351824931>
- Andriani, D., & Murtisiwi, L. (2020). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Bunga Telang (*Clitoria ternatea* L) dari Daerah Sleman dengan Metode DPPH. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(1), 70–76. <http://journals.ums.ac.id/index.php/pharmacon>
- Anggraini, D. I., & Labibah, Z. (2016). Diet Mediterania dan Manfaatnya terhadap Kesehatan Jantung dan Kardiovaskular. *Jurnal Majority*, 5(3), 188.
- Azqinar, T. C., Anggraini, D. I., & Kania, S. (2022). Penatalaksanaan Holistik pada Wanita Usia 60 Tahun dengan Dislipidemia Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1093–1100. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

- Bereda, G. (2022). Pathophysiology and Management of Dyslipidaemia. *Journal of Scientific & Technical Research*, 43(2), 34369–34375. <https://doi.org/10.26717/BJSTR.2022.43.006869>
- Bhutto, A., Siddiqui, M., Ali Hingoro, M., Saeed Siddiqui, S., Mumtaz Sodhar, J., Abbasi, P., Kashif, M., & Rasheed Shaikh, K. (2021). Effects of Ficus Carica Against High Fat Diet Induced Hyperlipidemia in Wistar Albino Rats. *Journal Peoples University of Medical & Health Sciences Nawabshah (JPUMHS)*, 11(04), 3. <https://doi.org/10.46536/jpumhs/2021/11.04.328>
- Erizon, & Karani, Y. (2020). HDL dan Aterosklerosis. *Jurnal Human Care*, 5(4), 1123–1131.
- Frianto, F., Fajriaty, I., & Riza, H. (2015). Evaluasi Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah Perkawinan Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Secara Kualitatif. *Jurnal Mahasiswa Farmasi Fakultas Kedokteran*, 3(1).
- Gani, N., Momuat, L. I., & Pitoi, M. M. (2013). Profil Lipida Plasma Tikus Wistar yang Hiperkolesterolemia pada Pemberian Gedi Merah (*Abelmoschus manihot* L.). *Jurnal MIPA*, 2(1), 44–49. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jmuo>
- Gusnadi, D., Taufiq, R., & Baharta, E. (2021). Uji Organoleptik dan Daya Terima pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong Sebagai Komoditi UMKM di Kabupaten Bandung. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(12), 2883.
- Handajani, F. (2021). *Metode Pemilihan dan Pembuatan Hewan Model Beberapa Penyakit Pada Penelitian Eksperimental* ( dr. , M. S. Dr. Sulistiana Prabowo, Ed.; 1st ed.). Zifatama Jawara.
- Harzallah, A., Bhourri, A. M., Amri, Z., Soltana, H., & Hammami, M. (2016). Phytochemical Content and Antioxidant Activity of Different Fruit Parts Juices of Three Figs (*Ficus carica* L.) Varieties Grown in Tunisia. *Industrial Crops and Products*, 83, 255–267. <https://doi.org/10.1016/j.indcrop.2015.12.043>

- Heriansyah, T. (2013). Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Norvegicus* Strain Wistar) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 13(3), 146.
- Hidayah, A. (2017). Pemeriksaan Makroskopik, Mikroskopik dan Skrining Fitokimia Daun Tin (*Ficus carica* L.) Varietas Brown Turkey dan Green Yordan. *Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang*.
- Hidayat, R., & Wulandari, P. (2021). Euthanasia Procedure of Animal Model in Biomedical Research. *Bioscientia Medicina: Journal of Biomedicine and Translational Research*, 5(6), 540–544. <https://doi.org/10.32539/bsm.v5i6.310>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khan, A., Shah, N., Zeb, Q., Zeeshan, M., Iqbal, H., & Noor, H. (2020). Preparation and Development of Fig Fruit Jam Blended with Different Level of Apple Pulp. *Biological Sciences-PJSIR*, 63(2), 105–112.
- Ko, D. T., Alter, D. A., Guo, H., Koh, M., Lau, G., Candidate, B., Austin, P. C., Booth, G. L., Hogg, W., Jackevicius, C. A., Lee, D. S., Wijesundera, H. C., Wilkins, J. T., & Tu, J. V. (2016). High-Density Lipoprotein Cholesterol and Cause-Specific Mortality in Individuals Without Previous Cardiovascular Conditions: The CANHEART Study. *Journal of The American College of Cardiology*, 68(19), 2073. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2016.08.038>
- Krissanti, I., Hanifa, R., & Dwiwina, R. G. (2023). Efektivitas dan Pengaruh Kombinasi Anestesi Ketamine-Xylazine pada Tikus (*Rattus norvegicus*). *Gunung Djati Conference Series*, 18, 245–252. [https://conference.uinsgd.ac.id/index.php/Telp/Fax:](https://conference.uinsgd.ac.id/index.php/Telp/Fax)
- Kusumastuty, I. (2014). Indonesian Journal of Human Nutrition Sari Buah Markisa Ungu Mencegah Peningkatan Mda Serum Tikus Dengan Diet Aterogenik. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 50–56. [www.ijhn.ub.ac.id](http://www.ijhn.ub.ac.id)

