

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Agustina, E. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Pada Siswi Sma Negeri 4 Palembang Tahun 2016 Oleh*. 1–90.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Anggraini, S. R., & Ratna, H. (2023). *PENGARUH STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN DISMINORE*. 05(1), 1–23.
- Aribah. (2021). *Penatalaksanaan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Bpm Ria Yukotan, S. St Burneh*. 1–8. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/831>
- Ariyaningtiyas, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta. *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU. Muhammadiyah Surakarta*, 1–147.
- Balitbangkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Cahyani Mokoginta, R., Syafri, S., & Jufriadi, J. (2021). Alih Fungsi Lahan Pertanian Di Kawasan Jalan Hertasning Baru Kelurahan Kassi-Kassi Kota Makassar. *Journal of Urban Planning Studies*, 1(2), 204–214. <https://doi.org/10.35965/jups.v1i2.65>
- Cahyaningsih, I., Utami, P., & Utami, S. (2018). Pemberian Suplemen Kombinasi Kalsium, Vitamin B6 , Vitamin C Dan Vitamin D Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea. *Media Farmasi: Jurnal Ilmu Farmasi*, 15(2), 98. <https://doi.org/10.12928/mf.v15i2.12661>
- Cindy, A. (2022). *Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Derajat Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smk N 1 Jenar Kabupaten Sragen*. 20.

- Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022a). Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Keparahan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>
- Damayanti, A. N., Setyoboedi, B., & Fatmaningrum, W. (2022b). Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Keparahan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(1), 83–95. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.83-95>
- Firdaus, A. M. Yunanta, & Hidayati, E. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Penggunaan Napza Di Sekolah Menengah Atas Di Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.1.2018.1-7>
- Garnadi, W. R., Nugraha, D., Harun, N., & Ismail, R. (2023). Gambaran Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenorea Terhadap Perilaku Swamedikasi Primer Siswi Kelas VIII SMPN 1 Padaherang T.A 2022/2023 Kecamatan Padaherang Kabupaten Pangandaran. *Pharmacy Genius*, 02(03), 208–218.
- Gibson, R. . (n.d.). *Principles of nutritional assessment: second edition*. Oxford University Press.
- Haerani, Dillah, U., Hidayah Bohari, N., Ariani Nur, N., Rupa A, A. M., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 81–90. <https://doi.org/10.31970/ma.v2i2.56>
- Hapsari, A. A. (2021). Hubungan antara asupan zat besi dan vitamin C dengan kejadian suspek anemia pada remaja putri di Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 15(2), 1–13.
- Hartinah, D., Wigati, A., & Maharani, L. V. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 245–252.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 132–142.

<http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>

- Hendrawan. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Nelayan tentang Kesehatan dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Sainlara*, 5(1), 26–32.
- Herlinda, V., & Darwis, D. (2021). Analisis Clustering Untuk Recredesialing Fasilitas Kesehatan Menggunakan Metode Fuzzy C-Means. *Darwis, Dartono*, 2(2), 94–99. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/JTSI>
- Indrawati, A. (2022). Hubungan Asupan Lemak, Kalsium, Magnesium dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi SMAN 9 Surabaya. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(3), 164–171.
- Iqbal, M. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*. Salemba Merdika.
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu*, 7(10), 8–13.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Juwasari, N. P., Asdiwinata, N. I. N. setya ika, Kep, S., & Kep, M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Saraswati 1 Denpasar Relationship between Knowledge Level and Handling of Dysmenorrhea in Young Women in SMP Saraswati 1 Denpasar. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Nyeri Desminore Pada Re,Aja Putri Di SMP Saraswati 1 Denpasar*.
- Kadek, N. I., & Kurnia, R. (2021). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap remaja putri dalam penanganan dismenore di sma negeri 1 abiansemal*.
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*, 1–96.
- Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.

