

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. (2017). *Uji Aktivitas Senyawa Antioksidan Dari Ekstrak Daun Tiin (Ficus Carica Linn) Dengan Pelarut Air, Metanol Dan Campuran Metanol-Air*. 1(1), 38–47.
- Akhfiya, M., Syamsianah, A., Studi, P. S., & Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, G. (2018). *Kadar Kolesterol Total Wanita Menopause Hiperkolesterolemia Sebelum Dan Sesudah Pemberian Teh Buah Tin*. [Http://Jurnal.Unimus.Ac.Id](http://Jurnal.Unimus.Ac.Id)
- Alhomaidi, J., Jatmiko, W., & Triliana, R. (2019). Pengaruh Frekuensi Stress Fisik Terhadap Kadar Malondialdehyde (Mda) Dan Superoxide Dismutase (Sod) Jantung Tikus Betina Dengan Diet Atherogenik. *Jurnal Universitas Islam Malang*.
- Anggraeni, A. K. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Tin (Ficus Carica L.) Terhadap Gambaran Histopatologi Sel B Pankreas Tikus Putih Jantan (Rattus Novergicus) Strain Wistar Yang Diinduksi Aloksan. Dalam *Doctoral Dissertation*. University Of Muhammadiyah Malang.
- Anggraeni Dian. (2016). *Kandungan Low Density Lipoprotein (LDL) Dan High Density Lipoprotein (HDL) Pada Kerang Darah (Anadara Granosa) Yang Tertangkap Nelayan Sedati, Sidoarjo*.
- Anggraini, D. I., & Labibah, Z. (2016). *Diet Mediterania Dan Manfaatnya Terhadap Kesehatan Jantung Dan Kardiovaskular* (Vol. 5, Nomor 3).
- Anies, P. D. (2015). *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner* (II). Ar Ruzz Media.
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation In Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malaysian Journal Of Medical Sciences*, 24(5), 101–105.
- Arozi, Evania. Z. A., & Wibowo, T. A. (2018). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Klinik Pengobatan Islami Refleksi Dan Bekam Samarinda*.
- Artha, C., Mustika, A., & Sulistyawati, S. W. (2017). *Pengaruh Esktrak Daun Singawalang Pengaruh Ekstrak Daun Singawalang Terhadap Kadar LDL Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia*. 5(2).
- Arulisia, I. (2018). *Perbedaan Kadar HDL Kolesterol Degan Variasi Lama Inkubasi*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Azzu, V., & Valencak, T. G. (2017). Energy Metabolism And Ageing In The Mouse: A Mini-Review. *Gerontology*, 63(4), 327–336.

- Bhutto, A., Siddiqui, M., Ali Hingoro, M., Saeed Siddiqui, S., Mumtaz Sodhar, J., Abbasi, P., Kashif, M., & Rasheed Shaikh, K. (2021). Effects Of Ficus Carica Against High Fat Diet Induced Hyperlipidemia In Wistar Albino Rats. *JPUMHS*, 04, 11.
- Bonita, D., & Taufikurrohmah, T. (2022). Pengaruh Penambahan Nanosilverterhadap Aktivitas Antioksidan Nanoplatina Dalam Meredam Radikal Bebas. *UNESA Journal Of Chemistry*, 11(3).
- Dalimartha, S., & Dalimartha, F. A. (2014). *Tumbuhan Sakti Atasi Asam Urat* (S. Nugroho, N. Rachmadiena, & Mulyana, Ed.; 1 Ed.). Penebar Swadaya.
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI. (1979). *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Bhratara Karya Aksara.
- Fadhilah, R., & Sutysna, H. (2020). Pengaruh Minyak Zaitun Dan Olahraga Intensitas Sedang Terhadap Kadar LDL Pada Tikus (*Rattus Novergicus L*) Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science*, 1(1).
