

## DAFTAR PUSTAKA

- Addisu, B., Bekele, S., Wube, T. B., Hirigo, A. T., & Cheneke, W. (2023). Dyslipidemia and its associated factors among adult cardiac patients at Ambo university referral hospital, Oromia region, west Ethiopia. *BMC Cardiovascular Disorders*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12872-023-03348-y>
- Al Rasyid, H., Santoso, S. A., & Araminta, M. P. (2018). Kadar Lemak Jajanan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), 1–10. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.1>
- Aman, A. M., Soewondo, P., Soelistijo, S., Arsana, P. M., Wismandari, Zufry, H., & Rosandi, R. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia*.
- Angelina, N., Safitri Mukono, I., Fatimah, N., Zakaria, S., & Rochmanti, M. (2022). Efek Pemberian Ekstrak Teripang Emas Terhadap Kadar Triglicerida Tikus Wistar (*Rattus Norvegicus*) Hiperlipidemia. *JURNAL MEDIKA UDAYANA*, 11(5). <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i5.P07>
- Arifin, B., Ibrahim, S., Kimia, J., Matematika, F., Ilmu, D., & Alam, P. (2018). Struktur, Biaktivitas dan Aktioksidan Flavonoid. *Jurnal Zarah*, 6(1), 21–29.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *The Malaysian Journal Of Medical Sciences*, 101–105.
- Arvaniti, O. S., Samaras, Y., Gatidou, G., Thomaidis, N. S., & Stasinakis, A. S. (2019). Review on fresh and dried figs: Chemical analysis and occurrence of phytochemical compounds, antioxidant capacity and health effects. *Food Research International*, 119, 244–267. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2019.01.055>

- Astuti, I. L. P. (2019). Pengaruh Pemberian Diet High Fat High Fructose Modifikasi AIN-93M terhadap Kadar Serum Trigliserida dan Low Density Lipoprotein pada Tikus (*Rattus norvegicus*) Galur Sprague Dawley Jantan. In *Skripsi*.
- Azzahro, A. K., Jaelani, M., & Larasati, M. D. (2023). Efektifitas Kombinasi Buah Pisang dan Jambu Biji Terhadap Daya Terima dan Nilai Gizi Jus Sebagai Alternatif Selingan Bagi Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Gizi*, *11*(1), 65–71.
- Bhutto, A., Siddiqui, M., Hingoro, M. A., Siddiqui, S. S., Mumtaz, S. J., Abbasi, P., Kashif, M., & Shaikh, K. R. (2021). Effects Of *Ficus Carica* Against High Fat Diet Induced Hyperlipidemia In Wistar Albino Rats. *JPUMHS*, *07*(12), 17531–17535.
- Bouyahya, A., Bensaid, M., Bakri, Y., & Dakka, N. (2016). Phytochemistry and Ethnopharmacology of *Ficus carica*. *International Journal of Biochemistry Research & Review*, *14*(1), 1–12. <https://doi.org/10.9734/ijbcr/2016/29029>
- Cao, D., Feng, F., Xiong, C., Li, J., Xue, H., Zhao, Y., Wang, Y., Tu, Y., & Zhao, Y. (2021). Changes in lipid properties of duck egg yolks under extreme processing conditions. *Poultry Science*, *100*(7), 101140. <https://doi.org/10.1016/j.psj.2021.101140>
- Cipta Pratama, A., Faridi, A., & Safitri, D. E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa Fruit and vegetable intake, fat intake, physical activity related to LDL/HDL ratio of adults. *ARGIPA*. *2019*, *4*(1), 11–18.
- Fairudz. (2015). Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight. *Majority*, *4*(8), 121–126.