- Khasanah, B., & Rejeki, S. (2022). Aplikasi Penurunan Nyeri Saat Menstruasi Dengan Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9382>
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.34433>
- Kusumawardani, E. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Non Farmakologi Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Keperawatan Angkatan 2015 Universitas Tanjungpura. *Universitas Tanjung Pontianak*, 53(9), 1689–1699.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88–95. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i02.225>
- Latifah, W. (2019). Analisis Diskriminan Untuk Klasifikasi Zat Gizi Makro dan Zat Gizi Mikro Pada Makanan. In *Jurnal Ekonomi Volume 18, Nomor 1 Maret 2019* (Vol. 2, Issue 1).
- Mahfud Imam, Gumantan Aditya, F. E. (2020). Analisis Imt (Indeks Massa Tubuh) Atlet Ukm Sepakbola. *Journal Of "Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3, 9–13.
- Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 33. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>
- Murtiningsih, M., Maelani, M., & Fitriani, H. (2018). Tehnik Mengurangi Dismenore Primer Dengan Olah Raga. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), 24. <https://doi.org/10.32584/jikm.v1i2.144>
- Muslimin, Hidayat, M. Y., & Anggereni, S. (2018). Analisis Kemampuan Siswa dalam Menyelesaikan Soal Fisika Materi Suhu dan Kalor Berbasis Taksonomi Kognitif Bloom Kelas X di SMAN 3 Sampolawa. *Jurnal Pendidikan Fisika*, 6(2), 96–101.
- Ningrum, K. (2022). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Sma Al

- Amin Paciran. *Skripsi*, 33(1), 1–12.
- Novadela, N. I. T., Rosmadewi, & Wahyuni, E. (2017). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore. *Window of Nursing Journal*, 10(01), 65–70.
- Pangesti, R. H., Lestari, G. I., & Riyanto, R. (2023). Pengurangan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat. *Jurnal Biomed Science*, 10(2), 97. <https://doi.org/10.26630/jkm.v10i2.1769>
- Permenkes. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. 21(1), 1–9.
- Pratiwi, D. T. (2019). Perbedaan Antara Asupan Vitamin B1, B6 dan B12 Dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMAN 8 Kota Malang dan MA Nurul Ulum Munjungan Kabupaten Trenggalek. *Journal Of Issues In Midwifery*, 3(2), 1–15. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2019.003.02.1>
- Rahmawati, F. (2022). Hubungan Asupan Zat Besi Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 469–476. <https://doi.org/10.33486/jk.v9i1.69>
- Resmiati, R. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1), 79. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>
- Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 14–21.
- SARI, G. P., JUMIYATI, J., & OKFRIANTI, Y. (2023). Asupan Kalsium Dan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 362–367. <https://doi.org/10.37676/jnph.v11i2.5163>
- Sari, S. E. (2018). Anemia Dan Aktivitas Fisik Yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri. *VISIKES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(2), 437–444. <https://doi.org/10.33633/visikes.v20i2.4825>
- Sartiwi, W., Herlina, A., Kumalasari, I., & Andriyani, D. (2019). Analisis Pengetahuan Siswi Terhadap Penatalaksanaan Dismenore di SMPN 12

- Padang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102.
- Setiawan, S. A., & Lestari, L. (2018). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore) dengan Aktivitas Belajar Sehari-Hari Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 3 Pulung. *Jurnal Delima Harapan*, 5(1), 24–31. <https://doi.org/10.31935/delima.v5i1.5>
- Setyawati, N. (2018). Hubungan Aantar Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Kesehatan Gigi Dan Mulut Ibu Hamil Di Puskesmas Dlingo II Tahun 2017. In *Repositori Poltekkesjogja*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1735/1/Skripsi+Nunuk+Setyawati.pdf>
- Sinaga, E. et. a. (2017). Manajemen Kesehatan Mestruasi. *Global One*.
- Sopya, P., Winarno, N., Putri, I. E., & Ningtyas, L. N. (2022). *Menstrual Cycle of Adolescent Girls Aged 15-18 Years in SMAN 74 Jakarta : The Effect of Vitamin and Mineral Intakes and Physical Activity*. 88–96.
- Syafriani, S. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Tika, P. (2018). Hubungan Antara Tingkat Nyeri Berdasarkan Numerical Rating Scale Dengan Derajat Osteoarthritis Secara Radiologi Menurut Kellgren-Lawrence Grading System Pada Penderita Osteoarthritis Lutut Di Rumah Sakit Sanglah. *E-Jurnal Medika*, 1(3096), 619. <https://doi.org/10.1136/bmj.1.3096.619-a>
- Uce, L. (2018). Pengaruh Asupan Makanan Terhadap Kualitas Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Dini. *Bunayya Jurnal Pendidikan Anak*, 4(2), 79–92.
- Unicef. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. In *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF*. https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM_brief-v1-Bahasa+Indonesian-2017-05-03.pdf

- Villasari, A. (2021). Fisiologi Mestruasi. In *Strada Press*.
<https://doi.org/10.14744/nci.2017.85047>
- Wulandari, D. A., & Muawanah, A. (2018). Brain Gym Dapat Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(1), 21.
<https://doi.org/10.34310/sjkb.v5i1.142>