

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). Pengantar Gizi Masyarakat Cetakan ke-2. *Kencana, Jakarta*.
- Altiana Pertiwi, E. (2023). *HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI NATRIUM DAN KONSUMSI LEMAK TERHADAP KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Aminah, S., Ramdhan, T., & Yanis, M. (2015). Kandungan nutrisi dan sifat fungsional tanaman kelor (*Moringa oleifera*). *Buletin Pertanian Perkotaan*, 5(2), 35–44.
- AOAC. (2005). *Official methods of analysis*.
- Aristika, G. I., Riwu, A. R., & Sulmiyati, S. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor Dalam Pembuatan Nugget Ayam Terhadap Mutu Organoleptik. *Jurnal Peternakan Lahan Kering*, 4(4). <https://doi.org/10.57089/jplk.v4i4.1198>
- Arwini, N. P. D. (2021). Roti, Pemilihan Bahan Dan Proses Pembuatan. *Jurnal Ilmiah Vastuwidya*, 4(1), 33–40.
- BPS. (Badan Pusat Statistik). (2017). *Produksi Perikanan Tangkap di Laut Menurut Provinsi dan Komoditas Utama, 2017*. <https://www.bps.go.id/dynamic/table/2019/05/17/1628/produksi-perikanan-tangkap-di-laut-menurut-provinsi-dankomoditas-utama-2017>.
- Budi, E., & Putri, P. (2018). *ILMU GIZI INDONESIA*.
- Cahyono, H., Hertati, R., & Djunaidi, D. (2018). Analisa Proksimat Dan Organoleptik Kerupuk Ikan Lele (*Clarias sp*) Terhadap Standar Nasional Indonesia (SNI) Di Kecamatan Rimbo Bujang Kabupaten Tebo Provinsi Jambi. *SEMAH Jurnal Pengelolaan Sumberdaya Perairan*, 2(3).
- Dewi, D. P. (2018). Substitusi tepung daun kelor (*Moringa oleifera L.*) pada cookies terhadap sifat fisik, sifat organoleptik, kadar proksimat, dan kadar Fe. *Ilmu Gizi Indonesia*, 1(2), 104-112.

- Daud, A., Suriati, S., & Nuzulyanti, N. (2019). Kajian penerapan faktor yang mempengaruhi akurasi penentuan kadar air metode thermogravimetri. *Lutjanus*, 24(2), 11-16.
- Ekayanti, I. R., & Kusumawati, D. (2020). *Faktor Risiko Anemia pada Santri Putri di Pondok Pesantren Darussalam Bogor*.
- Equator, F. F. P. T., & Pangan, W. D. T. PENGARUH PENGGUNAAN TEPUNG AMPAS TAHU TERHADAP KARAKTERISTIK KIMIA DAN ORGANOLEPTIK KUE STICK.
- Farida, F., & Amaliah, N. (2020). Pengaruh jenis selongsong terhadap karakteristik kimia, mikrobiologi dan sensoris sosis daging ikan Cakalang (Katsuwonus pelamis). *Journal of Tropical AgriFood*, 1(2), 79. <https://doi.org/10.35941/jtaf.1.2.2019.2910.79-85>
- Federer dalam Kemas. (2009). *Estimasi besar sampel*.
- Festiawan, R., Ngadiman, N., Kusuma, I. J., Nurcahyo, P. J., & Kusnandar, K. (2019). Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Games, Education, and Visualisation (GEV) Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jendela Olahraga*, 4(2), 13-24.
- Furkon, L. A. (2014). *Ilmu Kesehatan dan Gizi*.
- Hati, I. P., Setiani, B. E., & Bintoro, V. P. (2020). Optimasi Penambahan Tepung Komposit Terigu, Bekatul dan Kacang Merah Terhadap Kualitas Kimia Cookies. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 100–105. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.27023>
- Hendarto, D. (2019). *Khasiat Jitu Daun Kelor Dan Sirih Merah Tumpas Penyakit. Laksana*.
- rianto, I. K. (2015). Kualitas Air Menuju Pertanian Berkelanjutan.
- Karani, R. A. R., & Oktafa, H. (2021). Kajian Pembuatan Cookies dengan Penambahan Tepung Daun Kelor dan Biji Wijen untuk Mencegah Anemia. *HARENA: Jurnal Gizi*, 1(3), 118–127.
- Kbbi, K. B. B. I. (2016). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). *Kementerian Pendidikan Dan Budaya*.