- Laeto, A. Bin, Inggarsih, R., Purnamasari, S., Diba, M. F., & Taharu, F. I. (2022). Analisis Profil Eritrosit Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Pasca Diet Vegetarian. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 8(1), 107–118. <https://doi.org/10.35326/pencerah.v8i1.1901>
- Lin, C. F., Chang, Y. H., Chien, S. C., Lin, Y. H., & Yeh, H. Y. (2018). Epidemiology of Dyslipidemia in the Asia Pacific Region. *International Journal of Gerontology*, 12(1), 2–6. <https://doi.org/10.1016/j.ijge.2018.02.010>
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2017). *Krause's Food & The Nutrition Care Process* (14th ed.). Elsevier. [www.nap.edu](http://www.nap.edu).
- Mahmoudi, S., Khali, M., Benkhaled, A., Boucetta, I., Dahmani, Y., Attallah, Z., & Belbraouet, S. (2018). Fresh figs (*Ficus carica* L.): Pomological Characteristics, Nutritional Value, and Phytochemical Properties. *European Journal of Horticultural Science*, 83(2), 104–113. <https://doi.org/10.17660/eJHS.2018/83.2.6>
- Makmun, A., & Azizah, F. N. (2020). Beberapa Khasiat Buah tin (*Ficus carica*) dari Antikonvulsan, Antialergi, Antiinflamasi, Antihiperqlikemi, Antikanker Hingga Terapi Hati. *Jurnal Kedokteran*, 9(3), 184–201.
- Maulida, V. S., & Adi, A. C. (2018). Daya Terima dan Kandungan Flavonoid Sirup Kombinasi Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L) dan Daun Tin (*Ficus carica* L) Sebagai Minuman Alternatif Antioksidan Kaya Flavonoid. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.159-167>
- Mutiarahmi, C. N., Hartady, T., & Lesmana, R. (2021). Kajian Pustaka: Penggunaan Mencit Sebagai Hewan Cobadi Laboratorium yang Mengacu pada Prinsip Kesejahteraan Hewan. *Indonesia Medicus Veterinus*, 10(1), 134–145. <https://doi.org/10.19087/imv.2020.10.1.134>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Nurjanah, Hidayat, T., & Abdullah, A. (2019). *Pengetahuan Buku Industri Hasil Perairan Penuntun Praktikum*. IPB Press.
- Panche, A. N., Diwan, A. D., & Chandra, S. R. (2016). Flavonoids: An Overview. *Journal of Nutritional Science*, 5(e47). <https://doi.org/10.1017/jns.2016.41>
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2019). *Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2019* (1st ed.). PB Perkeni.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Perveen, F., Khan, F. A., Irum, Z., Siddiqui, A. H., Bhatti, M., & Iqbal, R. (2021). Anti Dislipidemic Effect of Ficus Carica Fruit (Fig) on Lipid Profile of Diet Induced Hyperlipidemic Rats. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 15(7), 1709–1712. <https://doi.org/10.53350/pjmhs211571709>
- Pujiastuti, E., & Megawati, A. (2019). Efek Hipoglikemik Fraksi Etil Asetat dan Air Ranting Buah Parijoto (*Medinilla Speciosa* Blume) pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Dengan Metode Induksi Aloksan. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 3(2), 66–73. <http://cjp.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Putri, M. F. (2019). Telur Asin Sehat Rendah Lemak Tinggi Protein dengan Metode Perendaman Jahe dan Kayu Secang. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan*, 06(02), 93–102. <https://doi.org/10.21009/JKKP>
- Rafsanjani, M. S., Asriati, A., Kholidha, A. N., & Alifariki, L. O. (2019). Hubungan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2). <https://doi.org/10.33533/jpm.v13i2.1274>
- Rahmasita, R., Nuryanti, S., & Supriadi, S. (2021). Analysis of Flavonoid Levels in Tin (*Ficus carica* Linn) Fruit. *Jurnal Akademika Kimia*, 10(1), 32–35. <https://doi.org/10.22487/j24775185.2021.v10.i1.pp32-35>
- Rahmi, H. (2017). Review : Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), 34–38.

