

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adeva-andany M, Noemi P, Fern C. 2016. Liver glucose metabolism in humans. *Bioscience Reports*. 36:1–15.
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Anggraeni, I., & Alfarisi, R. (2018). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(3), 140–146.
- Amelia, W., Efendi, Z., & Habibi, H. (2018). Pengaruh Pemberian Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe Ii Di Kelurahan Kubu Dalam Parak Karakah Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 1(1).
- Arieselia , Z., Tasia, Y., & Sasmita, P. K. (2014). Pengaruh Kurangnya Jumlah Jam Tidur Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine Universitas Katolik Atmajaya*, 13(2), 128-136.
- Audina, M., & Maigoda, T. C. (2018). Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 59-71.
- Azis, W. A., Muriman, L. Y., & Burhan, S. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(1), 105–114.

<https://doi.org/10.37287/jppp.v2i1.52>

- Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.893>
- Basri, M., Baharuddin, K., Rahmatia, S., & Dillah, R. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), 46-50.
- Bjerrum T, Gladrow W. (2017). The Role for Vitamin and Mineral Supplements in Diabetes Management;1-14.
- Briawan, D., Heryanda, M. F., & Sudikno, S. (2021) Kualitas diet dan kontrol glikemik pada orang dewasa dengan diabetes melitus tipe dua. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(1), 8-17.
- CDC. (2020). Family Health History and Diabetes, http://www.cdc.gov/genomics/famhistory/famhist_diabetes.htm diakses pada 25 Maret 2023
- Decroli, E. (2019). *Diabetes melitus tipe 2*. Edisi Pertama. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam FK Universitas Andalas.
- Djawa, Y. D., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2017). Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Melakukan Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(2).
- Farkhondeh Alami, et al. (2022). The Association Between Fasting Blood Sugar and Index of Nutritional Quality in Adult Women. Published online 2022 Jun 24. doi: 10.3389/fnut.2022.883672
- Fatmawaty, D. (2019). *Asuhan Kerawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Kulit Di RSUD Dr Hardjono Ponorogo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).

- Fitriyani, F. (2022). *Gambaran Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Guntur 1* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling* (2nd ed.). Universitas Terbuka.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303.
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas, 10th edition* (10th ed.). International Diabetes Federation.
- Imamura F, Micha R, Wu JH, de Oliveira Otto MC, Otite FO, Abioye AI, dkk, (2016). Pengaruh lemak jenuh, lemak tak jenuh ganda, lemak tak jenuh tunggal, dan karbohidrat pada homeostasis glukosa-insulin: tinjauan sistematis dan meta-analisis dari uji coba pemberian makan terkontrol secara acak. *Kedokteran PLoS*. 13:e1002087. doi: 10.1371/journal.pmed.1002087
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- IPAQ Research Committee. (2005). Guidelines for data processing and analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-short and long forms. <http://www.ipaq.ki.se/scoring.pdf>.
- Kalsum, U., Sulistianingsih, P., & Yulianti, D. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Cempaka Putih Jakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 5(1), 3.
- Kemenkes. (2017). *Ayo Bergerak Lawan Obesitas*. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Retrieved from http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Ayo_Bergerak.pdf.

- Kemenkes. (2018). Aktivitas Fisik Sedang. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisiksedang>. Diakses pada tanggal 6 April 2023.
- Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia (pp. 1–33). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). RISKESDAS 2018 (pp. 1–628). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI. (2020). Infodatin 2020: Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus. In Kementerian Kesehatan RI 2021. Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/vie/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>.
- Kim, S., Haines, P. S., Siega-Riz, A. M., & Popkin, B. M. (2003). The Diet Quality Index-International (DQI-I) provides an effective tool for cross-national comparison of diet quality as illustrated by China and the United States. *The Journal of nutrition*, 133(11), 3476-3484.
- Krisnansari, D., Ernawati, D. A., Harini, I. M., & Sari, O. P. (2022). Hubungan Kualitas Diet Dengan Glukosa Darah Puasa dan Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas 2 Sumbang Banyumas. In *Prosiding Seminar Nasional LPPM Unsoed* (Vol. 11, No. 1).
- Kurnia, J., Mulyadi, N., & Rottie, J. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Lou, P., Chen, P., Zhang, L., Zhang, P., Chang, G., Zhang, N., ... & Qiao, C. (2014). Interaction of sleep quality and sleep duration on impaired fasting glucose: a population-based cross-sectional survey in China. *BMJ open*, 4(3), e004436.
- Maifitrianti M, Wulandari N, Haro M, Lestari SF, & Fitriani A. 2020. Glycemic

control and its factor in type 2 diabetic patients in jakarta. Indonesian Journal of Clinical Pharmacy. 9(3):198. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2020.9.3.198>

Masum, C. C., Nasrullah, N., & Ahmad, A. K. (2018). Hubungan Aktivitas Pekerjaan Rumah Tangga dan Kadar Gula Darah Pada Ibu Rumah Tangga Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 9(1), 117-124.