- Kementerian Kelautan & Perikanan. (2018). *Refleksi 2018 & Outlook 2019*.
[https://kkp.go.id/an-component/media/upload-gambar-pendukung/kkp/DATA%20KKP/Bahan%20RO%20KKP%202018%20\(final\).pdf](https://kkp.go.id/an-component/media/upload-gambar-pendukung/kkp/DATA%20KKP/Bahan%20RO%20KKP%202018%20(final).pdf)
[Diakses 22 Januari 2019].
- Kementerian Kesehatan. (2018). *Dampak Anemia*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Tabel Angka Kecukupan Gizi. *Direktorat Gizi Masyarakat*.
- Kusudaryati, D. P. D., & Prananingrum, R. (2018). Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), 47. <https://doi.org/10.26576/profesi.3033>
- Lemae, L., & Lasmi, L. (2019). Studi pengaruh kemunduran mutu terhadap kandungan gizi Ikan Betok (*Anabas testudineus*) dari Daerah Mandor. *OCTOPUS: JURNAL ILMU PERIKANAN*, 8(1), 20-26.
- Lestari, D. (2018). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Upaya Pencegahan Anemia Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Wilayah Jenu Kabupaten Tuban*.
- Min DB., & E. W. (2010). *Fat analysis*. di dalam: Nielsen SS., editor. *Food Analysis Fourth Edition*.
- Mitchell, J. B., Lo, W. C., Genc, A., LeBeau, J., & Augustyn, V. (2017). Transition from battery to pseudocapacitor behavior via structural water in tungsten oxide. *Chemistry of Materials*, 29(9), 3928-3937.
- Muchtar, F. (2022). Analisis Kandungan Protein Dan Sifat Organoleptik Nugget Ikan Cakalang Dengan Jenis Tepung Yang Berbeda. *C*, 1(1), 471-482.
- Mufida, D. C., Bumi, C., & Fatmawati, H. (2009). Peran protein membran luar 55 KDa *Salmonella typhi* isolat Jember sebagai protein hemaglutinin dan adhesin. *Berkala Penelitian Hayati*, 15(1), 11-16.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563-570. <https://doi.org/10.33221/jiiki.v9i01.1833>

- Nairfana, I. (2020). Pengaruh Variasi Penambahan Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Warna dan Organoleptik Selai Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Food and Agro-industry Journal*, 1(1), 33-40.
- Neneng Sumarni. (2020). *Pengaruh Penambahan Daun Kelor (Moringa aleifera L) pada Nugget Ikan Tongkol (Euthynnus affinis) Terhadap Mutu Organoleptik dan Kandungan Zat Gizi sebagai Makanan Alternatif Tinggi Zat Besi.*
- Nua, W. S., Hadijah, H., & Mulyani, S. (2023). Analisis Kualitas Perairan Ditinjau Dari Pemanfaatan Ruang Perkotaan Poso. *Journal of Aquaculture and Environment*, 6(1), 30-35.
- Nuh, R. N. I. A. M. and A. S. (2019). “Analisis Kandungan Gizi Ikan Cakalang (*Kotsuwonus Pelamis*) Dengan Perendaman Vinegar Nira Lontar (*Boroassu Flabellifer*) Analysis. *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian* 5(2):58–71.
- Nursanto, R. M., Mustofa, A., & Widanti, Y. A. (2019). Nugget Ikan Hiu (*Carcharhinus amblyrhynchos*) Dengan Variasi Penambahan Jamur Tiram (*Pleurotus sp.*). *JITIPARI (Jurnal Ilmiah Teknologi Dan Industri Pangan UNISRI)*, 4(1).
- Permatasari, I. (2021). Analisis Hasil Uji Organoleptik terhadap Hidangan Cookies Ubi Jalar Ungu.
- Pramono, M. A., Ningtyias, F. W., Rohmawati, N., & Aryatika, K. (2021). Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor [*Moringa oleifera*] Terhadap Kadar Protein, Kalsium dan Daya Terima Nugget Ikan Lemuru [*Sardinella lemuru*]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 44(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/pgm.v44i1.26399>
- Pratiwi, D. A., Septinova, D., Sutrisna, R., & Riyanti, R. (2023). PENGARUH PENAMBAHAN LARUTAN DAUN KERSEN TERDAHAP KADAR AIR, KADAR PROTEIN, DAN KADAR LEMAK PADA PROSES PEMBUATAN TELUR ASIN RENDAH SODIUM. *Jurnal Riset dan Inovasi Peternakan (Journal of Research and Innovation of Animals)*, 7(4), 572-579.
- Rahayu, A. (2019). *Metode Orkes-ku (Raport Kesehatanku) dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi pada Remaja Putri.* Cv Mine.