- Fajar Nugraha, W., Mulyani, T., & Tangerang, S. M. (2020). REVIEW ARTIKEL : Etnofarmakologi Tanaman Tin (*Ficus Carica L.*)(Kajian Tafsir Ilmi Tentang Buah Tin Dalam Al-qur'an). *Tri Mulyani Farmagazine*, VII(1). <https://doi.org/10.47653>
- Fatichasari, H. D. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Darah Tikus Putih (*Rattus Norvergicus*) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Medical and Health Science Journal*, 3(2). <https://doi.org/10.33086/mhsj.v3i2.865>
- Handajani, F. (2021). *Metode Pemilihan dan Pembuatan Hewan Model Beberapa Penyakit Pada Penelitian Eksperimental.*
- Hasyim Ibroham, M., Jamilatun, S., Dyah Kumalasari, I., Dahlan, A., Ringroad Selatan, J., Banguntapan, K., Bantul, K., & Istimewa Yogyakarta, D. (2022). *A REVIEW: Potensi Tumbuhan-Tumbuhan Di Indonesia Sebagai Antioksidan Alami.* <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaslit>
- Heriansyah, T. (2013). Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Jantan. *JURNAL KEDOKTERAN SYIAH KUALA*, 13(3).
- Hidayah, A. (2017). *Pemeriksaan Makroskopik, Mikroskopik dan Skrining Fitokimia Daun Tin (Ficus carica L.) Varietas Brown Turkey dan Green Yordan.*
- Himawati, L. N., Yulianto, F. A., Tresnasari, C., Hikmah Azzahro, & Farras Oktavidya Duwandani. (2022). Systematic Review: Hubungan Diet Mediterania dengan Mortalitas pada Individu Lanjut Usia Berdasar Atas Bradford Hills. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1). <https://doi.org/10.29313/bcsms.v2i1.603>
- Isbagio, D. W. drh. (1992). 151106-Euthanasia-Pada-Hewan-Percobaan-17101E45. In *media Litbangkes: Vol. II* (Nomor 1, hal. 18–24).

- Joseph, B., & Raj, S. J. (2011). Pharmacognostic and phytochemical properties of *Ficus carica* Linn-An overview. *International Journal of PharmTech Research CODEN*, 3(1), 8–12.
- Krissanti, I., Hanifa, R., & Dwiwina, R. G. (2023). Efektivitas dan Pengaruh Kombinasi Anestesi Ketamine-Xylazine pada Tikus (*Rattus norvegicus*). *Gunung Djati Conference Series*, 18. <https://conference.uinsgd.ac.id/index.php/Telp/Fax>:
- Kurniasih, E., Tata Niaga, J., Negeri Lhokseumawe, P., & Teknik Kimia, J. (2019). Sosialisasi Bahaya Radikal Bebas Dan Fungsi Antioksidan Alami Bagi Kesehatan. *Jurnal hasil-hasil Penerapan IPTEKS dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1).
- Kusumastuty, I. (2014). SARI BUAH MARKISA UNGU MENCEGAH PENINGKATAN MDA SERUM TIKUS DENGAN DIET ATEROGENIK. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(1), 50–56. [www.ijhn.ub.ac.id](http://www.ijhn.ub.ac.id)
- Laeto, A. Bin, Inggarsih, R., Purnamasari, S., Diba, M. F., & Taharu, F. I. (2022). Analisis Profil Eritrosit Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Pasca Diet Vegetarian. *Sang Pencerah: Jurnal Ilmiah Universitas Muhammadiyah Buton*, 8(1), 107–118. <https://doi.org/10.35326/pencerah.v8i1.1901>
- Laksono, B. B., Jamil, M., Kesehatan, P., Soepraoen Kesdam, R. D., & Malang, B. (2018). *Pengaruh Pemberian Teh Daun Tin (Ficus Carica) Dosis Dua Kali Sehari Terhadap Kadar Total Kolesterol Pada Mahasiswa Obesitas di Poltekkes RS dr. SOEPRAOEN Malang*.
- Lestari, W. A. (2021). Dietetik Penyakit Degeneratif. In *Modul Pembelajaran* . Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Fakultas Ilmu kesehatan Program Studi Ilmu Gizi.
- Mahan, L. K., Raymond, & Janice. (2017). *Krause 's: Food & The Nutrition Care Process, 14th edition*. (14 ed.).