Mohammed, A. S., Adem, F., Tadiwos, Y., Woldekidan, N. A., & Degu, A. (2020). Level of adherence to the dietary recommendation and glyceemic control among patients with type 2 diabetes mellitus in eastern ethiopia: a cross-sectional study. *Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy*, 13, 2605.

Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic*, 9(2), 328. <https://doi.org/10.35790/Ecl.V9i2.32852>

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Revisi)*. PT Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2016). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nugraha, G., & Badrawi, I. (2018). *Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik*.

PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI* (pp. 1–104). www.ginasthma.org.

Palomer X, Pizarro-Delgado J, Barroso E, Vázquez-Carrera M. Asam Palmitat dan Oleat: Yin dan Yang dari Asam Lemak pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Trends Endocrinol Metab*. 2018; 29 :178–190. doi: 10.1016/j.tem.2017.11.009.

Putri, I. N. (2017). Pengaruh Kualitas Tidur yang Kurang Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa DIII Analisis Kesehatan Kelas B Semester III Stikes Icme Jombang.

Resti, D. (2018, August). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah

Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. In *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* (Vol. 1, No. 1).

Richter, A. (2021). *An investigation of the fruit and vegetable intake of Pacific and NZE women with different body composition profiles: a thesis presented in partial fulfilment of the requirements for the degree of Master of Science in Nutrition and Dietetics, Massey University, Albany, New Zealand* (Doctoral dissertation, Massey University).

Sa'Pang, M., Sitoayu, L., Rumana, N. A., Urip, J., Km, S., & Ii, K. (2021). *Evaluasi Kualitas Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Jakarta Barat Article history : Accepted 13 November 2020 Address : Available online 25 Januari 2021 Email : Phone : penanganan medis berupa pengaturan diet , pola hidup yang teratur serta . 04(01), 15–22.*

Safitri, D. E., Yuliana, I., & Jannah, M. (2018). Analisis Kualitas Diet Anak Sekolah Di Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I).

Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus* (A. Rahman (ed.); Cetakan Pe). Rumiris Simatupang.

Sirisha, R., & Paramjyothi, P. I. T. T. A. (2015). Effect of walking on fasting blood Sugar in type 2 diabetes. *Bulletin of Pharmaceutical and Medical Sciences (BOPAMS)*, 3(1).

Sudarto, R. W. (2020). Korelasi Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas 1 Sumbang Banyumas (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman).

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), 30-38.

- Sumah, D. F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. M. Haulussy Ambon. *Jurnal Biosainstek*, 1(1): 56-60.
- Tandra, H. (2018). *Dari Diabetes Menuju Jantung & Stroke*. Gramedia Pustaka Utama.
- Trisnadewi, N. W., Adiputra, I. M. S., & Mitayanti, N. K. (2018). Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Dan Keluarga Tentang Manajemen Dm Tipe 2. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 165–187. <https://doi.org/10.36376/bmj.v5i2.33>
- Valdés-Ramos R, Guadarrama-López AL, Martínez-Carrillo BE, Benítez-Arciniega AD. (2015). Vitamins and type 2 diabetes mellitus. *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*;15(1):54-63.
- Wang X, Yun JW, Lei XG. (2014). Glutathione peroksidase meniru ebselen meningkatkan sekresi insulin yang distimulasi glukosa di pulau murine . *Sinyal Redoks Antioksidan*; 20 : 191–203
- Widiyoga, R. C., Saichudin, A. O., & Andiana, O. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan tentang penyakit diabetes melitus pada penderita terhadap pengaturan pola makan dan physical activity. *Sport Science and Health*, 2(2), 152-161.
- World Health Organization, (2017). Physical Activity. Diakses 25 Maret 2023 dari: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en>
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. (2018). Pengaruh usia, stres, dan diet tinggi karbohidrat terhadap kadar glukosa darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1).

Zhu, B. Q., Li, X. M., Wang, D., & Yu, X. F. (2014). Sleep quality and its impact on glycaemic control in patients with type 2 diabetes mellitus. *International Journal of Nursing Sciences*, 1(3), 260–265. <https://doi.org/10.1016/J.IJNSS.2014.05.020>