- Ghanbari, R., Anwar, F., Alkharfy, K. M., Gilani, A. H., & Saari, N. (2012). Valuable Nutrients And Functional Bioactives In Different Parts Of Olive (*Olea Europaea L.*)-A Review. *International Journal Of Molecular Sciences*, 13(3), 1291–1340.
- Gusmalawati, D., & Mayasari, E. (2017). Karakteristik Fisikokimiawi Sari Buah Tapus (*Curculigo Latifolia Dryand*) Dengan Metode Ekstraksi Osmosis. *Jurnal Ilmiah Teknosains*, 3(2).
- Hafshah. (2017). *Pengaruh Pemberian Formulasi Nanoemulsi Kitosan Dan Ekstrak Bawang Putih (*Allium Sativum L.*) Terhadap Profil Lipid Tikus Hiperkolesterol*.
- Handajani, F. (2021). *Metode Pemilihan Dan Pembuatan Hewan Model Beberapa Penyakit Pada Penelitian Eksperimental* (S. Prabowo, Ed.; 1 Ed.). Zifatama Jawara.
- Hariadini, A. L., Sidharta, B., Ebtavanny, T. G., & Minanga, E. P. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Ketepatan Penggunaan Obat Simvastatin Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Apotek Kota Malang. *Pharmaceutical Journal Of Indonesia*, 2, 91–96.
- Harzallah, A., Bhourri, A. M., Amri, Z., Soltana, H., & Hammami, M. (2016). Phytochemical Content And Antioxidant Activity Of Different Fruit Parts Juices Of Three Figs (*Ficus Carica L.*) Varieties Grown In Tunisia. *Industrial Crops And Products*, 83, 255–267.
- Helal, O., Berrougui, H., Loued, S., & Khalil, A. (2013). Extra-Virgin Olive Oil Consumption Improves The Capacity Of HDL To Mediate Cholesterol Efflux And Increases ABCA1 And ABCG1 Expression In

- Human Macrophages. *British Journal Of Nutrition*, 109(10), 1844–1855.
- Heriansyah, T. (2013). *Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak Terhadap Profil Lipid Tikus Putih (Rattus Novergicus Strain Wistar) Jantan*.
- Hermanto, S., Harahap, R., & Chevtia, E. (2008). Profil Dan Karakteristik Lemak Hewani (Ayam, Sapi, Dan BABI) Hasil Analisa FTIR Dan GCMS. *Jurnal Valensi*, 1(3), 102–109.
- Himawati, L. N., Azzahro, H., Duwandani, F. O., Yulianto, F. A., & Tresnasari, C. (2022). Systematic Review: Hubungan Diet Mediterania Dengan Mortalitas Pada Individu Lanjut Usia Berdasar Atas Bradford Hills. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1).
- Irmayanti, L., & Ardiaria, M. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocererus Polyhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Ldl Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal Of Nutrition College*, 5(4), 530.
- Ishak, S. (2020). *Kualitas Organoleptik Dan Kesukaan Nugget Telur Itik Dengan Level Dan Jenis Bahan Pengisi Yang Berbeda*.
- Joseph, B., & Raj, S. J. (2011). Pharmacognostic And Phytochemical Properties Of *Ficus Carica* Linn-An Overview. *International Journal Of Pharmtech Research Coden*, 3(1), 8–12.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Khafidhotenty, F., Bhekti, S., Tejasari, M., Dewi, M. K., Sastramihardja, H. S., & Yulianti, A. B. (2019). Pengaruh Fraksi Jahe Gajah Terhadap Kadar HDL Dan LDL Mencit Model Dislipidemia. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(1), 63–67.
- Khasanah, N. (2011). Kandungan Buah-Buahan Dalam Alqur'an: Buah Tin (*Ficus Carica* L), Zaitun (*Olea Europea* L), Delima (*Punica Granatum* L), Anggur (*Vitis Vinivera* L), Dan Kurma (*Phoenix Dactylifera* L) Untuk Kesehatan. *Jurnal Phenomenon*, 1(1).