- Mahendra, B., Surudarma, W., Made Wihandani, D., Made, I., & Ruma, W. (2022). Efektivitas Jus Buah Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi : A Systematic Review Of Randomized Controlled Trials. *JURNAL MEDIKA UDAYANA*, 11(9). <https://doi.org/10.24843.MU.2022.V11.i9.P17>
- Mahmoudi, S., Khali, M., Benkhaled, A., Boucetta, I., Dahmani, Y., Attallah, Z., & Belbraouet, S. (2018). Fresh figs (*Ficus carica* L.): Pomological characteristics, nutritional value, and phytochemical properties. *European Journal of Horticultural Science*, 83(2), 104–113. <https://doi.org/10.17660/eJHS.2018/83.2.6>
- Mbulang, Y. K. A., Amsikan, A. E., & Kopon, A. M. (2021). Aktivitas AntiHiperkolesterolemia Ekstrak Akar dan Batang Kemangi Hutan (*Ocimum sanctum*) Pada Tikus Putih. *Pharmacy Medical Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.35799/pmj.4.1.2021.34518>
- Mutia, S., Fauziah, & Thomy, Z. (2018). Pengaruh pemberian ekstrak etanol daun andong (*Cordyline fruticosa* (L.) A.Chev) terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia. *Jurnal Bioleuser*, 2(2), 29–35.
- Nadia F, S. (2017). *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Isoflavon, Vitamin C, Dan Vitamin E Dengan Kadar Total Kolesterol Darah Pada Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan di RS. Roemani Muhammadiyah Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang)*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Cetakan VI)*. PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, L. D. (2018). *Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih (Rattus norvegicus) Jantan Dislipidemia Setelah Perlakuan Kombinasi Simvastatin Dan Virgin Coconat Oil (VCO)*. Universitas Airlangga.

- Nurdamayanti, M. E., & Elon, Y. (2019). Korelasi Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Trigliserida. *Nutriz Journal*, 3. [www.alodokter.com](http://www.alodokter.com)
- Nurpalah, R., Rosdiana, R., & Putri, A. A. (2021). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Remaja Description Of Triglyceride Levels In Active Smoking Adolescent Age. *Journal Of BTH Medical Laboratory Technology*, 1(1).
- Perkeni. (2019). *Pedoman Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2019*.
- Perveen, F., Khan, F. A., Irum, Z., Siddiqui, A. H., Bhatti, M., & Iqbal, R. (2021). Anti dyslipidemic effect of Ficus Carica Fruit (Fig) on Lipid Profile of Diet Induced Hyperlipidemic Rats. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 15(7), 1709–1712. <https://doi.org/10.53350/pjmhs211571709>
- Pujiastuti, E., & Megawati, A. (2019). Efek Hipoglikemik Fraksi Etil Asetat dan Air Ranting Buah Parijoto (*Medinilla Speciosa Blume*) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Dengan Metode Induksi Aloksan. *Cendekia Journal of Pharmacy STIKES Cendekia Utama Kudus*, 3(2). <http://cjp.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Purwantiningrum, D. A., Wike, A. C., Rahayu, I. D., Ratnaningrum, S. D., & Wijayanto, F. H. (2021). *Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Pola Perilaku Pencegahan Dislipidemia pada Masyarakat Selama Pandemi Covid-19*. 1(2).
- Putri, M. F. (2019). Telur asin sehat rendah lemak tinggi protein dengan metode perendaman jahe dan kayu secang. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 6(2), 93–102. <https://doi.org/10.21009/JKKP>
- Putri, S. R., Angraini, D. I., & Kurniawan, B. (2017). Korelasi Asupan Makan terhadap Kadar Trigliserida pada Mahasiswa Obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Agromed Unila*, 4(2).
- Rahmasita, R., Nuryanti, S., & Supriadi, S. (2021). Analysis of Flavonoid Levels in Tin (*Ficus carica Linn*) Fruit. *Jurnal Akademika Kimia*, 10(1), 32–35. <https://doi.org/10.22487/j24775185.2021.v10.i1.pp32-35>

