

RINGKASAN

Budidaya Sayuran Selada (*Lactuca sativa* L) Secara Organik Di Tani Organik Merapi (TOM), Sleman, Yogyakarta, Jawa Tengah. Dwi Ayu Febrianti A31210073. 2024, 34 Halaman, Produksi Pertanian. Hanif Fatur R, SP, MP.

Selada dengan nama ilmiah *Lactuca sativa*. L, merupakan satu-satunya jenis *Lactuca* yang didomestikasi, selada merupakan tumbuhan asli Daerah lembah dari bagian timur Laut Tengah tepatnya berasal dari Asia Barat. Bukti lukisan pada pemakaman Mesir kuno menunjukkan bahwa selada yang tidak membentuk "kepala" telah ditanam sejak 4500 SM. Awalnya, tanaman ini digunakan sebagai obat dan untuk minyak yang bijinya yang dapat dimakan. Tanaman ini kemudian meluas ke berbagai negara. Daerah penyebaran tanaman selada di antaranya adalah Karibia, Malaysia, Afrika Timur, Tengah dan Barat, serta Filipina (Syekfhanis, 2013).

Daerah penyebaran tanaman selada diantaranya Karibia, Malaysia, Afrika, serta Filipina dan kemudian menyebar ke Indonesia. Selada umumnya dikonsumsi segar sebagai lalapan hidangan pembuka yang dicampur dengan sayuran lainnya. Selada ini sangat baik untuk dikonsumsi karena mengandung beragam zat makanan yang esensial bagi kesehatan tubuh. Manfaat selada untuk kesehatan diantaranya untuk memperbaiki dan memperlancar pencernaan serta dapat berfungsi sebagai obat penyakit panas dalam.

Kegiatan Magang dilaksanakan di Tani Organik Merapi yang terletak di jalan. Tegalsari, Sembungan, Wukirsari, Kec. Cangkringan, Kab. Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Bertujuan untuk menyelesaikan tahap akhir pembelajaran sebagai mahasiswa Diploma. Mahasiswa diharapkan dapat memperoleh keterampilan yang tidak hanya bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan manajerial. Tujuan lain yaitu meningkatkan ilmu pengetahuan dan memperoleh keterampilan mengenai budidaya spinach mulai dari tahap penanaman, sampai pasca panen.