- Rahmayanti, E. A. (2020). *Kadar Protein, Zat Besi, dan Uji Kesukaan Sosis Tempe dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera)*.
- Roifah, M., Razak, M., & Suwita, I. K. (2019). Substitusi tepung kacang hijau (*Vigna radiata*) dan tepung ikan tuna (*Thunnus sp*) sebagai biskuit PMT ibu hamil terhadap kadar proksimat, nilai energi, kadar zat besi, dan mutu organoleptik. *Teknologi Pangan: Media Informasi dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 10(2), 135-146.
- Rosyidah, A. Z., & Ismawati, R. (2016). Studi tentang tingkat kesukaan responden terhadap penganekaragaman lauk pauk dari daun kelor (*Moringa oleivera*). *E-journal Boga*, 5(1), 17-22.
- Sari, Y. K., & Adi, A. C. (2017). Daya terima, kadar protein dan zat besi cookies substitusi tepung daun kelor dan tepung kecambah kedelai. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 27–33.
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh asam lemak jenuh, tidak jenuh dan asam lemak trans terhadap kesehatan. *Kesmas*, 2(4), 2.
- Saputra, R. H., Widiastuti, I., & Supriadi, A. (2015). Karakteristik fisik dan kimia gelatin kulit ikan patin (*Pangasius pangasius*) dengan kombinasi berbagai asam dan suhu. *Jurnal Fishtech*, 4(1), 29-36.
- Setyawati, I., & Sutrisminah, E. (2023). Pentingnya Motivasi dan Persepsi Pimpinan Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 50(127), 53–66.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38-44.
- Sudargo, T., & Aristasari, T. (2018). *1000 hari pertama kehidupan*. Ugm Press.
- Sufyan, D., Oy, S., Mardiana, S., Korespondensi, A., Luthfiana Sufyan Fakultas Ilmu Kesehatan, D., Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, U., & Raya Limo, J. (2019). Hubungan antara Kecukupan Energi dan Protein dengan Prevalensi Anemia pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Ciampea Bogor Associations between Energy and Protein Adequacy with Prevalence of Anemia among Indonesian Women of Reproductive Age in Ciampea Sub-district Bogor. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* (Vol. 11).

- Sukamto, S., Arrohman, J., & Sudiyono, S. (2020). Substitusi terigu dengan tepung jagung dan tapioka dalam pembuatan mie instan protein tinggi: kajian dari penambahan soy protein isolate (SPI) dan Na-alginat. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 11(2), 108–117. <https://doi.org/10.35891/tp.v11i2.2165>
- Sukmawati, S. (2019). Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Haurpanggung. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1). <https://doi.org/10.36465/jkbth.v19i1.4588>
- Sopia, S. (2022). *PENGARUH UMUR BIBIT DAN VARIETAS SELADA (Lactuca sativa L.) TERHADAP PERTUMBUHAN DAN PRODUKSI TANAMAN PADA BUDIDAYA HIDROPONIK SISTEM RAKIT APUNG* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS JAMBI).
- Syadiah, E. A., Riska, R., & Adelina, F. (2022). Pengaruh Penambahan Tepung Wortel terhadap Daya Terima dan Kandungan Gizi Nugget Ikan Kakap Putih (*Lates calcarifer*). *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 10(1), 49.
- Tabel Komposisi Pangan Indonesia. (2019). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Tuli, M. (2018). Sumber Daya Ikan Cakalang. In *Ideas Publishing*.
- Turner, A. D., Hatfield, R. G., Rapkova, M., Higman, W., Algoet, M., Suarez-Isla, B. A., ... & Lees, D. N. (2011). Comparison of AOAC 2005.06 LC *official method with other methodologies for the quantitation of paralytic shellfish poisoning toxins in UK shellfish species*. *Analytical and bioanalytical chemistry*, 399, 1257-1270.
- Widiawati, D., & Komalasari, E. (2020). Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar Indonesia. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi*, 5(3).
- Widyawatiningrum, E., Nur, S., & Ida, N. C. (2018). Kadar protein dan organoleptik nugget ayam fortifikasi daun kelor (*moringa oleifera lamk*). *Prosiding*.

- Wijayanti, D. A., Hintono, A., & Pramono, Y. B. (2013). Kadar protein dan keempukan nugget ayam dengan berbagai level substitusi hati ayam broiler. *Animal Agriculture Journal*, 2(1), 295–300.
- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi manusia dan metabolisme zat gizi*. Universitas Brawijaya Press.
- Winarno, F. G. (2018). *Tanaman Kelor (Moringa oleifera): Nilai Gizi, Manfaat, dan Potensi Usaha*. Gramedia Pustaka Utama.
- Winnarko, H., & Mulyani, Y. (2020). Uji Coba Produk Nugget Berbahan Dasar Ikan Cakalang (Katsuwonus Pelamis) dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera L). *JSHP : Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 4(1), 13–20. <https://doi.org/10.32487/jshp.v4i1.776>
- Yulianti, Y., & Mutia, K. (2018). Analisis Kadar Protein Dan Tingkat Kesukaan Nugget Ikan Gabus Dengan Penambahan Tepung Wortel. *Gorontalo Agriculture Technology Journal*, 1(1), 37. <https://doi.org/10.32662/gatj.v1i1.165>
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.20961/placentum.v8i1.38632>
- Zhang, Y.-X., Chen, J., & Liu, X.-H. (2021). Profiles of anemia among school-aged children categorized by body mass index and waist circumference in Shandong, China. *Pediatrics & Neonatology*, 62(2), 165–171. <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2020.11.002>