- Ramadan, M. F. (2023). *Fig (Ficus carica): Production, Processing, and Properties*. Department of Clinical Nutrition. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-16493-4>
- Rejeki, P. S., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. (2018). *Ovariectomi Pada Tikus Dan Mencit*.
- Roro, R., Irawati, D., Meikawati, W., & Astuti, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Trigliserida Dalam Darah (Studi Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Bhakti Wira Tamtama Semarang). *J. Kesehat. Masy. Indones*, 8(1), 2013.
- Sahebkar, A. (2017). Effects of quercetin supplementation on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 57(4), 666–676. <https://doi.org/10.1080/10408398.2014.948609>
- Sánchez-Sánchez, M. L., García-Vigara, A., Hidalgo-Mora, J. J., García-Pérez, M. Á., Tarín, J., & Cano, A. (2020). Mediterranean diet and health: A systematic review of epidemiological studies and intervention trials. In *Maturitas* (Vol. 136, hal. 25–37). Elsevier Ireland Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.03.008>
- Santosa, W. N., & Baharuddin, B. (2020). Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), 98–103. <https://doi.org/10.24123/kesdok.v1i2.2566>
- Sarira, R., & Auliyah Warsyidah, A. (2017). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida Pada Petugas Perawatan Lantai 4 RSU Wisata Universitas Indonesia Timur Makassar 2018. *Jurnal Media Laboran*, 7(2).
- Singh, U. N., Kumar, S., & Dhakal, S. (2017). Study of Oxidative Stress in Hypercholesterolemia. *International Journal of Contemporary Medical Research*, 4, 2454–7379. [www.ijcmr.com](http://www.ijcmr.com)

- Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2).  
<http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>
- Subandrate, Susilawati, & Safyudin. (2019). Pendampingan Usaha Pencegahan dan Penanganan Hiperkolesterolemia Pada Pelajar Mentorship of Prevention and Treatment Effort of Hypercholesterolemia in Students. *Pengabdian Masyarakat*. <https://doi.org/10.22236/ardimas.v1i1.4467>
- Suherman E. (2019). Pemanfaatan Buah Tin Untuk Perekonomian dan Kesehatan. *Jurna Buana Pengabdian*, 1(1).
- Susan, M. N. (2016). *Penggunaan dan Penanganan Hewan Coba Rodensia Dalam Penelitian Sesuai Dengan Kesejahteraan Hewan*.
- Tian, W., Ma, X., Zhang, S., Sun, Y., & Li, B. (2011). Fatty acid synthase inhibitors from plants and their potential application in the prevention of metabolic syndrome. *Clinical Oncology and Cancer Research*, 8(1), 1–9.  
<https://doi.org/10.1007/s11805-011-0550-3>
- Vallejo, F., Marín, J. G., & Tomás-Barberán, F. A. (2012). Phenolic compound content of fresh and dried figs (*Ficus carica* L.). *Food Chemistry*, 130(3), 485–492. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2011.07.032>
- Wahyuni, W., Fristiohady, A., Malaka, M. H., Malik, F., Yusuf, M. I., Leorita, M., Sadarun, B., Saleh, A., Musnina, W. O. S., Sabandar, C. W., & Sahidin, I. (2019). Effects of indonesian marine sponges ethanol extracts on the lipid profile of hyperlipidemic rats. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*, 9(10), 1–8. <https://doi.org/10.7324/JAPS.2019.91001>
- Warditiani, N. K., Milawati, & Susanti, N. M. P. (2016). ANTI DYSLIPIDEMIC ACTIVITY OF KATUK LEAVES SAPONINS FRACTION (*SAUROPUS ANDROGYNUS* (L) MERR) IN RATS INDUCED WITH FAT-RICH DIET. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 8(5).



- Widiartini, W., Siswati, E., Setiyawati, A., Rohmah, I. M., Prastyo, E., S-1 Peternakan, ), Peternakan, F., Pertanian, D., & Peternakan, ) S-1. (2013). *Pengembangan Usaha Produksi Tikus Putih (Rattus norvegicus) Tersertifikasi Dalam Upaya Memenuhi Kebutuhan Hewan Laboratorium.*
- Wu, V., & Rusli, T. R. (2019). Uji fitokimia dan efek buah ara (*Ficus carica* L.) terhadap kadar malondialdehid (MDA) darah dan otak tikus Sprague dawley yang diinduksi hipoksia sistemik kronik. *Tarumanagara Medical Journal*, *1*(2), 417–427. <https://doi.org/10.24912/tmj.v1i2.3845>
- Yuslianti, E. R. (2018). *Pengantar Radikal Bebas dan Antioksidan.* Deepublish. <https://doi.org/9786024751685>, 6024751680
- Zheng, J., Zhou, Y., Li, S., Zhang, P., Zhou, T., Xu, D. P., & Li, H. Bin. (2017). Effects and mechanisms of fruit and vegetable juices on cardiovascular diseases. *International Journal of Molecular Sciences*, *18*(3). <https://doi.org/10.3390/ijms18030555>