- Kumara, P. . P. (2017). *Pengaruh Pemberian Beras Analog Terhadap Gambaran Histopatologi Organ Ginjal Pada Tikus Yang Diinduksi Stz*.
- Kusumastuty, I. (2014). Indonesian Journal Of Human Nutrition Sari Buah Markisa Ungu Mencegah Peningkatan Mda Serum Tikus Dengan Diet Aterogenik. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 1(1), 50–56.
- Kusumawati, D. (2016). *Bersahabat Dengan Hewan Coba* (N. Prajarto, Ed.; 2 Ed.). Gadjah Mada University Press.

- Lackie, J. M. (2013). *The Dictionary Of Cell And Molecular Biology* (J. G. Coote & C. W. Lloyd, Ed.; 5 Ed., Hlm. 361–388). Elsevier.
- Lestari, W. A. (2021). *Dietetik Penyakit Degeneratif*.
- Lin, C. F., Chang, Y. H., Chien, S. C., Lin, Y. H., & Yeh, H. Y. (2018). Epidemiology Of Dyslipidemia In The Asia Pacific Region. *International Journal Of Gerontology*, 12(1), 2–6.
- Lukitasari, N., Ratnawati, R., & Lyrawati, D. (2014). Polifenol Buah Tin (*Ficus Carica* Linn) Menghambat Peningkatan Kadar MCP-1 Pada Tikus Dengan Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(1).
- Mahan, L. K., Raymond, & Janice. (2017). *Krause 'S : Food & The Nutrition Care Process* (14 Ed.).
- Mahmoudi, S., Khali, M., Benkhaled, A., Benamirouche, K., & Baiti, I. (2016). Phenolic And Flavonoid Contents, Antioxidant And Antimicrobial Activities Of Leafextracts From Ten Algerian *Ficus Carica* L. Varieties. *Asian Pacific Journal Of Tropical Biomedicine*, 6(3), 239–245.
- Manshur, H., & Alfi, H. R. (2020). *Pengaruh Pemberian Sari Buah Markisa Ungu (*Passiflora Edulis* Var. *Edulis* Sims) Terhadap Ketebalan Dinding Aorta Tikus (*Rattus Norvegicus* Strain Wistar) Yang Diberi Diet Aterogenik*.
- Mongi, R. E., I Simbala, H. E., & De Queljoe, E. (2019). *Uji Aktivitas Penurunan Kadar Gula Darah Ekstrak Etanol Daun Pinang Yaki (*Areca Vestiaria*) Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) Yang Diinduksi Aloksan* (Vol. 8).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, M. (2023). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Sari Belimbing Wuluh Dan Jambu Biji Merah Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak*.
- Nugraha, F. W., & Mulyani, T. (2020). Etnofarmakologi Tanaman Tin (*Ficus Carica* L)(Kajian Tafsir Ilmi Tentang Buah Tin Dalam Al-Qur'an). *Farmagazine*, VII(1).
- Nugroho, S. W., Fauziyah, K. R., Sajuthi, D., & Darusman, H. S. (2018). Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar Dan Sprague-Dawley (The Profile Of Normal Blood Pressure Laboratory Rat (*Rattus Norvegicus*) Strain Wistar And Sprague-Dawley). *Acta Veterinaria Indonesiana*, 6(2), 32–37.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2017). *Panduan Tata Laksana Dislipidemia 2017* (Vol. 148).

- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). (2021). *Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia*. PB Perkeni.
- Perveen, F., Khan, F. A., Irum, Z., Siddiqui, A. H., Bhatti, M., & Iqbal, R. (2021). Anti Dyslipidemic Effect Of Ficus Carica Fruit (Fig) On Lipid Profile Of Diet Induced Hyperlipidemic Rats. *Pakistan Journal Of Medical And Health Sciences*, 15(7), 1709–1712.