- Rejeki, P. S., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. (2018). *Ovariectomi Pada Tikus dan Mencit* (N. L. Pratiwi, Ed.; 1st ed.). Airlangga University Press.
- Ridayani, N., Fa'al Santri, N., & Naim, R. (2018). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) dan Low Density Lipoprotein (LDL) pada Penderita Obesitas di Rumah Sakit Umum Daerah Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 8(1), 15–20.
- Rizqiputri, S., Siregar, M., & Boy, E. (2022). Laporan Kasus Faktor Risiko pada Pasien Dislipidemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3.
- Sahebkar, A. (2017). Effects of Quercetin Supplementation on Lipid Profile: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(4), 666–676. <https://doi.org/10.1080/10408398.2014.948609>
- Saragih, A. D. (2020). Terapi Dislipidemia Untuk Mencegah Resiko Penyakit Jantung Koroner. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 1(1), 15–24. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS>
- Sari, D. S. (2021). Efektifitas Senam Taichi Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), 22–29.
- Suherman, E. (2019). Pemanfaatan Buah Tin Untuk Perekonomian dan Kesehatan. *Jurnal Buana Pengabdian*, 1(1), 2657–0203.
- Susan, M. N. (2016). *Penggunaan Dan Penanganan Hewan Coba Rodensia Dalam Penelitian Sesuai Dengan Kesejahteraan Hewan*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Peternakan.
- Tamon, B. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2021). Efek Antioksidan pada Teh Hijau terhadap Kadar Kolesterol Darah. *EBiomedik*, 9(2), 151–159. <https://doi.org/10.35790/ebm.9.2.2021.31869>
- Tolistiawaty, I., Widjaja, J., Pamela Sumolang, P. F., Balai Litbang, O. P., Litbang Kesehatan, B., & Kesehatan Jl Masitudju, K. R. (2014). Gambaran

Kesehatan pada Mencit (*Mus musculus*) di Instalasi Hewan Coba. *Jurnal Vektor Penyakit*, 8(1), 27–32.

Uli, G. B., Asyahir, S. R., & Harti, L. B. (2023). Studi Literatur: Pengaruh Diet Mediterania terhadap Profil Lipid dan Glukosa Darah Puasa pada Orang Overweight atau Obesitas. *Amerta Nutrition*, 7(1), 139–146. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.139-146>

Vinué, Á., Herrero-Cervera, A., & González-Navarro, H. (2018). Understanding the Impact of Dietary Cholesterol on Chronic Metabolic Diseases through Studies in Rodent Models. In *Nutrients* (Vol. 10, Issue 7, pp. 1–21). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu10070939>

Warditiani, N. K., Milawati, & Susanti, N. M. P. (2016). Anti Dyslipidemic Activity of Katuk Leaves Saponins Fraction (*Sauropus Androgynus* (L) Merr) In Rats Induced With Fat-Rich Diet. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 8(5), 418–420.

Winata, I. P., & Putri, A. D. (2019). Biji Mahoni Sebagai Antioksidan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 1(1), 89–94. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

Witosari, N., & Widyastuti, N. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* (L.) Lam) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diberi Pakan Tinggi Lemak). *Journal of Nutrition College*, 3(4), 638–646. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>

Wu, V., & Rusli, T. R. (2019). Uji Fitokimia dan Efek Buah Ara (*Ficus carica* L.) Terhadap Kadar Malondialdehid (MDA) Darah dan Otak Tikus Sprague dawley yang Diinduksi Hipoksia Sistemik Kronik. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 417–427.

Yuliana, A. R., & Ardiaria, M. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 428. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>

Zameer Hussain, S., Naseer, B., Qadri, T., Fatima, T., & Ahmad Bhat, T. (2021). *Fruits Grown in Highland Regions of the Himalayas Nutritional and Health Benefits*. Springer International Publishing.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-75502-7>

Zheng, J., Zhou, Y., Li, S., Zhang, P., Zhou, T., Xu, D. P., & Li, H. Bin. (2017). Effects and Mechanisms of Fruit and Vegetable Juices on Cardiovascular Diseases. *International Journal of Molecular Sciences*, 18(3).  
<https://doi.org/10.3390/ijms18030555>