

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S., Supriyadi, & Masgumelar, N. K. (2020). *Model-Model Exercise Dan Aktivitas Fisik Untuk Kebugaran Jasmani Anak SD*. Wineka Media.
- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., Saputra Nasution, A., & Ibn Khaldun Bogor, U. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. In *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* (Vol. 5, Issue 3). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Promotor>
- Afiya, M. P., Muwakhidah, Hidayati, L., & Rakhma, L. R. (2021). *Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Ushuludin Lampung Selatan*.
- Andini, H. Y., Kesehatan, P., Au, T., & Bandung, C. (2022). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung* (Issue 2).
- Armour, M., & dkk. (2019). Exercise for dysmenorrhoea. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2019(9). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd004142.pub4>
- Astuti, E. P., Studi, P., Kebidanan, D.-3, & Yani Yogyakarta, S. A. (2017). Pada Remaja. In *Jurnal Kebidanan: Vol. IX* (Issue 02).
- Bangsawan, I. P. R. (2023). *Direktori Kuliner Kabupaten Banyuasin Sumatera Selatan* (2nd ed.). Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Banyuasin.
- Budiarti, A. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Olahraga Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMA Wachid Hasyim 2 Taman. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 80–82.

- Chauhan, M., & Kala, J. (2012). Relation between dysmenorrhea and body mass index in adolescents with rural versus urban variation. *Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 62(4), 442–445. <https://doi.org/10.1007/s13224-012-0171-7>
- Citerawati, Y. W. (2022). *Antropometri Gizi: Penggunaan, Pemeliharaan dan Kalibrasi Alat*. Unisma Press.
- Clara Rosvita, N., Widajanti, L., & Rahayuning Pangestuti, D. (2018). *Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi (Imt/U), Dan Aktivitas Fisik Dengan Kram Perut Saat Menstruasi Primer Pada Remaja Putri (Studi Di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017)* (Vol. 6). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Craig, C. L. , et al. (2003). *International physical activity questionnaire: 12-country reliability and validity. Med Sci Sports Exerc*, 35, 1381–1395.
- Dewi Esa, F., Sopiah, P., & Rosyda, R. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Hipertensi The Relationship Of Physical Activity With Stress Levels In Elderly With Hypertension. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 6(1), 17–22.
- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M., & Savitri Ni Putu Wahyunita. (2019). Status Gizi dan Usia Saat *Menarche* Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 3(2), 99–108.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2022). *LAPORAN REMAJA TW1-TW4 TAHUN 2022 VALIDASI*.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Strategi Intervensi*. Wineka Media.

- Elsira, N. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Terhadap Kejadian Disminorhea Pada Remaja Kelas X Di SMA Bina Cipta Palembang Tahun 2017. In *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan* (Vol. 8, Issue 16).
- Etika Sari, S., Irene Kartasurya, M., Rahayuning Pangestuti Bagian Gizi, D., & Kesehatan Masyarakat, F. (2018). Anemia Dan Aktivitas Fisik Yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6, 437–442. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Fadjriyaty, T., & Samaria, D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(3), 208. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i3.551>
- Gondhowiardjo, S. A., & dkk. (2019). *Pedoman Strategi Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik* (1st ed.). Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN) Periode 2014-2019 .
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Medical Book* (pp. 17–19). Wineka Media.

- Hidayati, T., Hanifah, I., & Sary, Y. N. E. (2019). *Pendampingan Gizi Pada Balita* (1st ed.). Penerbit Deepublish.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi: ABCD*. Salemba Medika.
- Jayanti, C. (2021). *Hubungan Status Gizi Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswa Tingkat I Semester Ii Akademi Kebidanan Rspad Gatot Soebroto* (Vol. 4, Issue 2). <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk>
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). Teori Pengukuran Nyeri Dan Nyeri Persalinan. In *Medical Book* (1st ed., Vol. 1).
- Karmila, R., & Septiani, W. (2019). Correlation of Knowledge, Nutritional Status, and Physical Activity with Incidents of Dysmenorrhea on Female Students of YLPI Pekanbaru tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(2), 101–105. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss2.346>
- Kemenkes. (2022). *Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*.
- Kemenkes, R. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurniawan, A. (2021). *Gambaran Pola Konsumsi Dan Pengetahuan Mengenai Kadar Gizi Pada Suku Osing Kabupaten Banyuwangi*. Madza Media.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja Majority* (Vol. 5, Issue 3).
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta.

*Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 48. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>

Manorek, R., Purba, R. B., Malonda, N. S. H., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Gizi, I., & Manado, P. (2018). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMA NEGERI 1 KAWANGKOAN*.

Marlia, T. (2020). Hubungan Antara Usia Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Widya Utama Indramayu Tahun 2019. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 41–50. <https://doi.org/10.31943/afiasi.v5i1.92>

Meinawati, L., & Malatuzzulfa, N. I. (2021). Kompres Hangat pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenorhea di Lingkungan Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Putri Pare. *Jurnal Ilmu-Ilmu Al-Qur'an*, 2(1), 30–35.

Melliniawati, T., Candra Kirana, M., Aenia, D., Ramisah Alfiani, R., Nurzakiah, A., & Saputra Nasution, A. (n.d.). Pengaruh Usia *Menarche* Dan Status Gizi Terhadap Kejadia Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 SMP Di Pondok Pesantren X Depok. *Jurnal Bidan Pintar | Vol*, 2(2). <https://doi.org/10.30737/jubitar.v2i2.1957>

Misliani, A. (2019). *Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi* (Vol. 7, Issue 1).

Musi, M. A., & Nurjannah. (2021). *Neurosains Menjiwai Sistem Saraf dan Otak* (1st ed.). Kencana.

Musturoh, I., & Anggita, I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementrian Kesehatan Indonesia.

Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.

- Nugraheni, H., Suhat, & Indarjo, S. (2018). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Berbasis Sekolah*. Deepublish.
- Nurmala, I., & dkk. (2020). *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial (Model Intervensi Health Educator for Youth)*. Airlangga University Press.
- Nusi, I. A., Miftahussurur, M., Vidyani, A., & Alfaray, R. I. (2020). *Buku Ajar Diet Hati*. Airlangga University Press.
- Pakpour, A. H., Kazemi, F., Alimoradi, Z., & Griffiths, M. D. (2020). Depression, anxiety, stress, and dysmenorrhea: A protocol for a systematic review. In *Systematic Reviews* (Vol. 9, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s13643-020-01319-4>
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2013). Pengantar Psikologi untuk Kebidanan. In *Medical Book* (2nd ed., pp. 144–146). Kencana.
- Prasasti, D., & Adyani, K. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri pada Dismenore : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 11(2), 157–158.
- Pratiwi, E. N., Prastyoningsih, A., Putri, D., & Simanjuntak, U. (2020). *Hubungan Antara Status Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 6 Surakarta*.
- Puspita, F. (2018). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Wanita Usia Subur Di Desa Ngestiharjo Dusun Sumberan Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

- Putri, P., Mediarti, D., Noprika, D., & Indonesia, S. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 1, Issue 1).
- Rahayu, T. B., & Fitriana. (2018). Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46–51. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Rahmadhayanti, E., Afriyani, R., Wulandari, A., Studi, P., Iii, D., Stik, K., & Palembang, S. (2017). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang. *Jurnal Kesehatan*, VIII(3), 369–370.
- Resmiati, R. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1), 79. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>
- Sari, D., & Edwin Nurdin, A. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2). <http://jurnal>.
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2018). *Riset Keperawatan*. LovRinz Publishing.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian* (1st ed.). UNIMMA PRESS.
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta*.
- Sulaeman, R., & Yanti, R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(2), 26–27. <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>

- Sulfianti, Sutrio, Novela, V., Saragih, E., Junita, D., Sari, C. R., Maharani, H., & Argaheni, N. B. (2021). *Penentuan Status Gizi* (J. Simarmata, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Yayasan Kita Menulis.
- Sumaryoto, & Nopembri, S. (2018). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Utama, L. J., & Demu, Y. D. B. (2021). *Dasar-Dasar Penanganan Gizi Anak Sekolah* (R. R. Rerung, Ed.). CV. Media Sains Indonesia.
- Wardhani, S. P. R. (2018). *Gizi Dasar Plus 30 Resel Masakan Lezat Nan Praktis Untuk Pemula* (S. D. Apriliana, Ed.). Diandra Kreatif.
- Zahra Amany, F., Ampera, D., Emilia, E., & Mutiara, E. (2022). Hubungan Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Smp Swasta Al-Azhar Medan. In *Sport and Nutrition Journal* (Vol. 4, Issue 2). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>