- Potter, W. (2007). *Rats And Mice*. Research Health Sciences Center For Educational Resources University Of Washington.
- Pramesti, Rani., & Widyastuti, N. (2014). Pengaruh Pemberian Jus Daun Ubi Jalar (Ipomoea Batatas (L.) Lam) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Tikus Wistar Jantan (Rattus Norvegicus) Yang Diberi Pakan Tinggi Lemak. *Journal Of Nutrition College*, 3(4), 706–714.
- Pratiwi, D. M. (2017). *Serangga Pengunjung Pada Tanaman Tin (Ficus Carica L.)*. 01(10).
- Pujiastuti, E., & Megawati, A. (2019). Efek Hipoglikemik Fraksi Etil Asetat Dan Air Ranting Buah Parijoto (Medinilla Speciosa Blume) Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar Dengan Metode Induksi Aloksan. *Journal Of Pharmacy*, 3(2).
- Putri. (2021). *Uji Aktivitas Antikolesterol Ekstrak Etanol Buah Tin (Ficus Carica L.) Pada Tikus (Rattus Norvegicus) Galur Wistar Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*.
- Racmatullah, P. Z. Zam. (2020). *Pengaruh Paparan Asap Rokok Tersier Terhadap Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Mencit*.
- Raditya, I. G. B. A., Sundari, C. D. W. H., & Karta, I. W. (2018). *Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Perokok Aktif*. 6(2), 2338–1159.
- Rahmasita, R., Nuryanti, S., & Supriadi, S. (2021). Analysis Of Flavonoid Levels In Tin (Ficus Carica Linn) Fruit. *Jurnal Akademika Kimia*, 10(1), 32–35.
- Rahmi, H. (2017). Aktivitas Antioksidan Dari Berbagai Sumber Buah-Buahan Di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), 34–38.
- Rejeki, P. S., Putri, E. A. C., & Prasetya, R. E. (2018). *Ovariectomi Pada Tikus Dan Mencit*.
- Rusmini, H., Marlina, D., & Lestari, P. (2019). Pengaruh Flavonoid Dalam Ekstrak Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Mencit (Mus Musculus L) Yang Mengonsumsi Makanan Cepat Saji. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(3).
- Sagith, D. V., Ilmiawati, C., & Katar, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Melinjo (Gnetum Gnemon) Terhadap Kadar Kolesterol

- LDL Pada Tikus Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) Model Hiperkolesterolemia. Dalam *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 7, Nomor 4).
- Sahebkar, A. (2017). Effects Of Quercetin Supplementation On Lipid Profile: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Critical Reviews In Food Science And Nutrition*, 57(4), 666–676.
- Sarafatayat, Luhtfiyah, F., Wirawan, S., & Ni Ketut Sri Sulendri. (2018). Pengaruh Pemberian Puding Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pasien Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di Rsud Kota Mataram. *Jurnal Gizi Prima*, 3(2), 100–107.
- Saragih, B. (2011). *Kolesterol Dan Usaha-Usaha Penurunannya* (T. Budiyanto, Ed.). Penerbit Bimotry Yogyakarta.
- Sarihati, I. D. (2017). Makrofag Dan Aterosklerosis. *Journal Of Medical Laboratory*, 5(1), 61–67.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis* (5 Ed.). Sagung Seto.
- Setyaningrum, R. A., Susanto, N., Yuningrum, H., Alvira, N., Wati, P., & Yogyakarta, U. R. (2019). *Pendekatan Multidisiplin Ilmu Dalam Manajemen Bencana*.
- Shahab, A. (2017). *Dasar-Dasar Endokrinologi* (S. Shahab & S. Windarti, Ed.; 1 Ed.). Rayyana Komunikasindo.
- Slatnar, A., Klancar, U., Stampar, F., & Veberic, R. (2011). Effect Of Drying Of Figs (*Ficus Carica L.*) On The Contents Of Sugars, Organic Acids, And Phenolic Compounds. *Journal Of Agricultural And Food Chemistry*, 59(21), 11696–11702.
- Sugini. (2020). Effect Of Tomato Juice Supplements Consumption On The Lipid Profile Of Dyslipidemia Patients. *Management Of Dyslipidemia*.
- Sukmadewi, E. (2019). *Pengaruh Ekstrak Buah Tin (*Ficus Carica L.*) Sebagai Antioksidan Terhadap Gambaran Histopatologi Glomerulus Mencit Yang Dipapar Rhodamin B*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Sulistyowati, E., Rio Julia, A., Mudita, D., Gizi, J., Kesehatan, P., & Malang, K. (2015). Indonesian Journal Of Human Nutrition Pemberian Tepung Daun Kelor Terhadap Kadar Transferin Darah Tikus Putih Model KEP (The Oral Administration Of Moringa Oleifera Leaves Of NTT Varieties On White Rat's Blood Transferin Level). *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 2(2), 108–116.

- Suraya, Isna. D. (2017). *Pengaruh Penambahan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah Dalam Proses Pembuatan Nata De Coco Terhadap Mutu Fisik Nata*.
- Susetyowati, Huriyati, E., Josephine Istiti Kandarina, B., & Faza, F. (2019). Association Of Eating Pattern And Nutritional Status With Dyslipidemia Among Adults In Yogyakarta - Indonesia. *Kne Life Sciences*, 4(11), 86.
- Tiono, H. (2016). The Preventive Effect Of Fig Leaves's (Ficus Carica L.) Towards Colon Histopathological Feature And IL-6 Serum Level On Ulcerative Colitis Induced Mice. Dalam *Journal Of Medicine And Health The Preventive Effect* (Vol. 1, Nomor 4).
- Tjay, Tan. H., & Rahardja, K. (2015). *Obat-Obat Penting Edisi Ketujuh (Ke-VII)*. PT Elex Media Komputindo.
- USDA. (2018). *National Nutrient Database For Standard Reference*.
- Wahjuni, S. (2015). *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid* (H. Iwan & H. Putra, Ed.; 1 Ed.). Udayana University Press.
- Warditiani, N. K., Milawati, & Susanti, N. M. P. (2016). Anti Dyslipidemic Activity Of Katuk Leaves Saponins Fraction (Sauropus Androgynus (L) Merr) In Rats Induced With Fat-Rich Diet. *International Journal Of Pharmacy And Pharmaceutical Sciences*, 8(5).
- Widyaswari, M. I. (2012). *Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Rosella Ungu (Hibiscus Sabdariffa) Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Tikus Hiperkolesterolemia*. Universitas Diponegoro Semarang.
- Wirakusumah, E. S. (2013). *Jus Sehat Buah Dan Sayuran* (H. Indriani, Ed.; 1 Ed.).
- Zheng, J., Zhou, Y., Li, S., Zhang, P., Zhou, T., Xu, D. P., & Li, H. Bin. (2017). Effects And Mechanisms Of Fruit And Vegetable Juices On Cardiovascular Diseases. *International Journal Of Molecular Sciences*, 18(3).
- Zhong, V. W., Van Horn, L., Cornelis, M. C., Wilkins, J. T., Ning, H., Carnethon, M. R., Greenland, P., Mentz, R. J., Tucker, K. L., Zhao, L., Norwood, A. F., Lloyd-Jones, D. M., & Allen, N. B. (2019). Associations Of Dietary Cholesterol Or Egg Consumption With Incident Cardiovascular Disease And Mortality. *JAMA - Journal Of The American Medical Association*, 321(11), 1081–1095.
- Zulfahmidah, Fajriansyah, Makmun, A., & Rasfahyana. (2021). Hubungan Obesitas Dan Stress Oksidatif. *UMI Medical Journal*, 6, 1.